



# 瀬田東市民センターだより



520-2153 大津市一里山三丁目 16-1 TEL 545-9001 / FAX 545-9010  
 瀬田東学区 人口 15,501 人 / 世帯数 7,311 世帯 (令和 8 年 2 月末日現在)

瀬田東  
市民センター  
ホームページ

## 主 な 行 事 予 定

4 月	7 日(火)	ふれあい子育てひろば	10:00~11:30 3階 大会議室
	10日・24日(金)	いきいき百歳体操	10:00~11:30 3階 大会議室

### 令和 8 年度 ご入学・ご入園

おめでとうございます！

瀬田北中学校入学式 4月 9日(木)  
 瀬田東小学校入学式 4月 9日(木)  
 瀬田東幼稚園入園式 4月10日(金)

### ふれあい子育てひろば

毎月 1 回 第 1 火曜日  
 (5月・1月・3月はお休み)  
 ◆お申込み不要、参加無料



日 時： 4月 7 日 (火) 10:00~11:30  
 場 所： 瀬田東市民センター 3階大会議室  
 対 象： 0歳から未就園のお子様と保護者の方  
 瀬田東地区民生委員児童委員協議会 主 催

### 移動図書館「さざなみ号」巡回日程

瀬田東市民センター前  
 4月9日(木)・23日(木) 14:05~14:50  
 瀬田東小学校  
 4月10日(金) 24日(金) 13:00~13:45


### いきいき百歳体操

ココロとカラダの健康づくり  
 集 団 団 体 ! 通いの場



日 時： 4月 10 日(金)・24 日(金)  
 10:00~11:30  
 場 所： 瀬田東公民館 3階 大会議室  
 持ち物： 動きやすい服装、上靴、飲み物  
 健康づくり「たんぽぽ」・瀬田東公民館 共 催

### 狂 犬 病 予防注射のお知らせ

日 時： [一次] 4月22日(水) 13:50~14:20  
 [二次] 5月21日(木) 14:20~14:40  
 場 所： 瀬田東市民センター 

### 瀬田東公民館利用者団体

#### 瀬田東ラウンドダンスクラブ スプリングパーティ

皆さん一緒に踊りませんか？  
 ※見学だけでも OK

日 時： 4月22日(水) 10:00~12:00  
 場 所： 瀬田東公民館 3階 大会議室  
 持ち物： 動きやすい服装、上靴、飲み物

### 一里山公園 ガーデンマーケット

花緑の販売、ワークショップなど

日 時： 4月 26 日(日) (荒天中止)  
 10:00~15:00

場 所： 一里山公園 緑のふれあいセンター

お問合せ: 公益財団法人大津市公園緑地協会  
 一里山公園緑のふれあいセンター  
 〒520-2153 大津市一里山3丁目 16-1  
 TEL077-543-1871(FAX 同)  
 ホームページ: <http://ichiriyamafc.com>

令和8年度  
瀬田東公民館利用者団体

瀬田東公民館は地域住民のための社会教育施設です。令和8年度は22団体が公民館利用者団体として活動されます。生涯学習の場、仲間づくりの場としてぜひご活用ください。詳しくは瀬田東公民館へ(Tel.545-9001)

活動日		時間	
音楽	1. 歌友会(カラオケ)	第1・3金曜、第2・4土曜	13:30~17:00
	2. さざん歌クラブ(カラオケ)	第2・4 月曜	13:30~15:30
	3. コール瀬田東(女声コーラス)	毎週 月曜	15:00~17:00
	4. フレンズハーモニー(ハーモニカ)	第2・4土曜	13:00~17:00
書道	5. ペン字・書道サークル	第1・2・4 月曜	9:30~12:00
絵画	6. 悠遊会(油絵・水彩画・デッサン)	第2・3・4 日曜	13:30~15:30
	7. 夕照墨彩会(墨彩画・水墨画)	第2 土曜	9:30~12:00
生け花	8. アレンジメントフラワー	第3 金曜	18:00~20:30
着付け	9. 和の心着付サークル	第1・3 水曜	13:15~16:00
手芸	10. ちりめん細工	第2 火曜	10:00~15:00
囲碁	11. 瀬田碁友会(囲碁)	第1火曜 第2・4水曜 第3土曜	13:00~17:00
体操	12. ひまわり体操クラブ	毎週 木曜	9:30~12:30
	13. エクササイズA(創作ダンス)	毎週 月曜	9:30~12:00
	14. 自彊術 月曜会	毎週 月曜	13:00~15:00
	15. 自彊術 木曜会	毎週 木曜	20:00~21:00
ヨガ	16. 笑門来福(笑いヨガ)	毎週 木曜	10:00~11:30
	17. 水たまり(ハタヨガ)	第2・3・4 火曜	9:00~11:00
太極拳	18. 健康太極拳	第1・3 水曜	13:30~15:00
ダンス	19. プレレファ(フラダンス)	第1・2・4 金曜	19:00~21:00
	20. 瀬田東フォークダンスクラブ	毎週 火曜	13:00~15:00
	21. 瀬田東ラウンドダンスクラブ	毎週 水曜	10:00~12:00
断酒	22. 断酒同友会瀬田支部	毎週 木曜	19:00~21:00

4月のごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			かん	不燃	燃	
			かん	燃やせないごみ	燃やせるごみ	
5	6	7	8	9	10	11
	プラ	燃	PET	紙	燃	
	プラ容器包装	燃やせるごみ	ペットボトル	紙ごみ	燃やせるごみ	
12	13	14	15	16	17	18
	プラ	燃	かん	びん	燃	
	プラ容器包装	燃やせるごみ	かん	リチウム電池	燃やせるごみ	
19	20	21	22	23	24	25
	プラ	燃	PET	紙	燃	
	プラ容器包装	燃やせるごみ	ペットボトル	紙ごみ	燃やせるごみ	
26	27	28	29(昭和の日)	30		
	プラ	燃				
	プラ容器包装	燃やせるごみ				

- ◇ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までに出してください。
- ◇ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくくって出してください。
- ◇スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。
- ◇使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。
- リチウムイオン電池等は、月1回の「びんの日」に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。(販売店で回収されないものに限ります。)