

**平成30年度大津市スポーツ推進計画  
進捗管理に係る市民意識調査  
【報告書】**

**平成31年 3月  
大津市**



調査概要 .....	1
調査結果 .....	2
1 回答者属性	
問 1 性別 .....	2
問 2 年齢 .....	2
問 3 居住地区.....	3
問 4 個人の健康状況.....	5
問 5 健康診断の受診状況.....	6
問 6 心掛けていること .....	7
問 7 体力の自信 .....	8
問 8 運動・スポーツの自信 .....	9
問 9 運動不足を感じているか.....	10
2 運動・スポーツの活動実施状況	
問 10 運動実施の考え方 1（日常の運動） .....	11
問 11 運動実施の考え方 2（日常の運動） .....	12
問 12 運動実施の考え方 3（スポーツ実施） .....	13
問 13 過去1年間のスポーツ実施状況.....	14
問 14 実施した具体的なスポーツ.....	15
問 15 スポーツの情報の取得方法.....	17
問 16 日頃から体を動かすよう心掛けているか.....	18
問 17 スポーツの実施理由.....	19
問 18 日頃から体を動かさない理由 .....	20
問 19 どのような条件を整えば今より体を動かせるか .....	21
問 20 今後スポーツをしたいか .....	22
問 21 今後実施したい具体的なスポーツ.....	23
3 スポーツ支援活動について	
問 22 経験したスポーツボランティア活動 .....	26
問 23 ボランティア活動への意欲.....	27
4 運動・スポーツ施設の利用状況について	
問 24 市営スポーツ施設の利用状況 .....	28
問 25 具体的に利用したことのある施設.....	29
問 26 市営スポーツ施設を利用しない理由 .....	30
5 スポーツ観戦について	
問 27 スポーツ観戦の状況.....	31
問 28 観戦したいスポーツ.....	32
6 障害者スポーツについて	
問 29 障害者スポーツへの関わり.....	34

7	地域でのスポーツ活動について	
問 30	市等が主催する大会の認知・参加状況	35
問 31	参加実績のある大会等	36
問 32	大会情報の入手方法	37
問 33	市等が主催する大会への参加意向	38
問 34	総合型地域スポーツクラブの認知度	39
8	国民スポーツ大会（国体）について	
問 35	2024 年の国体の滋賀県開催見通しに関する認知	40
問 36	2024 年国体の観戦意向	41
9	BWA-TEKU アプリについて	
問 37	健康推進アプリ BWA-TEKU を利用しているか	42
問 38	アプリの利用効果	43
10	大津市のスポーツ施策について	
問 39	市の運動・スポーツの取組への評価	44
問 40	スポーツイベントへ等の参加意向	50
問 41	提供を望むスポーツ情報	52
11	その他回答・自由記述	53

## 調査概要

### 1 調査の目的

平成28年3月に策定した「大津市スポーツ推進計画」に示す指標の達成状況を把握するとともに、施策や事業についての見直しや改善を検討することを目的とします。

### 2 調査方法

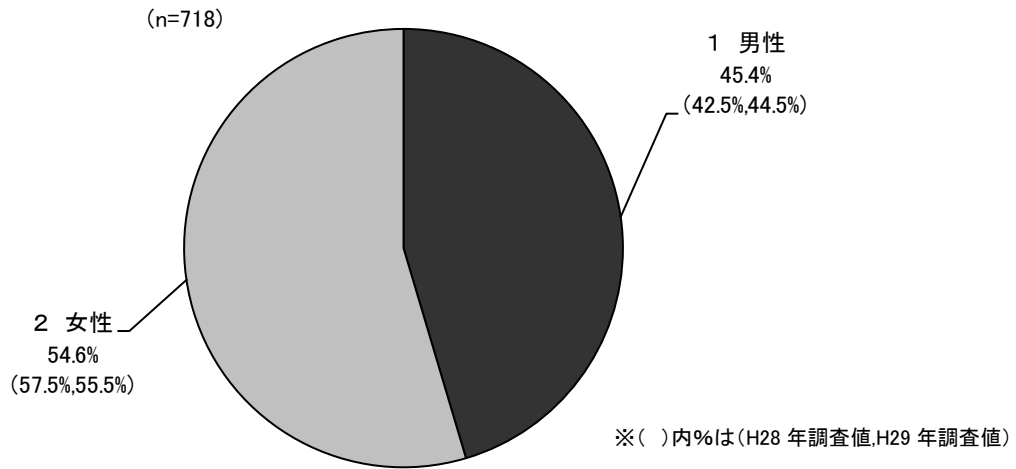
- ・ 調査対象：大津市在住の18歳以上の市民2,000人
- ・ 抽出方法：住民基本台帳から無作為抽出
- ・ 調査方法：郵送法、無記名
- ・ 調査期間：平成31年1月9日～平成31年1月23日
- ・ 回収数：731件
- ・ 有効回収数：729件
- ・ 有効回収率：36.4%

### 3 報告書の見方

- ・ 回答比率は、少数第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。複数回答の設問については、回答比率の合計が100%を超える場合があります。
- ・ 図表中の「n」とはNumber of caseの略であり、回答者総数を表しています。
- ・ 男女別・年代別のクロス集計の結果については、サンプル数（nの値）が少なく比較が難しいカテゴリーについてはふれていません。

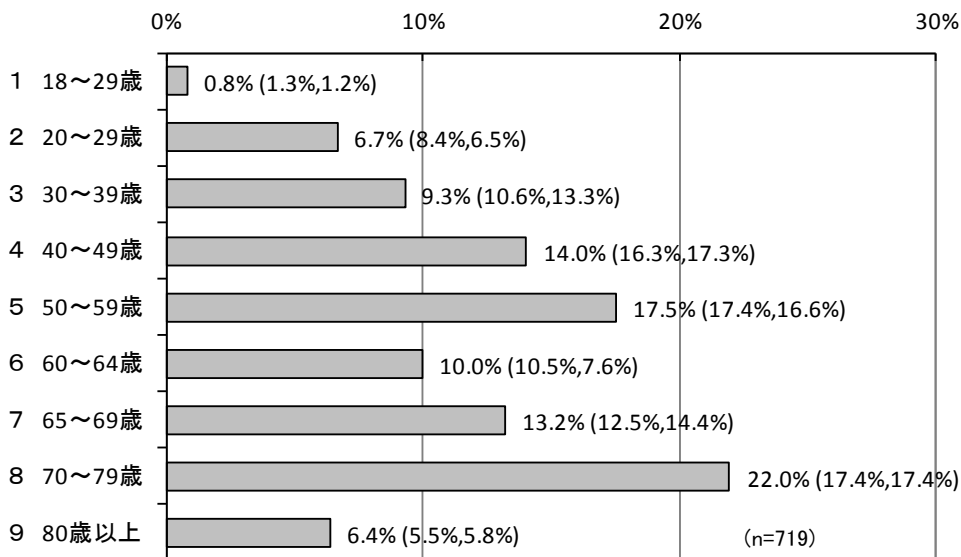
# 1 回答者属性

問1 あなたの性別をお答えください。



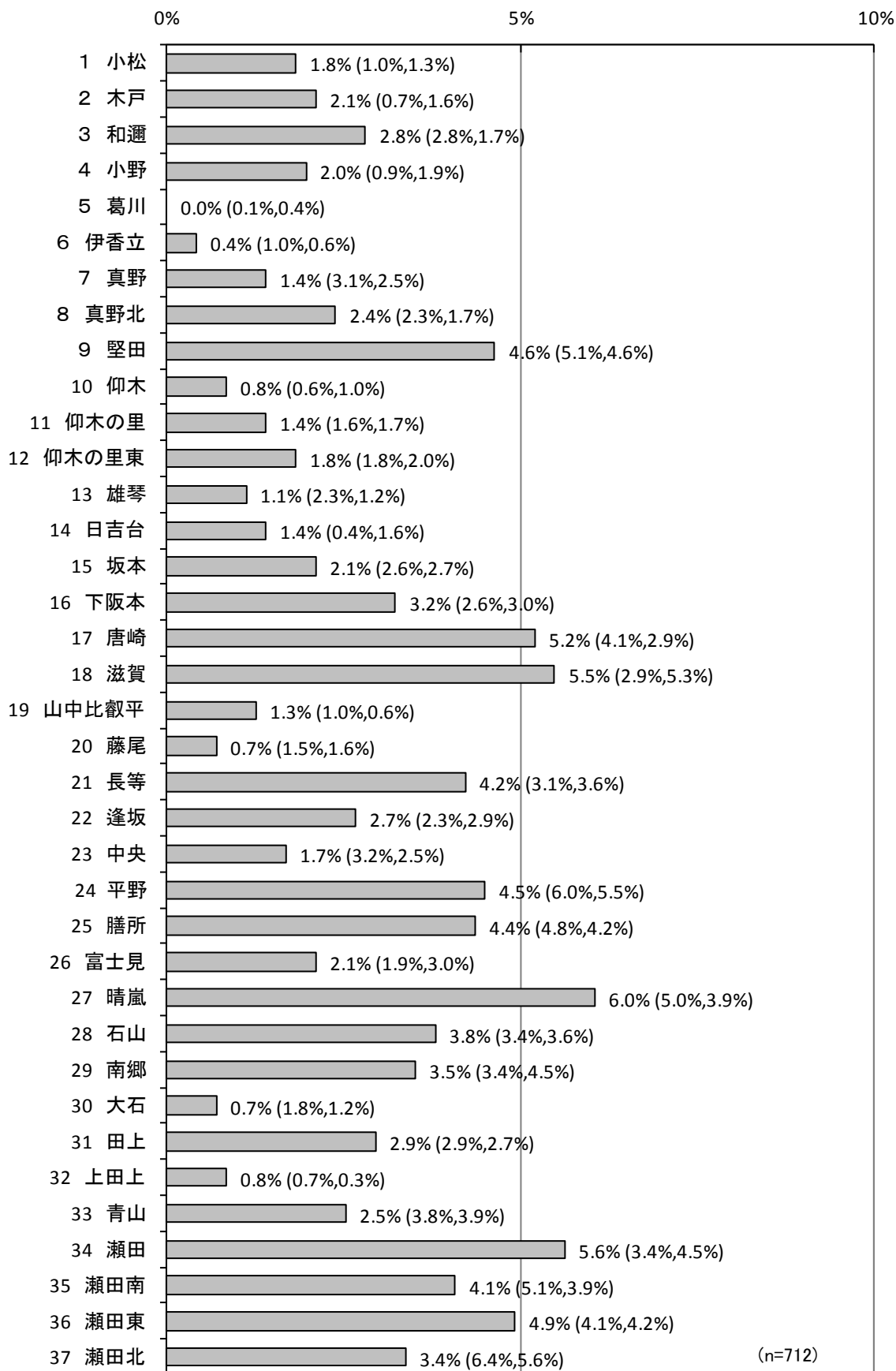
	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=67)	40~ 49歳 (n=101)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=72)	65~ 69歳 (n=95)	70~ 79歳 (n=157)	80歳 以上 (n=45)	全体 (n=718)
男性	46.3	40.3	43.6	42.9	45.8	49.5	46.5	48.9	45.4
女性	53.7	59.7	56.4	57.1	54.2	50.5	53.5	51.1	54.6
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問2 あなたの年齢をお答えください。(平成30年4月1日現在でお答えください)



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

問3 あなたの居住地（小学校区）はどこですか。



(n=712)

※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

(%)

	男性 (n=322)	女性 (n=388)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=67)	40~ 49歳 (n=100)	50~ 59歳 (n=125)	60~ 64歳 (n=71)	65~ 69歳 (n=94)	70~ 79歳 (n=154)	80歳 以上 (n=46)	全体 (n=712)
小松	1.6	2.1	3.7	0.0	1.0	1.6	1.4	1.1	3.9	0.0	1.8
木戸	2.2	2.1	0.0	0.0	2.0	2.4	2.8	0.0	2.6	8.7	2.1
和邇	2.8	2.8	5.6	0.0	2.0	3.2	1.4	1.1	3.9	6.5	2.8
小野	3.1	1.0	0.0	1.5	0.0	0.0	9.9	2.1	1.9	2.2	2.0
葛川	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
伊香立	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.4
真野	1.2	1.5	0.0	1.5	2.0	1.6	2.8	1.1	1.3	0.0	1.4
真野北	3.4	1.5	1.9	1.5	2.0	4.0	1.4	0.0	3.2	4.3	2.4
堅田	5.6	3.9	3.7	9.0	3.0	2.4	4.2	4.3	5.2	8.7	4.6
仰木	0.9	0.8	0.0	0.0	0.0	1.6	2.8	1.1	0.6	0.0	0.8
仰木の里	1.2	1.5	1.9	0.0	0.0	1.6	2.8	2.1	1.3	2.2	1.4
仰木の里東	1.6	2.1	5.6	1.5	2.0	1.6	0.0	2.1	1.3	2.2	1.8
雄琴	0.3	1.8	0.0	3.0	0.0	0.0	4.2	1.1	0.6	2.2	1.1
日吉台	0.9	1.8	1.9	0.0	1.0	0.8	1.4	4.3	1.3	0.0	1.4
坂本	2.8	1.5	0.0	1.5	1.0	2.4	1.4	3.2	3.2	2.2	2.1
下坂本	2.5	3.9	3.7	3.0	1.0	7.2	4.2	2.1	2.6	0.0	3.2
唐崎	4.7	5.7	3.7	4.5	12.0	5.6	1.4	5.3	3.9	2.2	5.2
滋賀	5.6	4.9	11.1	4.5	6.0	4.8	0.0	5.3	7.1	4.3	5.5
山中比叡平	0.6	1.8	0.0	0.0	2.0	0.8	0.0	3.2	1.3	2.2	1.3
藤尾	0.9	0.5	0.0	1.5	1.0	0.8	1.4	0.0	0.6	0.0	0.7
長等	3.7	4.6	3.7	6.0	2.0	4.0	5.6	3.2	3.9	8.7	4.2
逢坂	2.8	2.6	1.9	9.0	2.0	2.4	2.8	1.1	2.6	0.0	2.7
中央	1.6	1.8	1.9	4.5	1.0	0.8	4.2	0.0	1.3	2.2	1.7
平野	3.1	5.7	1.9	6.0	6.0	5.6	8.5	2.1	3.2	2.2	4.5
膳所	5.0	3.9	1.9	6.0	4.0	3.2	4.2	6.4	1.3	15.2	4.4
富士見	1.9	2.3	3.7	4.5	2.0	0.8	0.0	0.0	3.2	4.3	2.1
晴嵐	6.2	5.9	11.1	4.5	6.0	7.2	4.2	6.4	5.8	2.2	6.0
石山	3.4	4.1	9.3	1.5	6.0	3.2	1.4	4.3	3.2	2.2	3.8
南郷	3.7	3.4	3.7	0.0	4.0	4.0	0.0	6.4	4.5	2.2	3.5
大石	0.6	0.8	0.0	1.5	0.0	0.8	1.4	1.1	0.6	0.0	0.7
田上	2.5	3.4	0.0	3.0	1.0	1.6	5.6	5.3	2.6	4.3	2.9
上田上	0.3	1.3	1.9	0.0	0.0	0.8	1.4	2.1	0.6	0.0	0.8
青山	2.8	2.3	1.9	3.0	7.0	2.4	1.4	3.2	0.6	0.0	2.5
瀬田	5.9	5.4	7.4	9.0	6.0	7.2	5.6	3.2	5.2	0.0	5.6
瀬田南	5.0	3.4	1.9	3.0	3.0	5.6	0.0	4.3	7.1	2.2	4.1
瀬田東	4.7	5.2	1.9	4.5	5.0	4.8	5.6	5.3	5.8	4.3	4.9
瀬田北	4.7	2.3	3.7	1.5	7.0	3.2	4.2	3.2	1.9	2.2	3.4
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

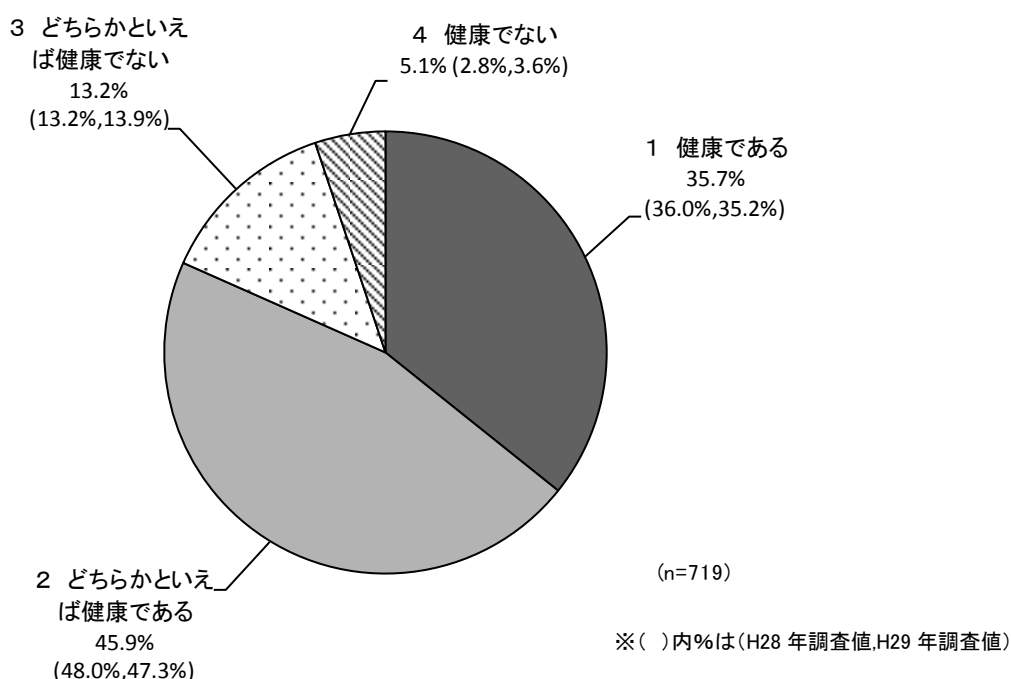


#### 問4 主観的に考えて、あなたは最近健康だと思いますか。(〇は1つ)

「健康である」が35.7%、「どちらかといえば健康である」が45.9%となっており、これらを合わせると81.6%と8割を超える人が健康であると思っている。

H28年調査及びH29年調査と比較すると、「健康である」が35%前後、「どちらかといえば健康である」が50%近くとほぼ同じ値となっている。

年代別では、20歳代までの若い世代で「健康である」、50～60歳代までの中高年世代で「どちらかといえば健康である」の回答率が半数を超えている。一方、65歳以上では、年齢が高い層ほど「どちらかといえば健康でない」と「健康でない」の回答率が高くなり、健康に自信がない人が多くなる傾向がみられるが、70歳代は「健康である」の回答率も高く、高齢層の中では健康に自信がある人が多くなっている。また、30歳代、50歳代は「どちらかといえば健康でない」の回答率が高く、健康に自信がない人も多くみられる。



#### ■男女・年代別クロス

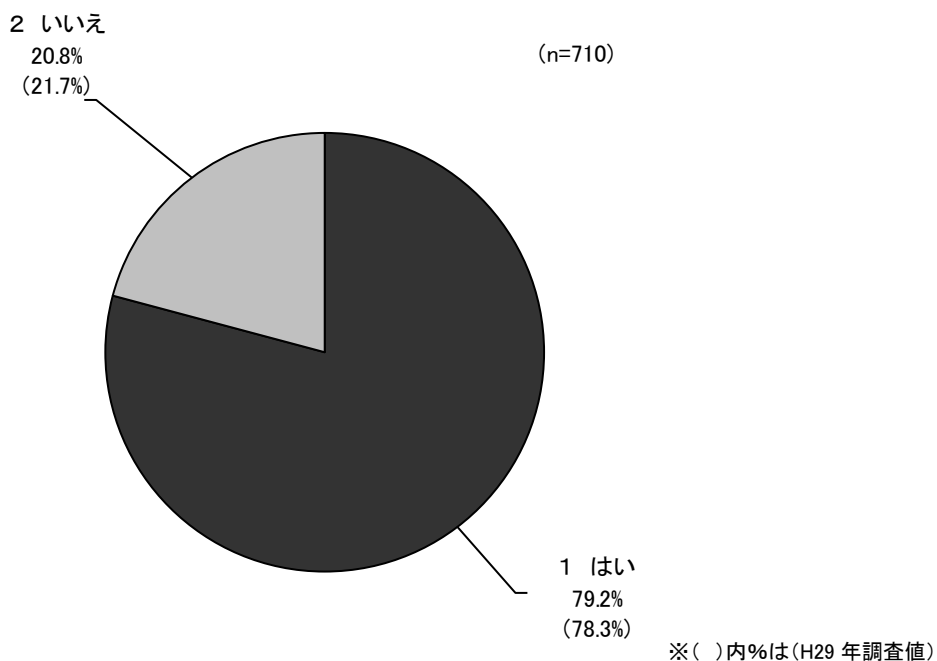
											(%)
	男性 (n=326)	女性 (n=391)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=67)	40~ 49歳 (n=101)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=72)	65~ 69歳 (n=95)	70~ 79歳 (n=157)	80歳 以上 (n=46)	全体 (n=719)
健康である	35.9	35.8	57.4	35.8	38.6	30.2	31.9	28.4	40.8	21.7	35.7
どちらかといえば健康である	43.6	47.6	29.6	44.8	46.5	50.8	54.2	55.8	38.2	45.7	45.9
どちらかといえば健康でない	14.7	12.0	11.1	14.9	10.9	15.9	6.9	12.6	14.6	17.4	13.2
健康でない	5.8	4.6	1.9	4.5	4.0	3.2	6.9	3.2	6.4	15.2	5.1
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

**問5 一年に1回以上、健康診断を受診していますか。**

一年に1回以上健康診断を受診している人は79.2%と8割近くで、受診していない人は20.8%となっている。

男女別では、男性の方が健康診断を受診している人が多く、女性の方が受診していない人が多くみられる。

年代別では、40～50歳代と70歳以上で健康診断を受診している人が多く、30歳代までの若い世代と60歳代で健康診断を受診していない人が多くみられる。



**■男女・年代別クロス**

	男性 (n=323)	女性 (n=386)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=66)	40~ 49歳 (n=101)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=71)	65~ 69歳 (n=92)	70~ 79歳 (n=154)	80歳 以上 (n=45)	全体 (n=710)
はい	84.2	74.9	66.7	75.8	85.1	80.2	77.5	77.2	81.8	80.0	79.2
いいえ	15.8	25.1	33.3	24.2	14.9	19.8	22.5	22.8	18.2	20.0	20.8
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

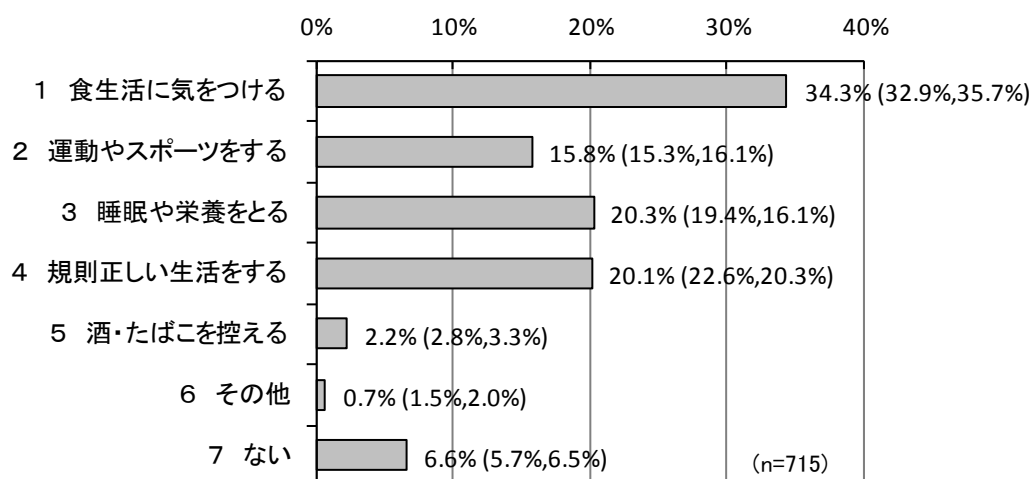
## 問6 心掛けていることは何ですか。(〇は1つ)

「食生活に気をつける」が34.3%と最も多く、次いで「睡眠や栄養をとる」20.3%、「規則正しい生活をする」20.1%、「運動やスポーツをする」15.8%等が続いている。

H28年調査及びH29年調査と比較すると、「食生活に気をつける」が32.9%から34.3%、「睡眠や栄養をとる」が19.4%から20.3%と増加している。

男女別では、女性の方が「食生活に気をつける」、「睡眠や栄養をとる」等の生活習慣に関する項目の回答率が高くなっている。

年代別では、50歳以上で「食生活に気をつける」、60歳以上で「規則正しい生活をする」、50歳代までで「睡眠や栄養をとる」の回答率が高くなっている。また、30～40歳代の比較的若い世代では「酒・たばこを控える」の回答率が他の世代より高くなっている。



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

## ■男女・年代別クロス

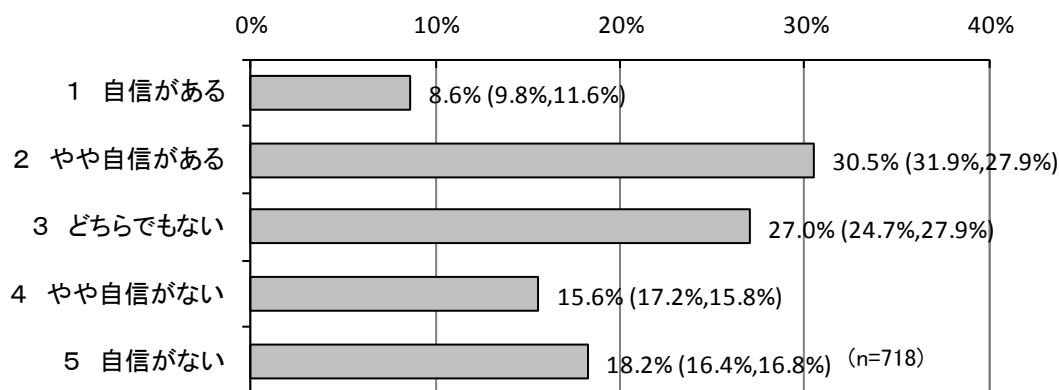
			(%)								全体 (n=715)
	男性 (n=323)	女性 (n=390)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=66)	40~ 49歳 (n=101)	50~ 59歳 (n=124)	60~ 64歳 (n=72)	65~ 69歳 (n=95)	70~ 79歳 (n=156)	80歳 以上 (n=46)	
食生活に気をつける	31.3	36.7	22.2	31.8	30.7	34.7	40.3	36.8	35.3	41.3	34.3
運動やスポーツをする	18.3	13.6	11.1	15.2	18.8	12.9	15.3	17.9	18.6	8.7	15.8
睡眠や栄養をとる	18.3	22.1	38.9	24.2	20.8	32.3	16.7	12.6	10.9	13.0	20.3
規則正しい生活をする	19.5	20.8	13.0	13.6	14.9	12.9	20.8	23.2	28.8	32.6	20.1
酒・たばこを控える	2.5	2.1	1.9	4.5	3.0	0.8	1.4	2.1	2.6	2.2	2.2
その他	0.9	0.5	0.0	0.0	2.0	0.8	0.0	1.1	0.6	0.0	0.7
ない	9.3	4.4	13.0	10.6	9.9	5.6	5.6	6.3	3.2	2.2	6.6
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

### 問7 あなたは体力に自信がありますか。(〇は1つ)

「自信がある」が8.6%、「やや自信がある」が30.5%となっており、これらを合わせると、39.1%と4割近くの方が体力に自信があると回答している。

男女別では、男性の方が「自信がある」、「やや自信がある」の回答率が高く、女性より体力に自信がある人が多くみられる。

年代別では、30歳代までと、50歳代、80歳以上で、「やや自信がない」や「自信がない」の回答率が高い傾向がみられる一方、40歳代、60歳代以上で「自信がある」や「やや自信がある」の回答率が高い傾向がみられる。



### ■男女・年代別クロス

※( )内%は(H28年調査値、H29年調査値)

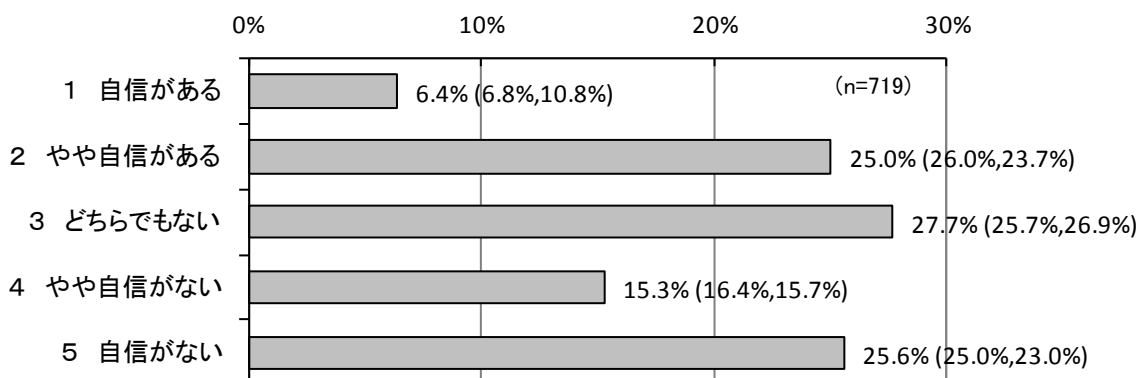
	性別		年代								全体 (n=718)
	男性 (n=324)	女性 (n=392)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=67)	40~ 49歳 (n=101)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=71)	65~ 69歳 (n=95)	70~ 79歳 (n=158)	80歳 以上 (n=45)	
自信がある	9.9	7.7	11.1	9.0	5.0	7.9	12.7	5.3	12.0	4.4	8.6
やや自信がある	34.0	27.6	27.8	20.9	36.6	24.6	28.2	34.7	32.3	37.8	30.5
どちらでもない	29.0	25.3	22.2	26.9	28.7	30.2	31.0	33.7	24.1	11.1	27.0
やや自信がない	12.7	18.1	22.2	17.9	11.9	15.1	15.5	12.6	15.8	20.0	15.6
自信がない	14.5	21.4	16.7	25.4	17.8	22.2	12.7	13.7	15.8	26.7	18.2
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

**問8 あなたは運動・スポーツに自信がありますか。(〇は1つ)**

「自信がある」が6.4%、「やや自信がある」が25.0%となっており、これらを合わせると、31.4%の人が運動・スポーツに自信があると回答している。

男女別では、男性の方が「自信がある」、「やや自信がある」の回答率が高く、女性より運動・スポーツに自信がある人が多くみられる。

年代別では、40歳代までと、60～64歳、70歳代で「自信がある」、「やや自信がある」を合わせた運動・スポーツに自信がある人の方が多く、50歳以上(60～64歳除く)では「やや自信がない」、「自信がない」を合わせた運動・スポーツに自信がない人の方が多くなっている。



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

**男女・年代別クロス**

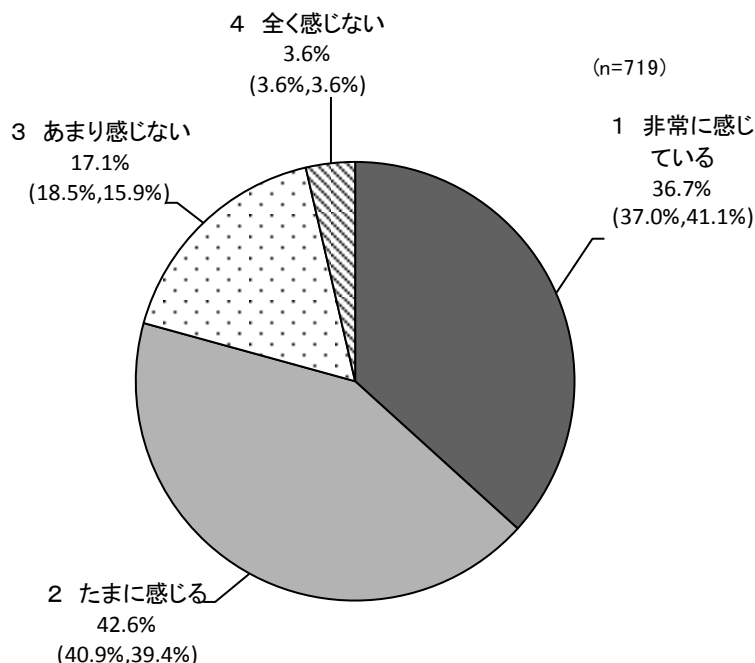
	性別		年代								全体 (n=719)
	男性 (n=326)	女性 (n=392)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=67)	40~ 49歳 (n=101)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=72)	65~ 69歳 (n=95)	70~ 79歳 (n=158)	80歳 以上 (n=45)	
自信がある	10.7	2.8	13.0	9.0	5.9	4.8	2.8	4.2	7.6	6.7	6.4
やや自信がある	30.1	20.7	35.2	26.9	29.7	19.8	29.2	20.0	24.1	20.0	25.0
どちらでもない	27.6	27.8	22.2	29.9	31.7	25.4	36.1	32.6	25.3	13.3	27.7
やや自信がない	13.2	17.1	13.0	11.9	8.9	18.3	11.1	21.1	17.7	15.6	15.3
自信がない	18.4	31.6	16.7	22.4	23.8	31.7	20.8	22.1	25.3	44.4	25.6
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

**問9 あなたは最近、運動不足だと感じるがありますか。(○は1つ)**

「非常に感じている」が 36.7%、「たまに感じる」が 42.6%となっており、これらを合わせると、79.3%の人が運動不足だと感じている。

男女別では、女性の方が「非常に感じている」の回答率が高くなっている。

年代別では、60歳代まで(40歳代を除く)で「非常に感じている」、「たまに感じる」を合わせた運動不足を感じている層の回答率が高くなっている。一方、70歳以上で「あまり感じない」、「全く感じない」をあわせた運動不足を感じていない人の回答率が高くなっている。



※( )内%は(H28年調査値, H29年調査値)

**男女・年代別クロス**

			(%)								
	男性 (n=326)	女性 (n=392)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=67)	40~ 49歳 (n=101)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=72)	65~ 69歳 (n=95)	70~ 79歳 (n=158)	80歳 以上 (n=45)	全体 (n=719)
非常に感じている	29.4	42.9	44.4	38.8	36.6	42.1	38.9	30.5	28.5	48.9	36.7
たまに感じる	46.9	38.8	38.9	53.7	42.6	39.7	41.7	50.5	43.0	22.2	42.6
あまり感じない	18.4	16.1	7.4	6.0	18.8	15.1	19.4	12.6	25.9	22.2	17.1
全く感じない	5.2	2.3	9.3	1.5	2.0	3.2	0.0	6.3	2.5	6.7	3.6
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 2 運動・スポーツの活動実施状況

★「日常の運動」「スポーツ実施」について下記のように考えて下さい。運動実施の考え方の3つのどれかに該当することがあれば、「運動・スポーツをしている」とお考え下さい。  
 ※問13でお聞きする運動実施の判定にご活用ください。

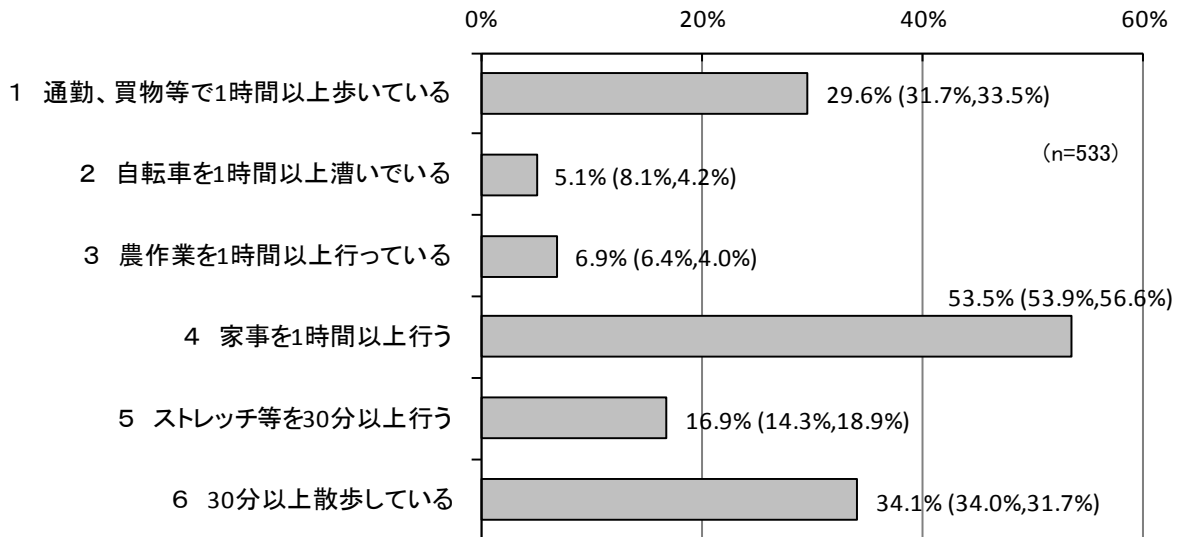
### 問10 運動実施の考え方1（日常の運動）

「あなたが1日（週3日以上）に行っている項目すべてに○をつけてください。」

「家事を1時間以上行う」が53.5%と5割以上となっており、次いで、「30分以上散歩している」が34.1%、「通勤、買物等で1時間以上歩いている」が29.6%となっている。

男女別では、女性は「家事を1時間以上行う」が8割近くとなっており、男性は「通勤、買物等で1時間以上歩いている」、「30分以上散歩している」等で女性の回答率を上回っている。

年代別では、50歳代までの層で「通勤、買物等で1時間以上歩いている」、30～50歳代で「家事を1時間以上行っている」の回答率が高い傾向がみられる。また、65歳以上で、多くの項目の回答率が高くなっており、運動が日常的に実施されていることがうかがえる。



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

### ■男女・年代別クロス

	性別		年代別 (%)									
	男性 (n=208)	女性 (n=322)	18~ 29歳 (n=31)	30~ 39歳 (n=43)	40~ 49歳 (n=69)	50~ 59歳 (n=80)	60~ 64歳 (n=57)	65~ 69歳 (n=79)	70~ 79歳 (n=133)	80歳 以上 (n=39)	全体 (n=533)	
通勤、買物等で1時間以上歩いている	35.6	25.8	41.9	39.5	40.6	35.0	22.8	25.3	21.8	25.6	29.6	
自転車を1時間以上漕いでいる	7.7	3.4	12.9	2.3	4.3	1.3	3.5	3.8	6.0	12.8	5.1	
農作業を1時間以上行っている	11.1	4.3	0.0	2.3	0.0	2.5	5.3	11.4	15.8	2.6	6.9	
家事を1時間以上行う	15.4	78.3	29.0	60.5	59.4	67.5	50.9	49.4	49.6	51.3	53.5	
ストレッチ等を30分以上行う	18.3	16.1	16.1	7.0	15.9	17.5	7.0	13.9	25.6	20.5	16.9	
30分以上散歩している	50.0	23.6	22.6	32.6	23.2	22.5	33.3	39.2	45.1	41.0	34.1	
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

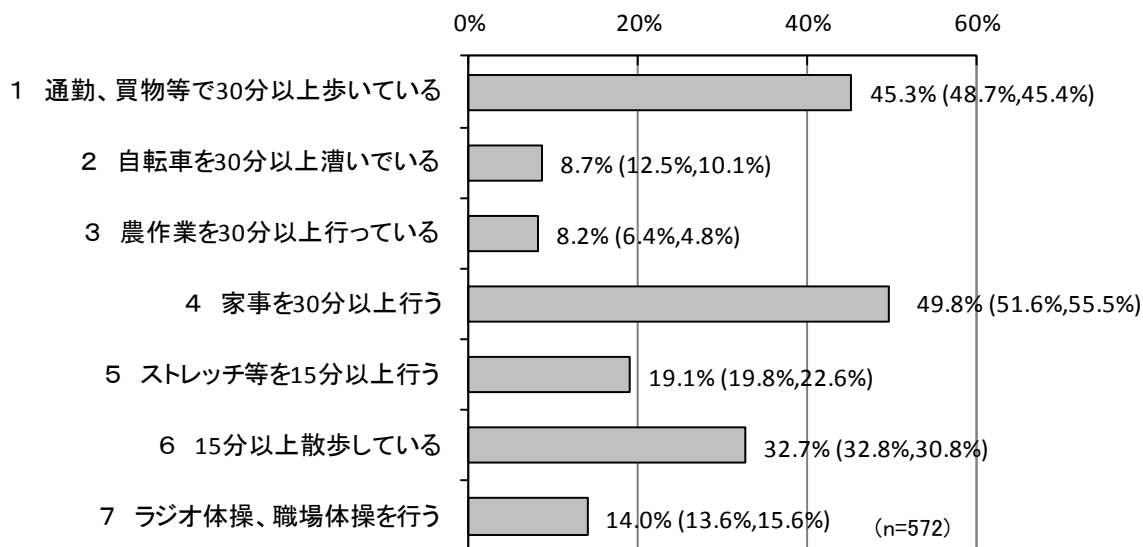
## 問 11 運動実施の考え方 2 (日常の運動)

「あなたが1日(週3日以上)に行っている項目すべてに○をつけてください。」

「家事を30分以上行う」が49.8%とおおよそ半数となっているほか、「通勤、買物等で30分以上歩いている」が45.3%、「15分以上散歩している」が32.7%と続いている。

男女別では、女性は「家事を30分以上行う」が7割以上となっており、男性は「15分以上散歩している」、「ラジオ体操、職場体操を行う」等で女性の回答率を上回っている。

年代別では、64歳までの層で「通勤、買物等で30分以上歩いている」、65歳以上で「15分以上散歩している」の回答率が高くなっている。また、65歳以上で、多くの項目の回答率が高くなっており、運動が日常的に実施されていることがうかがえる。



### ■男女・年代別クロス

※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

			(%)								全体 (n=572)
	男性 (n=241)	女性 (n=328)	18~ 29歳 (n=43)	30~ 39歳 (n=51)	40~ 49歳 (n=78)	50~ 59歳 (n=96)	60~ 64歳 (n=55)	65~ 69歳 (n=80)	70~ 79歳 (n=126)	80歳 以上 (n=41)	
通勤、買物等で30分以上歩いている	44.4	46.0	58.1	56.9	46.2	52.1	52.7	41.3	33.3	36.6	45.3
自転車を30分以上漕いでいる	12.9	5.8	14.0	9.8	7.7	3.1	5.5	11.3	8.7	17.1	8.7
農作業を30分以上行っている	12.9	4.9	0.0	2.0	0.0	2.1	7.3	15.0	19.0	9.8	8.2
家事を30分以上行う	17.0	74.1	23.3	49.0	59.0	58.3	45.5	47.5	52.4	46.3	49.8
ストレッチ等を15分以上行う	17.0	20.7	16.3	11.8	19.2	18.8	14.5	17.5	25.4	19.5	19.1
15分以上散歩している	39.4	27.4	16.3	31.4	20.5	30.2	23.6	35.0	45.2	48.8	32.7
ラジオ体操、職場体操を行う	17.4	11.6	20.9	15.7	12.8	15.6	18.2	8.8	12.7	12.2	14.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0



## 問 12 運動実施の考え方3（スポーツ実施）

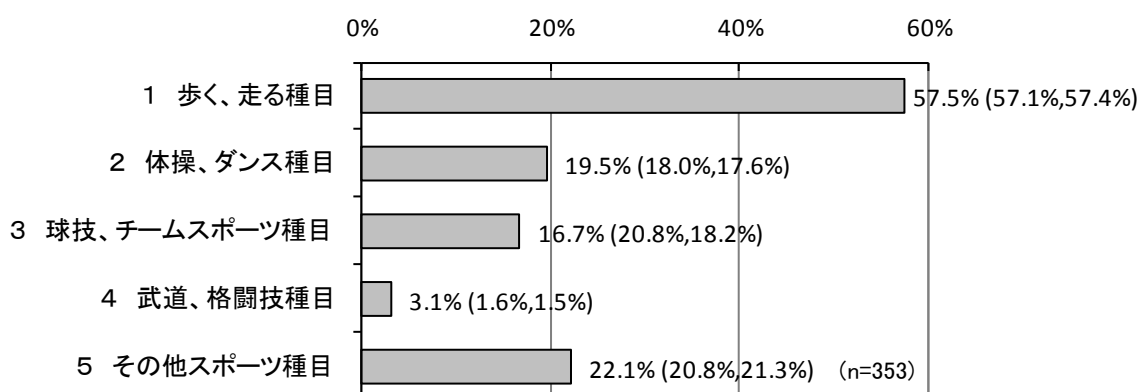
「定期的に行っている種目に○をつけてください。」

「歩く、走る種目」が57.5%と6割近くで最も多くなっている。

H28年調査及びH29年調査と比較すると、「歩く、走る種目」がH28年57.1%、H29年57.4%、H30年57.5%と3年間6割近くの数値を維持している。

男女別では、女性で「体操、ダンス種目」が男性を大きく上回っており、その他の項目では、男性が女性を上回っている。

年代別では、「歩く、走る種目」は30歳代、65歳以上で最も多く実施されているが、「体操、ダンス種目」は40～50歳代、70歳以上で多く実施されている傾向がみられる。また、「球技、チームスポーツ種目」は64歳まで（50歳代を除く）と80歳以上の層が実施している率が高くなっている。



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

### ■男女・年代別クロス

	性別		年代								全体 (n=353)
	男性 (n=175)	女性 (n=176)	18~ 29歳 (n=22)	30~ 39歳 (n=20)	40~ 49歳 (n=47)	50~ 59歳 (n=55)	60~ 64歳 (n=41)	65~ 69歳 (n=52)	70~ 79歳 (n=93)	80歳 以上 (n=21)	
歩く、走る種目	61.1	53.4	50.0	65.0	46.8	49.1	48.8	73.1	61.3	61.9	57.5
体操、ダンス種目	4.6	34.7	9.1	10.0	23.4	20.0	17.1	15.4	24.7	23.8	19.5
球技、チームスポーツ種目	21.1	12.5	18.2	20.0	29.8	16.4	19.5	7.7	11.8	23.8	16.7
武道、格闘技種目	4.0	2.3	13.6	0.0	4.3	3.6	4.9	0.0	2.2	0.0	3.1
その他スポーツ種目	24.6	19.3	31.8	20.0	19.1	20.0	19.5	17.3	28.0	19.0	22.1
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

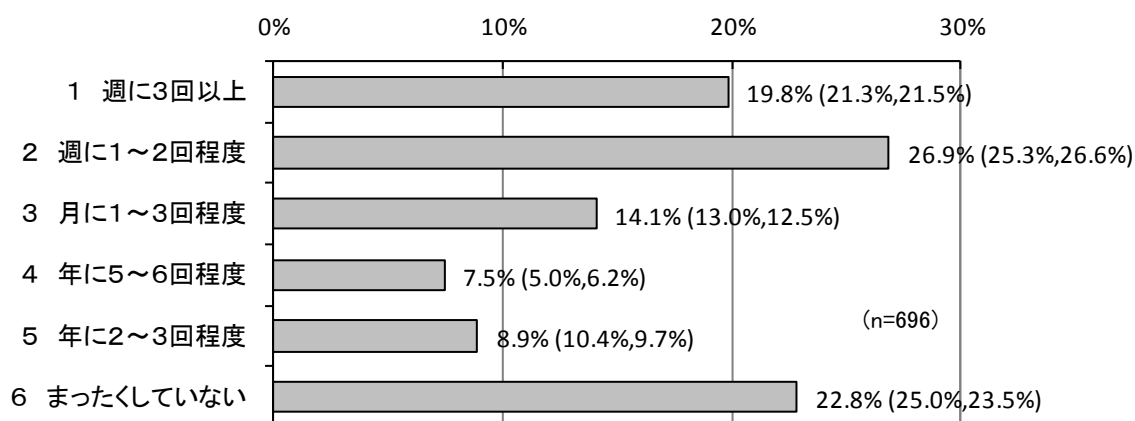
**問 13 あなたは、この1年間に運動・スポーツをどのくらいやりましたか。(〇は1つ)**

「週に3回以上」が19.8%、「週に1～2回程度」が26.9%となっており、18歳以上の週1回以上の運動・スポーツの実施率は、これらを合わせて46.7%となっている。一方、「まったくしていない」は22.8%となっている。

H28年調査及びH29年調査と比較すると、「まったくしていない」が25.0%から22.8%と減少傾向を示している。

男女別では、女性の方が運動・スポーツの実施頻度は高くなっているが、「まったくしていない」の回答率も男性より高くなっている。

年代別では、60歳以上の層で「週に3回以上」の回答率が高く、40歳以上（50歳代、65～69歳を除く）で「週1～2回程度」の回答率が高くなっている。一方、40歳代までで「年に5～6回程度」、「年に2～3回程度」の回答率が高く、比較的若い世代で実施頻度が低くなっていることがうかがえる。また、50歳代、65歳以上で「まったくしていない」の回答率が高くなっている。



※( )内%は(H28年調査値, H29年調査値)

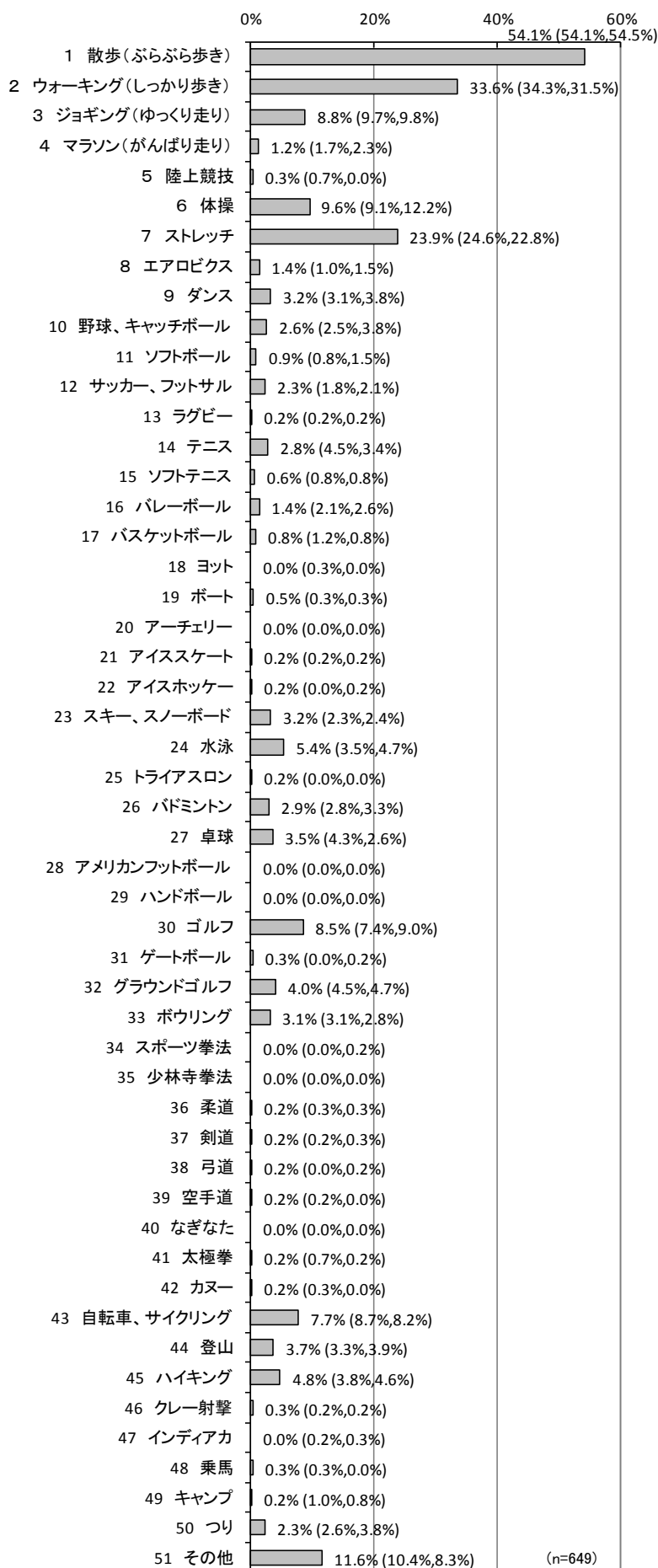
**男女・年代別クロス**

	性別		年代									全体 (n=696)
	男性 (n=317)	女性 (n=375)	18～ 29歳 (n=53)	30～ 39歳 (n=67)	40～ 49歳 (n=97)	50～ 59歳 (n=124)	60～ 64歳 (n=71)	65～ 69歳 (n=93)	70～ 79歳 (n=146)	80歳 以上 (n=42)		
週に3回以上	20.5	19.5	13.2	6.0	17.5	18.5	21.1	22.6	26.7	28.6	19.8	
週に1～2回程度	22.7	30.1	24.5	20.9	27.8	25.0	36.6	20.4	27.4	38.1	26.9	
月に1～3回程度	16.1	12.0	5.7	20.9	19.6	16.9	12.7	9.7	12.3	7.1	14.1	
年に5～6回程度	8.5	6.7	20.8	11.9	9.3	7.3	5.6	4.3	4.1	2.4	7.5	
年に2～3回程度	10.4	7.7	13.2	17.9	12.4	8.1	2.8	10.8	6.2	0.0	8.9	
まったくしていない	21.8	24.0	22.6	22.4	13.4	24.2	21.1	32.3	23.3	23.8	22.8	
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

**【参考】**

週1回以上 (週に1～2回程度+週に3回以上)	43.2	49.6	37.7	26.9	45.4	43.5	57.7	43.0	54.1	66.7	46.7
----------------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

問 14 あなたはこの1年間でどんな運動・スポーツをしましたか。(よくやるものに○を3つ)



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

「散歩」が54.1%と最も多くなっており、次いで、「ウォーキング」33.6%、「ストレッチ」23.9%、「体操」9.6%、「ジョギング」8.8%、「ゴルフ」8.5%と続いている。

男女別では、男性で「ウォーキング」、「ジョギング」や「野球、キャッチボール」、「ゴルフ」等の球技を実施している人が多くなっている。一方、女性は、「散歩」や「ストレッチ」、「体操」等の回答率が高くなっている。

年代別では、若い層で球技等を実施する人が多く、50～70歳代で「ウォーキング」の回答率が高くなっている。また、40歳代までで「ジョギング」の回答率が高く、70歳以上で「体操」の回答率が高くなっている。

## ■男女・年代クロス

(%)

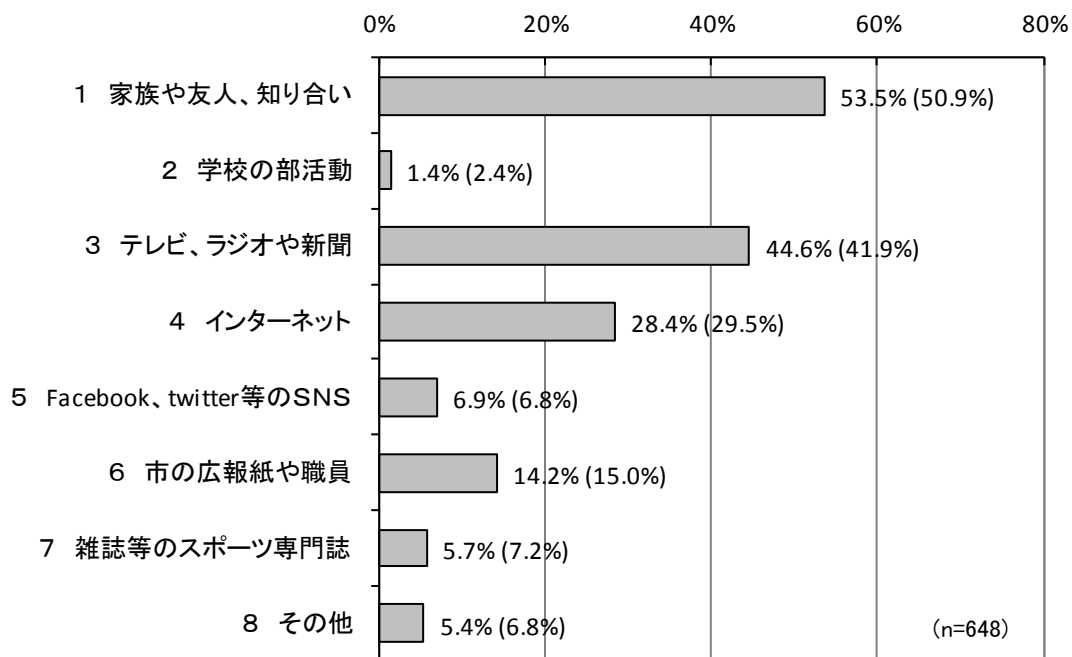
	男性 (n=291)	女性 (n=354)	18~ 29歳 (n=52)	30~ 39歳 (n=60)	40~ 49歳 (n=91)	50~ 59歳 (n=110)	60~ 64歳 (n=62)	65~ 69歳 (n=84)	70~ 79歳 (n=148)	80歳 以上 (n=39)	全体 (n=649)
散歩（ぶらぶら歩き）	48.8	57.9	51.9	51.7	56.0	53.6	43.5	58.3	53.4	66.7	54.1
ウォーキング（しっかり歩き）	35.7	31.9	23.1	20.0	19.8	33.6	43.5	47.6	41.9	25.6	33.6
ジョギング（ゆっくり走り）	12.7	5.6	15.4	15.0	17.6	2.7	6.5	7.1	5.4	7.7	8.8
マラソン（がんばり走り）	2.4	0.3	5.8	0.0	3.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
陸上競技	0.3	0.3	0.0	1.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
体操	3.4	14.4	5.8	1.7	8.8	6.4	11.3	9.5	14.2	17.9	9.6
ストレッチ	14.8	31.6	28.8	31.7	29.7	22.7	24.2	22.6	19.6	12.8	23.9
エアロビクス	0.0	2.5	1.9	1.7	1.1	1.8	1.6	1.2	1.4	0.0	1.4
ダンス	1.7	4.5	3.8	3.3	2.2	4.5	1.6	2.4	4.7	0.0	3.2
野球、キャッチボール	5.2	0.6	3.8	3.3	7.7	0.9	4.8	1.2	0.7	0.0	2.6
ソフトボール	1.0	0.8	3.8	0.0	1.1	1.8	1.6	0.0	0.0	0.0	0.9
サッカー、フットサル	4.5	0.6	1.9	10.0	4.4	1.8	1.6	0.0	0.7	0.0	2.3
ラグビー	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2
テニス	3.4	2.3	0.0	5.0	4.4	0.9	6.5	2.4	2.0	2.6	2.8
ソフトテニス	0.3	0.8	0.0	1.7	0.0	0.0	1.6	1.2	0.7	0.0	0.6
バレーボール	0.3	2.3	3.8	3.3	3.3	0.9	1.6	0.0	0.0	0.0	1.4
バスケットボール	1.4	0.3	5.8	0.0	1.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
ヨット	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ボート	0.7	0.3	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.5
アーチェリー	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
アイススケート	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
アイスホッケー	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
スキー、スノーボード	4.8	2.0	7.7	8.3	6.6	1.8	1.6	1.2	1.4	0.0	3.2
水泳	5.5	5.4	9.6	10.0	6.6	1.8	3.2	7.1	4.1	5.1	5.4
トライアスロン	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
バドミントン	2.4	3.4	7.7	8.3	2.2	1.8	3.2	2.4	1.4	0.0	2.9
卓球	2.1	4.8	5.8	0.0	4.4	1.8	4.8	6.0	2.7	5.1	3.5
アメリカンフットボール	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハンドボール	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ゴルフ	16.5	2.0	5.8	10.0	5.5	10.0	14.5	8.3	8.1	5.1	8.5
ゲートボール	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.3
グラウンドゴルフ	5.8	2.3	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	3.6	10.8	12.8	4.0
ボウリング	4.5	1.7	11.5	3.3	3.3	2.7	4.8	0.0	1.4	0.0	3.1
スポーツ拳法	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
少林寺拳法	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柔道	0.3	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
剣道	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.2
弓道	0.0	0.3	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
空手道	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
なぎなた	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
太極拳	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2
カヌー	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.2
自転車、サイクリング	9.3	6.5	9.6	10.0	12.1	7.3	4.8	7.1	6.1	2.6	7.7
登山	3.8	3.7	0.0	3.3	3.3	2.7	6.5	2.4	6.8	0.0	3.7
ハイキング	5.8	4.0	1.9	1.7	2.2	5.5	4.8	4.8	9.5	0.0	4.8
クレール射撃	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	1.2	0.0	0.0	0.3
インディアカ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
乗馬	0.0	0.6	0.0	1.7	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
キャンプ	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
つり	5.2	0.0	1.9	3.3	2.2	0.9	3.2	2.4	2.7	2.6	2.3
その他	9.3	13.6	9.6	10.0	12.1	16.4	8.1	7.1	14.9	5.1	11.6
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

**問 15 あなたはどのようにして運動・スポーツの情報を得ていますか。(〇はいくつでも)**

「家族や友人、知り合い」が53.5%で半数を超えて最も多く、次いで「テレビ、ラジオや新聞」44.6%、「インターネット」28.4%と続いている。

男女別では、女性で「家族や友人、知り合い」、「テレビ、ラジオや新聞」等の回答率が高く、男性で「インターネット」等の回答率が高くなっている。

年代別では、「インターネット」は64歳まで、「Facebook、twitter等のSNS」は40歳代までで回答率が高く、50歳以上で「テレビ、ラジオや新聞」の回答率が高くなる傾向がみられる。



※( )内%は(H29年調査値)

**男女・年代別クロス**

	性別		年代								全体 (n=648)
	男性 (n=295)	女性 (n=350)	18~ 29歳 (n=51)	30~ 39歳 (n=62)	40~ 49歳 (n=95)	50~ 59歳 (n=117)	60~ 64歳 (n=66)	65~ 69歳 (n=83)	70~ 79歳 (n=136)	80歳 以上 (n=35)	
家族や友人、知り合い	52.5	54.3	52.9	56.5	60.0	47.9	50.0	49.4	57.4	51.4	53.5
学校の部活動	1.7	1.1	3.9	6.5	1.1	0.9	1.5	0.0	0.0	0.0	1.4
テレビ、ラジオや新聞	40.7	48.3	25.5	22.6	30.5	47.0	51.5	59.0	54.4	57.1	44.6
インターネット	33.2	24.6	52.9	51.6	50.5	32.5	28.8	12.0	6.6	0.0	28.4
Facebook、twitter等のSNS	7.1	6.9	35.3	8.1	10.5	6.0	3.0	1.2	1.5	0.0	6.9
市の広報紙や職員	7.8	19.7	5.9	16.1	12.6	9.4	10.6	21.7	20.6	8.6	14.2
雑誌等のスポーツ専門誌	8.5	3.4	7.8	6.5	6.3	4.3	6.1	6.0	5.1	2.9	5.7
その他	4.7	5.7	0.0	1.6	5.3	6.0	3.0	7.2	7.4	8.6	5.4
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

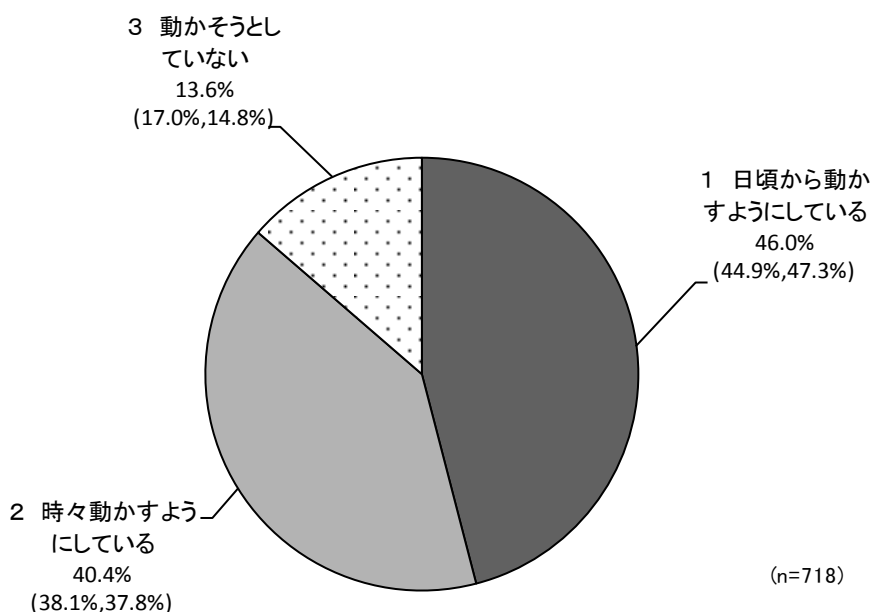
**問 16 あなたは日頃から体を動かしていますか。(〇は1つ)**

「日頃から動かすようにしている」が46.0%と最も多くなっており、次いで「時々動かすようにしている」が40.4%となっており、これらを合わせると86.4%と、9割近くの人が日頃から体を動かすようにしていると回答している。

H28年調査及びH29年調査と比較すると、「動かそうとしていない」が17.0%から13.6%と減少傾向を示している。

男女別では、女性の方が「日頃から動かすようにしている」の回答率が高くなっている。

年代別では、60歳以上で「日頃から動かすようにしている」の回答率が高くなっている一方、64歳まで(30歳代を除く)で「動かそうとしていない」の回答率が高くなっている。



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

**■男女・年代別クロス**

			(%)									
	男性 (n=324)	女性 (n=390)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=66)	40~ 49歳 (n=101)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=72)	65~ 69歳 (n=94)	70~ 79歳 (n=157)	80歳 以上 (n=45)	全体 (n=718)	
日頃から動かすようにしている	43.2	47.9	24.1	18.2	32.7	34.9	54.2	56.4	66.9	62.2	46.0	
時々動かすようにしている	42.3	39.2	50.0	68.2	50.5	45.2	30.6	33.0	27.4	31.1	40.4	
動かそうとしていない	14.5	12.8	25.9	13.6	16.8	19.8	15.3	10.6	5.7	6.7	13.6	
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

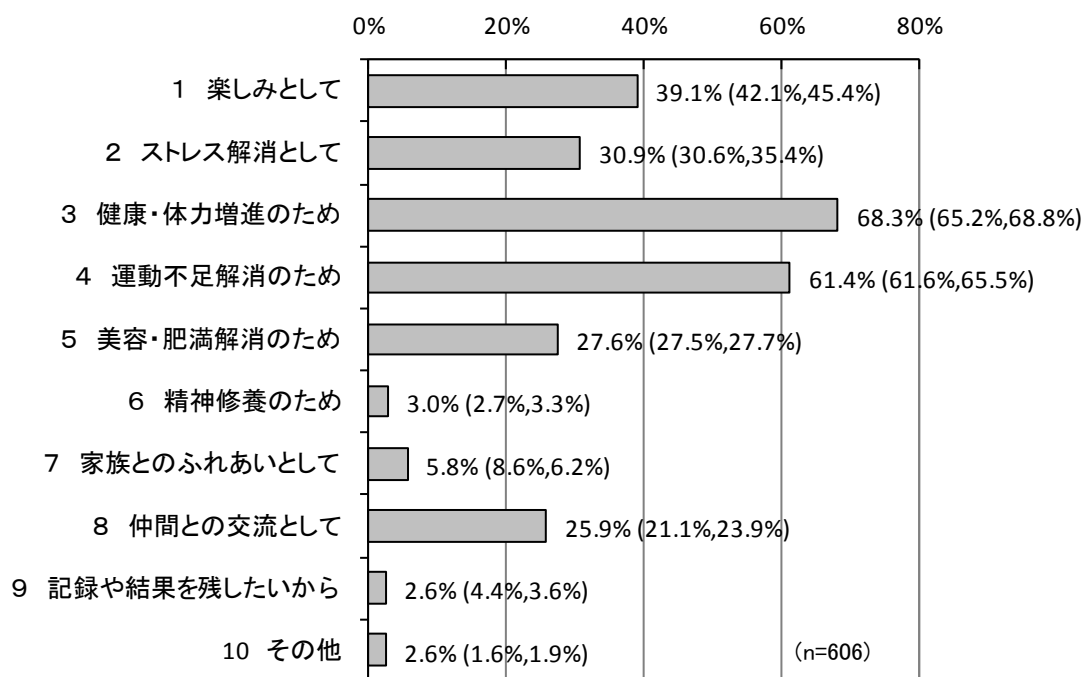
**問 17 あなたが、運動・スポーツをする、あるいはしたいと思う理由は何ですか。(〇はいくつでも)**

「健康・体力増進のため」が 68.3%、「運動不足解消のため」が 61.4%と、これらの回答が 6 割を超えている。次いで、「楽しみとして」39.1%、「ストレス解消として」30.9%、「美容・肥満解消のため」27.6%、「仲間との交流として」25.9%となっている。

H28 年調査及び H29 年調査と比較すると、「仲間との交流として」が 21.1%から 25.9%と増加傾向を示している。

男女別では、男性の方が「楽しみとして」、「運動不足解消のため」、「仲間との交流として」の回答率が高くなっている一方、女性は「ストレス解消として」、「健康・体力増進のため」、「美容・肥満解消のため」の回答率が男性より高くなっている。

年代別では、40～60 歳代は「健康・体力増進のため」、30～50 歳代は「ストレス解消として」、50 歳代までは「美容・肥満解消のため」の回答が多くなっている。また、70 歳以上で「仲間との交流として」の回答率が高くなっている。



※( )内%は(H28 年調査値,H29 年調査値)

**■男女・年代別クロス**

	性別		年代								全体 (n=606)
	男性 (n=271)	女性 (n=332)	18~ 29歳 (n=40)	30~ 39歳 (n=57)	40~ 49歳 (n=84)	50~ 59歳 (n=98)	60~ 64歳 (n=59)	65~ 69歳 (n=82)	70~ 79歳 (n=144)	80歳 以上 (n=39)	
楽しみとして	42.1	36.7	32.5	49.1	41.7	36.7	50.8	29.3	40.3	30.8	39.1
ストレス解消として	29.9	31.6	30.0	54.4	39.3	38.8	25.4	22.0	23.6	12.8	30.9
健康・体力増進のため	65.3	71.1	67.5	57.9	71.4	70.4	76.3	69.5	68.1	59.0	68.3
運動不足解消のため	63.1	60.2	57.5	63.2	59.5	66.3	61.0	69.5	57.6	56.4	61.4
美容・肥満解消のため	14.8	38.3	35.0	47.4	36.9	34.7	27.1	28.0	11.1	15.4	27.6
精神修養のため	3.0	3.0	2.5	5.3	2.4	6.1	3.4	1.2	1.4	2.6	3.0
家族とのふれあいとして	4.8	6.6	5.0	15.8	11.9	3.1	0.0	3.7	4.9	2.6	5.8
仲間との交流として	30.3	22.3	17.5	21.1	20.2	13.3	25.4	23.2	38.9	41.0	25.9
記録や結果を残したいから	5.2	0.6	10.0	3.5	1.2	4.1	0.0	2.4	1.4	0.0	2.6
その他	2.6	2.7	2.5	1.8	3.6	2.0	0.0	3.7	2.8	5.1	2.6
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

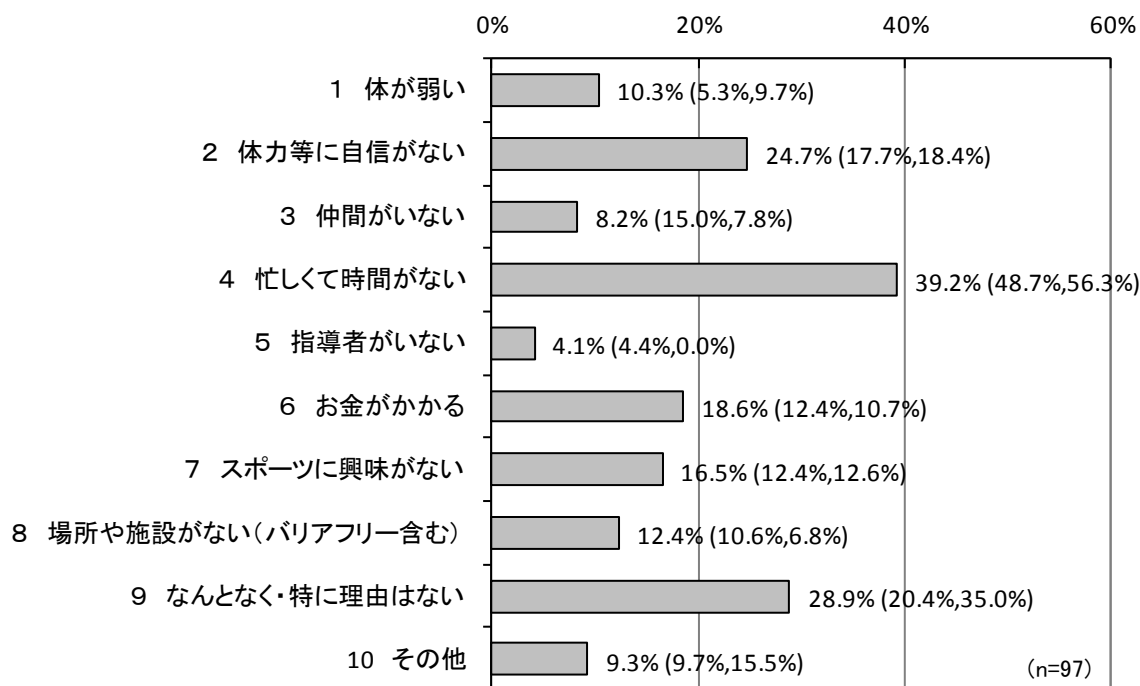
### 問 18 日頃から体を動かさないのはどのような理由ですか。(〇はいくつでも)

問 16 の日頃から体を動かしているかの中で、「動かそうとしていない」と回答した人に、日頃から体を動かさない理由をたずねたところ、「忙しくて時間がない」が 39.2%で最も多くなっている。次いで、「なんとなく・特に理由はない」が 28.9%、「体力等に自信がない」24.7%、「お金がかかる」18.6%、「スポーツに興味がない」16.5%と続いている。

H28 年調査及び H29 年調査と比較すると、「お金がかかる」が 12.4%から 18.6%、「場所や施設がない」が 10.6%から 12.4%と増加している。

男女別では、男性で「忙しくて時間がない」、「なんとなく・特に理由はない」の回答率が高く、女性で「体力等に自信がない」、「スポーツに興味がない」、「場所や施設がない」の回答率が男性より高くなっている。

年代別では、65 歳以上で「体が弱い」、「体力等に自信がない」の回答率が高くなっている。また、40 歳代まででは、「忙しくて時間がない」の回答率が高くなっている。



※( )内%は(H28 年調査値,H29 年調査値)

### ■男女・年代別クロス

	性別		年代								全体 (n=97)
	男性 (n=47)	女性 (n=49)	18~ 29歳 (n=13)	30~ 39歳 (n=9)	40~ 49歳 (n=17)	50~ 59歳 (n=25)	60~ 64歳 (n=11)	65~ 69歳 (n=10)	70~ 79歳 (n=9)	80歳 以上 (n=3)	
体が弱い	4.3	14.3	0.0	0.0	0.0	12.0	9.1	20.0	22.2	66.7	10.3
体力等に自信がない	14.9	34.7	23.1	0.0	29.4	20.0	18.2	30.0	44.4	66.7	24.7
仲間がいない	8.5	8.2	0.0	11.1	23.5	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	8.2
忙しくて時間がない	42.6	36.7	69.2	55.6	52.9	36.0	27.3	10.0	22.2	0.0	39.2
指導者がいない	4.3	4.1	0.0	11.1	5.9	4.0	0.0	0.0	11.1	0.0	4.1
お金がかかる	19.1	18.4	23.1	11.1	23.5	24.0	9.1	20.0	11.1	0.0	18.6
スポーツに興味がない	14.9	18.4	15.4	11.1	23.5	16.0	18.2	20.0	11.1	0.0	16.5
場所や施設がない(バリアフリー含む)	8.5	16.3	15.4	22.2	35.3	4.0	9.1	0.0	0.0	0.0	12.4
なんとなく・特に理由はない	38.3	20.4	7.7	22.2	11.8	44.0	54.5	40.0	22.2	0.0	28.9
その他	6.4	12.2	0.0	0.0	17.6	8.0	9.1	10.0	22.2	0.0	9.3
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

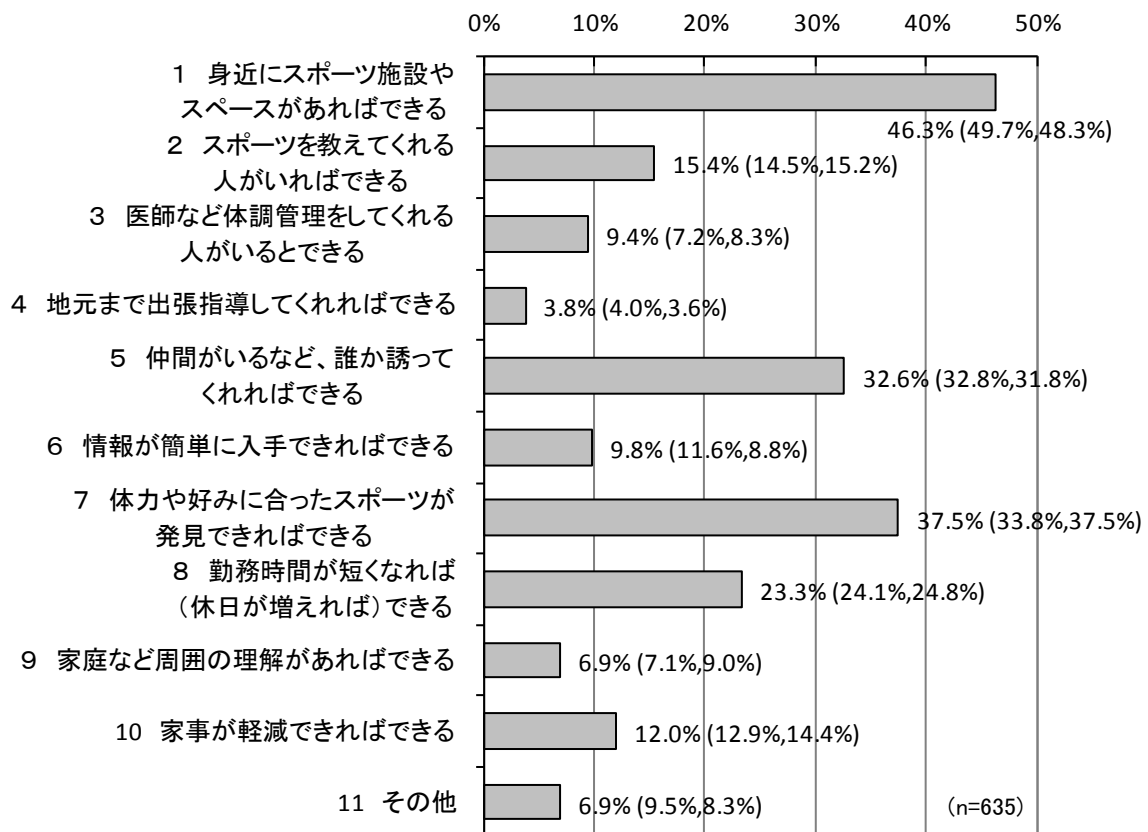


**問 19 特にどのような条件が整えば、今よりも体を動かせると思いますか。(〇はいくつでも)**

「身近にスポーツ施設やスペースがあればできる」が46.3%と半数近くで最も多くなっている。次いで、「体力や好みに合ったスポーツが発見できればできる」が37.5%、「仲間がいるなど、誰か誘ってくれればできる」が32.6%、「勤務時間が短くなれば(休日が増えれば)できる」が23.3%と続いている。

男女別では、男性で「身近にスポーツ施設やスペースがあれば」、「勤務時間が短くなれば」の回答率が高く、女性で「体力や好みに合ったスポーツが発見できればできる」、「家事が軽減できれば」等の回答率が高くなっている。

年代別では、64歳までで「身近にスポーツ施設やスペースがあればできる」、50歳代までの働き盛り世代では「勤務時間が短くなれば」、50～70歳代で「体力や好みに合ったスポーツが発見できればできる」、30～60歳代で「スポーツを教えてくれる人がいればできる」の回答率が高くなっている。



※( )内は(H28年調査値,H29年調査値)

**■男女・年代別クロス**

	性別		年代								全体
	男性 (n=288)	女性 (n=345)	18~ 29歳 (n=53)	30~ 39歳 (n=61)	40~ 49歳 (n=97)	50~ 59歳 (n=123)	60~ 64歳 (n=67)	65~ 69歳 (n=77)	70~ 79歳 (n=120)	80歳 以上 (n=35)	
身近にスポーツ施設やスペースがあればできる	51.4	42.0	52.8	52.5	46.4	48.0	47.8	40.3	45.0	31.4	46.3
スポーツを教えてくれる人がいればできる	14.2	16.5	7.5	16.4	18.6	17.1	26.9	15.6	10.0	5.7	15.4
医師など体調管理をしてくれる人がいるとできる	8.7	10.1	3.8	6.6	7.2	11.4	4.5	5.2	15.0	22.9	9.4
地元まで出張指導してくれればできる	2.1	5.2	1.9	4.9	2.1	0.8	7.5	6.5	5.8	0.0	3.8
仲間がいるなど、誰か誘ってくれればできる	31.3	33.6	43.4	34.4	30.9	24.4	40.3	31.2	36.7	22.9	32.6
情報が簡単に入手できればできる	10.1	9.6	5.7	9.8	10.3	7.3	10.4	16.9	11.7	0.0	9.8
体力や好みに合ったスポーツが発見できればできる	33.7	40.9	24.5	23.0	34.0	41.5	41.8	45.5	45.0	28.6	37.5
勤務時間が短くなれば(休日が増えれば)できる	28.1	19.4	34.0	36.1	39.2	36.6	20.9	9.1	3.3	0.0	23.3
家庭など周囲の理解があればできる	4.5	9.0	1.9	19.7	7.2	7.3	7.5	5.2	4.2	2.9	6.9
家事が軽減できればできる	2.8	19.7	1.9	31.1	16.5	13.0	9.0	10.4	6.7	5.7	12.0
その他	5.6	8.1	1.9	8.2	5.2	6.5	3.0	10.4	9.2	11.4	6.9
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

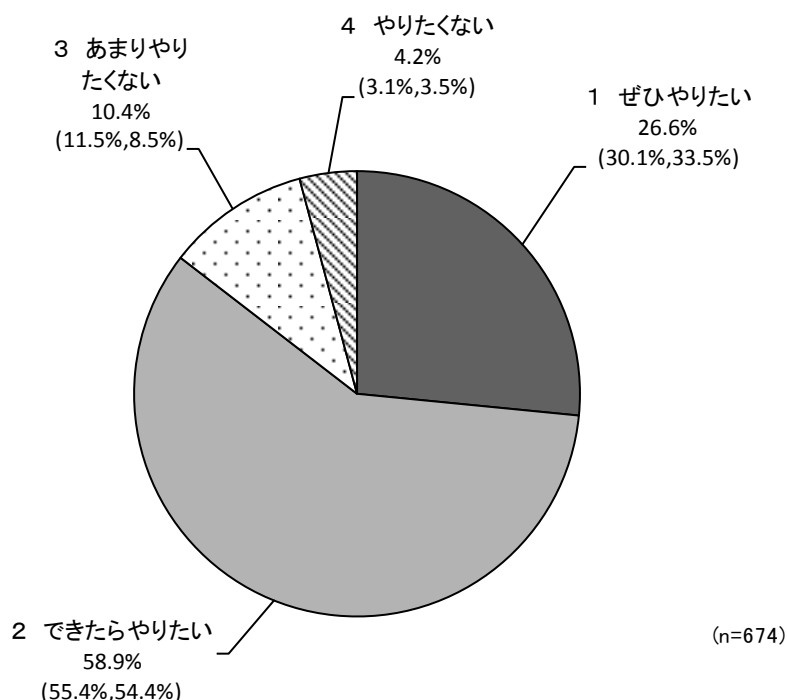
## 問 20 あなたは今後、運動・スポーツをやりたいと思いますか。(〇は1つ)

「ぜひやりたい」が26.6%、「できたらやりたい」が58.9%となっており、これらを合わせると85.5%と9割近くの人が、運動・スポーツに取り組みたいと考えており、潜在的な運動・スポーツ人口は多くなっていると考えられる。

H29年調査と比較すると、「できたらやりたい」が54.4%から58.9%と増加している。

男女別では、男性で「ぜひやりたい」と「できたらやりたい」を合わせた回答率が高くなっている。

年代別では、64歳までで「ぜひやりたい」の回答率が高くなっており、60歳以上(70歳代を除く)でも「できたらやりたい」の回答率が6割以上となっている。一方、50歳以上(60～64歳を除く)で「あまりやりたくない」の回答率が、また60歳以上で「やりたくない」の回答率が全体を上回っている。

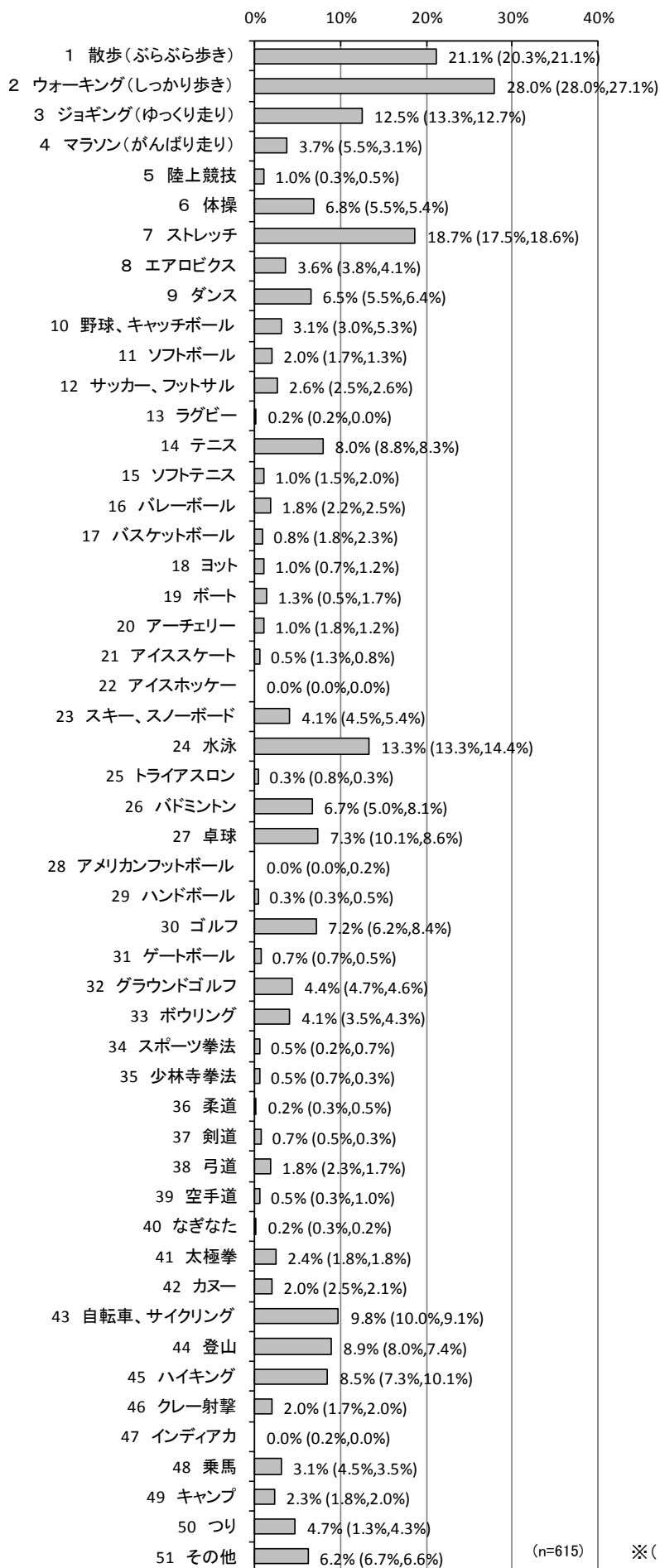


※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

### ■男女・年代別クロス

	性別		年代								全体
	男性 (n=308)	女性 (n=363)	18~ 29歳 (n=52)	30~ 39歳 (n=66)	40~ 49歳 (n=98)	50~ 59歳 (n=124)	60~ 64歳 (n=70)	65~ 69歳 (n=87)	70~ 79歳 (n=137)	80歳 以上 (n=37)	
ぜひやりたい	28.9	24.8	28.8	36.4	34.7	29.0	27.1	17.2	21.9	13.5	26.6
できたらやりたい	58.4	59.0	51.9	57.6	55.1	58.1	64.3	64.4	58.4	62.2	58.9
あまりやりたくない	8.1	12.4	19.2	4.5	8.2	10.5	2.9	11.5	13.1	16.2	10.4
やりたくない	4.5	3.9	0.0	1.5	2.0	2.4	5.7	6.9	6.6	8.1	4.2
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問21 今後、やってみたい運動・スポーツはありますか。(〇は3つまで)



「ウォーキング」が28.0%と最も多く、次いで「散歩」21.1%、「ストレッチ」18.7%、「水泳」13.3%、「ジョギング」12.5%と続いている。

男女別では、男性で「野球、キャッチボール」をはじめとする球技等の回答率が女性より高くなっており、女性で「散歩」、「ウォーキング」、「ストレッチ」等の回答率が高くなっている。

年代別では、比較的若い世代で「ダンス」、「水泳」、「バドミントン」、64歳までで「ジョギング」、「マラソン」、65歳以上で「散歩」、「ウォーキング」の回答率が高くなっている。

※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

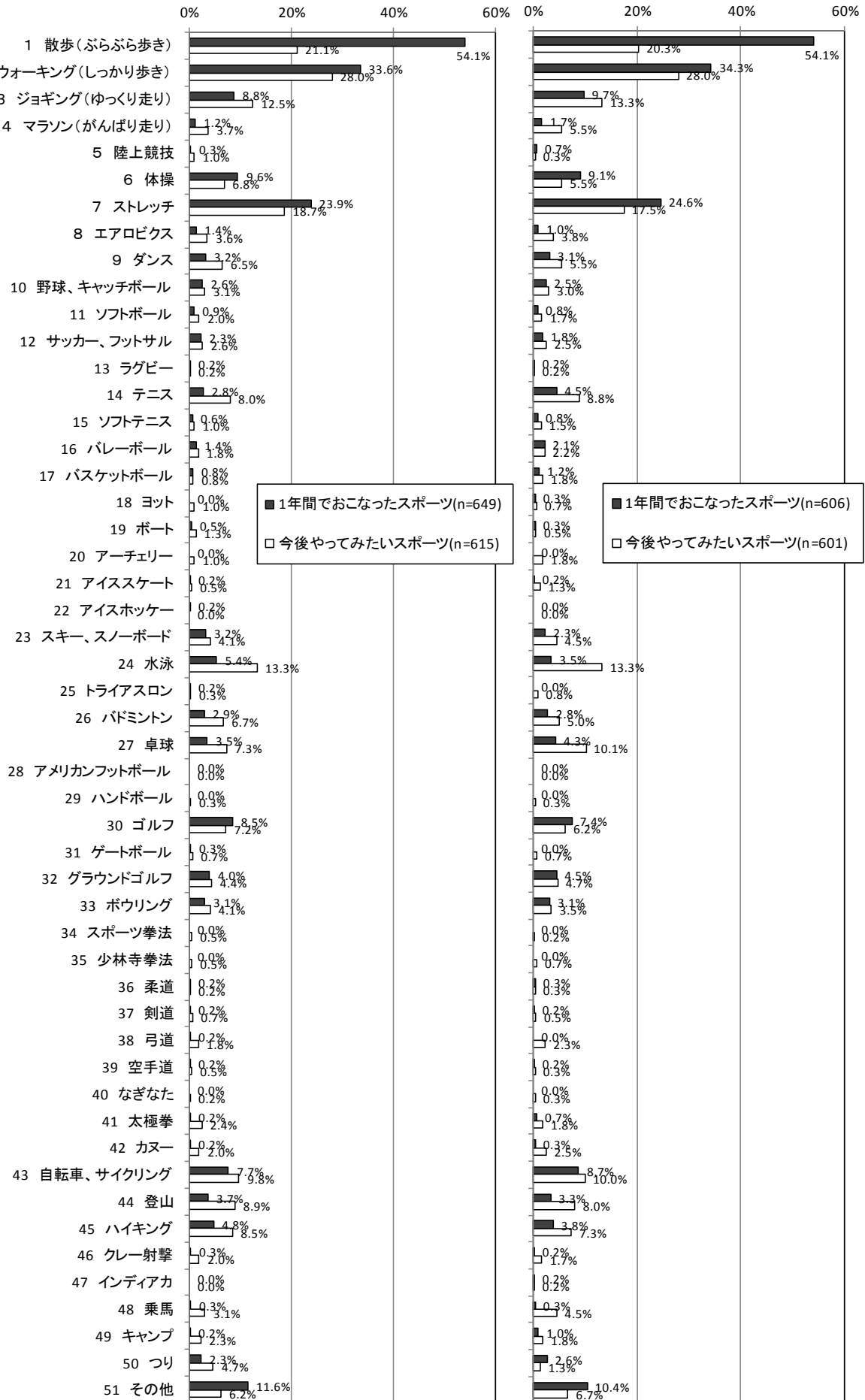
■男女・年代別クロス

(%)

	男性 (n=281)	女性 (n=331)	18~ 29歳 (n=49)	30~ 39歳 (n=62)	40~ 49歳 (n=90)	50~ 59歳 (n=115)	60~ 64歳 (n=64)	65~ 69歳 (n=76)	70~ 79歳 (n=123)	80歳 以上 (n=33)	全体 (n=615)
散歩（ぶらぶら歩き）	20.3	21.8	14.3	11.3	12.2	20.0	12.5	23.7	33.3	42.4	21.1
ウォーキング（しっかり歩き）	27.4	28.1	14.3	9.7	20.0	31.3	23.4	39.5	36.6	42.4	28.0
ジョギング（ゆっくり走り）	16.4	9.4	18.4	16.1	13.3	13.0	14.1	7.9	12.2	3.0	12.5
マラソン（がんばり走り）	5.3	2.4	2.0	6.5	10.0	0.9	6.3	1.3	1.6	0.0	3.7
陸上競技	1.8	0.3	4.1	0.0	0.0	1.7	1.6	0.0	0.0	3.0	1.0
体操	1.8	11.2	2.0	3.2	3.3	7.8	4.7	6.6	12.2	12.1	6.8
ストレッチ	11.7	24.5	6.1	12.9	25.6	20.0	26.6	15.8	19.5	12.1	18.7
エアロビクス	1.4	5.4	6.1	9.7	5.6	2.6	6.3	1.3	0.0	0.0	3.6
ダンス	2.8	9.7	10.2	8.1	10.0	6.1	7.8	2.6	5.7	0.0	6.5
野球、キャッチボール	6.8	0.0	6.1	8.1	3.3	2.6	0.0	1.3	3.3	0.0	3.1
ソフトボール	3.9	0.3	2.0	0.0	2.2	3.5	3.1	2.6	0.8	0.0	2.0
サッカー、フットサル	4.6	0.9	2.0	12.9	2.2	2.6	1.6	0.0	0.0	3.0	2.6
ラグビー	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.2
テニス	7.5	8.5	6.1	16.1	14.4	7.0	7.8	7.9	2.4	3.0	8.0
ソフトテニス	0.7	1.2	2.0	1.6	2.2	0.0	0.0	1.3	0.8	0.0	1.0
バレーボール	1.4	2.1	6.1	3.2	2.2	2.6	1.6	0.0	0.0	0.0	1.8
バスケットボール	1.1	0.6	2.0	3.2	1.1	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.8
ヨット	1.8	0.3	2.0	1.6	1.1	0.0	0.0	1.3	1.6	0.0	1.0
ボート	1.4	1.2	0.0	1.6	1.1	0.9	3.1	1.3	1.6	0.0	1.3
アーチェリー	1.4	0.6	2.0	4.8	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
アイススケート	0.0	0.9	0.0	1.6	1.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
アイスホッケー	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
スキー、スノーボード	4.6	3.6	16.3	11.3	2.2	3.5	4.7	1.3	0.0	0.0	4.1
水泳	11.0	15.4	20.4	12.9	14.4	13.0	18.8	14.5	9.8	3.0	13.3
トライアスロン	0.7	0.0	0.0	0.0	1.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
バドミントン	6.8	6.6	14.3	3.2	14.4	6.1	3.1	5.3	4.9	0.0	6.7
卓球	6.8	7.9	4.1	6.5	3.3	7.0	9.4	6.6	11.4	9.1	7.3
アメリカンフットボール	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハンドボール	0.7	0.0	2.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
ゴルフ	9.6	5.1	2.0	4.8	13.3	6.1	10.9	3.9	7.3	6.1	7.2
ゲートボール	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	6.1	0.7
グラウンドゴルフ	5.7	3.0	0.0	4.8	0.0	0.9	1.6	10.5	8.1	12.1	4.4
ボウリング	3.2	4.5	0.0	4.8	2.2	4.3	9.4	7.9	1.6	3.0	4.1
スポーツ拳法	0.7	0.3	2.0	1.6	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
少林寺拳法	0.0	0.9	0.0	0.0	2.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
柔道	0.4	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
剣道	0.7	0.6	2.0	1.6	0.0	0.0	0.0	1.3	0.8	0.0	0.7
弓道	1.4	2.1	0.0	3.2	1.1	4.3	1.6	2.6	0.0	0.0	1.8
空手道	0.4	0.6	2.0	1.6	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
なぎなた	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.2
太極拳	1.4	3.3	0.0	4.8	2.2	2.6	4.7	2.6	1.6	0.0	2.4
カヌー	2.5	1.5	0.0	3.2	4.4	3.5	1.6	1.3	0.0	0.0	2.0
自転車、サイクリング	13.5	6.6	8.2	12.9	11.1	11.3	3.1	11.8	8.9	6.1	9.8
登山	13.2	5.4	2.0	16.1	7.8	8.7	6.3	13.2	9.8	3.0	8.9
ハイキング	6.0	10.3	4.1	1.6	3.3	8.7	12.5	14.5	12.2	3.0	8.5
クレー射撃	3.6	0.6	6.1	4.8	2.2	1.7	0.0	1.3	0.0	3.0	2.0
インディアカ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
乗馬	2.5	3.6	2.0	1.6	6.7	4.3	4.7	1.3	1.6	0.0	3.1
キャンプ	2.8	1.8	6.1	9.7	3.3	0.9	1.6	0.0	0.0	0.0	2.3
つり	8.5	1.5	2.0	6.5	3.3	7.0	3.1	2.6	7.3	0.0	4.7
その他	3.9	8.2	6.1	3.2	10.0	10.4	7.8	2.6	3.3	3.0	6.2
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

【1年間で行ったスポーツ+やってみたいスポーツ】

【参考：H29年調査結果（右側）】



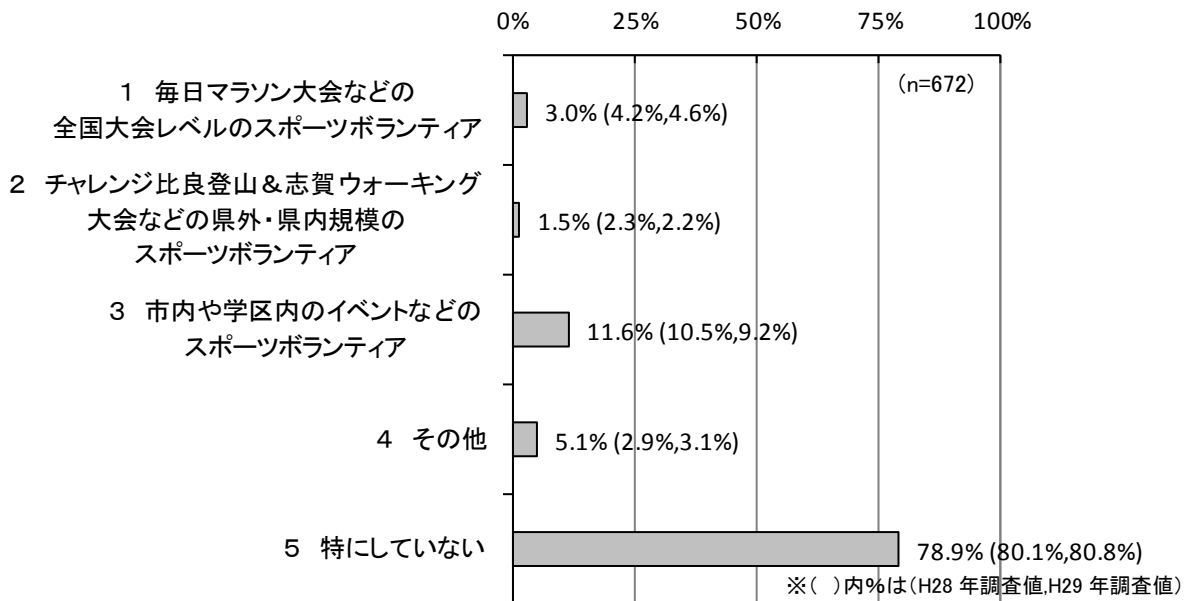
### 3 スポーツ支援活動について

#### 問22 あなたはどのようなボランティア活動をされましたか（又は、したいですか）。（○は1つ）

「特にしていない」が78.9%で最も多くなっており、8割近くの方がボランティア活動の経験がないと回答している。活動の実績がある回答として、「市内や学区内のイベントなどのスポーツボランティア」が11.6%となっている。

男女別では、男性の方が活動している人が多く、女性は「特にしていない」の回答率が8割を超えている。

年代別では、40～60歳代は活動している人が他の世代に比べ多くなっている。



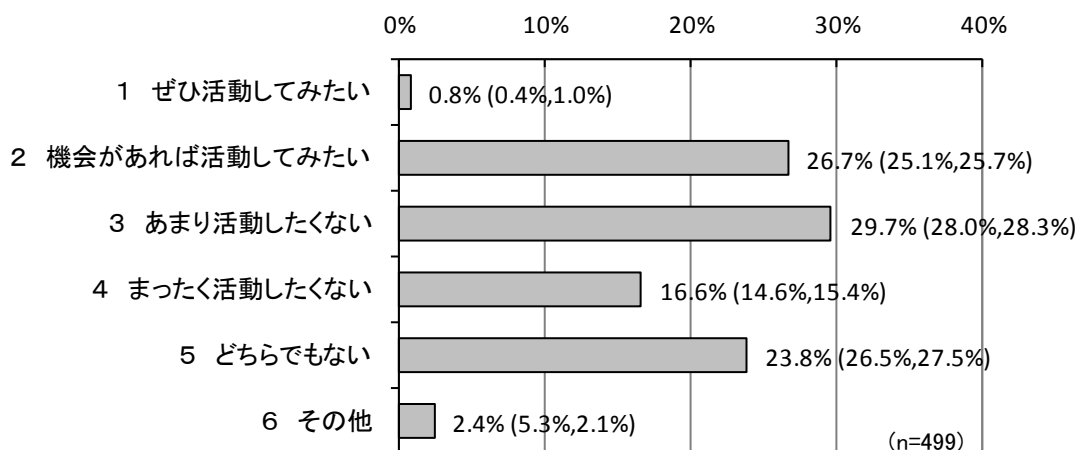
#### ■男女・年代別クロス

			(%)									
	男性 (n=308)	女性 (n=363)	18~ 29歳 (n=52)	30~ 39歳 (n=63)	40~ 49歳 (n=99)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=71)	65~ 69歳 (n=88)	70~ 79歳 (n=135)	80歳 以上 (n=36)	全体 (n=672)	
毎日マラソン大会などの全国大会レベルのスポーツボランティア	3.9	2.2	0.0	1.6	2.0	6.3	4.2	2.3	2.2	2.8	3.0	
チャレンジ比良登山&志賀ウォーキング大会などの県外・県内規模のスポーツボランティア	2.6	0.6	0.0	3.2	1.0	0.8	2.8	1.1	2.2	0.0	1.5	
市内や学区内のイベントなどのスポーツボランティア	13.6	9.9	5.8	6.3	18.2	14.3	14.1	12.5	8.9	5.6	11.6	
その他	5.8	4.4	5.8	1.6	4.0	4.0	4.2	5.7	7.4	8.3	5.1	
特にしていない	74.0	82.9	88.5	87.3	74.7	74.6	74.6	78.4	79.3	83.3	78.9	
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

**問 23 スポーツボランティア活動を行ったことがない方におたずねします。活動をしてみたいと思いますか。(〇は1つ)**

問 22 で、ボランティア活動を「特にしていない」と回答した人に今後の活動意向をたずねたところ、「ぜひ活動してみたい」0.8%、「機会があれば活動してみたい」26.7%となっており、これらを合わせると27.5%がボランティア活動をしてみたいと考えており、ボランティア活動の機会を提供していくことで、市民の運動・ボランティア活動が広がっていく可能性があると考えられる。

年代別では、30～64歳で「機会があれば活動してみたい」の回答率が比較的高くなっている。また、30～50歳代で活動してみたい人（「ぜひ活動してみたい」と「機会があれば活動してみたい」の合計）が比較的多くなっている。



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

**男女・年代別クロス**

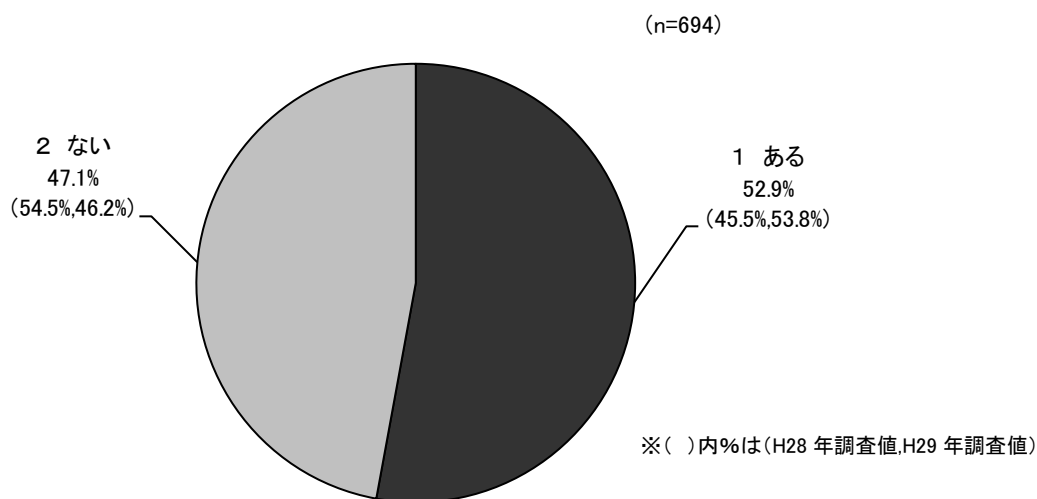
	性別		年代								全体 (n=499)
	男性 (n=213)	女性 (n=286)	18~ 29歳 (n=45)	30~ 39歳 (n=52)	40~ 49歳 (n=73)	50~ 59歳 (n=88)	60~ 64歳 (n=49)	65~ 69歳 (n=66)	70~ 79歳 (n=99)	80歳 以上 (n=26)	
ぜひ活動してみたい	0.9	0.7	2.2	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	3.8	0.8
機会があれば活動してみたい	26.8	26.6	17.8	26.9	32.9	28.4	34.7	21.2	26.3	19.2	26.7
あまり活動したくない	25.4	32.9	31.1	28.8	24.7	29.5	28.6	33.3	31.3	30.8	29.7
まったく活動したくない	16.9	16.4	20.0	19.2	16.4	17.0	12.2	21.2	12.1	19.2	16.6
どちらでもない	28.2	20.6	26.7	25.0	24.7	22.7	24.5	24.2	25.3	11.5	23.8
その他	1.9	2.8	2.2	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	5.1	15.4	2.4
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

#### 4 運動・スポーツ施設の利用状況について

##### 問 24 あなたは、市営のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○は1つ)

「ある」が52.9%、「ない」が47.1%と、市営のスポーツ施設を利用したことがある人が多くなっている。

年代別では、64歳まではスポーツ施設を利用したことがある人の方が多く、65歳以上では利用したことがない人の方が多くなっている。



##### ■男女・年代別クロス

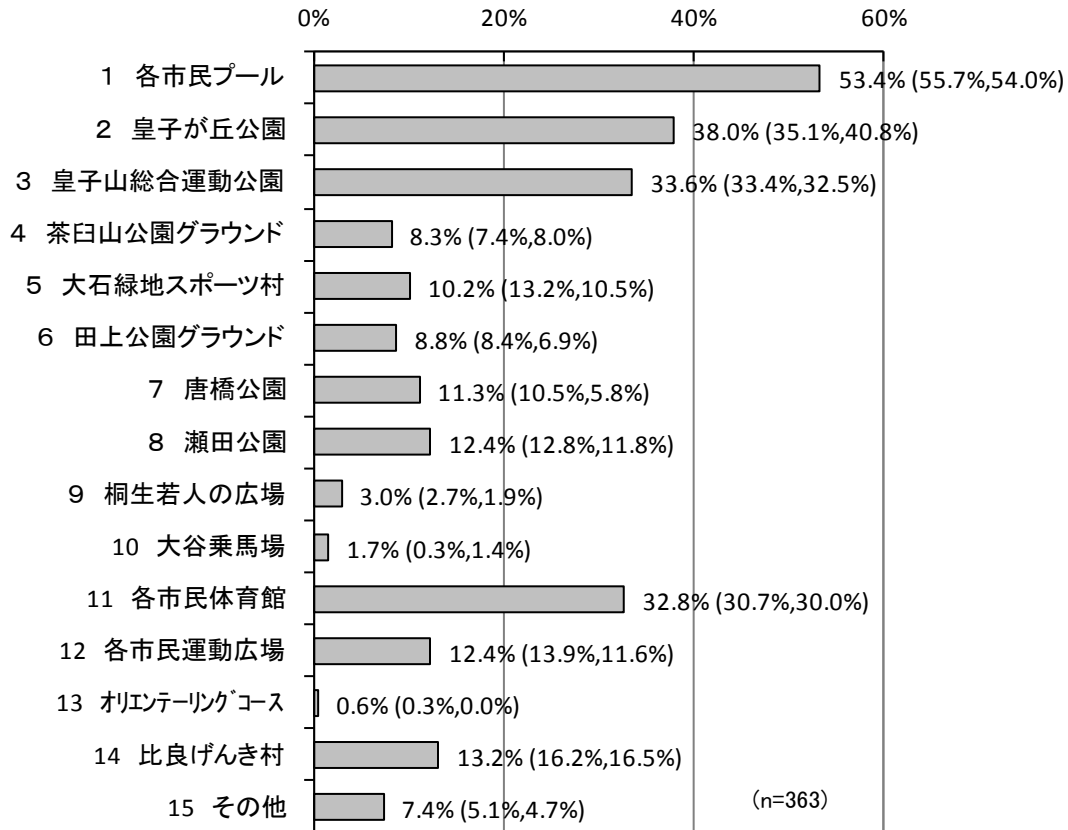
											(%)
	男性 (n=316)	女性 (n=375)	18~ 29歳 (n=53)	30~ 39歳 (n=65)	40~ 49歳 (n=99)	50~ 59歳 (n=124)	60~ 64歳 (n=69)	65~ 69歳 (n=88)	70~ 79歳 (n=150)	80歳 以上 (n=43)	全体 (n=694)
ある	55.7	50.1	54.7	60.0	71.7	54.0	56.5	47.7	39.3	41.9	52.9
ない	44.3	49.9	45.3	40.0	28.3	46.0	43.5	52.3	60.7	58.1	47.1
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0



問 25 あなたが利用したことのある市営スポーツ施設は何ですか。(〇はいくつでも)

「各市民プール」が 53.4%と半数を超え最も多く、次いで「皇子が丘公園」38.0%、「皇子山総合運動公園」33.6%、「各市民体育館」32.8%と続いており、プールのニーズが高いことがうかがえる。

男女別では、男性で「各市民プール」、「皇子山総合運動公園」等の回答率が高く、一方、女性で「皇子が丘公園」、「各市民体育館」等の回答率が高くなっている。



※( )内%は(H28年調査値, H29年調査値)

■男女・年代別クロス

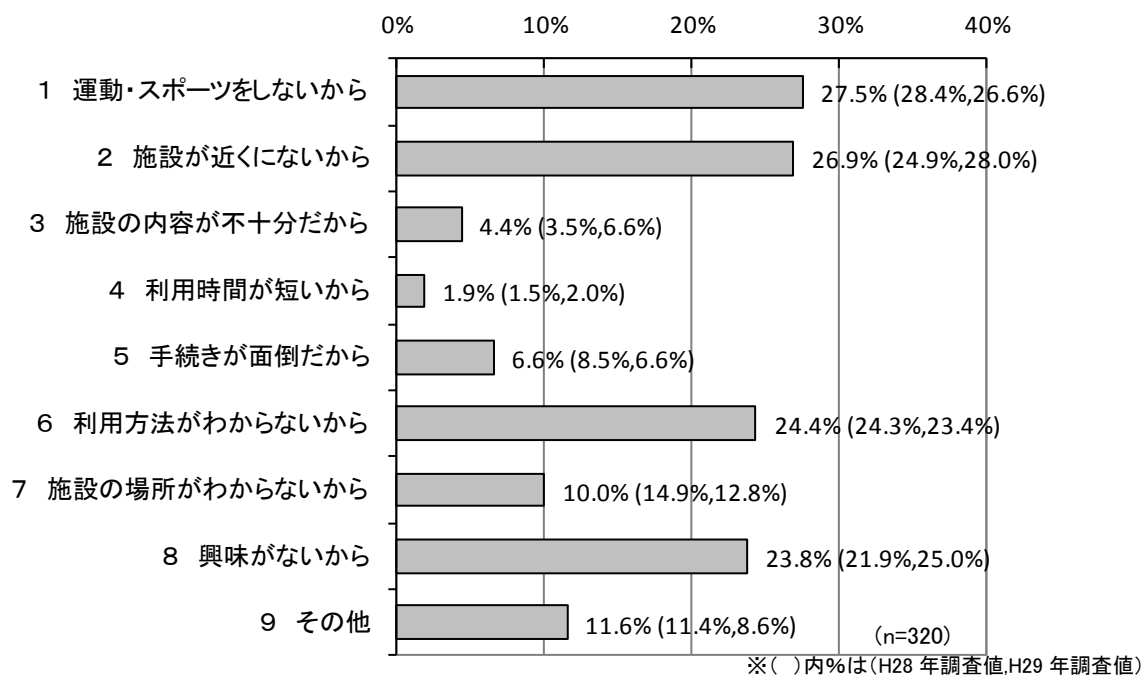
施設名	性別		年代別 (%)								全体 (%)
	男性 (n=175)	女性 (n=186)	18~29歳 (n=29)	30~39歳 (n=38)	40~49歳 (n=71)	50~59歳 (n=67)	60~64歳 (n=38)	65~69歳 (n=42)	70~79歳 (n=59)	80歳以上 (n=17)	
各市民プール	54.3	53.2	72.4	65.8	62.0	64.2	28.9	52.4	37.3	29.4	53.4
皇子が丘公園	33.7	41.9	51.7	47.4	45.1	40.3	34.2	38.1	23.7	17.6	38.0
皇子山総合運動公園	35.4	32.3	41.4	36.8	31.0	40.3	34.2	26.2	28.8	35.3	33.6
茶臼山公園グラウンド	6.3	10.2	6.9	10.5	15.5	14.9	2.6	0.0	3.4	0.0	8.3
大石緑地スポーツ村	14.3	6.5	0.0	13.2	9.9	10.4	15.8	4.8	13.6	11.8	10.2
田上公園グラウンド	12.0	5.4	3.4	7.9	7.0	10.4	15.8	7.1	8.5	0.0	8.8
唐橋公園	13.1	9.7	10.3	15.8	11.3	17.9	7.9	7.1	10.2	0.0	11.3
瀬田公園	13.7	11.3	13.8	15.8	12.7	14.9	15.8	2.4	13.6	5.9	12.4
桐生若人の広場	2.9	3.2	0.0	5.3	5.6	4.5	2.6	0.0	1.7	0.0	3.0
大谷乗馬場	0.6	2.7	0.0	0.0	1.4	4.5	2.6	2.4	0.0	0.0	1.7
各市民体育館	29.7	36.0	34.5	31.6	28.2	35.8	34.2	28.6	35.6	41.2	32.8
各市民運動広場	14.3	10.8	17.2	7.9	8.5	10.4	15.8	14.3	11.9	29.4	12.4
オリエンテーリングコース	0.6	0.5	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.6
比良げんき村	14.3	12.4	20.7	15.8	12.7	16.4	5.3	7.1	11.9	23.5	13.2
その他	6.3	8.6	10.3	2.6	11.3	3.0	10.5	9.5	5.1	11.8	7.4
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 問 26 あなたが市営スポーツ施設を利用しない主な理由は何ですか。(〇は2つまで)

問 24 で、市営のスポーツ施設を利用したことが「ない」と回答した人にその理由をたずねたところ、「運動・スポーツをしないから」が 27.5%、「施設が近くにないから」が 26.9%と3割近くで最も多く、次いで「利用方法がわからないから」24.4%、「興味がないから」23.8%と続いている。今後、施設の利用方法の周知を進めることで、施設の利用者を増やしていくことができる可能性がある。

男女別では、男性は「興味がないから」の回答が最も多く、女性は多くの項目で男性より回答率が高くなっている。

年齢別では、30歳代で「利用方法がわからないから」、20歳代までで「興味がないから」の回答が特に多くなっている。



## 男女・年代別クロス

	性別		年齢								全体
	男性 (n=139)	女性 (n=181)	18~ 29歳 (n=24)	30~ 39歳 (n=26)	40~ 49歳 (n=27)	50~ 59歳 (n=57)	60~ 64歳 (n=29)	65~ 69歳 (n=46)	70~ 79歳 (n=87)	80歳 以上 (n=24)	
運動・スポーツをしないから	23.0	30.9	25.0	26.9	29.6	26.3	24.1	21.7	31.0	33.3	27.5
施設が近くにないから	26.6	27.1	33.3	3.8	18.5	33.3	31.0	23.9	31.0	25.0	26.9
施設の内容が不十分だから	7.9	1.7	0.0	0.0	0.0	8.8	3.4	6.5	5.7	0.0	4.4
利用時間が短いから	1.4	2.2	4.2	3.8	11.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
手続きが面倒だから	5.8	7.2	12.5	3.8	7.4	8.8	6.9	8.7	4.6	0.0	6.6
利用方法がわからないから	21.6	26.5	12.5	50.0	33.3	26.3	31.0	30.4	13.8	12.5	24.4
施設の様子がわからないから	11.5	8.8	16.7	26.9	18.5	3.5	3.4	13.0	5.7	8.3	10.0
興味がないから	27.3	21.0	41.7	19.2	18.5	17.5	34.5	28.3	18.4	29.2	23.8
その他	8.6	13.8	4.2	15.4	3.7	14.0	3.4	6.5	17.2	16.7	11.6
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

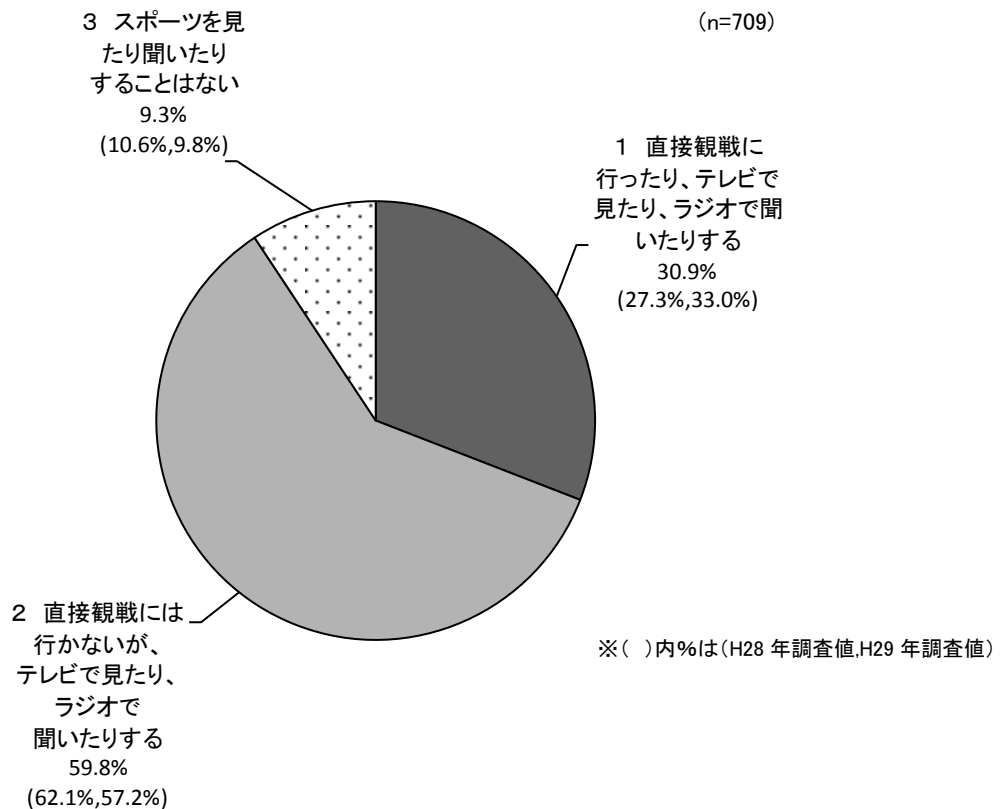
## 5 スポーツ観戦について

問 27 あなたは、スポーツを直接観戦したり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりすることがありますか。(〇は1つ)

「直接観戦に行ったり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする」が 30.9%、「直接観戦には行かないが、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする」が 59.8%となっており、これらを合わせると 90.7%と、9割を超える人がスポーツ観戦を楽しんでいることがわかる。

男女別では、男性で「直接観戦に行ったり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする」の回答率が高く、女性で、「直接観戦には行かないが、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする」、「スポーツを見たり聞いたりすることはない」の回答率が高くなっている。

年代別では、40～50歳代で「直接観戦に行ったり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする」、60歳以上で「直接観戦には行かないが、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする」の回答率が高くなっている。一方、40歳代までの比較的若い世代で「スポーツを見たり聞いたりすることはない」の回答率が高くなっている。



### ■男女・年代別クロス

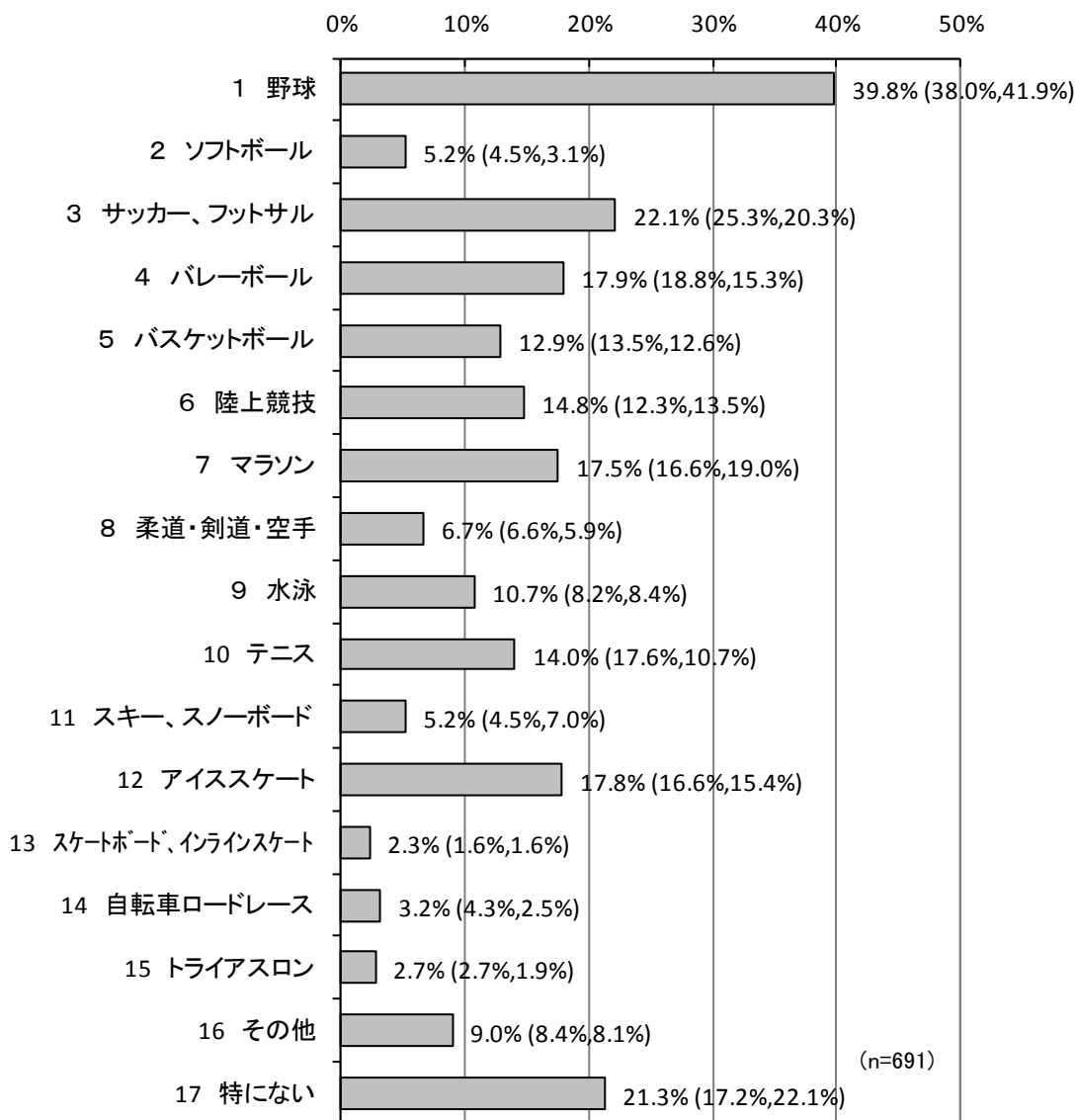
	男性 (n=321)	女性 (n=385)	18～ 29歳 (n=54)	30～ 39歳 (n=64)	40～ 49歳 (n=101)	50～ 59歳 (n=126)	60～ 64歳 (n=71)	65～ 69歳 (n=93)	70～ 79歳 (n=155)	80歳 以上 (n=42)	全体 (n=709)
直接観戦に行ったり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする	36.1	26.2	29.6	29.7	44.6	34.9	26.8	21.5	27.7	28.6	30.9
直接観戦には行かないが、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする	57.6	61.8	50.0	46.9	43.6	57.1	69.0	73.1	65.8	71.4	59.8
スポーツを見たり聞いたりすることはない	6.2	11.9	20.4	23.4	11.9	7.9	4.2	5.4	6.5	0.0	9.3
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

**問 28 今後、直接観戦したいと思うスポーツはありますか。(〇はいくつでも)**

「野球」が 39.8%と最も多く、次いで「サッカー、フットサル」22.1%、「バレーボール」17.9%、「アイススケート」17.8%、「マラソン」17.5%、「陸上競技」14.8%、「テニス」14.0%、「バスケットボール」12.9%と続いている。

男女別では、男性で「野球」、「サッカー、フットサル」の回答率が高く、女性で「アイススケート」、「バレーボール」の回答率が高くなっている。

年代別では、「野球」は 50～60 歳代、「サッカー、フットサル」は 40 歳代までで回答率が高くなっており、また、60 歳以上で「陸上競技」、「マラソン」等の回答率が比較的高くなっている。



※( )内%は(H28 年調査値,H29 年調査値)

■男女・年代別クロス

(%)

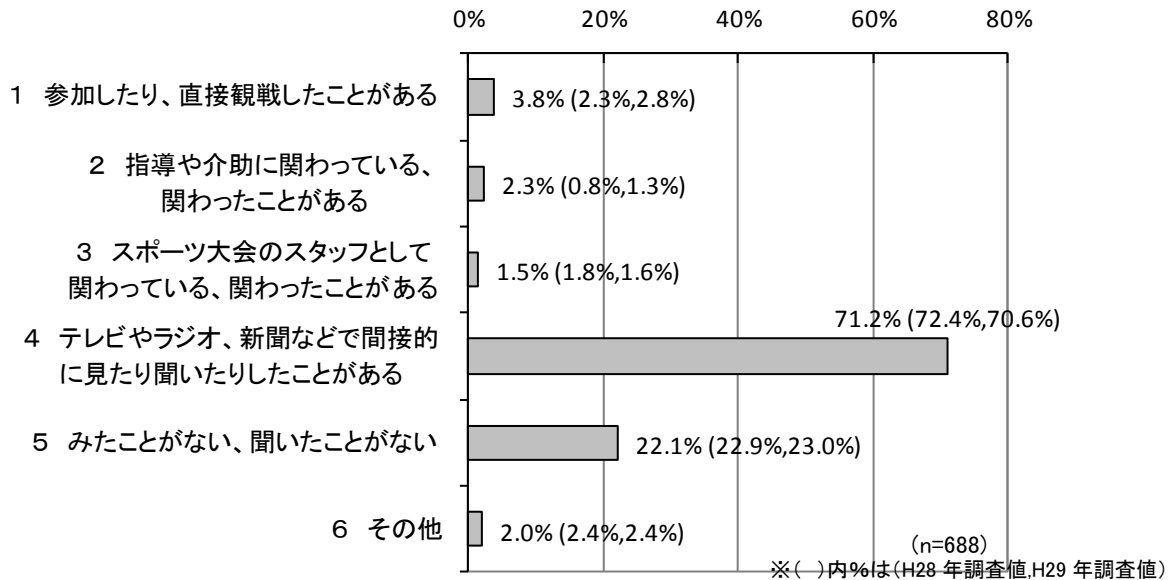
	男性 (n=317)	女性 (n=371)	18~ 29歳 (n=52)	30~ 39歳 (n=64)	40~ 49歳 (n=99)	50~ 59歳 (n=122)	60~ 64歳 (n=71)	65~ 69歳 (n=93)	70~ 79歳 (n=148)	80歳 以上 (n=39)	全体 (n=691)
野球	53.0	28.8	48.1	28.1	36.4	41.8	45.1	47.3	37.8	33.3	39.8
ソフトボール	7.6	3.0	3.8	0.0	4.0	4.9	9.9	8.6	4.7	5.1	5.2
サッカー、フットサル	28.7	16.7	38.5	40.6	24.2	19.7	21.1	23.7	11.5	12.8	22.1
バレーボール	16.4	19.1	19.2	14.1	17.2	23.0	25.4	15.1	14.2	17.9	17.9
バスケットボール	13.6	12.1	15.4	28.1	17.2	18.0	12.7	6.5	5.4	2.6	12.9
陸上競技	18.9	11.3	7.7	7.8	8.1	15.6	18.3	20.4	17.6	20.5	14.8
マラソン	17.0	17.8	0.0	7.8	11.1	16.4	18.3	28.0	23.6	23.1	17.5
柔道・剣道・空手	9.5	4.3	1.9	4.7	9.1	4.9	8.5	7.5	6.8	10.3	6.7
水泳	9.1	12.1	9.6	6.3	8.1	8.2	16.9	14.0	10.1	17.9	10.7
テニス	14.5	13.7	1.9	10.9	12.1	16.4	28.2	15.1	11.5	15.4	14.0
スキー、スノーボード	6.6	4.0	7.7	7.8	8.1	3.3	7.0	4.3	2.0	7.7	5.2
アイススケート	7.9	26.1	11.5	21.9	17.2	16.4	22.5	20.4	14.9	20.5	17.8
スケートボード、インラインスケート	2.8	1.9	3.8	6.3	6.1	0.0	4.2	1.1	0.0	0.0	2.3
自転車ロードレース	6.0	0.8	3.8	0.0	4.0	4.9	7.0	2.2	1.4	0.0	3.2
トライアスロン	4.4	1.3	0.0	0.0	4.0	2.5	7.0	6.5	0.7	0.0	2.7
その他	11.0	7.3	5.8	6.3	10.1	9.8	8.5	2.2	14.2	10.3	9.0
特になし	15.1	26.7	13.5	28.1	20.2	19.7	14.1	17.2	28.4	25.6	21.3
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 6 障害者スポーツについて

### 問 29 障害者スポーツについて、参加・観戦したり、関わったことがありますか。(〇はいくつでも)

「テレビやラジオ、新聞などで間接的に見たり聞いたりしたことがある」が71.2%と最も多くなっており、「みたことがない、聞いたことがない」が22.1%となっている。

年代別では、60歳以上で、「テレビやラジオ、新聞などで間接的に見たり聞いたりしたことがある」の回答率が7～8割と高く、40歳代までで「みたことがない、聞いたことがない」の回答率が高くなっている。



### ■男女・年代別クロス

			(%)								全体 (n=688)
	男性 (n=316)	女性 (n=370)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=66)	40~ 49歳 (n=99)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=71)	65~ 69歳 (n=88)	70~ 79歳 (n=148)	80歳 以上 (n=34)	
参加したり、直接観戦したことがある	4.1	3.5	7.4	9.1	1.0	4.0	4.2	1.1	2.7	5.9	3.8
指導や介助に関わっている、関わったことがある	1.6	3.0	0.0	7.6	1.0	4.0	1.4	2.3	0.7	2.9	2.3
スポーツ大会のスタッフとして関わっている、関わったことがある	1.9	1.1	1.9	0.0	1.0	3.2	1.4	1.1	1.4	0.0	1.5
テレビやラジオ、新聞などで間接的に見たり聞いたりしたことがある	68.4	73.5	55.6	59.1	69.7	70.6	71.8	71.6	81.8	76.5	71.2
みたことがない、聞いたことがない	24.4	20.3	37.0	24.2	27.3	21.4	19.7	23.9	14.9	14.7	22.1
その他	2.2	1.9	0.0	1.5	3.0	0.0	1.4	1.1	3.4	8.8	2.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

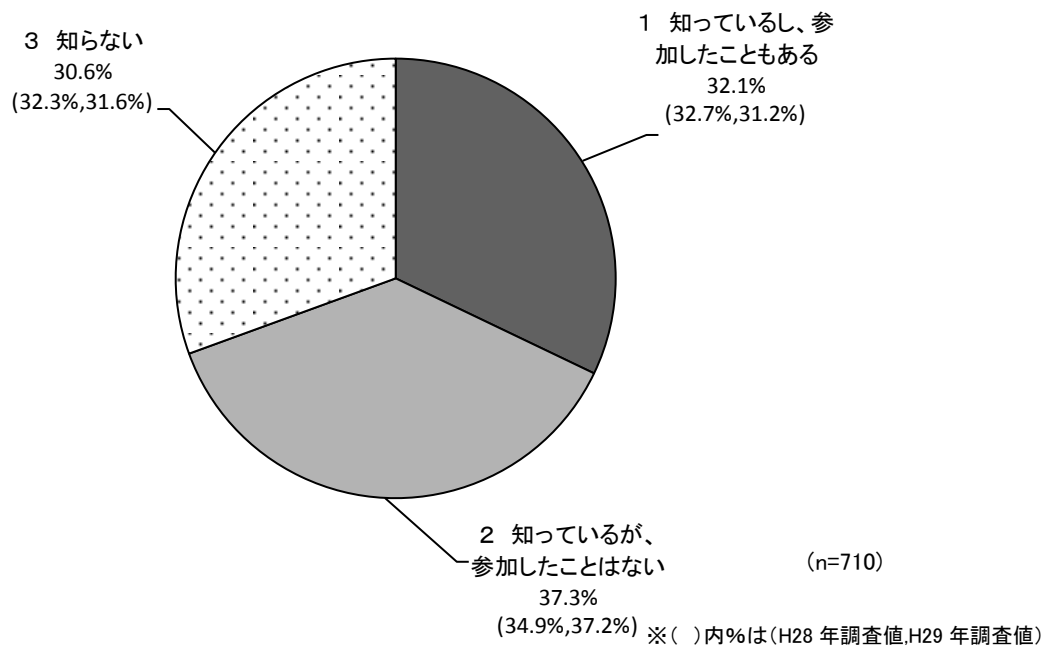
## 7 地域でのスポーツ活動について

問 30 あなたは、市・教育委員会・市体育協会、自治会などが主催する運動・スポーツ大会や教室を知っていますか。(○は1つ)

「知っているし、参加したこともある」が 32.1%、「知っているが、参加したことはない」が 37.3%、「知らない」が 30.6%となっている。

H28 年調査及び H29 年調査と比較すると、「知らない」が 32.3%から 30.6%と減少傾向を示しており、市等が主催する運動・スポーツ大会や教室の周知や参加が進みつつあることがうかがえる。

年代別では、50 歳以上で「知っているし、参加したこともある」、60 歳以上（70 歳代除く）で「知っているが、参加したことはない」の回答率が高くなっており、40 歳代までで「知らない」の回答率が最も高くなっている。



### ■男女・年代別クロス

	性別		年代								全体
	男性 (n=324)	女性 (n=383)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=66)	40~ 49歳 (n=100)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=71)	65~ 69歳 (n=94)	70~ 79歳 (n=154)	80歳 以上 (n=42)	
知っているし、参加したこともある	33.3	31.1	11.1	19.7	28.0	35.7	32.4	33.0	42.9	35.7	32.1
知っているが、参加したことはない	34.3	39.7	29.6	28.8	40.0	36.5	39.4	42.6	36.4	42.9	37.3
知らない	32.4	29.2	59.3	51.5	32.0	27.8	28.2	24.5	20.8	21.4	30.6
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

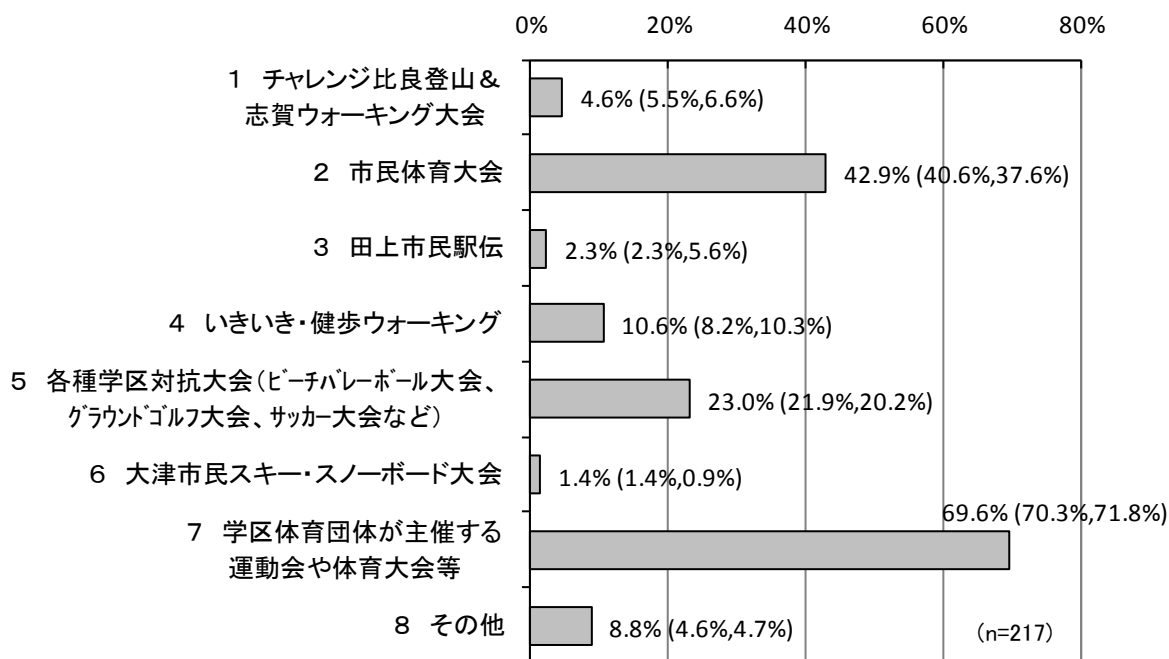
(%)

### 問31 あなたが参加したことのあるものは何ですか。(〇はいくつでも)

問30で、市等が主催する運動・スポーツ大会や教室について、「知っているし、参加したことがある」と回答した人に参加したことがある大会・教室についてたずねたところ、「学区体育団体が主催する運動会や体育大会等」が69.6%と最も多くなっており、学区での運動・スポーツの取組が地域に根付いていることがうかがえる。次いで「市民体育大会」が42.9%、「各種学区対抗大会」が23.0%等と続いている。

男女別では、男性で「各種学区対抗大会」、「学区体育団体が主催する運動会や体育大会等」等の回答率が女性より高くなっている。

年代別では、70歳代で多くの項目についての回答率が高くなっている。



※( )内率は(H28年調査値, H29年調査値)

### ■男女・年代別クロス

			(%)								全体 (n=217)
	男性 (n=105)	女性 (n=111)	18~ 29歳 (n=6)	30~ 39歳 (n=13)	40~ 49歳 (n=28)	50~ 59歳 (n=44)	60~ 64歳 (n=22)	65~ 69歳 (n=28)	70~ 79歳 (n=63)	80歳 以上 (n=12)	
チャレンジ比良登山&志賀ウォーキング大会	4.8	4.5	0.0	23.1	3.6	0.0	4.5	0.0	7.9	0.0	4.6
市民体育大会	45.7	40.5	50.0	15.4	39.3	45.5	63.6	50.0	36.5	50.0	42.9
田上市民駅伝	4.8	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	4.5	0.0	4.8	0.0	2.3
いきいき・健歩ウォーキング	10.5	10.8	0.0	0.0	7.1	9.1	9.1	7.1	17.5	16.7	10.6
各種学区対抗大会(ビーチバレーボール大会、グラウンドゴルフ大会、サッカー大会など)	31.4	15.3	16.7	7.7	14.3	29.5	31.8	14.3	27.0	25.0	23.0
大津市民スキー・スノーボード大会	1.9	0.9	0.0	0.0	3.6	0.0	4.5	0.0	1.6	0.0	1.4
学区体育団体が主催する運動会や体育大会等	76.2	63.1	33.3	53.8	67.9	79.5	77.3	67.9	69.8	58.3	69.6
その他	4.8	12.6	0.0	23.1	3.6	6.8	4.5	10.7	11.1	8.3	8.8
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

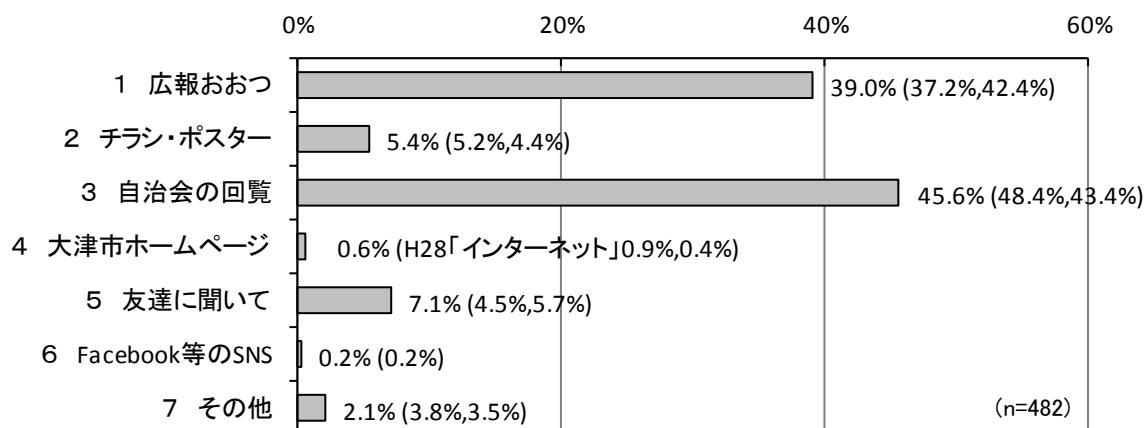


### 問 32 あなたは、どのようにして大会や教室の情報を知りましたか。(〇は1つ)

問 30 で、市等が主催する運動・スポーツ大会や教室について、「知っているし、参加したことがある」と回答した人に大会や教室の情報の入手方法をたずねたところ、「自治会の回覧」が 45.6%と最も多くなっており、次いで「広報おおつ」39.0%となっており、回覧板や広報紙による周知に効果があると考えられる。

男女別では、女性で「広報おおつ」の回答率が高くなっている。

年代別では、30～64 歳までは「広報おおつ」、65～70 歳代は「自治会の回覧」の回答率が最も高くなっている。



※( )内%は(H28 年調査値,H29 年調査値)

但し、H29 年調査では、「4 インターネット」が「4.大津市ホームページ」に変更、また「6.FaceBook 等の SNS」が追加となっているため、過去調査と比較することはできない。

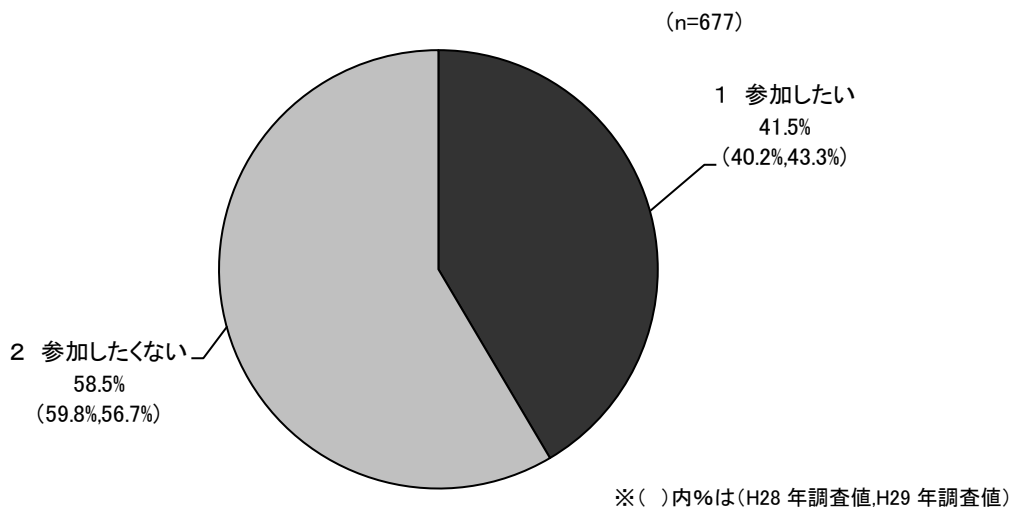
### 男女・年代別クロス

	性別		年代								全体
	男性 (n=213)	女性 (n=266)	18~ 29歳 (n=21)	30~ 39歳 (n=31)	40~ 49歳 (n=66)	50~ 59歳 (n=89)	60~ 64歳 (n=50)	65~ 69歳 (n=69)	70~ 79歳 (n=120)	80歳 以上 (n=33)	
広報おおつ	33.3	43.6	33.3	41.9	43.9	40.4	44.0	37.7	34.2	36.4	39.0
チラシ・ポスター	7.0	3.8	14.3	12.9	7.6	3.4	4.0	2.9	5.8	0.0	5.4
自治会の回覧	48.4	43.6	28.6	41.9	36.4	44.9	36.0	55.1	54.2	45.5	45.6
大津市ホームページ	0.9	0.4	4.8	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	3.0	0.6
友達に聞いて	6.6	7.5	19.0	3.2	6.1	7.9	12.0	4.3	4.2	12.1	7.1
Facebook等のSNS	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
その他	3.8	0.8	0.0	0.0	6.1	2.2	2.0	0.0	1.7	3.0	2.1
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

**問 33 あなたは、今後、市・教育委員会・市体育協会が主催する運動・スポーツ大会や教室に参加したいと思いますか。(〇は1つ)**

「参加したい」が41.5%、「参加したくない」が58.5%となっている。

年代別では、20歳代までと70歳以上で「参加したくない」の回答率が高くなっている一方で、30～60歳代で「参加したい」の回答率が高くなっている。



**■男女・年代別クロス**

			(%)								
	男性 (n=306)	女性 (n=369)	18～ 29歳 (n=53)	30～ 39歳 (n=65)	40～ 49歳 (n=96)	50～ 59歳 (n=118)	60～ 64歳 (n=68)	65～ 69歳 (n=88)	70～ 79歳 (n=148)	80歳 以上 (n=39)	全体 (n=677)
参加したい	41.8	41.2	20.8	46.2	49.0	45.8	50.0	42.0	39.9	20.5	41.5
参加したくない	58.2	58.8	79.2	53.8	51.0	54.2	50.0	58.0	60.1	79.5	58.5
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

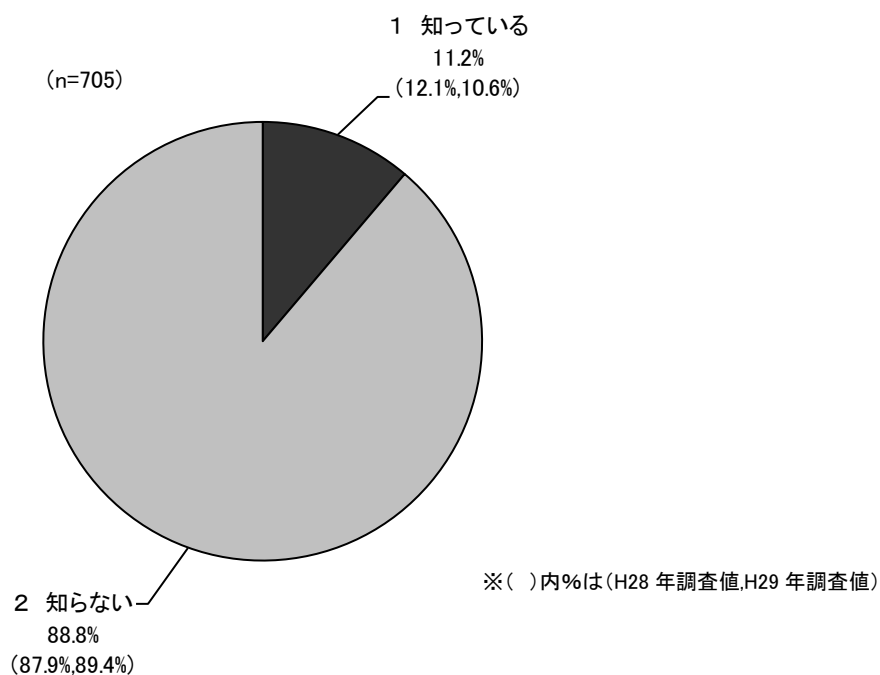
**問 34 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。(〇は1つ)**

「知っている」が11.2%、「知らない」が88.8%となっている。

H28年調査及びH29年調査と比較すると、ほとんど同じような結果となっており、総合型地域スポーツクラブの周知は、あまり進んでいないと考えられる。

男女別では、女性の9割が「知らない」と回答している。

年代別では、40歳代までと65～79歳の層で、「知らない」が9割前後となっている。



**■男女・年代別クロス**

											(%)
	男性 (n=317)	女性 (n=386)	18～ 29歳 (n=54)	30～ 39歳 (n=66)	40～ 49歳 (n=99)	50～ 59歳 (n=126)	60～ 64歳 (n=71)	65～ 69歳 (n=94)	70～ 79歳 (n=151)	80歳 以上 (n=42)	全体 (n=705)
知っている	12.9	9.6	7.4	9.1	9.1	13.5	14.1	9.6	10.6	16.7	11.2
知らない	87.1	90.4	92.6	90.9	90.9	86.5	85.9	90.4	89.4	83.3	88.8
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 8 国民スポーツ大会（国体）について

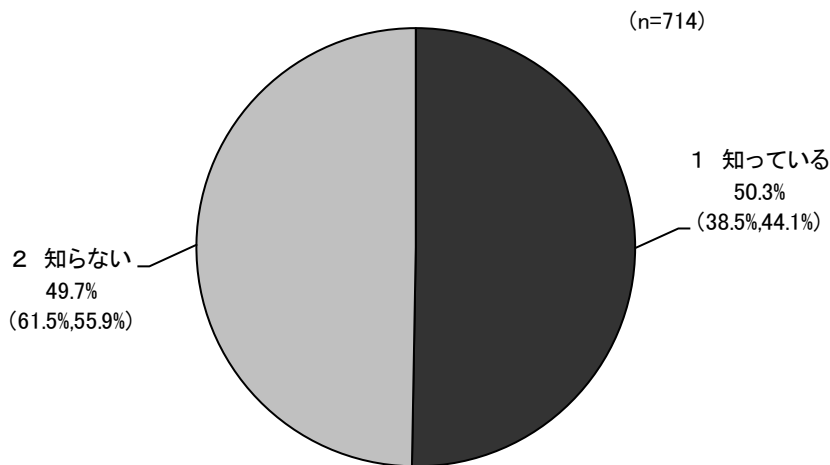
問 35 2024年の国民スポーツ大会が滋賀県で開催される予定ですが、ご存知ですか。（○は1つ）

「知っている」が50.3%、「知らない」が49.7%となっている。

H28年調査及びH29年調査と比較すると、「知っている」が38.5%から50.3%に増加傾向を示し、「知らない」が61.5%から49.7%に減少傾向を示しており、認知度は増加傾向にあるが、今後更なる周知が必要と考えられる。

男女別では、男性で「知っている」の回答率が高くなっている。

年代別では、40歳以上（50歳代を除く）で「知っている」の回答率が高くなっている。一方、30歳代までの層で、「知らない」の回答率が7割を超えている。



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

### ■男女・年代別クロス

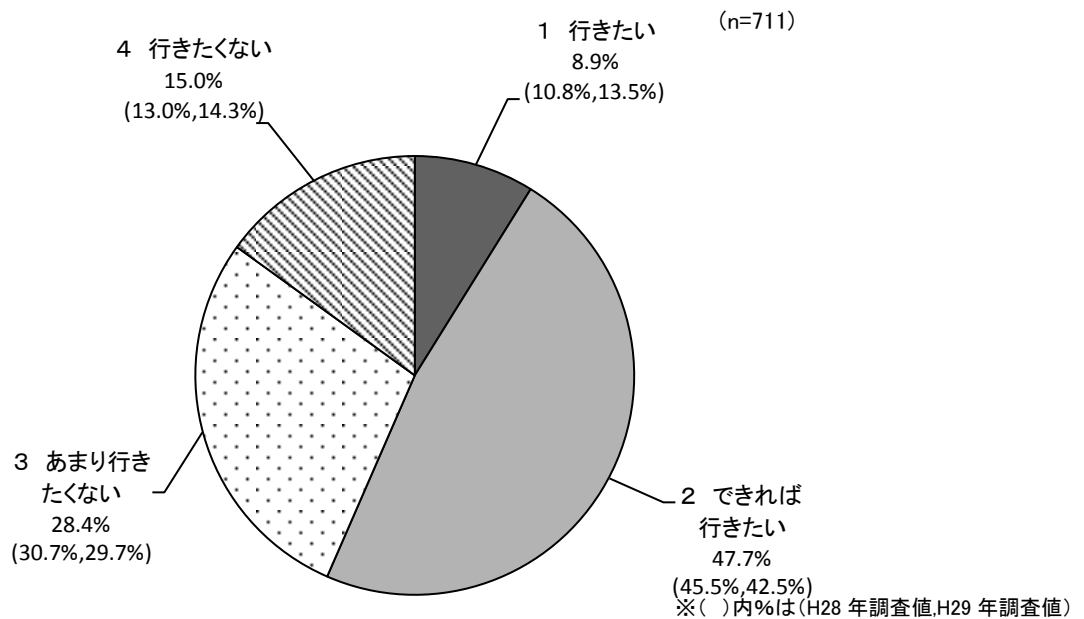
			(%)									
	男性 (n=324)	女性 (n=388)	18~ 29歳 (n=54)	30~ 39歳 (n=66)	40~ 49歳 (n=100)	50~ 59歳 (n=126)	60~ 64歳 (n=72)	65~ 69歳 (n=95)	70~ 79歳 (n=157)	80歳 以上 (n=42)	全体 (n=714)	
知っている	56.8	44.6	22.2	27.3	58.0	47.6	54.2	51.6	59.2	66.7	50.3	
知らない	43.2	55.4	77.8	72.7	42.0	52.4	45.8	48.4	40.8	33.3	49.7	
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

**問 36 2024年開催予定の国民スポーツ大会競技会場が順次内定している状況ですが、開催時に市内で開催される国民スポーツ大会競技を直接観戦しに行こうと思いますか。(〇は1つ)**

「行きたい」が8.9%、「できれば行きたい」が47.7%となっており、これらを合わせると、56.6%と6割近くの方が国体競技の観戦意向をもっていることがわかる。

男女別では、男性で、行きたい人（「行きたい」と「できれば行きたい」の合計）が多くなっている。

年代別では、20歳代まで、40歳代、65～79歳で、行きたい人（「行きたい」と「できれば行きたい」の合計）が多くなっている。



**■男女・年代別クロス**

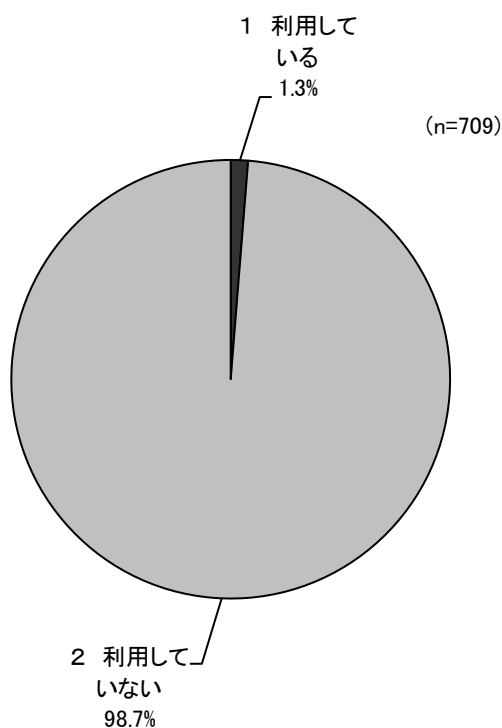
	性別		年代								全体
	男性 (n=323)	女性 (n=386)	18～ 29歳 (n=54)	30～ 39歳 (n=65)	40～ 49歳 (n=100)	50～ 59歳 (n=126)	60～ 64歳 (n=72)	65～ 69歳 (n=95)	70～ 79歳 (n=155)	80歳 以上 (n=42)	
行きたい	12.7	5.7	3.7	9.2	14.0	7.1	9.7	7.4	9.7	7.1	8.9
できれば行きたい	49.8	45.6	57.4	41.5	53.0	46.0	40.3	49.5	49.0	40.5	47.7
あまり行きたくない	25.7	30.8	22.2	26.2	25.0	34.1	38.9	22.1	27.7	31.0	28.4
行きたくない	11.8	17.9	16.7	23.1	8.0	12.7	11.1	21.1	13.5	21.4	15.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 9 BIWA-TEKUアプリについて

問 37 滋賀県下の市町が実施している、健康推進アプリBIWA-TEKUを利用していますか。(〇は1つ)

「利用している」が 1.3%、「利用していない」が 98.7%となっており、ほとんど利用されていないことがわかる。

年代別では、30～50 歳代、70 歳代で「利用している」の回答率が高くなっている。

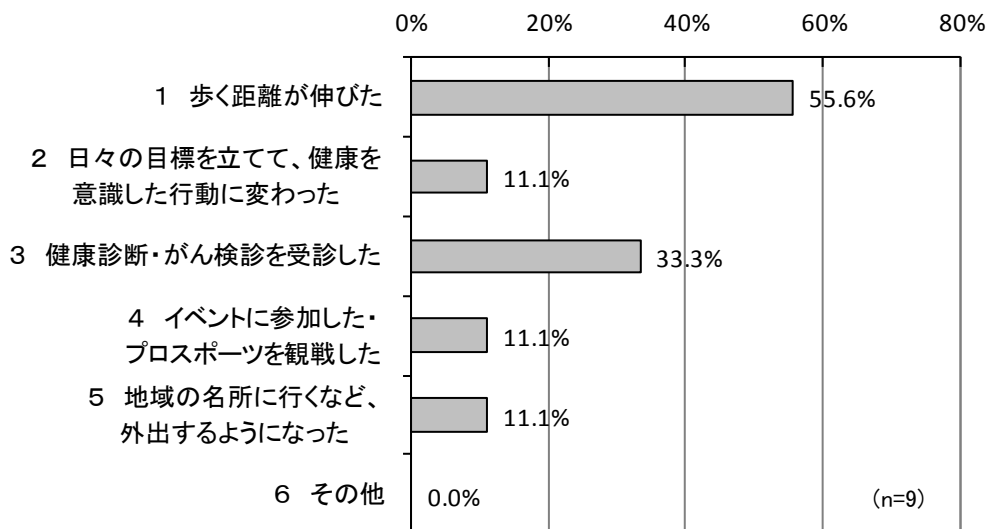


### ■男女・年代別クロス

SA											(%)
	男性 (n=322)	女性 (n=384)	18～ 29歳 (n=54)	30～ 39歳 (n=66)	40～ 49歳 (n=100)	50～ 59歳 (n=126)	60～ 64歳 (n=72)	65～ 69歳 (n=94)	70～ 79歳 (n=152)	80歳 以上 (n=42)	全体 (n=709)
利用している	1.6	1.0	0.0	1.5	2.0	3.2	0.0	0.0	1.3	0.0	1.3
利用していない	98.4	99.0	100.0	98.5	98.0	96.8	100.0	100.0	98.7	100.0	98.7
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問38 問37で1「利用している」と回答された方で、どのような効果がありましたか。(〇はいくつでも)

「歩く距離が伸びた」が55.6%、「健康診断・がん検診を受診した」が33.3%となっている。



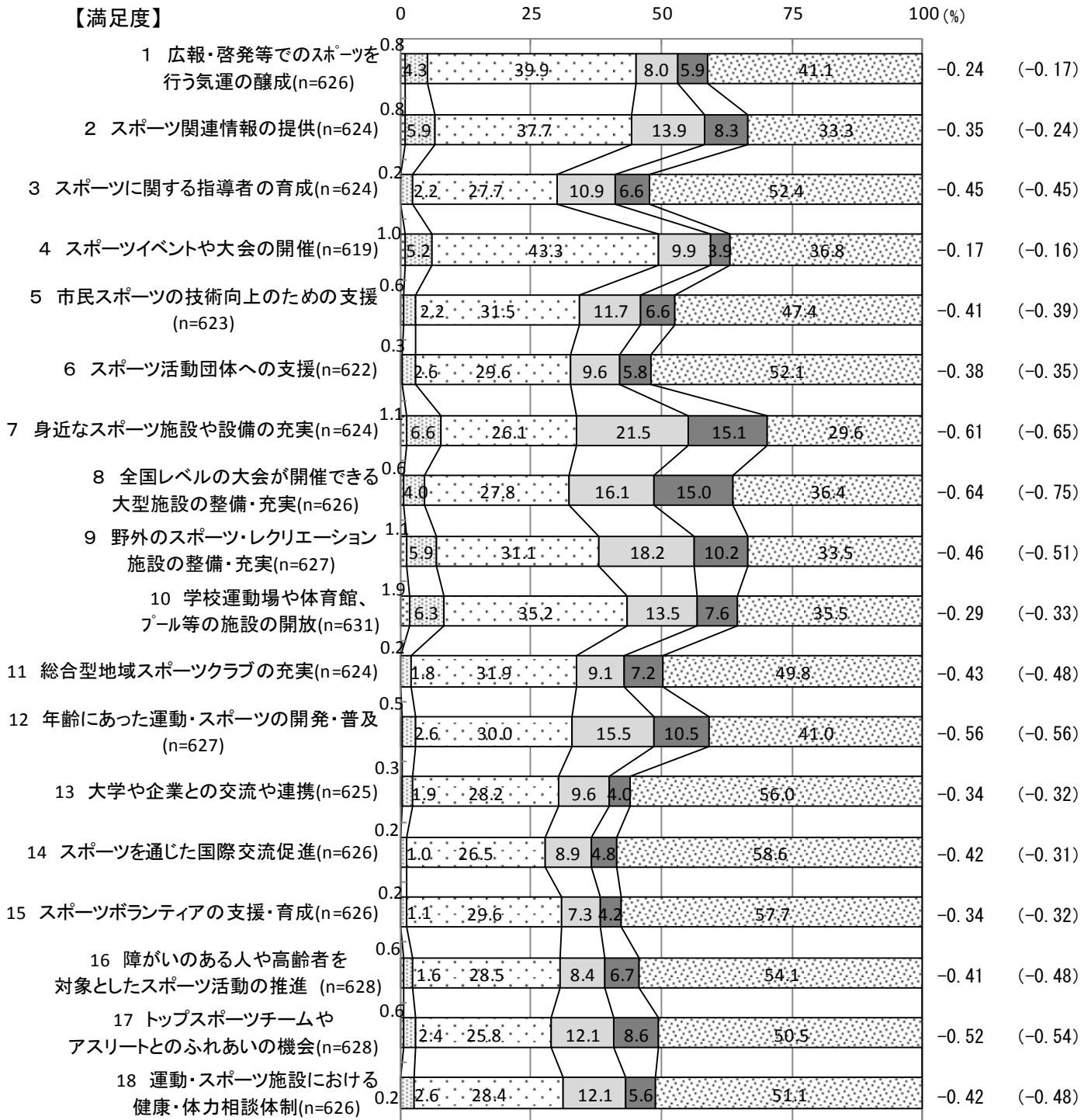
■男女・年代別クロス

MA											(%)
	男性 (n=5)	女性 (n=4)	18~ 29歳 (n=0)	30~ 39歳 (n=1)	40~ 49歳 (n=2)	50~ 59歳 (n=4)	60~ 64歳 (n=0)	65~ 69歳 (n=0)	70~ 79歳 (n=2)	80歳 以上 (n=0)	全体 (n=9)
歩く距離が伸びた	60.0	50.0	0.0	0.0	100.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6
日々の目標を立てて、健康を意識した行動に変わった	20.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
健康診断・がん検診を受診した	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	100.0	0.0	33.3
イベントに参加した・プロスポーツを観戦した	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
地域の名所に行くなど、外出するようになった	20.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明・無回答	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0

## 10 大津市のスポーツ施策について

問 39 大津市の運動・スポーツの取組について、どのように感じておられますか。どのくらい満足しているか、どのくらい重要かについて、それぞれあてはまる番号に○印を1つずつつけてください。

比較的満足度が高い項目として、「スポーツイベントや大会の開催」(-0.17)、「広報・啓発等でのスポーツを行う気運の醸成」(-0.24)、「学校運動場や体育館、プール等の施設の開放」(-0.29)等が挙げられる。一方、満足度が低い項目として、「全国レベルの大会が開催できる大型施設の整備・充実」(-0.64)、「身近なスポーツ施設や設備の充実」(-0.61)、「年齢にあった運動・スポーツの開発・普及」(-0.56)、「トップスポーツチームやアスリートとのふれあいの機会」(-0.52)等が挙げられる。



満足度の加重平均は、「満足」：2、「やや満足」：1、「普通」：0、「やや不満」：-1、「不満」：-2で算出

□ 満足 □ やや満足 □ 普通 □ やや不満 ■ 不満 □ わからない

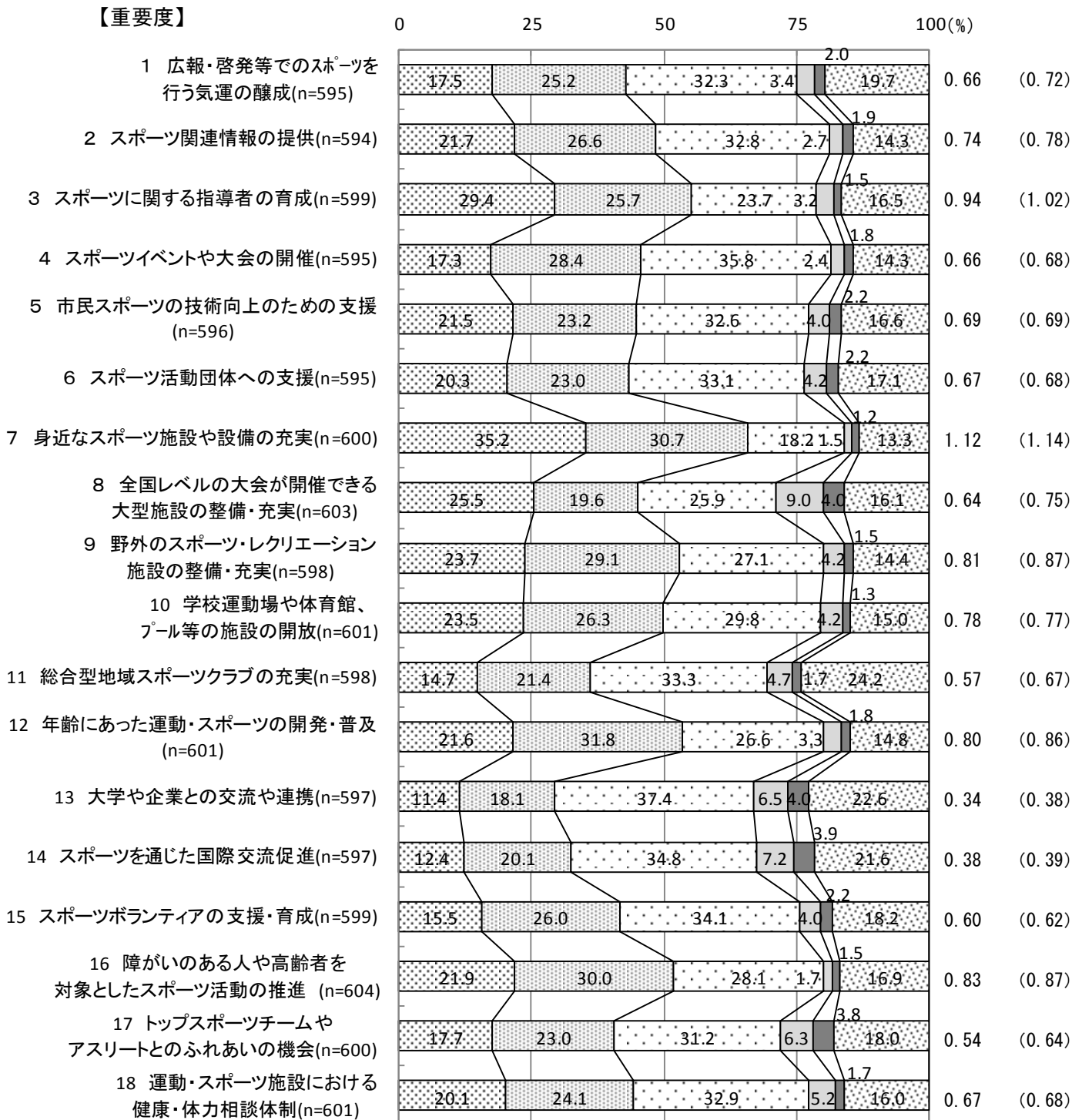


男女別では、全般的に女性の方が満足度が高い傾向がみられる。  
 年代別では、30歳代まで、60歳以上の層で、満足度が高い傾向がみられる。

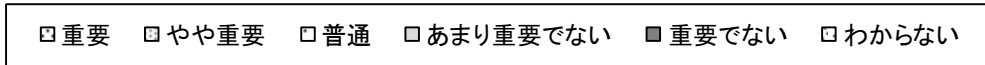
■男女、年代別クロス

	男性	女性	18～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 64歳	65～ 69歳	70～ 79歳	80歳 以上	全体
1 広報・啓発等でのスポーツを行う気運の醸成 (n=626)	-0.42	-0.05	-0.20	-0.42	-0.30	-0.25	-0.19	-0.17	-0.23	-0.07	-0.24
2 スポーツ関連情報の提供 (n=624)	-0.52	-0.18	-0.42	-0.47	-0.43	-0.32	-0.46	-0.24	-0.31	0.00	-0.35
3 スポーツに関する指導者の育成 (n=624)	-0.61	-0.26	-0.42	-0.48	-0.78	-0.50	-0.33	-0.33	-0.42	-0.08	-0.45
4 スポーツイベントや大会の開催 (n=619)	-0.31	-0.02	0.00	-0.31	-0.29	-0.25	-0.23	-0.05	-0.12	0.13	-0.17
5 市民スポーツの技術向上のための支援 (n=623)	-0.55	-0.25	-0.36	-0.41	-0.55	-0.53	-0.44	-0.15	-0.44	-0.07	-0.41
6 スポーツ活動団体への支援 (n=622)	-0.53	-0.20	-0.13	-0.38	-0.54	-0.45	-0.59	-0.21	-0.36	-0.13	-0.38
7 身近なスポーツ施設や設備の充実 (n=624)	-0.66	-0.56	-0.38	-0.20	-0.79	-0.71	-0.60	-0.62	-0.66	-0.67	-0.61
8 全国レベルの大会が開催できる大型施設の整備・充実 (n=626)	-0.68	-0.60	-0.71	-0.25	-0.78	-0.77	-0.65	-0.62	-0.66	-0.33	-0.65
9 野外のスポーツ・レクリエーション施設の整備・充実 (n=627)	-0.51	-0.40	-0.49	-0.44	-0.52	-0.43	-0.40	-0.47	-0.42	-0.61	-0.46
10 学校運動場や体育館、プール等の施設の開放 (n=631)	-0.32	-0.25	0.02	-0.52	-0.35	-0.41	-0.16	-0.33	-0.25	-0.33	-0.29
11 総合型地域スポーツクラブの充実 (n=624)	-0.49	-0.36	-0.36	-0.41	-0.55	-0.49	-0.46	-0.39	-0.38	-0.15	-0.43
12 年齢にあった運動・スポーツの開発・普及 (n=627)	-0.61	-0.52	-0.38	-0.45	-0.52	-0.66	-0.54	-0.55	-0.69	-0.41	-0.56
13 大学や企業との交流や連携 (n=625)	-0.37	-0.31	-0.34	-0.38	-0.22	-0.53	-0.37	-0.22	-0.43	-0.08	-0.34
14 スポーツを通じた国際交流促進 (n=626)	-0.47	-0.35	-0.50	-0.38	-0.28	-0.56	-0.40	-0.24	-0.53	-0.18	-0.42
15 スポーツボランティアの支援・育成 (n=626)	-0.42	-0.24	-0.44	-0.30	-0.24	-0.44	-0.41	-0.18	-0.40	-0.09	-0.33
16 障がいのある人や高齢者を対象としたスポーツ活動の推進 (n=628)	-0.47	-0.35	-0.56	-0.21	-0.15	-0.50	-0.56	-0.36	-0.47	-0.50	-0.41
17 トップスポーツチームやアスリートとのふれあいの機会 (n=628)	-0.55	-0.48	-0.59	-0.20	-0.50	-0.69	-0.54	-0.48	-0.55	-0.17	-0.52
18 運動・スポーツ施設における健康・体力相談体制 (n=626)	-0.48	-0.37	-0.42	-0.43	-0.36	-0.50	-0.31	-0.45	-0.52	-0.21	-0.42

重要度が高い項目として、「身近なスポーツ施設や設備の充実」(1.12)、「スポーツに関する指導者の育成」(0.94)、「障がいのある人や高齢者を対象としたスポーツ活動の推進」(0.83)、「野外のスポーツ・レクリエーション施設の整備・充実」(0.81)、「年齢にあった運動・スポーツの開発・普及」(0.80)等が挙げられる。



重要度の加重平均は、「重要」：2、「やや重要」：1、「普通」：0、「あまり重要でない」：-1、「重要でない」：-2で算出



男女別では、男性で「スポーツに関する指導者の育成」、「身近なスポーツ施設や設備の充実」、「障がいのある人や高齢者を対象としたスポーツ活動の推進」、女性で「野外のスポーツ・レクリエーション施設の整備・充実」、「年齢にあった運動・スポーツの開発・普及」等で重要度が高い傾向がみられる。

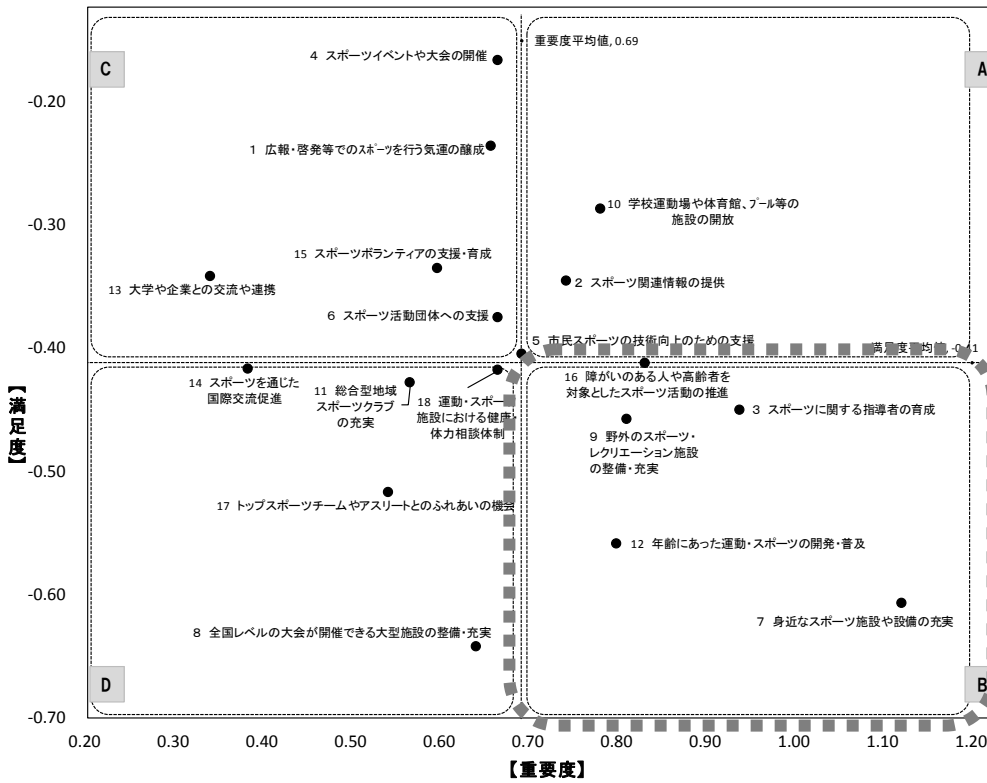
年代別では、30歳代、60～64歳、70歳代の層で、多くの項目で重要度が高い傾向がみられる。

## ■男女・年代別クロス

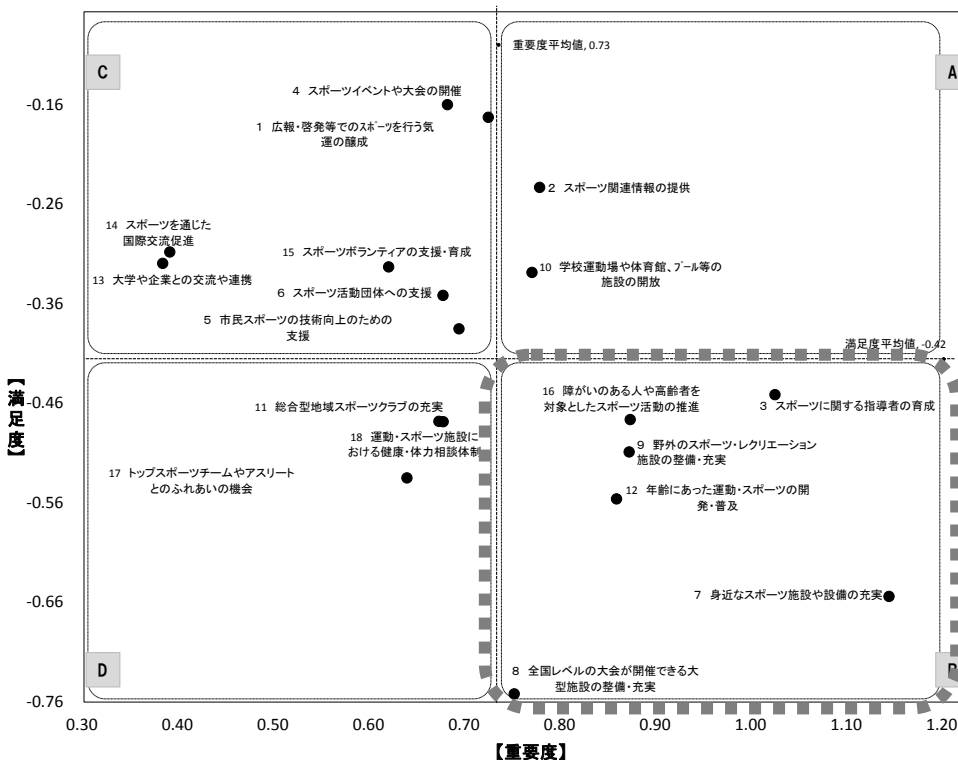
	男性	女性	18～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 64歳	65～ 69歳	70～ 79歳	80歳 以上	全体
1 広報・啓発等でのスポーツを行う気運の醸成 (n=595)	0.67	0.64	0.40	0.62	0.60	0.75	0.73	0.66	0.80	0.33	0.66
2 スポーツ関連情報の提供 (n=594)	0.73	0.76	0.74	0.98	0.72	0.69	0.85	0.66	0.79	0.25	0.75
3 スポーツに関する指導者の育成 (n=599)	0.98	0.90	0.85	1.15	0.98	0.79	1.09	0.88	1.00	0.60	0.94
4 スポーツイベントや大会の開催 (n=595)	0.75	0.59	0.61	0.85	0.76	0.58	0.80	0.47	0.68	0.69	0.67
5 市民スポーツの技術向上のための支援 (n=596)	0.71	0.68	0.80	0.75	0.61	0.60	0.87	0.68	0.74	0.47	0.69
6 スポーツ活動団体への支援 (n=595)	0.74	0.60	0.79	0.81	0.54	0.59	0.96	0.54	0.63	0.75	0.67
7 身近なスポーツ施設や設備の充実 (n=600)	1.13	1.11	1.40	1.27	1.29	1.09	1.19	0.82	1.04	0.72	1.13
8 全国レベルの大会が開催できる大型施設の整備・充実 (n=603)	0.63	0.66	0.60	0.65	0.66	0.72	0.75	0.46	0.66	0.56	0.64
9 野外のスポーツ・レクリエーション施設の整備・充実 (n=598)	0.81	0.82	0.81	1.02	0.82	0.85	0.93	0.66	0.68	0.76	0.81
10 学校運動場や体育館、プール等の施設の開放 (n=601)	0.83	0.74	0.92	1.16	0.78	0.69	0.65	0.65	0.76	0.89	0.78
11 総合型地域スポーツクラブの充実 (n=598)	0.53	0.60	0.81	0.82	0.55	0.49	0.69	0.36	0.52	0.47	0.57
12 年齢にあった運動・スポーツの開発・普及 (n=601)	0.74	0.85	0.74	0.92	0.62	0.68	1.14	0.71	0.95	0.59	0.80
13 大学や企業との交流や連携 (n=597)	0.31	0.38	0.31	0.39	0.31	0.18	0.58	0.18	0.51	0.53	0.34
14 スポーツを通じた国際交流促進 (n=597)	0.35	0.42	0.48	0.31	0.33	0.36	0.61	0.16	0.42	0.60	0.38
15 スポーツボランティアの支援・育成 (n=599)	0.52	0.66	0.57	0.60	0.50	0.58	0.80	0.45	0.71	0.60	0.59
16 障がいのある人や高齢者を対象としたスポーツ活動の推進 (n=604)	0.84	0.82	0.64	0.81	0.86	0.81	1.02	0.64	1.01	0.65	0.83
17 トップスポーツチームやアスリートとのふれあいの機会 (n=600)	0.51	0.57	0.77	0.70	0.63	0.62	0.57	0.34	0.30	0.07	0.54
18 運動・スポーツ施設における健康・体力相談体制 (n=601)	0.65	0.68	0.65	0.70	0.56	0.67	0.80	0.59	0.77	0.53	0.67

## 【満足度×重要度】

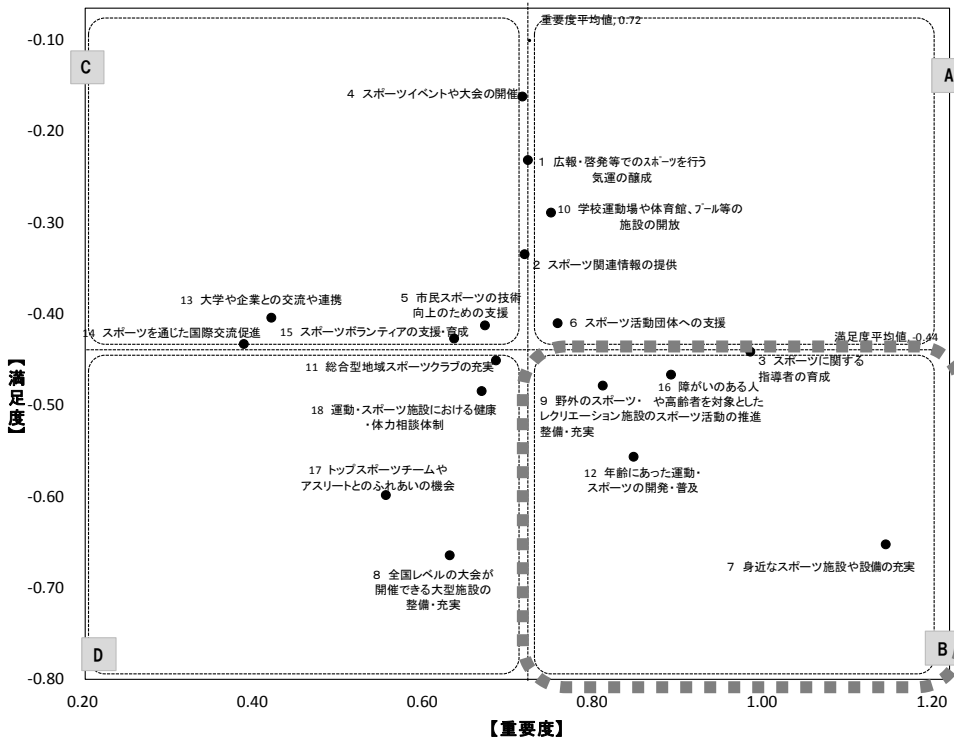
満足度と重要度の関連でみると、満足度が低く、重要度が高くなっている施策として、「身近なスポーツ施設や設備の充実」、「スポーツに関する指導者の育成」、「年齢にあった運動・スポーツの開発・普及」、「障がいのある人や高齢者を対象としたスポーツ活動の推進」、「野外のスポーツ・レクリエーション施設の整備・充実」といった施策が挙げられ、これらの施策の具体的な取組について、改めて検討していくことが求められる。



## 【参考：H29年調査】



【参考：H28年調査】

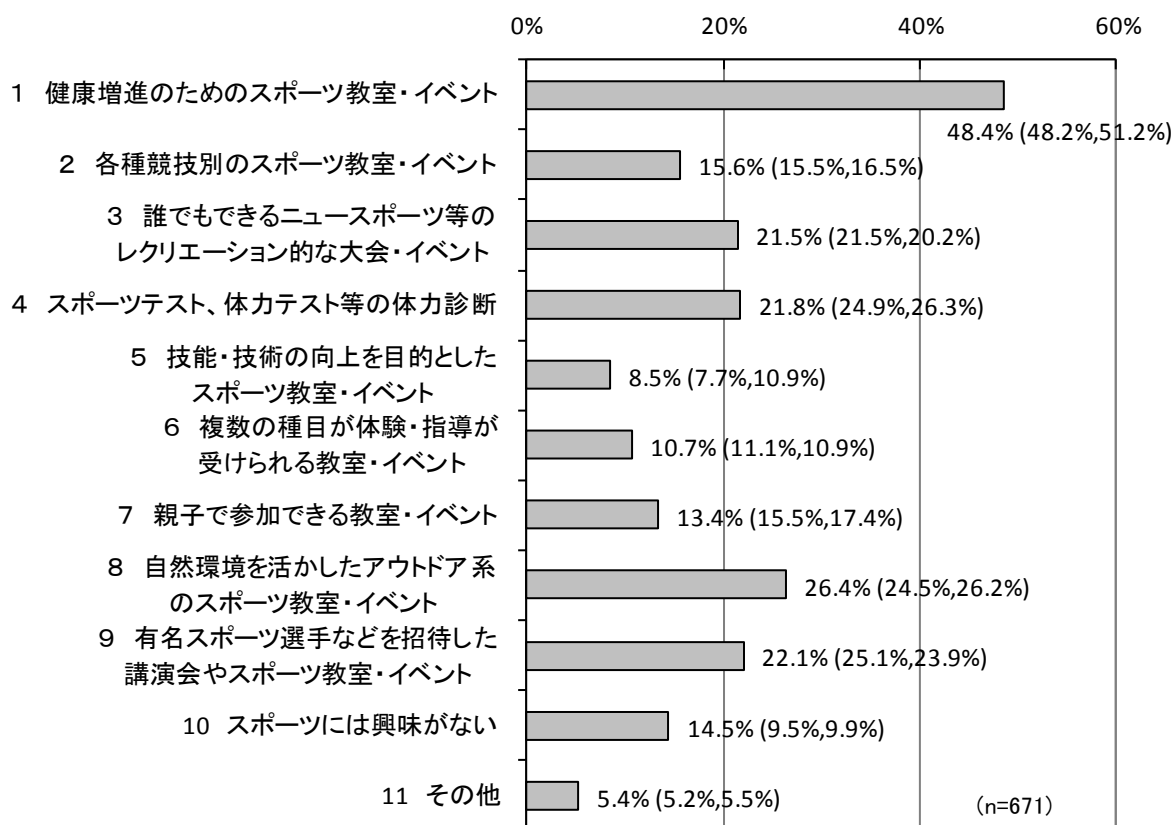


**問 40 今後、参加してみたいスポーツ大会やイベントはありますか。(〇はいくつでも)**

「健康増進のためのスポーツ教室・イベント」が 48.4%と最も多く、次いで「自然環境を活かしたアウトドア系のスポーツ教室・イベント」 26.4%、「有名スポーツ選手などを招待した講演会やスポーツ教室・イベント」 22.1%、「スポーツテスト、体力テスト等の体力診断」 21.8%、「誰でもできるニュースポーツ等のレクリエーション的な大会・イベント」 21.5%等となっており、様々な分野にまたがったニーズになっている。

男女別では、男性で「各種競技別のスポーツ教室・イベント」、「技能・技術の向上を目的としたスポーツ教室・イベント」、「自然環境を活かしたアウトドア系のスポーツ教室・イベント」、「有名スポーツ選手などを招待した講演会やスポーツ教室・イベント」、等の回答率が高く、女性で「健康増進のためのスポーツ教室・イベント」、「複数の種目が体験・指導が受けられる教室・イベント」等の回答率が高くなっている。

年代別では、30歳代の子育て層で「親子で参加できる教室・イベント」、「自然環境を活かしたアウトドア系のスポーツ教室・イベント」の回答率が高く、50～70歳代の層で「健康増進のためのスポーツ教室・イベント」の回答率が高くなっている。



※( )内%は(H28年調査値,H29年調査値)

■男女・年代別クロス

(%)

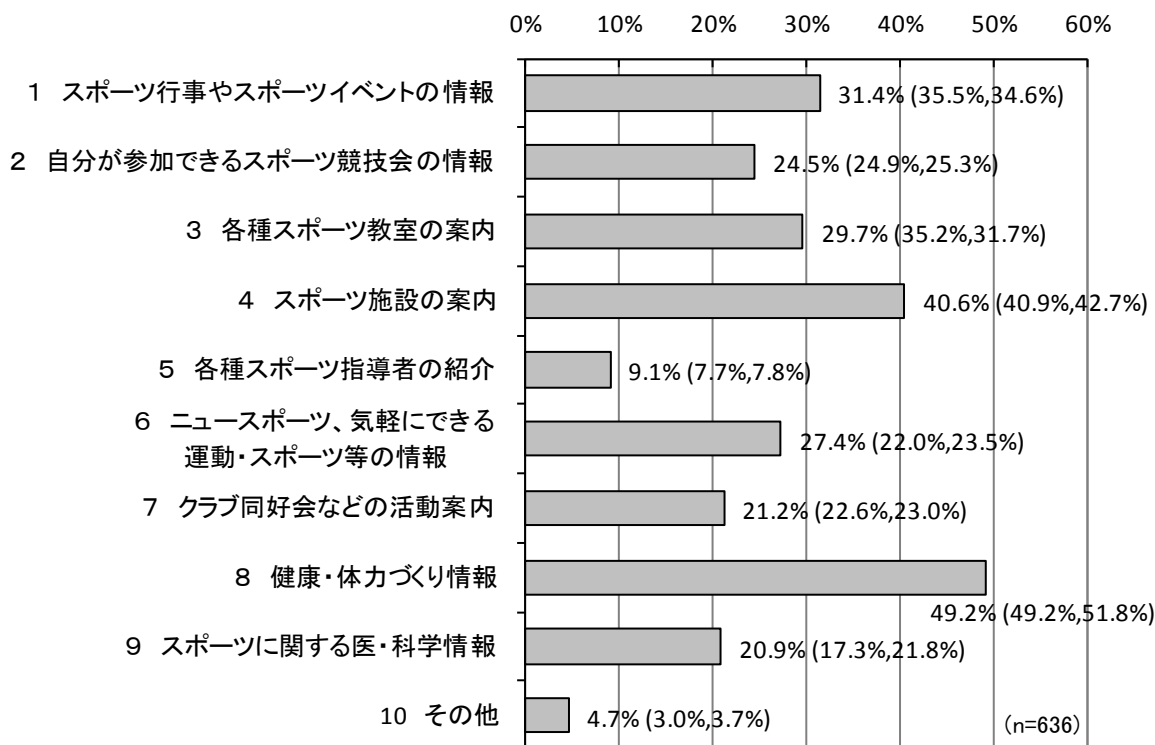
	男性 (n=308)	女性 (n=362)	18~ 29歳 (n=52)	30~ 39歳 (n=66)	40~ 49歳 (n=101)	50~ 59歳 (n=122)	60~ 64歳 (n=71)	65~ 69歳 (n=89)	70~ 79歳 (n=134)	80歳 以上 (n=34)	全体 (n=671)
健康増進のためのスポーツ教室・イベント	43.2	52.8	25.0	37.9	45.5	52.5	59.2	57.3	53.7	32.4	48.4
各種競技別のスポーツ教室・イベント	16.9	14.6	17.3	13.6	25.7	17.2	21.1	9.0	11.9	2.9	15.6
誰でもできるニュースポーツ等のレクリエーション的な大会・イベント	20.8	22.1	21.2	19.7	17.8	19.7	26.8	22.5	25.4	14.7	21.5
スポーツテスト、体カテスト等の体力診断	21.8	21.8	11.5	21.2	16.8	25.4	21.1	22.5	26.1	23.5	21.8
技能・技術の向上を目的としたスポーツ教室・イベント	11.7	5.8	11.5	15.2	11.9	8.2	11.3	3.4	4.5	5.9	8.5
複数の種目が体験・指導が受けられる教室・イベント	8.1	13.0	17.3	12.1	9.9	9.8	16.9	7.9	7.5	11.8	10.7
親子で参加できる教室・イベント	13.3	13.5	13.5	54.5	29.7	6.6	2.8	1.1	2.2	8.8	13.4
自然環境を活かしたアウトドア系のスポーツ教室・イベント	33.1	20.7	23.1	48.5	27.7	23.0	25.4	29.2	21.6	11.8	26.4
有名スポーツ選手などを招待した講演会やスポーツ教室・イベント	23.4	20.7	34.6	25.8	30.7	31.1	14.1	12.4	11.9	17.6	22.1
スポーツには興味がない	12.7	16.0	21.2	9.1	11.9	13.1	16.9	16.9	13.4	20.6	14.5
その他	5.5	5.2	3.8	0.0	3.0	4.1	4.2	3.4	9.0	20.6	5.4
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

### 問 41 スポーツ情報について、どのような情報提供を望まれますか。(〇はいくつでも)

「健康・体力づくり情報」が 49.2%と最も多く、次いで、「スポーツ施設の案内」40.6%、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」31.4%、「各種スポーツ教室の案内」29.7%等となっている。

男女別では、男性で「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」、「自分が参加できるスポーツ競技会の情報」等の回答率が高く、女性で「ニュースポーツ、気軽にできる運動・スポーツ等の情報」、「各種スポーツ教室の案内」、「健康・体力づくり情報」等の回答率が高くなっている。

年代別では、50歳代までで「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」、「スポーツ施設の案内」等実際にスポーツを行うための情報を希望する層が多く、50歳以上で「健康・体力づくり情報」や「スポーツに関する医・科学情報」等、体力づくりや体調管理等のための情報を希望する層が特に多くなっている。



※( )内は(H28年調査値,H29年調査値)

### ■男女・年代別クロス

	性別		年代別 (%)								全体 (n=636)
	男性 (n=292)	女性 (n=342)	18~29歳 (n=52)	30~39歳 (n=61)	40~49歳 (n=95)	50~59歳 (n=118)	60~64歳 (n=67)	65~69歳 (n=83)	70~79歳 (n=122)	80歳以上 (n=35)	
スポーツ行事やスポーツイベントの情報	38.7	25.4	26.9	44.3	37.9	42.4	31.3	22.9	23.0	14.3	31.4
自分が参加できるスポーツ競技会の情報	30.1	19.6	30.8	29.5	25.3	25.4	31.3	24.1	16.4	17.1	24.5
各種スポーツ教室の案内	27.4	31.9	23.1	36.1	38.9	32.2	31.3	24.1	28.7	11.4	29.7
スポーツ施設の案内	41.1	40.4	44.2	57.4	43.2	46.6	40.3	37.3	32.8	17.1	40.6
各種スポーツ指導者の紹介	11.0	7.6	9.6	6.6	13.7	13.6	3.0	14.5	4.1	2.9	9.1
ニュースポーツ、気軽にできる運動・スポーツ等の情報	24.3	30.1	19.2	31.1	28.4	28.0	23.9	32.5	28.7	20.0	27.4
クラブ同好会などの活動案内	22.9	19.9	26.9	24.6	24.2	24.6	25.4	14.5	18.0	8.6	21.2
健康・体力づくり情報	41.8	55.6	34.6	26.2	35.8	50.0	49.3	63.9	62.3	65.7	49.2
スポーツに関する医・科学情報	20.2	21.3	13.5	13.1	18.9	25.4	22.4	20.5	19.7	37.1	20.9
その他	5.1	4.4	3.8	1.6	4.2	3.4	3.0	4.8	7.4	8.6	4.7
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0



## 11 その他回答・自由記述

### 問6 心掛けていること

回答	性別	年代
極力歩く様にしている	男性	50 歳代
朝一番にゴロ寝体操と足うらツボ押し	女性	65～69 歳
散歩約 2 時間	男性	70 歳代
サプリメント	男性	40 歳代
毎日決まった時間に体重計に乗る	女性	40 歳代

### 問 14 実施した具体的なスポーツ

回答	性別	年代
ヨーガ	女性	70 歳代
ヨガ	女性	50 歳代
ヨガ	女性	30 歳代
ヨガ	男性	65～69 歳
ヨガ	女性	50 歳代
ヨガ	女性	30 歳代
ヨガ	女性	70 歳代
ヨガ	女性	60～64 歳
ヨガ	女性	40 歳代
ヨガ	女性	30 歳代
ヨガ	女性	50 歳代
ヨガ	女性	65～69 歳
ヨガ	女性	40 歳代
ヨガ	女性	60～64 歳
ホットヨガ	女性	50 歳代
ホットヨガ	女性	50 歳代
ホットヨガ	女性	30 歳代
ホットヨガ	女性	50 歳代
筋トレ (マシン)	女性	50 歳代
筋トレ、ヨガ	女性	40 歳代
筋トレ	女性	70 歳代
筋トレ	男性	40 歳代
筋トレ	男性	30 歳代
筋トレ(ジムで)	女性	65～69 歳
サップ	男性	40 歳代
ジム	女性	65～69 歳
ジム	男性	20 歳代
ジム	女性	40 歳代
ジム通い 3 ヶ月程	女性	50 歳代
スポーツジム週 2 回	男性	70 歳代
スポーツジムでの各種運動	男性	70 歳代
スロトレ	男性	40 歳代
カーブス	女性	50 歳代
カーブス	女性	50 歳代
カーブス ※フィットネス	女性	70 歳代
ボクササイズ	女性	60～64 歳
ボクシング	男性	20 歳代
ボクシング	男性	50 歳代
ボクシングエクササイズ・筋トレ	女性	40 歳代
キックボクシング	女性	20 歳代
ウォーキングのビワイチ	女性	70 歳代
ランニング、ウェイトトレーニング	男性	20 歳代
家事	女性	50 歳代
農作業	男性	70 歳代

回答	性別	年代
果樹剪定	女性	70 歳代
自彊術	女性	70 歳代
写真撮影の為の風景ポイント探しに出かける	男性	70 歳代
狩猟	男性	65～69 歳
水中ウォーク、アクア	女性	70 歳代
毎朝腹筋・ストレッチ 10 分ほど	女性	50 歳代
ストレッチ	女性	40 歳代
スノーシュートレッキング	男性	60～64 歳
つな引き	女性	50 歳代
トランポリン	女性	50 歳代
低い山のぼり	女性	70 歳代
ビリヤード	男性	40 歳代
ウェスタン調ダンス	女性	70 歳代
ブラジリアン柔術	男性	40 歳代
文化公園でのリハビリを兼ねた散歩	男性	70 歳代
ペタンク	男性	80 歳以上
海外旅行に行く（生活する）パキスタン、ボリビア、マレーシア等	男性	70 歳代
ヘルパーとして週 5～7 回	女性	80 歳以上
歩行器で家を歩く	女性	70 歳代
ボルダリング	男性	30 歳代
マッサージをしてあげる	男性	50 歳代
リハビリ	女性	70 歳代
柔軟体操	女性	50 歳代
体に痛みがあるのでスポーツは出来ません	女性	65～69 歳

#### 問 15 スポーツの情報の取得方法

回答	性別	年代
スポーツジム	女性	40 歳代
スポーツジムトレーナー	女性	40 歳代
スポーツジムにて	女性	60～64 歳
スポーツジムで	男性	65～69 歳
トレーニングジム	女性	60～64 歳
ジム、気功教室へ通っている	女性	65～69 歳
医療機関	男性	80 歳以上
理学療法士	女性	80 歳以上
リハビリ医師	女性	80 歳以上
リハビリ体そう	女性	70 歳代
本	男性	40 歳代
本	女性	50 歳代
カメラ雑誌	男性	70 歳代
スポーツ専門紙ではない雑誌	女性	50 歳代
図書館や外国で知ったこと等	男性	70 歳代
学区の広報紙、町内民生委員の人のさそい	女性	70 歳代
カルチャーセンターのちらし	女性	50 歳代
テニスクラブ	男性	65～69 歳
1 人です	女性	40 歳代
産院での情報	女性	30 歳代
自己流	男性	50 歳代
公民館	女性	70 歳代
会活動（山の会）	男性	70 歳代

#### 問 17 スポーツの実施理由

回答	性別	年代
生活のリズム作り、生きる目標	男性	65～69 歳
外国生活が楽しい	男性	70 歳代

回答	性別	年代
心地よいから	女性	50 歳代
仕事	女性	65～69 歳
仕事の為	男性	40 歳代
仕事に行っているため体を常に動かして居る	女性	70 歳代
インストラクター業	女性	30 歳代
仕事上体を動かす	男性	65～69 歳
リハビリ	女性	80 歳以上
何歳までも歩ける様	女性	70 歳代
運動は好きだから	女性	40 歳代
体型維持のため	男性	40 歳代
年齢的に無理	男性	80 歳以上
病気があるため	女性	70 歳代

### 問 18 日頃から体を動かさない理由

回答	性別	年代
機会がない	女性	40 歳代
仕事で疲れる為	女性	50 歳代
めんどろ	女性	60～64 歳
しんどい事は心身共に悪い	男性	70 歳代
手術した	男性	65～69 歳
持病がある為	男性	50 歳代
病気中のため	女性	40 歳代
身体障害者 2 級	女性	70 歳代

### 問 19 どのような条件が整えば今より体を動かせるか

回答	性別	年代
介護がなくなれば	男性	65～69 歳
母の介護がおわったら	女性	50 歳代
家事 夫の世話でいっぱい。	女性	80 歳以上
託児があればできる	女性	30 歳代
育児がおちつけばできる（今は仕事と家庭の両立で時間がとれにくい）	女性	40 歳代
託児所があれば	女性	30 歳代
子どもを連れて行ければできる	女性	30 歳代
これ以上体を動かしたくない。家事と育児で充分。	女性	40 歳代
金銭的な余裕があれば。	女性	30 歳代
お金に余裕があれば	女性	50 歳代
費用がおさえられれば	女性	30 歳代
収入が増えればできる	男性	50 歳代
今は子どもにお金がかかり、自分にそこまで費やせないで余裕ができれば。	女性	40 歳代
その気さえあればできる	男性	60～64 歳
自分にやる気があれば出来る	男性	50 歳代
現状で年齢にあった運動量、体を動かしている	男性	65～69 歳
1 国 1 国民性の日本よりも、他民族の方とふれ合い関係する事の楽しみ	男性	70 歳代
車、乗っていないので食品その他は歩いて購入。他都市はバス JR	男性	80 歳以上
交通費のかからない場所をしたい。車が無い。	女性	65～69 歳
近くの公園に背筋を伸ばしたり、腹筋が出来る用具があれば	男性	70 歳代
24H できる、ジム以外のスポーツ施設があればできる	男性	50 歳代
軽費で利用できる施設（ジムなど）があれば良い	女性	50 歳代
ふれあいスポーツセンターの営業時間が遅くなればできる	女性	20 歳代
適度にやっているの上記のいずれも該当しない	男性	70 歳代
地元のスポーツクラブは入れない皆が昔から知っていて、入りづらい	女性	65～69 歳
滋賀県又は大津市内でスポーツイベントが多くあればできる。	男性	50 歳代
医師からの健康指導があった場合	女性	50 歳代
ひざ、腰の痛みがなくなれば	女性	70 歳代
骨折の回復（要介護 2）	女性	80 歳以上

回答	性別	年代
体がしんどくてできない	女性	80歳以上
不規則な勤務なので、決まった日時に通えない（ジム、施設など）	男性	40歳代
仕事をやめればできる	女性	70歳代
仕事を持ってます。時間が空くならばもっと体を動かさずでしょう	女性	70歳代
仕事があり十分にスポーツを楽しむ余裕に欠ける	男性	70歳代
最近では体を動かす気力がない、少人数でなら	女性	65～69歳
スポーツはできないと思います。	女性	70歳代
体を動かしたいと思わない…積極的に！！	男性	65～69歳
仕事があるので休みとかはゆっくりしたい	女性	60～64歳
今は出来ない	女性	65～69歳
したくない	男性	70歳代

## 問 21 今後実施したい具体的なスポーツ

回答	性別	年代
ヨガ	女性	50歳代
ヨガ	女性	50歳代
ヨガ	女性	50歳代
ヨガ	女性	40歳代
ヨガ	女性	30歳代
ヨガ	女性	40歳代
ヨガ	女性	20歳代
ヨガ	女性	50歳代
ヨガ	女性	60～64歳
ヨガ	女性	50歳代
ヨガ	女性	40歳代
ヨガ	女性	60～64歳
ホットヨガ	女性	40歳代
オートテニス・ホットヨガ	女性	40歳代
ボクシング	男性	18～19歳
ボクシング	女性	60～64歳
ボクシング	男性	50歳代
ボクササイズ	女性	50歳代
マシンを使った体づくり	女性	65～69歳
スポーツジム	女性	50歳代
ジム	女性	40歳代
ボルダリング	男性	40歳代
ロッククライミング	男性	30歳代
ペタンク	男性	80歳以上
フィギアスケート	女性	50歳代
ソフトバレー、合気道	女性	50歳代
スラックライン	女性	50歳代
ストレッチ	男性	40歳代
スキューバーダイビング	男性	70歳代
写真仲間との撮影会。風景撮影は歩く事が多いので…	男性	70歳代
四季を通したトレッキング	男性	60～64歳
現在仕事に付いて居るため常に体を使って居る	女性	70歳代
筋力低下予防の運動	女性	60～64歳
キックボクシング、ヨガ、ピラティス	女性	20歳代
カキラ	女性	50歳代
海外旅行か生活	男性	70歳代
アルティメット	女性	40歳代

## 問 22 経験したスポーツボランティア活動

回答	性別	年代
スポーツ少年団コーチ	男性	50 歳代
スポーツ少年団	男性	50 歳代
スポ少の指導者	男性	50 歳代
クラブチームで指導	男性	30 歳代
子どもの競技スケートの役員	女性	40 歳代
子供がしているスポーツ支援	女性	40 歳代
野球審判	男性	60～64 歳
小・中・高校生にゴルフの指導をしています。(京都で) (指導者の免許有)	男性	60～64 歳
バトミントンの管理責任者を必ず体育館に出させる	男性	70 歳代
不登校、障害児教育関係	男性	70 歳代
障がい者施設でのボランティア	女性	80 歳以上
養護学校生徒の世話 (絵画) を 8 年間、車やめてから退会した	男性	80 歳以上
身障者施設のサポート	男性	65～69 歳
身体障害者支援	男性	40 歳代
盲導犬の育成	女性	70 歳代
盲導犬とユーザーさん達の東海道五十三次を歩く企画 (日本橋～京都の大きなイベントでした!) で滋賀県の草津から石部方面を一緒に歩かせていただきました。	女性	60～64 歳
ワールドマスターズのボラをしたいです。	女性	50 歳代
老人ホームで縫製 (ボタンつけ等)	女性	70 歳代
老人ホームなど	女性	20 歳代
スポーツ以外のイベント	女性	65～69 歳
大津市生涯学習センターのボランティアを現在している。	男性	65～69 歳
びわこ一周サイクリング大会のボランティア、市内剣道チームへの指導、小学生スキー指導、県内カヤッククラブの指導をしたことがある。	女性	40 歳代
森林環境保全	男性	70 歳代
公園河川の土手の草刈り作業、体を動かすスポーツのつもり	男性	70 歳代
葛川地域の家屋雪下し	男性	65～69 歳
神社境内の維持管理、観光地周辺の雑草刈り	男性	70 歳代
赤い羽共同募金	女性	20 歳代
腰痛及び歩行が充分でないためできない	女性	70 歳代
現在特にしていない	男性	70 歳代

## 問 23 ボランティア活動への意欲

回答	性別	年代
自分自身の運動で精一杯	女性	70 歳代
ボランティアではなく当事者として参加したい	男性	不明・無回答
家族のリハビリ支援のため余裕がない	男性	70 歳代
年齢的に無理	男性	80 歳以上
高齢のためできない	女性	70 歳代
年齢が高いので出来ない	女性	80 歳以上
年齢的にも参加出来ない。	女性	80 歳以上
もう少し若ければネ	女性	70 歳代
時間が無い	男性	40 歳代
スポーツボランティアがいまいちわからない	女性	20 歳代
体が弱いのでしたくとも出来ない	女性	70 歳代

## 問 25 具体的に利用したことのある施設

回答	性別	年代
明日都ジム	男性	50 歳代
明日都	女性	20 歳代
明日都	女性	40 歳代
明日都トレーニングルーム	女性	20 歳代
明日都トレーニングルーム?	女性	30 歳代

回答	性別	年代
明日都浜大津	男性	40 歳代
勤労福祉センター	女性	65～69 歳
勤労福祉センター	男性	70 歳代
におの浜スポーツセンター	女性	50 歳代
におの浜ふれあいスポーツセンター	男性	40 歳代
伊香立公園	女性	40 歳代
皇子山体育館	男性	60～64 歳
各地の市営テニスコート	男性	65～69 歳
テニスコート	女性	40 歳代
ジム	女性	60～64 歳
小学校体育館	男性	65～69 歳
登山	女性	80 歳以上
比良のスポーツ大学	男性	80 歳以上
ふれあいスポーツセンター	女性	20 歳代
矢橋帰帆島公園	女性	40 歳代

## 問 26 市営スポーツ施設を利用しない理由

回答	性別	年代
時間がない	女性	20 歳代
時間がない為	女性	70 歳代
時間に余裕がない	女性	50 歳代
時間に余裕がない為	女性	30 歳代
時間が無い	女性	50 歳代
多忙	男性	50 歳代
仕事があり昼間他県に居る	女性	60～64 歳
年齢が後期高齢者になりむり	女性	70 歳代
年齢的に	女性	70 歳代
年齢的に無理	男性	80 歳以上
今は年齢的に無理	女性	80 歳以上
ひざ、足がいたい	女性	70 歳代
身体が痛いから	女性	80 歳以上
病気であるため	女性	70 歳代
今病気をしているから	女性	65～69 歳
交通費が高額になるから	女性	65～69 歳
電車、バスが不便	男性	50 歳代
利用したい施設がないから	男性	40 歳代
機会がなかった	男性	65～69 歳
興味のあるスポーツがない	女性	50 歳代
市県営というが堅い感じがする。フリーな環境が動きやすい	男性	70 歳代
近くにない	男性	70 歳代
今は仕事に付いて居るので	女性	70 歳代
家事、畑、田んぼ、色々	女性	70 歳代
友人も居ないし、今は主人の介護で疲れている	女性	70 歳代
今子供に手がかかるから	男性	30 歳代
ウォーキングと登山しかしないから不必要	女性	70 歳代
老人センターで週 2 回の体操が楽しみです	女性	80 歳以上
身障者だから	女性	70 歳代
ネットで調べて詳しく書いてない。スイミング情報等	女性	30 歳代
必要としないから	男性	50 歳代
利用する必要がない	男性	50 歳代
利用する必要がない	男性	70 歳代
特に理由はない	男性	50 歳代
知らなかった。	女性	30 歳代

問 28 観戦したいスポーツ

回答	性別	年代
ラグビー	女性	70 歳代
ラグビー	男性	70 歳代
ラグビー	女性	70 歳代
ラグビー	男性	70 歳代
ラグビー	女性	50 歳代
ラグビー	女性	40 歳代
ラグビー	男性	50 歳代
ラグビー	男性	70 歳代
ラグビー	女性	50 歳代
ラグビー	男性	65～69 歳
ラグビー	女性	60～64 歳
ラグビー	女性	60～64 歳
ラグビー	男性	80 歳以上
ラグビー	男性	50 歳代
ラグビー	男性	50 歳代
ラグビー クレー射撃	男性	50 歳代
ラグビー、アメフト	男性	70 歳代
ラグビー、ボート	女性	70 歳代
ラグビー、モータースポーツ	男性	20 歳代
アメフト、ラグビー	男性	30 歳代
アメリカンフットボール	女性	50 歳代
ゴルフ	男性	50 歳代
ゴルフ	女性	80 歳以上
ゴルフ	男性	60～64 歳
ゴルフ	女性	40 歳代
ゴルフ	女性	30 歳代
ゴルフ	男性	70 歳代
相撲	女性	30 歳代
相撲	男性	70 歳代
相撲	女性	50 歳代
相撲	男性	70 歳代
相撲、ラフクル鑑賞	男性	80 歳以上
大相撲の巡業	女性	70 歳代
バトミントン	男性	50 歳代
バトミントン	女性	40 歳代
バドミントン	男性	40 歳代
バドミントン	男性	70 歳代
ボクシング	男性	60～64 歳
ボクシング	男性	20 歳代
ボクシング	男性	50 歳代
卓球	女性	80 歳以上
卓球、皇子山体育館	男性	70 歳代
BMX	男性	40 歳代
アイスホッケー	女性	70 歳代
ウォーキング	女性	70 歳代
競技ダンス大会	男性	70 歳代
クライミング	男性	70 歳代
クレー射撃、ボルダリング	女性	40 歳代
フェンシング、ボルダリング	女性	60～64 歳
高校野球	男性	40 歳代
山岳レース等耐久レース	男性	70 歳代
シンクロ	女性	40 歳代
スポーツクライミング	男性	60～64 歳
体操	女性	30 歳代

回答	性別	年代
ビリヤード	男性	40 歳代
フィギュアスケート	女性	70 歳代
フィギュアスケート	女性	65～69 歳
プロレス	男性	20 歳代
ボウリング	女性	70 歳代
モータースポーツ	男性	40 歳代
高校、社会人全般	男性	50 歳代

### 問 29 障害者スポーツへの関わり

回答	性別	年代
観戦の機会が無い	男性	80 歳以上
友人から聞いた	男性	40 歳代
市がもっと助成してあげて欲しい	女性	80 歳以上
遊戯療法ができる	男性	70 歳代
気持ち的にじっと見てられない	女性	70 歳代
見たくない。	男性	70 歳代
痛々しいから	女性	80 歳以上

### 問 31 参加実績のある大会等

回答	性別	年代
自治会主催の運動会	女性	70 歳代
自治会の運動会	男性	70 歳代
学区内運動会は見に行きます。一日中楽しみにしています。	女性	80 歳以上
老人ホーム、自治会等でフラダンス	女性	70 歳代
健康運動教室 明日都トレーニングルーム	女性	65～69 歳
入門者用のテニス教室	男性	70 歳代
運動教室	女性	50 歳代
水泳教室	女性	65～69 歳
老人対象のストレッチ教室	女性	70 歳代
ヨガ教室	女性	40 歳代
シニア野球教室	男性	65～69 歳
支所で開かれたヨガ、体操教室	女性	50 歳代
アロマストレッチ	女性	30 歳代
幼児向けプール、体操	男性	30 歳代
真野北ウォキングクラブで比叡山登山へ	女性	70 歳代
草津市で勤務している為草津で参加	男性	50 歳代
腰痛、ヒザ痛で不参加	女性	70 歳代

### 問 32 大会情報の入手方法

回答	性別	年代
自治会から連絡	男性	40 歳代
自治会の役員からのさそい	女性	40 歳代
自治会役員等	男性	80 歳以上
自治会で役をしているから	女性	50 歳代
誘われた	男性	60～64 歳
体協等の役員から	男性	70 歳代
学校	男性	40 歳代
少年団より	男性	40 歳代



**問 38 健康推進アプリBIWA-TEKUの利用効果**

回答なし

**問 40 スポーツイベントへ等の参加意向**

性別	年代	問 2
	男性	70 歳代
高齢者でも気軽に参加できる内容のもの	女性	65～69 歳
個人で体操クラブに参加しています	女性	80 歳以上
介護にならないための高齢者運動の開催	男性	60～64 歳
プロサッカーの練習の様子の見学	男性	50 歳代
ヨガ講座	男性	70 歳代
旧瀬田地域にスポーツが出来る総合的設備を。	男性	20 歳代
競技の指導者を育成するイベント	女性	70 歳代
身体障害者でも参加できるイベント	男性	80 歳以上
興味ある見る側	女性	70 歳代
今は仕事に行き居るため、体の余裕がない	女性	70 歳代
年齢的に今行っている分で充分です	女性	50 歳代
簡単に自分のペースで運動がしたい。	女性	40 歳代
自分の興味のある分野（ゴルフ・スケート）にのみ参加したい気持ちがあるが、他には興味ない	女性	80 歳以上
今から新しいスポーツに挑戦するのはむずかしいので×	男性	50 歳代
スポーツに興味はありますが特にイベントに参加したくない	女性	65～69 歳
見るのは好きですが、やりたいとは思いません	女性	70 歳代
年齢的、体力的にむり	女性	80 歳以上
興味はあるが体力（加齢）がない	男性	80 歳以上
年齢的に無理	女性	80 歳以上
行けないので回答出来ない	女性	80 歳以上

**問 41 提供を望むスポーツ情報**

回答	性別	年代
スポーツ実況にのみ興味がある	男性	80 歳以上
情報は現状で良いが施設が貧弱すぎる。国体の何の種目をどの施設でやるのか？知らない？	男性	70 歳代
親子で参加できるイベント	女性	30 歳代
有名スポーツ選手の講演会について	女性	20 歳代
「運営のお手伝いをする」という参加の仕方での募集案内情報	女性	40 歳代
身体障害者でも参加やりハビリに役立つ情報	女性	70 歳代
滋賀県で活躍しているアスリートの情報（成績）など	女性	50 歳代

## 自由記述

### 【18～19 歳男性・女性】

記述なし

### 【20 歳代男性】

- ・ 大型施設や設備の充足は段階的に良くなると思いますが、一方で市民の方への広報の仕方には、SNS を活用するなどの工夫が必要だと思います。また、指導者やアスリートの育成は日本全体の急務と考えているので、大津でも積極的に取り込んで欲しいです。土壌造りや、トップアスリートの方々の講演会や指導会なども有効だと思います。
- ・ 大津市は広いのでその地域に特化したスポーツを決めれば良いと思う
- ・ 気軽に参加できるスポーツ活動も大切だが、その後、継続できるような仕組みをつくれればスポーツ活動も広がり、活発化するのではないのでしょうか。
- ・ プロの試合の開催をもっと多く実施する。プロの人から学ぶ事は沢山有ると思う。技術や精神力など観戦の機会が有れば取得するチャンスも増えるし向上心もわくから
- ・ VR を使って様々なスポーツを体験する。
- ・ 学校等で、スポーツが体に及ぼす作用のみでなく、心の作用についても教え、スポーツの重要性を意識付けすること。
- ・ 有名スポーツ選手を招待することが大切だと思っています。
- ・ 公園に健康器具を設置する
- ・ 専門知識のある指導者と、高レベルの競技施設が絶対必要。県内で「スポーツを続けられる」ようにすべき。

### 【20 歳代女性】

- ・ 運動、スポーツ施設の普及 少しぐらいやりたいけど、どこにあるかわからない。
- ・ 皇子山運動公園などの施設において有名アスリートによるイベントの開催や試合を通して参加型の運動増進など。
- ・ 老若男女、年齢問わず、誰でも体をきたえられる器具を、講演やびわこぞいのランニングコース等に設置してほしい。海外でこれを導入している国がいくつかあるので、それを参考にしてほしい。いつでも運動できるようになるし、地域のコミュニケーションの場にもなると思います。
- ・ 広報が入らず、そもそも情報を得られないので、そこから変えて欲しい。支所で情報を見たりするが、高齢者か子ども向けのイベントが多い気がするので、私の様な 20 代や 30 代が対象となるのも考えて提供して欲しい。
- ・ 年齢別のスポーツ参加情報等。
- ・ 指導者がいる教室やイベントを定期的無料で行ってもらえれば興味もてる。大津市は広いのでさまざまな学区で開催されていたら子育て世代も親子で参加できるので子供もスポーツを楽しめて好きになれると思う。また、若い世代の女性の間でヨガが流行っているのでもヨガ教室が近くで開催されていたら通いたいです。あと、市営のスポーツジムも近くにほしいです。
- ・ 個人的にはびわ湖の近くでリラックス系とアクティブ系両方楽しめるスポーツ企画を月一で行ってほしい。

### 【30 歳代男性】

- ・ うちの子どももそうですが、最近発達障害の子供がふえてきています。普通のプール教室はことわられ、プールだけに限らずスポーツをさせてやりたいのですが、情報や施設も湖西にはありません。ぜひ障害のある子供達もスポーツに参加させてやりたいので、ぜひご検討をお願いします。
- ・ 市で利用できるスポーツ施設、運動場の MAP の公開 ・ ボランティアの育成
- ・ 皇子が丘公園の遊具を早くつくってほしい、予算もあるが撤去と新設は同時にやるべき。滋賀県立スポーツ会館の利用料金がもっとリーズナブルにすべき。

- ・ 誰でも参加できるスポーツ大会の開催
- ・ 市民体育大会を今後も続けていくこと。
- ・ 最近の子供達は運動に対する意識が薄すぎる。→学校、親の意識も薄い。大津市のクラブへのしびりが強過ぎる。(※クラブ活動、時間に対する制限!!)★遊び方、教育が変わったせいで、体感、体力、筋力の格差がはげしい。これを補うのが市であり学校なのに現状では全く逆効果で良くない!強くしたいのか弱くしたいのか方向性がわからない。
- ・ 何か1つの競技でも、持続的にトップを取れるようなアスリートを育成しつづける土台づくりが必要だと思います。例えば「〇〇の競技の代表選手は必ず大津出身だなあ」というような…。お金をかけて選手を見つけて育成すべき。あと、甲子園で優勝してください。(夏の大会ね!)
- ・ 健康と運動・スポーツの関係を、科学的データを基に提供することで、健康増進やケガ等の予防に繋がることを周知できれば、市民全体の意識付けに繋がるのではないのでしょうか。まずは、なぜ運動やスポーツが必要かという事を具体的に発信できる事が大事かもしれません。皆なんとなくは分かっているが、ベクトルがまちまちだと思っています。
- ・ 本アンケートが来るまであまり知らない事が多く、自らも情報を取得すべきと反省致します。私にはまだ小さい子供がいる為、未就学児でも楽しめるイベントなどがあれば参加したいと思います。宜しくお願い致します。

### 【30歳代女性】

- ・ イベントでなく継続的にできる支援があるといいと思います。
- ・ 小さい頃(小学校まで)に保育園、幼稚園、小学校で毎日30分でも運動する時間を作るようにして、体を動かす習慣をつけるといいと思います。
- ・ ゴルフ場で働いていますが、これからゴルフ人口も減ってくるといわれています。 ゴルフ料金の値下げや、解放を考えもっと、たくさんの方に、ゴルフ場へ足を運んでいただいて、交流の場につなげてほしいです。よろしくお願いします。
- ・ 運動やスポーツ活動に参加したら何かおまけがもらえたり、特典があるとうれしいかも!
- ・ 子育て(乳幼児)主婦にも参加しやすいものがあるとありがたい。(平日の昼間とか)
- ・ 気軽に参加できるスポーツイベントの案内(安い参加費やあまり準備(服など)がいらぬなど)
- ・ 親子で参加できるイベント
- ・ 託児がある曜日があれば、市の施設も使いやすいです。
- ・ 自由に使える施設等の場所づくりと参加者が主体となって活動するような仕組みづくり。全年齢対象のイベント開催
- ・ 歩ける歩道の幅を広くしたり、増やして欲しいです。スポーツクラブや公園の駐車場を広くして欲しいです。
- ・ インストラクター業をしているので、やっぱりインストラクターの数が少ない現状をみると、様々なフィットネスエクササイズを指導できる人を育てることが重要ではないかと思う。
- ・ 強制はして欲しくないので、自由参加を主として欲しい。
- ・ 市営で安く利用できるスポーツジムの施設が近くにあれば通ったりできるのにはと思います。会社が運営しているジムは料金が高い!気軽に行けません。あと自転車が安心して通れる道や歩いて後からくる自転車におびえなくてすむような街づくりも必要だと思いました。
- ・ 近くに気軽に行けるジム
- ・ 子供やご老人が気軽に参加できるものを多くする
- ・ カーリング大会は参加して楽しかったです。仕事、家事の余裕があれば参加したいですが、仕事も忙しく難しいです。大津市は遊具の撤去(皇子山公園など)後の新しい遊具も小さすぎます。テニスコートをもっと手軽に使用できるようになると嬉しい。
- ・ スーパーなど人の集まる場所に、健康器具などのアスレチック広場?公園みたいな場所があると、買物ついでに体も動かそうかなと思うかもしれません。携帯のアプリで各種大会の開催日時や場所、観戦でき

るのかなど、個人でも各種スポーツができる開放されている場所などの情報をアプリで簡単に知れる方法があればと思いました。交通手段や駐車場などの情報もあればと思いました。

- ・ おうみ 630 のコーナーなどで活動状況を数分でも流してもらえると、「こんな活動があるのか」と興味が持てる気がします。明日都などの施設もホームページが充実していないので、ジムの雰囲気分からないです。その結果行ってみたいけれど勇気がない…といった感じになっています。
- ・ 1 才の娘と近所の公園、児童館に行く程度しかうごいておりませんが、家事、散歩でも身体はよくうごかしていることをふり返っております。小さい子がいると、わざわざ出かけることがむずかしいこともあります。成長発達にあわせた一緒にできる運動などあれば情報公開してもらったり、大人のイベントでもキッズスペース(ハイハイからあそべそうな…)を広々してもらえたり、託児の充実などで親も気がねなくつれて出かけられるかと思いました。あとは、車移動の人は多いですが、シニアや運転苦手な人も出向けるよう、バスや 100 円程のシャトルバス等交通手段が充実するのも大切な…。
- ・ 市民大会などの小さな大会やクラブチームの紹介や練習試合の募集メンバーの募集など細かな情報や交流が必要かと思います。そこから仲間ができて友達ができて友達を誘って親子でなどスポーツ活動する機会ができてくると活性化していくのではないかと自分の身近にもっとスポーツ、運動できる環境があることを知れると一歩ふみだす勇気にもつながると思います。
- ・ 子供がのびのび運動できる遊具のある大きな公園が近くにあれば嬉しいです。
- ・ 知る、見る、体験する機会をもっとふやす。市営のものは特に、場所情報だけでネットでの詳細が不透明でとっつきにくい。マンションや自治体でのヨガ教室や日常、運動できるコミュニケーションをとる習慣として場をつくる。スポーツ施設の個人利用がよりしやすい様にしてほしい。

#### 【40 歳代男性】

- ・ 定番なスポーツだけではなく新しいスポーツにも市が市民に対して耳を傾けて協力して欲しい。BMX、スケボー、ストライダーなど
- ・ 子供の夏休みのプール開放をもっと実施して欲しい
- ・ お疲れ様です！！素晴らしい市役所ができることを期待します。がんばって下さい！
- ・ 健康増進、美容効果、体を動かすことが楽しい等、動機づけが必要なのではないのでしょうか。
- ・ 現在の津市長は選挙で選ばれたから仕方ないが全くスポーツに興味が無い方の様である。子供達の事を考えるなら、市長の関心、興味があるかないかではなく、市民の意見考えをしっかりと聞くべきである。
- ・ 施設が少ないので活動するのがキビしい
- ・ 学区毎にスポーツ DAY を設定し、何かしらの大会や普及活動をやってみる。
- ・ 小さい子どもを連れて行って、できる運動イベントをやってほしい。or 知らせてほしい。
- ・ SNS 等を使った若年層への広報の強化・手続きの簡略化・運動の重要性(必要性)を理解できるデータ等
- ・ スポーツ施設の整備、充実。利用予約が簡単に公平に取りやすくなれば助かる。公園の運動設備の充実とメンテナンス。指導者の育成と派遣(部活動も含む)
- ・ 昨年、堅田に引越してきましたが、どこで市主催のスポーツをされているのかよく知りませんでした。昔、バドミントンを学生の頃やっていましたが、また参加できるような場があればいいなと思っています。高齢の親がいて、運動不足を解消するために散歩をしています。敷居が高いとどうしても参加する事を親が面倒に思い、逆にそういった場を避けてしまいがちです。簡単に気軽に参加できるような場、仕組みがあれば有難いと思います。
- ・ スポーツを行う機運の醸成が一番と思います。皆がスポーツを行う環境をつくることで、活発化すると思います。新たな箱ものをつくるのではなく、既存の歩道等を活用してジョギングコースを設定するなど、ソフト対策で十分活発化が図れると考えます。よろしくお願いします。
- ・ スポーツと健康の関係についてもっと知ってもらうことが必要だと思います。健康寿命を延ばすためにスポーツが有効ということなど。
- ・ 市のテニスコートを使用していたが、唐橋公園や水再生センターなどは、大きなグループでやっていな

いと全然とれず使用できない。また、予約のとりかたもややこしい。ネットでみんな使えるようにしてほしい。これ以外でも、もっと使用方法をわかりやすく PR してほしい。また、サークル・クラブ情報をもっと教えてほしい。

- ・ 気軽に利用できる体育館がなくて困った事があります。
- ・ ジョギングやサイクリング、登山などのコース整備、球技ができる公園の整備、小学校の高学年まで楽しめる公園の整備など、小さなうちから屋外で活動する習慣がつくような体制にする必要があると思う。スポーツ施設などは、市の HP を見ても利用方法や施設の中身がわかりにくいので改善して欲しいです（HP に改善意見箱の機能をつければニーズはつかめると思います。）市民運動会には健康増進の効果は無いと思います。やめた方がいい。
- ・ スポーツの情報だけでなく、不健康による弊害など、不安をあおることで自発的に行動できる情報の発信が必要と考えます。どれだけ情報を発信しても、不要な人にとってはどのような情報も無意味になると考えるからです。
- ・ 情報量を増やしてほしいです。
- ・ 学校等身近な施設でのスポーツ教室など、地域住民をまき込んだイベントの活性化
- ・ 啓発が少ないと思います。県が発信しているメールのようなお知らせを配信したら良いと思います。

#### 【40 歳代女性】

- ・ スポーツジムなどたくさんある昨今、本人の好みで選んで各々が行けば良いと思うので、市が動く必要があるのかと思うが、金銭的な面では市の運営ならば安く多くの人に参加できて良いのかとも思います。広報でイベント案内をしても若い人は広報を見ない人も多く、情報を広げるには大津市の HP で積極的に発信する事も大事かと思えます。
- ・ 広報おおつしか情報を得る機会がないので、駅にポスターを提示する等、周知する手段を増やせば良いと思う。スポーツ施設の存在を知っていても交通の便が悪かったり車がない人は利用しにくい。京都の地下鉄で階段に消費カロリーを記載して評判になっていた。良い事は模倣するべきだと思う。
- ・ 気軽に誰でも参加できる環境作りがもう少しあれば、沢山の人がスポーツに目を向けてくれるような気がします。足も運びやすいようになればいいです（気持ちや周囲の雰囲気良ければ）
- ・ 病気で障害をもっているためなかなか本格的にスポーツをやる機会がもてません。毎日短時間でもつづけられるような誰でもできる簡単な運動などを教えてもらうことができればよいと思います。スポーツはお金と時間がかかることが多くて余裕がないとできにくい。
- ・ 就学前後の幼少期から体を動かす機会をもつことは大切だと思います。ベビーカーに乗りながらスマホで遊ぶ子ばかりで、友達と一緒に公園で遊ぶことなく、ゲームに夢中…。いつからこんな世の中になったのかなと思います。仲間と一緒に体を使って遊ぶ経験が、小・中・高・大人になっても生かされるのではないのでしょうか。是非、小さい子ども向けの楽しいスポーツイベントを保育園などに提案して下さい。
- ・ 子供からお年寄りの人までの年齢関係なく体を動かす場所や機会が必要だと思います。滋賀県は長寿の県だと言われて嬉しい事だと思うので、これをもっともっとのばせる様にすることもみんなが健康でいきいきと元気で生きていける様にしてもらいたいです。楽しみながら体を動かせる様にレクリエーションの様に人を集められる様にもっとたくさんのポスターをはったりして欲しいです。
- ・ 社会的資源がない、あっても古くてトイレ等つかえないほどきたないので利用したくない、できません。
- ・ 職場に運動する施設があれば仕事ついでに運動ができると思う
- ・ ジムなどの割引とか、優待、招待券などを発行していただいたら、行くかもしれません。
- ・ 運動をしようと思うきっかけになるのは大会やイベントの参加だと思うので、そのような行事がある事が大事で、また、適当な指導者がいる事も必要だと思います。屋外で遊ぶ場は多いのですが、屋内施設が少ないと思うので、そのような場が充実していれば尚良いです。あと、日常に運動をとり入れる意識が大切ですね。私もこのアンケートを機に体力作りを心がけなければと思いました。
- ・ どの地域でどのスポーツ教室があるのか、広報やネットですぐに一覧を見られたら始めやすいです。

- ・ 色んな年齢の方が参加できるヨガ教室がない
- ・ スポーツ少年団に加入していた時期があったが、指導者が実力至上主義で、指導に公平さを欠いていた。スポ少は何のためにあるのか、指導者の育成が必要であると感じた。
- ・ 育児中の親子、運動不足になりがちな母親に対して近所で安価なスポーツや交流のできる場所を提供して頂きたい。
- ・ スポーツは元々できない方だし、現状家事育児で精一杯でスポーツという余暇に費やす時間も体力もないので、そちらまで気が回りません。
- ・ 今のスポーツ大会では（バレーボール大会など）経験者でうまい人しか参加できないものが多い。やってみたい、体験してみたい人なども参加できて楽しくできるものを増やしてはどうか？未経験者限定など。以前バレーボール大会に参加したが、うまい人がしきって、下手な人は出してもらえず、見ているだけで終わった。それから参加するのをやめた。本格的にやりたい人はちがうところでやればいい。もっといろんな人が楽しく参加できるイベントを増やすべきでは・・・？
- ・ ①健康のみならず美容にもつながる運動、スポーツ活動の提案や情報／イベント等。②動物と一緒に参加できる施設やイベントの実施。
- ・ トップスポーツチームやトップアスリートチームとのふれあいの機会が多いといいと思います。幼児の体育教室を無料でしてほしいです。
- ・ ビワイチを推進しているようですが、自転車コースが整備されていない地域もあり、怖くて断念しました。他の市町村と協力し、安全で快適なコースを作れば国内外からの観光客も増え、大津市、滋賀県のスポーツのイメージもUPし、県民の運動への意識も上がるのではないのでしょうか。
- ・ 幼小中学生が通えるメジャーなスポーツ（サッカー、バスケットなど）の教室を低料金で充実させれば、運動神経の良くない子供が減ると思います。民営の教室は月 6500～8500 円程するので、通いたくても通えない子供が多いのではないかなと思います。
- ・ 生活の中で、歩くことが少なくなっています。まずここを意識改革してみてもどうでしょうか。車の普及率の高い滋賀県ですが、休日は車を使わず歩くようにする。時間に余裕を持たせて公共交通を利用する。このような行動の変化で「運動」量は上昇します。自分たちの街を「歩く」ことで様々なよさに気づいたり、課題を見つけ自分事として考えはじめることができたり、近隣住民同士のかかわりの機会も生まれると思われれます。緑と歴史と共に暮らせる美しい町大津市ならではの「歩いて」日々の生活を行うことへの価値観を高めるとともに、車優先意識をくい止めてスローダウン人にやさしい道へ。元気な大津を
- ・ 正直スポーツは興味がないというより得意ではないので苦手意識が高いです。なのでイベント等には全く興味が持てません。苦手意識が高く、年齢も高くなったので、ものすごくハードルが低いスポーツならやってみたいと思うかもしれません。
- ・ プロの選手（様々なスポーツの）を呼び、子供だけでなく、中高生や大人までもそのスポーツについて習えるような教室が頻繁にあれば多くの人がスポーツの楽しさを知ることができスポーツ活動を活発化することができるのではないかと思います。
- ・ 体育館などをもっと借りやすく。様々な運動強度の教室があり、気軽に参加できると普段運動しない人への門戸が開かれるのではないか。
- ・ 小中学校の体育館、運動場の開放

### 【50 歳代男性】

- ・ スポーツ指導者の不足。大津市のスポーツに対する中途半端。真剣に取り組むべき。
- ・ 体育協会のメンバー刷新、ボランティアの公募
- ・ 自分はもう歳もいってるので、参加したいとは思わないが、次世代の為に国際交流イベントやプロの選手のスポーツ教室等してもらいたいです。自分の小さな時にプロ選手との教室で嬉しかった思い出があるからです。
- ・ 誰もが参加しやすい内容の商業情報や、ある程度の日程の確保と施設が身近にあること。うまく言えなくてすみません。

- ・ 現在、心臓に病がある為、運動は出来ませんが、もし完治すれば軽い運動はしてみたいです。自然豊かな滋賀県、土地の利を生かして滋賀ならではのスポーツが何か見出せれば良いですね！
- ・ トップスポーツチームが試合や大会を行うことができる施設や環境の整備、琵琶湖やその周辺を活かした大津市ならではの、マリンスポーツ、周辺でのマラソン大会やトライアスロン等、スポーツを通じて、大津市に住む価値を高めて欲しいです。特に湖西側の琵琶湖周辺の整備をお願いしたいです。
- ・ 健康診断と同時に体力診断が出来れば運動に対する意識が向上するのでは？
- ・ トッププロ選手の試合（サッカー野球等）を観戦できる施設があると刺激を受け、スポーツ活動も活性化すると思う。
- ・ 小中高の学校の先生方のスポーツ指導は、経験があるというだけで狭いその方のスポーツ観にしばられている。また、民間やサークルの場合でも同様であって、スポーツを通じての幸福、健康などの達成のための十分な指導者がとても少ないと思う。明日都のスポーツジムのところまでかかるコストは、交通費約500円、45分（片道）、スクールは、他に比べれば安いですが、やはり、行きやすい人が、どんどん行って、行くのが大変な人の利用にはなっていないように思う。
- ・ 障害者や高齢者の健康の為に運動は必要だが、競技・楽しみの為のスポーツは、する人も少なく、それに税金を使う必要はない。したい人は自分の金ですればいい。・問 10、11 でなぜ農作業だけが運動になるのか、工場内で1日中動いて物を作っている人や、建設現場で働いている人もいるのに、理解出来ない。
- ・ 日常的に多種のスポーツをやっていないので他のスポーツ情報がわからないので身近な情報誌に載ると嬉しいかと思います。
- ・ 無理なく楽しく出来ればいい。
- ・ 日頃から体を動かすようにしていますが、それがなかなかできないのが現状です。身近にスポーツ施設など考えて頂きたい。

### 【50歳代女性】

- ・ ウォーキングの仕方（正しい）等、定期的に指導者が一緒に歩く機会を作ったり、どの年齢の人も歩くウォーキングを気軽に楽しめたり経験できるといいなあーと思っています。もし、現在あれば、参加してみたい、情報がほしいと願っています。
- ・ 大津へ引越してまだ半年ちょっとの為、よくわかりませんが、（ウチの近くの）瀬田体育館で、毎週体操教室があったり、卓球やバドミントン等の開放時間があればいいなと思います。あと、せっかく琵琶湖のそばなので、ボートにも乗ってみたいですな！
- ・ 高齢者が増える中、身近な公園等でストレッチ等を出来る遊具等あれば、散歩がてら外に出る事が増えるのではないのでしょうか？身近にあれば利用してみたいと思います。
- ・ スポーツ活動の動員が強制的で負担が大きいと思います。ある程度大会運営のため必要であるが楽しくやりがいのあるやり方や、負担のかからない（最小限で済む）やり方をしてほしい。
- ・ 仕事終わりにすぐスポーツにとりかかれる環境づくり ・企業へはスポーツ施設の情報を ・施設は利用しやすい教室等の充実を
- ・ 国体が近いわりには実感が無い静かである。滋賀出身のスポーツ選手は多いのにTV見てもアピールされていない
- ・ 超高齢化社会、長く健やかさを保つためサポート体制必須です。経費負担少なく、楽しめる仕組みづくり。子供（幼保無料化）もいいけど、高齢者、また予備軍（60才代など）も手厚い支援を希望します！！
- ・ もっと若い方が回答した方が、参考になったと思います。うちには若者がいないのでごめんなさい。
- ・ ①普段ではできないスポーツに体験できる場をつくってほしい。②いろいろ体験してから自分に合ったスポーツを見つける③初心者教室で技能向上して、上級者をさらに上達させる。
- ・ 滋賀県の男性は日本一の長寿命ですが健康寿命はどうでしょうか？ もっと50才以上の人が参加出来る健康を保つ為の運動をするヘルスアップ教室（和邇でしている）を色々な所でされてはどうですか？ 行きたくても遠くて行けない人も多いのでは？ 健康運動指導士がいるのもとてもいい事だと思います。よくTV番組で、地方で医師と一緒に考案した運動を大勢でお年寄りが楽しそうにされているのを見ます。

スポーツと言っても競技ばかりでなく、そう言う事も考えて欲しいです。

- ・ 大津市北部に居住のため、車での移動が、必須だが、都合がつかない場合も多く、送迎等のサービスがあれば、スポーツ施設等もう少し利用しやすくなるのではないかとと思われる、特に年齢を重ねると、移動が難点。
- ・ 近くにスポーツ施設がなく、車で30分以上かかる場所ばかり瀬田川より東側にもっとトレーニング施設を充実させてほしい。
- ・ 皆が身近に気軽にやってみようと感じるスポーツ活動があればいいと思います。情報もどんどん出して欲しいです。誰もが知れる様に工夫して下さい。
- ・ 引越して1年なので、あまりよくわかりませんでした。
- ・ 毎日、家事など仕事に行っている為、時間が持てないので余裕がなければ、スポーツはできません。自分のペースで歩いたり気分転換になります。
- ・ 身近な医療機関を受診した際に運動不足を反省することが多いので、その時にスポーツ活動への参加を促す情報に接すると、きっかけとして有効。各種ポスターやパンフレットを個人病院などに置いておくとか。
- ・ 日頃から身近なものとして地域に浸透させるような楽しい気楽なスポーツイベントがあれば良い。余り熱を入れすぎると、ケガや仕事にも差支えが出、疲労がたまるので、とにかく、ビギナーでもできるフリーのテニス教室など沢山あると面白そう。バトミントンの方がもっと日光アレルギーの人にも受け入れられるかもしれません。以前、地域の運動会で走り骨折をしたので、それ以来その類のものには参加しておりません。
- ・ 年齢に合った体操やスポーツ教室の開催が身近な支所などで行われると参加しやすいです。
- ・ 滋賀県に引越してまだ4ヶ月です。わからない事ばかりです。
- ・ 何かを開催される時は何らかのかたちでお知らせされていると思いますが、それじたいを見ない人はわからないので、ランダムに簡単なチラシにしてポストに入れるとストレートに市民に届くと思います。
- ・ 健康に長生きできる様日常のちょっとした運動をする様指導者、それぞれの地域で育成して欲しいと思います。
- ・ 子どもの育成のため、いろんなスポーツを体験出来たり、才能を開花できる機会は必要だと思うが、町内で競い合う市民運動会は自治会の役員のいざこざを生み、常にだれかがいやな思いをしている現実がある。その予算を少しでも子ども達や真剣にスポーツに取り組んでいる人に回して欲しいと思います。高齢化社会に向けて、以前と同じ行事に流されず、新しい改革を望みます。これからもよろしく願います。
- ・ 近くの場所で、そのような活動、運動ができるということが一番ありがたいので、よびかけ（よくわかる）を大々的にしてほしいと思います。途中参加は抵抗があるので、一から参加できるよう紹介してほしいです。
- ・ スポーツ施設があっても特に高齢者は行く為の足がない。歩いて行ける範囲にあるわけでもなく、結局おっくうになってしまう。元気な人だけを対象とせず、幅広くたくさんの方が利用できるようにしてほしい。
- ・ 安心して活動出できる”と思えることが大事スポーツをして、ケガをすることもあるので、運動する事のメリットとデメリットをわかりやすく教えること。

### 【60～64歳男性】

- ・ 滋賀県では伊吹のグランドホッケーやボート競技等が全国レベルであるがいかんせんマイナー競技である。市民の目をスポーツに向けるためには、メジャーな競技のレベルアップが欠かせない。また、子供達がスポーツに取り組む際に親にかかる負担が大きいためスポーツ団に入る事をためらっている人が多くいる。できれば専門の指導者のみで参加できるシステムを作ってもらいたい。スポーツ活動を活発化させるには底辺を広げることが大切だと思います。
- ・ 市長の考え方を変える事！！大津市は日本国であり共産圏の国の様なトップの考え方はナンセンス！！市長に私が書いた内容を見せて頂いても読んで頂いても結構です！！



- ・ 大津市民部市民スポーツ・国体推進課以外の市の職員の方がスポーツに参加している所やスポーツの話をしている事がないのに県・市のイベントに参加してみたいと思います。滋賀県下では大津市が一番（スポーツに対しての）競争力を感じられないと他所の職員の方から聞いたことがあります。
- ・ スポーツジムに籍は置いているものの実質的には行けてないので何か運動をしなければと思うものの毎日が過ぎていくという現実です。その原因は何かを考えると一番要因となるものは小学校での生涯スポーツへの意識づけが弱かったからだと思っています。高校・大学と体育系のクラブ活動を経験しましたが生涯スポーツへは結びつけられませんでした。スポーツ少年団に所属している子供はそれなりにスポーツを続けていくようですが問題は、それ以外の子どもたちに生涯スポーツの大切さをどう体得させていくかが重要だとも思います。
- ・ 民間のスポーツ施設とタイアップし、週一回市民が安価で利用できれば、より市民の運動・スポーツの活発化になるのではないかと思います。
- ・ 1. スポーツ施設、設備の充実 2. もっと簡単に施設を使用できる様にする。 3. 一定の団体、個人等で施設を独占されがちなので、公平性を保てる様な使用環境を作って頂きたい。
- ・ 堅田には民間のフィットネス施設が有りますが、高齢者（60～or64～）に健康増進の為に自治体が補助金を出したらどうでしょう。高齢者が健康であれば医療費も下ると思います。
- ・ 学区内（小学校施設等を利用して）のスポーツ活動の促進。各学区に無理に動員をかけて開催するような市民体育大会は不要。（昨秋から無くなったようだが）各自治会の体育委員の負担が増えるだけ。
- ・ まず、何のために活性化させるのかを確かめる必要があると思う。なぜなら高齢者が増え、その医療費の負担を減らす程度の目的なら活性化はいつまでたっても実現しないと考える。どうしてかと言うと、スポーツの本当の価値が理解できてはじめて、提供する物もされる方も充実すると考えるからだ。年齢、性別等に関係なく自分の人生の充実を目的にする人々が増えることが条件であり、そのためには、費用対効果などを考えて施策をしているようでは、とてもたどりつけない。スポーツを含む、様々な文化を大切に作る土壌をまず育てることが必要と考える。
- ・ 学生の時に体育会系であった人となかった人では、スポーツに対する考え方が大きく異なると思います。体育会系でなかった人をいかに取り込むかが、大切だと思います。
- ・ いつもお世話になっています。スポーツは子どもからお年寄まで心身の健康の為に重要なものです。最近体調をこわしてしまって、私にとって小さな子どもたちとのふれあい交流事業の案内（もっとたくさん）もとってもうれしいです。お願いします。
- ・ 活動の PR
- ・ 各スポーツ施設で活動しているクラブ団体の紹介、情報がほしい。支所などに紹介があれば！

### 【60～64 歳女性】

- ・ 私はスポーツが大きらいなので興味ありませんが、健康増進の為に教室には行きたいと思っています。60歳以上も仕事をしないと生きていけない時代です。日曜や祝日、夜（遅い時間、19時では参加できません。この時間に参加しようと思うとかけあしで帰らないといけません。つかれるのです。せめて20時）にも健康教室があればと思います。
- ・ 私の住む所も 高齢化でスポーツとはほぼ関係のない人が多くなりました 地域のスポーツ活動に参加したい人もあまりいないと思います。
- ・ 金額がかからないように 近場にある
- ・ 身近な公園に健康器具（足つぼ歩道、けんすい平行棒、ゆったりステップ等）があれば、ウォーキングだけでなく、軽いストレッチもできていいと思う。
- ・ この先健康に過ごすためにも、運動が必要と思っている人は多いはず。退職後国民保健に入るので、保険証送付の時に、市で行っているスポーツ（軽いものがよいが）の広報を同封して欲しい。広報にも書いてあるが以外と見落とししてしまうので
- ・ スポーツには興味はない。でも、体力、健康に気をつけなければいけないと思いますが、どうしたらいいのかわからない。

- ・ 全くの初心者やスポーツが得意でない人も臆せず参加できるような環境を作ってほしい。
- ・ 地域でのスポーツ活動を活発にすることによって市全体の活動につなげていくことが必要であると思います。自治会館等で健康増進のための指導等イベントを開催して欲しい。
- ・ 大津市のスポーツ施策については考えたこともない項目も多く、参考にならず申し訳ありません。私自身はやっと近くの市民センターでエクササイズに行き始めました。息子をみても、近くで安く気軽にできるのが一番長続きするように思います。
- ・ 公園などに通りかかったついでに体を動かせるように運動用具（自転車こぎやジムにあるようなもの）を設置して欲しい。
- ・ ジムに行きたいが、駐車料金がかかると行くのを躊躇してしまう。気軽に行けるところを増やして欲しい。
- ・ どこにどんな施設や設備があるのかをわかりやすくしてほしい。
- ・ 大阪池田小の事件以後、学校施設の利用が難しくなった。校庭でのランニングやキャッチボールなどができなくなっている。もっと利用できるようにしてほしい。
- ・ ヨガに関してですが、女性の方が多く、男性が参加しづらい傾向にあります。もう少し、バランスのとれた募集の仕方はないでしょうか。
- ・ 各施設の利用マナー等の説明（オリエンテーション）

### 【65～69 歳男性】

- ・ なぎさ公園を活用した親子、小、中、高、成人、高齢者等世代別のマラソン大会の開催など、多くの市民が参加できるイベントの開催
- ・ 問 26 にも記載したが、勤労者がテニスコートの予約に行きづらい。特に休日は若年層や中年層が優先的にスポーツ施設を使用出来るシステムにすべきだ。平日の施設は高齢者が使用できる為、休日の勤労層への開放を要望する。
- ・ ボランティアのリーダーを育成し、補助金（少額）を支給する。
- ・ スポーツ活動を啓発させることではないが苦情を申し上げる。私は瀬田公園で散歩を行っているが昨年（H30）バレーボール大会があり、その時の駐車スペースで大会関係者用として大会役員用、貴賓用として確保し、一般人の駐車を禁止していた。一般人の駐車スペースは満車なのに！！（そこはかなり駐車スペースがあった）…大変不愉快に感じた。スポーツを優先に考えるのはいいが、スポーツをしない人のことも考えるべきではないか！
- ・ 高齢者へのスポーツクラブの参加費の補助
- ・ イベント等の情報を発信してもらいたい 特に広報紙等を利用して
- ・ 年齢層により、スポーツ活動はそれぞれ違うと思いますが、一番大切なのは、地域のスポーツに関する各自治会の取組みを大切に、徐々にスポーツの輪を広げていけば参加者、又はスポーツにたずさわっての健康管理の重要性がわかると思います。
- ・ この件について、国民の税金を使うことの無いように！！ 自己負担できるように！ 【この件＝「市民の運動・スポーツ活動を活発化させるためには」。質問文のこの文言を丸で囲み、コメントの冒頭に矢印でつないでいる】
- ・ 現、障害児施設での指導員をしている関係でいろいろ研修には伺いますが、指導員として何が出来るか等、指導教室が開かれている（障害児向け）か“スポーツを通じ”知り、参加したい。
- ・ 仲間がいなくても、1人でも参加できるような、スポーツサークルや施設があれば良いと思う。今、スポーツ施設など、どのように行けば良いか分からないし、中で何をしているのかが分からないので、施設に入りにくい、もっとオープンな施設がほしい。
- ・ 防災訓練を同じように各年齢層に合わせて体力、運動訓練として義務参加型？にして体験経験して本人が自覚を持てる様に（必要性）企画されてはどうか。
- ・ 大津市長は市民との対話、交流を積極的にやっておられるのが好意的です。今年も大津市民の為に頑張ってください。応援しています。

- ・ メディアを通じた情報の発信、啓発、指導者の育成をお願いします。
- ・ 車社会からの転換、歩道の拡充、里山の保全、自然の保護。箱物ばかり充実しても意味がないと思う。
- ・ つれだって行ける体制があれば参加できると思います。
- ・ 大津市のスポーツ施設をあまり利用したことがないので、私自身の情報が不足しています。その中でも、市民、特に中高年を対象とした運動、スポーツの情報提供が不十分と考えます。施設も不十分と考えています。
- ・ 大津市又は滋賀県内に散弾及びライフル銃等の射撃訓練場の施設整備を要望します。獣害による農業、林業被害等の軽減のため。安全意識の高さと技術力を高めるためにも利用しやすい地域での射撃訓練が必要です。
- ・ 添付しました新聞記事。阿南市の取り組み方…いいですね。

### 【65～69 歳女性】

- ・ 若い時はある程度スポーツをしましたが、今は年をとって体を動かす事がめんどろです。スポーツに関してはあまり気持ちが乗らない現在です。スポーツ活動を増やして税金をむだに使ってほしくないです。
- ・ 答えにくいアンケートでした
- ・ 数年前、テレビで韓国のいたる所の公園に住民の肥満、運動不足解消の為に、公園内にいつでも誰でも好きな時間に利用出来る様、運動器具を設置されていて、市民が利用している姿を見ていいなと思いました。色々な種類の器具が置いてあり、散歩の途中などに、自分の体に合った運動器具を利用して市民の方々は身体を動かしてお金もかからず身近で運動出来るので、いいなと思いました。
- ・ 広報活動が重要だと思います
- ・ 高齢化しているので楽しく体を動かせるスポーツを皆で出来る様に考えて欲しい
- ・ 幼児小学生のスポーツ活動に全力のバックアップが必要ではないでしょうか！！もちろん学生への協力も施設の優先も重要だと思っています。
- ・ もっと若い時でしたら参加したいと思ったのですが、毎日のくらしだけで精一杯です。今後このようなのは送ってこないで下さい
- ・ 皇子山市民プール（夏場）の教室利用を考えてほしい。（前々回迄）あった婦人スイミングスクール（午前）中の教室
- ・ 興味がなく、チラシや情報を見ていない
- ・ 個人でスポーツクラブ、ジムに入会している。
- ・ 自分の住んでいる学区内で、スポーツや色々なイベントをして楽しむ事を年2回ぐらいは開催して欲しい。
- ・ 交通手段が不便では、情報があってもなかなか出かけようという気持ちにはならない。
- ・ 特にありませんが、このアンケートは分かり辛い設問が多いです。もう少し工夫が必要です。
- ・ だんだん年齢を重ねてくると遠くまで行くのが辛いと思うので、近くで簡単な体操とかで和やかに笑いながら楽しめるのが良いと思います。
- ・ 健康、体力向上の為に日常継続的にできる体操教室のようなものやってほしい。個人的にはジムに通ったりはしていますが、公民館等で体力向上啓発教室をやってほしい。やっても知らないだけかもしれないが、テレビで他地域がそうした活動をしているのを見たので。
- ・ スポーツの概念にとらわれず、身近な所で楽しく体を動かせることが認知症予防につながったり、又、医療費をおさえ、高齢者の健康に役立てると思う。全国の地方都市が独自の運動を推進している様に、公民館を利用して、誰でも気楽に参加できる健康体操のとりくみをぜひ実現して欲しい。そこに参加された方、地域の人達がつながり地域の活性化にも役立つ社会をめざしてほしい。
- ・ 小学校や中学校等にスポーツ活動に専門的知識を持った講師に入ってもら。又高齢者等は各自治会館等を大いに利用して、地域の活性化をはかり、それぞれ活動がしやすい様に市からの援助や健康、体力づくり各スポーツの講師を自治会に派遣して頂ければと思います。（自治会より要請があればですが）
- ・ 地域の高齢化に伴い、高齢者が参加できるようなスポーツ、いくら誘っても参加しない人はしないの

で！！高齢者向けの施設やイベント会場があれば…。ウォーキングでも、木々の根が通路にはり出し危険なところが多くあります。他のスポーツにはなかなか参加できないのでウォーキングぐらいと思いやっていますが、通路の整備を願うばかりです。よろしくお願いします。

- ・ 有名スポーツ選手などのスポーツ教室やイベント

### 【70 歳代男性】

- ・ 学区毎程度の小単位で誰もが参加できるイベントを数多く開催すれば参加者も増加すると考えられる。まずは歩く事から始め、年配者を外に連れ出す事等を考えれば良いのではないのでしょうか。
- ・ スポーツ推進計画等と有りますが現在、身近に感じると云った事態が無い
- ・ 施設・場所の充実
- ・ 各地域の公民館で活動しています。各サークルで取組んでいる技能、技術の向上及び親睦を図り演技発表も積極的に参加をする。又、老若男女の間に親しまれ健康の促進を図り生きがいと活力をもたらす生涯スポーツとして広く親睦、交流を深めて行きます。
- ・ 利用者としての意見：市民体育館の運動に関する遊具の改善などを毎年点検して利用者の声を聞くようにして欲しい
- ・ 自治会広報を通じたスポーツイベント等の情報提供
- ・ 現在の日本社会の世代の人たちに社会力の弱さを感じます。戦後直後の貧しさをもどせるならそのような市民運動スポーツ活動をとと思います。貧しい国での生活が長いので、特に感じます。主体的に動きにくい社会状態にある国になっています。だから、私は海外生活をしています。
- ・ 大津市にはグランドゴルフをする施設が少なく、他の市町村へ行かなくてはならず、不便である。瀬田公園あたりに作ってほしいです。
- ・ 年配者への声掛、さそい（つれだって！！）◎（足が悪い）
- ・ 市民に対するスポーツの情報が少ない
- ・ 特に高齢者を対象としたスポーツ施設の充実を 水泳施設の充実を
- ・ 高齢者の為の市民運動の充実 年少者たとえば滋賀レイキッズの充実、支援指導者の育成をしてレベル向上を計る。
- ・ 参加への取っ掛かりとなる体験教室等の充実入会時の費用補助
- ・ 高齢者向スポーツ施設の充実。(例) グランドゴルフ場
- ・ 年をいくと先の事はあるていどわかる。体が動かなくなる前に自分で判断ができる時に安楽死を考へる時期に来ていると思う。人生をまんぞくしたと思う年寄も多くいると思う。これからは法律としても廻りの事、国への思い、若い人の為にあまり長生を考へるよりももうこの辺で死にたいと思う事も考へる時が来ていると思う。私は仕事ができなくなったら「サヨナラ」できたら幸福です。私は若い時に一杯運動をしました。もういいと思っています。
- ・ 大津市長のスポーツ全般に関する姿勢がなってない。未だ 2024 年国体誘致が決定しているが、具体的な動きがない市民体育大会の中止等全くスポーツを無視した形になっている。 新県立体育館が建設されるが、大津市としての内容が全くない。
- ・ 皆が集まれるスポーツ公園を設置してほしい 現在は小学校の体育館、運動場に頼っている。
- ・ 県民（市民の）スポーツ意識の向上。
- ・ 施設が貧弱すぎる。天井の高い施設とトイレ数が少ない。皇子山陸上競技場に和式トイレが存在している関係者の方は一度でも使用した事があるのか？今日迄どうしても使用したい時だけ使用するが必要のない時は自宅しか仕方がない。和式トイレは観光客にも不評（市長は一度だって見た事がありますか？障害者スポーツの事を考えていますか？）
- ・ 誰でもが参加楽しんでできる、運動することが重要と思われ年代によって考えはかわるものと思う。体を動かすことが重要と思うのでそれに見合った設備が必要と思う。
- ・ 南郷大石方面に（水産センター内等）のプール充実開放
- ・ 大津市は地理的に瀬田川を東西に分離され、多目的運動場等に参加する時交通が不便である

- ・ 企業によるスポーツ支援が近隣府県と比較して低調である。滋賀県（大津市を中心に）環境は非常に良いのにスポーツレベルが低く感じられる。（特に駅伝競走に顕著に現れている）
- ・ スポーツジムが多数出来てあり、この施設を有効に活用していけば介護にかかる費用、施設負担軽減されると思う。スポーツジムには元気な高齢者がたくさんかよっていて健康良く元気にしている。市、県、国が色々大規模に施設を作っても、作るだけで利用者の立場に立たず利用者が少なくなり無駄となる。無駄となれば次の改善改良意識が少ない。
- ・ 幅広い年齢層が気楽に参加できるスポーツ施設がもっと身近に有ったら良いと考える。我が町「坂本」はまだまだ田舎、やむを得ないか…。（時間と費用をかければ遠くにあるが） スポーツ情報等について、誰でも目にする広報等にもっと掲載をしてほしい。

### 【70 歳代女性】

- ・ 老人にもできる催物を近くの会館で開いてほしい（もうすでに実施されているとも思いますが…）すこし年齢かさねすぎています。いい解答できずごめんなさい
- ・ 私自身昨年夏よりひざ軟骨が減り、歩くのが（びっこを引いているため）満足な回答が出来ず申し訳ありません。
- ・ 学区内で出来る散歩がてら行ける程度の場所。電車、バスに乗り換えて行くのが大変。今は学区で月 2 回のストレッチと月 2 回町内民生委員さんがして下さるいきいき体操口の運動や足首手首に重しをつけてやる運動等 1 時間程が今は私には丁度良く毎日のウォーキングと少しスロージョギングを入れる散歩兼ウォーキングでそれより少し多い目の事が出来ればと考えています。
- ・ 身近な公園に簡単に出来る ストレッチ（用具？）（器具？）をおいて欲しい。
- ・ 人によってはちがいますが、私はもう少しやわらかい全体の体を動かす運動がいいのでは。あまり型のはまったかたい運動は苦手です。ダラダラも困りますがそこを勉強してもらってはと思う。
- ・ 近くに山がありながら、もっと登山とかハイキングの情報があれば良い。
- ・ 大津中心部まで水泳教室に行っていたが遠くて行けなくなりました。交通費がかさむ。
- ・ 県立漕艇場の側をよく通るのですがボート競技大会が行なわれていてもどうい大会が行なわれているのか何の表示（たれ幕等）もなされていないのでいつも不満に思っています。朝日レガッタは日付けがわかっていますのでいいのですが小さい大会ではわかりません。ボート好きにとっては少し不満です。他のスポーツ大会ではよくわかる様に何らかの形で表示されていると思うのですが……一寸質問の答えには方向が違いますが聞いて頂けたらと思います。一市民より。
- ・ 手軽にできる運動場所の提供（自家用車を使わず）
- ・ インストラクターの常駐
- ・ グランドゴルフを楽しんでいる 1 人です、他市には多くのグランドゴルフ場があり、沢山の高齢者が楽しんでおられます、大津市にはないため、そこまで足を運ばねばならず、ぜひゴルフ場の設置をお願いします。高齢者の健康増進にはとてもよいスポーツだと思います。1 人でも多くの方が体験されて、楽しさを実感してほしいと思っています。
- ・ 70 歳をすぎると本当にシニアです。体の部分的に動きにくくなったり、痛みを感じたり思う様に出来ません。老いて我が身を知るです。18 年 11 月からカーブス健康教室に通い始めました。少し体が楽なように思えます。
- ・ 可能な限り参加したいと思いますが、どこで何をされているのかわからず、出来ずにいます。膝を痛めてから用心深くなり、1 日 20 分歩くことが唯一の運動となっています。テレビ体操もしています。最近孫（小 2,4 歳）二人と夜（7 時前後）一緒にいろいろな話をしながら歩くのが楽しいです。時々テレビで見たストレッチをやる程度で、運動不足を痛感しています。
- ・ 広報おおつに、スポーツ活動案内コーナー専門ページを作り細かく案内してくれると高齢者にもわかりやすいかと思う。（ちなみに私は 72 歳スポーツずきなので参加したいのですが、交通手段がなく場所によってはお金がかかり参加できない。京阪電車と提供の上、チケット割引がないものかと思っています。（京都市のように無料とはいいませんが） 運転、自転車も乗れない人口が多いのでは）

- ・ 足腰をいためたのでプールの利用をと思ひ見学に行きました。ネックは交通面です。(新たに水着も購入しましたが未だ行っておりません。) ※問 39 に解答できない。 希望：野外、室内スポーツセンターに隣接したところに身体を癒すスパがあれば嬉しい限りです。
- ・ 高齢でも参加できる情報がほしい。
- ・ リタイアしているのでわからないことが多いです
- ・ 私は 70 になり、スポーツといってもテレビで観戦するのが主で、スポーツ中継はほとんど見えています。近くの施設で体を動かしていますが、今の若い方は滋賀代表、大津代表としてがんばっていただきたいと思います。スポーツ施設の充実・指導者の育成にがんばっていただきたいと思います。
- ・ 大きなりっぱな施設も必要かと思いますが、身近で手軽に使える施設も大事にしてほしい。今、公民館で行っている太極拳も会場問題でゆれています。使用料が必要になったり、将来的になくなるかもしれないなど、不安があります。地元の住民や利用者などの意見をしっかりきいてほしいです。
- ・ 私は年がいきます。何をしてもらおう…いいかは、特別ありませんが、皆様のお世話を頂かないと出来ません。その場所にいくにも足がありません(特)にこれです。若い頃は運動する事が好きでした。ダンスが得意です。今は、孫の世話で時間が出来ません。
- ・ 公民館ではウォーキング、エアロビクス、ダンス教室等のサークルが有り、参加できる人達はかぎられ(年齢等, 遠距離)ますので、高齢でも町内の自治会館でできる運動の指導員があれば良いと思います。
- ・ 腰が痛い、脚が痛い等々言っておられる方。病院へ行くのではなく運動する様にした方が良いのでは…？介護バスが多く見受けしますが、別メニューでの市としてのやり方があるのでは…。ジャージを着て…すがすがしい毎日が送られるのではと思います。車の運転(特に女性)が出来ない為、場所(待ち合わせ)を決めておむかえして上げては…。いかがでしょう。
- ・ 病気のためと高齢のためアンケート回答も大変です。対象者を調査してから送信して頂く様ご配慮願います。
- ・ 膳所の湖岸を近所の方と 20 年以上ウォーキング(週 3 回~2 回)していて、歩くのは苦にならなくなりました。とても良い環境で、ここに住めてよかったと思っています。登山、ウォーキングは毎週しています。登山も田上山や金勝山が近くにあり、うれしいです。ただ、他のスポーツは全くしたことがなく興味ないのですが、若い頃にしたスポーツなら皆さんも取っつきやすいでしょうか。初心者でも気軽にできる施設やクラブがあればする方も増えていくと思います。
- ・ 障害者 2 級で右半身と下脚が動きません。そのような人たちも参加できるスポーツやリハビリイベントを是非活発化させて下さい。

### 【80 歳以上男性】

- ・ 体力維持は自覚をそうことである
- ・ 多目的広場の設置。施設の拡大充実に理解を賜りたいと思う。
- ・ 聞くところによれば里小学校が廃校になると聞いていますが、廃校後には是非運動施設等に利用可能な設備が可能なものにして欲しいです。

### 【80 歳以上女性】

- ・ 予算拡大の為寄付を募集する
- ・ 気功等、年配者でも出来る教室等があればうれしい。
- ・ 子供や大人が楽しんで出来ること、その上老人も参加すれば良いと考えます。例 小学校の体育祭等で頑張る。他の学区との交流が出来ること。
- ・ スポーツに限らず 健康体操等についても参加希望者が自然に集ってこられる様な情報を提供していただきたいと思います。
- ・ 年齢的に 80 才を越えて居りますので今は自分の健康を守る為の運動だけです。スポーツは好きでしたので観せんや応援をして行きたいです。
- ・ 小さい時から外の空気を吸わせ、運動をさす。運動会等で成績が良かったら大いにほめてやる。大々的

に校内でもほめてやる。小学生なれば足は短時間走る足腰をきたえる走りをさす。(主に学校で) 体力をつければ頭も良くなる(滋賀県児童は全国で(下位)(年齢のため乱文失礼しました。)

- ・ 足腰が弱くてデイサービスに行って身体を動かすのがやっとです。
- ・ わからないままに一応〇×を記入して来ました。以前より余り興味を持っていない私の上にこの年なので参考にならないと思いますが、年々一応投出させていただきます申し訳ございませんがよろしく願います。