



スポーツを  
共に創り  
楽しむまち  
大津

# 大津市スポーツ推進計画改定版 実施計画(アクションプラン)

令和3年度  
大津市

## 1 実施計画（アクションプラン）の概要

本計画は、大津市のスポーツ推進にあたっての基本方針と施策を定めた「大津市スポーツ推進計画」の実施計画です。

本市では「大津市スポーツ推進計画」の目標像である「スポーツを共に創り 楽しむまち 大津 ～スポーツを通じて とびっきりの笑顔に！！～」の実現に向け、スポーツ課の事業と庁内関係課やスポーツ各種団体などから得られた関連事業をもとに、実施する具体的な事業や事業計画、各年度の指標目標値などを記載しています。

## 2 計画期間

「大津市スポーツ推進計画」と合わせ、2016年（平成28年）3月に概ね10年間の計画期間として策定した「大津市スポーツ推進計画」の中間見直しとして改定することから、2021年度（令和3年度）から2025年度（令和7年度）までの5年間の計画期間としました。しかし、令和7年9月にはスポーツ基本法が改正・施行され、国は令和9年度、県は令和10年度をそれぞれ始期とする新たな計画を策定されることから、それらの内容を適切に参酌し、大津市の課題を第2期大津市スポーツ推進計画へ的確に盛り込むため、計画期間を3年間延長し、令和10年度までの計画期間として策定します。

## 3 計画の構成

基本方針ごとに指標と計画期間の各年度の指標目標値を記載しています。

また、基本方針に関連する施策、取組項目を記載するとともに、各事業の年度ごとの事業目標、事業実績、評価、今後の方向性を記載し、進捗状況を把握できるようにしています。

## 4 主な特徴

本市のスポーツ推進のため、5つの基本方針のそれぞれに、重点施策を定めています。10年間の計画の後半となる2021年度（令和3年度）から2025年度（令和7年度）までの5年間では、2021年（令和3年）の東京オリンピック・パラリンピック、2025年（令和7年）に第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会が開催されました。

計画期間の前半5年間及び中間見直し後の5年間で進めたスポーツに親しむための「土台づくり」から、各種スポーツ大会の開催を契機に、さらに発展させるような期間として延長期間の3年間の位置付けています。重点施策に選んだものは、その施策を重点的に取り組むことで、その発展を望むことができるとともに、他の施策にも波及的に良い影響を与えられるものを選んでいきます。

よって、指標設定以外に「計画終了時まで達成すべきこと」として、各重点施策の達成状況を記載しています。

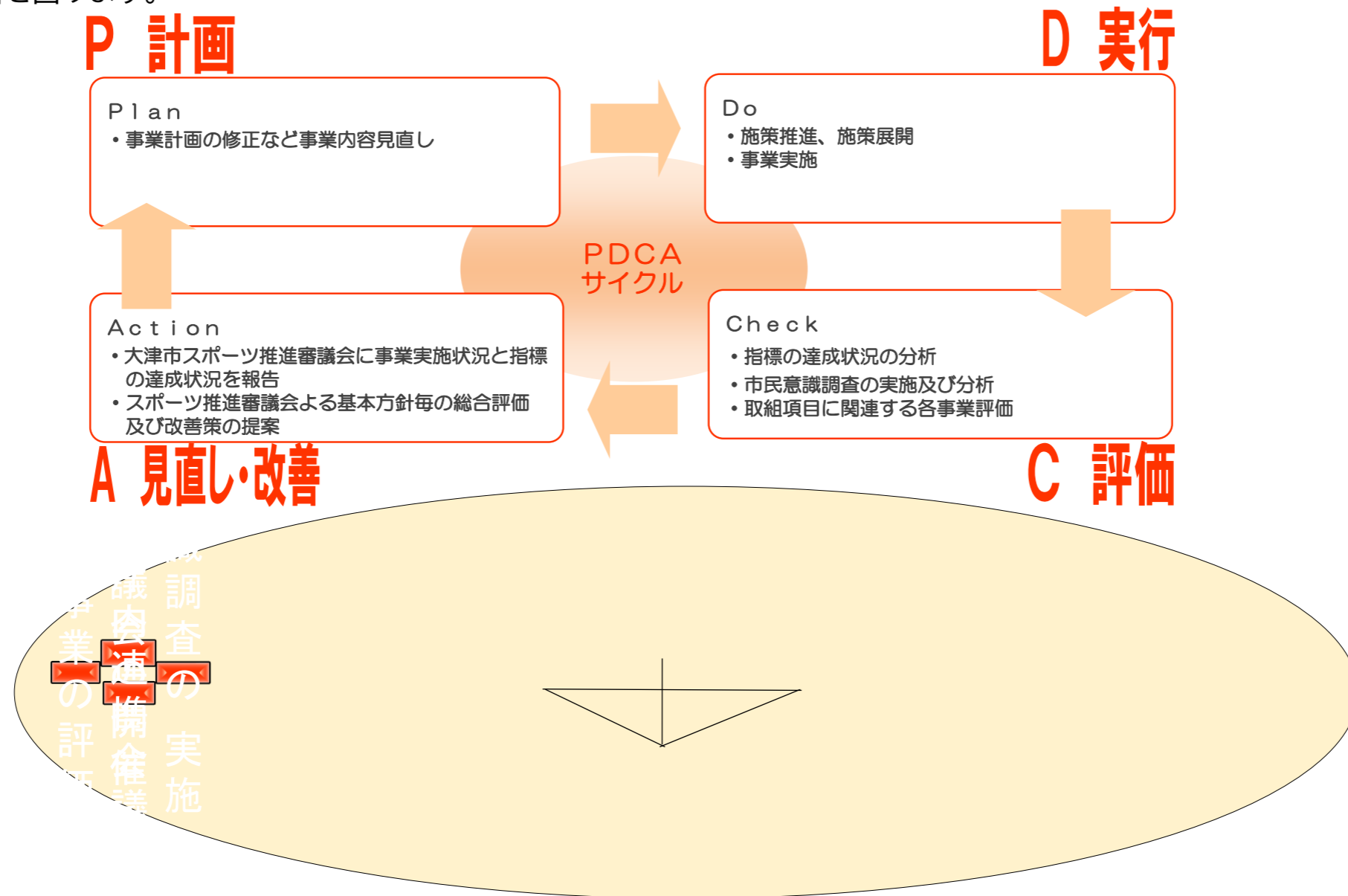
### 《計画終了時まで重点的に取組を強化する施策》

- ・生涯スポーツの推進（若い世代や働き盛り世代のスポーツの推進 障害のある人のスポーツ活動参加の機会充実）
- ・次世代を担う子どもの運動・スポーツの推進（学校体育などにおけるスポーツ環境の充実 子どものスポーツ指導者の育成・充実）
- ・地域のスポーツ活動の推進（総合型地域スポーツクラブの発展・支援）
- ・スポーツを楽しむ環境の充実（スポーツに関する情報の提供 「みる」スポーツ、「支える」スポーツの機会の充実）
- ・大津の特長を活かしたスポーツの推進（地域、大学、企業との連携によるスポーツの推進）

## 5 計画の進捗管理

実施計画（アクションプラン）に基づいて行われた事業に関して、市民意識調査の実施及び庁内関係各課と情報共有して得られた各事業の実施状況などを基に、指標の達成状況を毎年把握します。

計画の進捗に関する情報は、大津市スポーツ推進審議会に提出し、基本方針ごとの総合評価を行っていただくとともに、必要に応じて改善策などの提案をいただきます。提案された情報は、関係各課などと情報共有を行うとともに、その提案内容をもとに次年度以降の事業計画につなげていく「PDCA」サイクルでマネジメントを行い、計画や具体的な取り組みの質の維持・向上、継続的な改善を図ります。



# 析 大津市スポーツ推進計画の体系骨子

## 目標像

スポーツを通じてとびっきりの笑顔に！  
スポーツを共に創り楽しむまち 大津

## 基本方針

基本方針 ①  
生涯スポーツの推進

基本方針 ②  
次世代を担う子どもの運動  
・スポーツの推進

基本方針 ③  
地域のスポーツ活動の推進

基本方針 ④  
スポーツを楽しむ環境の充実

基本方針 ⑤  
大津の特長を活かしたスポーツの推進

## 施策

- (1) 市民総スポーツの機会づくり
- (2) 若い世代や働き盛り世代のスポーツの推進 **重点施策**
- (3) シニア世代のスポーツの充実
- (4) 障害のある人のスポーツ活動参加の機会充実 **重点施策**
- (5) 生涯スポーツをけん引する指導者の育成・充実

- (1) 幼児期から体を動かす機会の充実
- (2) 学校体育などにおけるスポーツ環境の充実 **重点施策**
- (3) 運動部活動におけるスポーツの推進
- (4) 子どものスポーツ指導者の育成・充実 **重点施策**

- (1) 総合型地域スポーツクラブの発展・支援 **重点施策**
- (2) 社会スポーツ団体の発展・支援
- (3) 競技スポーツの推進
- (4) 競技スポーツの指導者などの育成・充実

- (1) スポーツ関連施設の充実
- (2) スポーツに関する情報の提供 **重点施策**
- (3) 「みる」スポーツ、「支える」スポーツの機会の充実 **重点施策**

- (1) スポーツイベント・大会などの誘致
- (2) 地域、大学、企業との連携によるスポーツの推進 **重点施策**
- (3) 滋賀国スポ・障スポを進める環境づくり **重点施策** → **終了**

| 基本方針             | Ⅰ 生涯スポーツの推進                  |  | 令和3年度                       | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 |
|------------------|------------------------------|--|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 指標               | 18歳以上の市民の週1回以上の運動・スポーツ実施率(%) | 目標   | 60.0                        | 62.0  | 63.5  | 65.0  | 65.0  | 61.0  | 63.0  | 65.0   |
|                  |                              | 実績   | 53.9                        | 56.8  | 60.5  | 59.3  |       |       |       |        |
| 令和7年度末までに達成すべきこと |                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>若い世代や働き盛り世代が参加できるスポーツイベントの開催によるスポーツの機会の充実</li> <li>障害のある人が参加できるスポーツイベントの開催や積極的な支援等によるスポーツ機会の充実</li> </ul> |                             |       |       |       |       |       |       |        |
| 方針施策 取組項目        |                              |  |                             |       |       |       |       |       |       |        |
| (1)              | 市民総スポーツの機会づくり                |  | ① ウォーキングの推進                 |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                              |  | ② 誰もが参加できるスポーツイベントなどの開催支援   |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                              |  | ③ ニュースポーツの普及                |       |       |       |       |       |       |        |
| (2)              | 若い世代や働き盛り世代のスポーツの推進          |  | ① 若い世代や働き盛り世代の運動・スポーツの機会づくり |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                              |  | ② ワークライフバランスの周知             |       |       |       |       |       |       |        |
| (3)              | シニア世代のスポーツの充実                |  | ① 高齢者の健康づくりの推進              |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                              |  | ② 高齢者の地域スポーツ活動の支援           |       |       |       |       |       |       |        |
| (4)              | 障害のある人のスポーツ活動参加の機会充実         |  | ① 大会参加の支援                   |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                              |  | ② スポーツを通じた地域交流の推進           |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                              |  | ③ 運動・スポーツ施設のバリアフリー化の推進      |       |       |       |       |       |       |        |
| (5)              | 生涯スポーツをけん引する指導者の育成・充実        |  | ① 推進委員の活動の充実                |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                              |  | ② 地域のスポーツ指導者の育成・充実          |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                              |  | ③ 女性のスポーツ指導者の育成・充実          |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                              |  | ④ スポーツ医・科学に関する情報の活用         |       |       |       |       |       |       |        |

| 基本方針             | 2 次世代を担う子どもの運動・スポーツの推進  |  | 令和3年度  | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度   | 令和8年度   | 令和9年度   | 令和10年度  |
|------------------|---|--|--|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| 指標               | 学校以外での1日あたりの運動時間<br>(小学5年生対象) 男子<br>全国平均以上<br>参考：79.7分(令和元年度) | 目標   | 74.8   | 80.5  | 78.5  | 79.3  | 全国の平均以上 | 全国の平均以上 | 全国の平均以上 | 全国の平均以上 |
|                  |   | 実績   | 76.0   | 75.3  | 74.9  | 72.3  |         |         |         |         |
|                  | 学校以外での1日あたりの運動時間<br>(小学5年生対象) 女子<br>全国平均以上<br>参考：49.9分(令和元年度) | 目標   | 47.7   | 49.5  | 46.1  | 47.6  | 全国の平均以上 | 全国の平均以上 | 全国の平均以上 | 全国の平均以上 |
|                  |   | 実績   | 45.1   | 44.1  | 44.6  | 41.9  |         |         |         |         |
| 令和7年度末までに達成すべきこと |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>学校以外での子どもたちの体を動かす機会の充実</li> <li>地域で小中学生を指導する指導者の充実</li> </ul> |  |       |       |       |         |         |         |         |
| 方針施策 取組項目        |   |  |  |       |       |       |         |         |         |         |
| (1)              | 幼児期から体を動かす機会の充実   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 幼児の体力・運動能力の基礎づくり</li> <li>② 乳幼児の運動の機会づくり</li> </ul>                                     |       |       |       |         |         |         |         |
| (2)              | 学校体育などにおけるスポーツ環境の充実   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 児童・生徒の運動の機会づくり</li> <li>② 新体力テスト結果の分析・研究</li> <li>③ ICTを活用した運動・スポーツの意欲・能力の向上</li> </ul> |       |       |       |         |         |         |         |
| (3)              | 運動部活動におけるスポーツの推進  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 運動部活動指導体制の充実</li> </ul>   |       |       |       |         |         |         |         |
| (4)              | 子どものスポーツ指導者の育成・充実   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 子どものスポーツ指導者の育成・充実</li> <li>② 大学と連携した子どもの運動・スポーツ指導の推進</li> </ul>                         |       |       |       |         |         |         |         |

| 基本方針             | 3 地域のスポーツ活動の推進         |   | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 |
|------------------|------------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 指標               | 地域の運動・スポーツ大会、教室の参加率（%） | 目標                                      | 50.0  | 55.0  | 60.0  | 62.5  | 65.0  | 55.0  | 60.0  | 65.0   |
|                  |                        | 実績                                      | 44.5  | 47.3  | 46.1  | 48.4  |       |       |       |        |
| 令和7年度末までに達成すべきこと |                        | ・ 市内各スポーツ団体と大津市型総合型クラブの連携等によるスポーツクラブの発展 |       |       |       |       |       |       |       |        |
| 方針施策 取組項目        |                        |   |       |       |       |       |       |       |       |        |
| (1)              | 総合型地域スポーツクラブの発展・支援     | ① 大津市型総合型クラブの発展・支援                      |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                        | ② 特色ある総合型クラブの支援                         |       |       |       |       |       |       |       |        |
| (2)              | 社会体育団体の発展・支援           | ① 市スポーツ協会の発展・支援                         |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                        | ② 学区体育団体の発展・支援                          |       |       |       |       |       |       |       |        |
| (3)              | 競技スポーツの推進              | ① 競技団体の活動支援                             |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                        | ② スポーツ少年団の活動支援                          |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                        | ③ 競技スポーツイベントの開催支援                       |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                        | ④ 上位大会出場の支援・表彰                          |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                        | ⑤ トップレベルで活動するスポーツチームの支援                 |       |       |       |       |       |       |       |        |
| (4)              | 競技スポーツの指導者などの育成・充実     | ① 競技スポーツ指導者の育成                          |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                        | ② 専門的技術を持つ人材の活用                         |       |       |       |       |       |       |       |        |

| 基本方針             | 4 スポーツを楽しむ環境の充実          |  | 令和3年度   | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 |
|------------------|--------------------------|--|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 指標               | スポーツ観戦した人の割合 (%)         | 目標   | 35  | 36.5  | 38    | 39    | 40    | 36.0  | 38.0  | 40.0   |
|                  |                          | 実績   | 33.9  | 30.8  | 32.3  | 34.6  |       |       |       |        |
|                  | スポーツボランティア活動実施者割合 (%)    | 目標   | 20  | 22.5  | 25    | 27.5  | 30    | 20.0  | 35.0  | 30.0   |
|                  |                          | 実績   | 20.2  | 18.8  | 16.2  | 18.1  |       |       |       |        |
| 令和7年度末までに達成すべきこと |                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>複数の情報発信媒体を活用した運動・スポーツ情報発信の充実</li> <li>スポーツ観戦の機会充実やスポーツボランティアの活躍機会の充実</li> </ul> |   |       |       |       |       |       |       |        |
| 方針施策 取組項目        |                          |  |   |       |       |       |       |       |       |        |
| (1)              | スポーツ関連施設の充実              |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 身近なスポーツ施設の充実</li> <li>② 競技スポーツ施設の充実</li> </ul>   |       |       |       |       |       |       |        |
| (2)              | スポーツに関する情報の提供            |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>① わかりやすい情報提供の推進</li> <li>② ニーズに対応した情報発信の充実</li> <li>③ 市民のスポーツニーズの把握</li> </ul>                                   |       |       |       |       |       |       |        |
| (3)              | 「みる」スポーツ、「支える」スポーツの機会の充実 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>① スポーツ観戦情報の提供</li> <li>② スポーツを「みる」機会、楽しむ機会の提供</li> <li>③ スポーツを「支える」人材の育成</li> <li>④ 「支える」スポーツの実践の場の提供</li> </ul> |       |       |       |       |       |       |        |

| 基本方針             | 5 大津市の特長を活かしたスポーツの推進                  |  | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 |
|------------------|---------------------------------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 指標               | 地域、大学、企業などとの、<br>連携した大規模なスポーツイベントの開催数 | 目標   | 1     | 1     | 1     | 1     | 3     | 3     | 3     | 3      |
|                  |                                       | 実績   | 2     | 3     | 2     | 2     |       |       |       |        |
| 令和7年度末までに達成すべきこと |                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>地域、大学、企業と連携した大津市らしいスポーツの取り組みの充実</li> <li>市民と一体となって滋賀国スポ・障スポ大会を開催する</li> </ul> |       |       |       |       |       |       |       |        |
| 方針施策 取組項目        |                                       |  |       |       |       |       |       |       |       |        |
| (1)              | スポーツイベント・大会などの誘致                      | ① 歴史あるスポーツ大会の開催継続  |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                                       | ② スポーツイベントなどの誘致  |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                                       | ③ 東京オリンピック・パラリンピックの開催支援  | ➡ 終了  |       |       |       |       |       |       |        |
| (2)              | 地域、大学、企業との連携による<br>スポーツの推進            | ① 様々な場面における地域、大学、企業との連携  |       |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                                       | ② 地域の特長を活かした活動の充実  |       |       |       |       |       |       |       |        |
| (3)              | 滋賀国スポ・障スポ大会を進める環境づくり                  | ① 開催に向けた機運づくり  | ➡ 終了  |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                                       | ② 競技を開催するスポーツ施設の充実・活用  | ➡ 終了  |       |       |       |       |       |       |        |
|                  |                                       | ③ デモンストレーションスポーツを活用した地域活性化   | ➡ 終了  |       |       |       |       |       |       |        |