

パーマネント・コースを回る人に

OLパーマネント・コースは、いつでも、誰でも気軽に回れるようになっています。コースを回る場合、つぎの点に注意してください。

- (1) 女性や子どもは5～6名のグループで回ること。
- (2) 笛を持参すること。事故が起ったら笛を吹いて知らせる。何も無いときには絶対笛は吹かないこと。
- (3) 服装に気をつけること。特に女性はスカートなどで回ってはいけません。
- (4) 遊び半分で回らないこと。無暴なことはしないこと。これは事故のもと。
- (5) 自分のゴミは自分で持ち帰ること。
- (6) 自然を破壊しないこと。樹木に傷つけたり、折ったりしないこと。
- (7) 他人に迷惑をかけないこと。人の家や畑にかかって入らないこと。
- (8) 自分の健康は自分で考え、絶対むりしないこと。

用意するもの

1. 地図
2. コンパス
3. ボールペン（赤）
4. 時計
5. ホイッスル（事故の場合、吹いて他の人に知らせる）
6. その他（弁当等）



OL 100キロ・コンペとは

- OL 100キロ・コンペとは、オリエンテーリングの基礎を養うと同時に、自然に親しみながら健康・体力の増強を図るため、OLパーマネント・コースを回ったり、日本オリエンテーリング委員会が、公認した大会などで、参加した者の踏破した距離をそのつど認定し、累計した距離 100 km ごとに表彰状および認定バッジを交付する事業のことをいいます。
- OL 100キロ・コンペに参加し、100km 以上になったときには、100km ごとにそれぞれ達成証と認定バッジつき桶をお送りします。
- OL 100キロ・コンペに参加した人は、つぎの要領で手続きをとってください。折返し、日本オリエンテーリング委員会より距離認定証をお送りいたします。

- (2) 書いたらくきり線にハサミを入れて切ってください。そして、200円の小為替を同封するか、郵便振替(下記の番号)で200円を振込し、その写といっしょにつぎのところへお送りください。

〒108 東京都港区芝5-13-13 つるやビル5F

(財)日本オリエンテーリング協会

(郵便振替 東京1-162377 日本オリエンテーリング協会)

- (3) 距離認定証に記載してある距離の総計が100 km 以上になった人は100 km 分の距離認定証全部をまとめてお送りください。達成証と認定バッジつき桶をお送りいたします。

大津市民憲章

わたしたち大津市民は

- 郷土を愛し琵琶湖の美しさをいかしましょう。
 - ◆ 豊かな文化財をまもりましょう。
 - ◆ 時代にふさわしい風習をそだてましょう。
 - ◆ 健康で明るい生活につとめましょう。
- ◆ あたたかい気持ちで旅の人をむかえましょう。



大津市では「安全・清潔・快適なまちづくり」に取り組んでいます。

—— あきかん・タバコなどのポイ捨てはやめましょう! ——

滋賀県OLパーマネント・コース

皇子山

JOLC登録コース：No. 81

4



日本オリエンテーリングシンボルマーク

☆スタート地点までの交通機関

J R 湖西線 『^{にしおおつえき}西大津駅』下車徒歩10分

又は京阪電車石坂線 『^{おうじやまえき}皇子山駅』下車徒歩5分

☆地図取扱所

大津市教育委員会事務局市民スポーツ課 ☎0775-28-2637



OL 100キロ・コンペ地図

大津市教育委員会