

大津市スポーツ推進計画 (改定版)

概要版

◆ 計画改定に向けて

スポーツは心身の健康と密接に関わっていることから、積極的に運動やスポーツを行っていく必要がありますが、実際には環境や仲間、時間、体力などの問題から、運動やスポーツを習慣的に行っている人は少ないのが現状です。

本市では、2016年(平成28年)3月に「大津市スポーツ推進計画」を策定し、スポーツを“する”“みる”“ささえる”というそれぞれの立場を理解し、スポーツを楽しむ環境を市民が力を合わせて共に創ることができる社会を目標に掲げ、スポーツ推進に取り組んできました。スポーツを通じて地域に一体感を醸成するきっかけを作るとともに、地域力で作られた環境の中で、スポーツを通じて、すべての市民が“とびっきりの笑顔に”なれるよう、スポーツに親しみ、笑顔で楽しめる環境づくりを進めています。

今年度が計画の中間年度となることから、スポーツを取り巻く環境の変化や計画の進捗状況を踏まえ、市民がよりスポーツにふれる機会が多くなるよう、日常での運動機会の充実や様々なスポーツへの関わり方の情報発信、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会に向けた取組みなどを盛り込み、「大津市スポーツ推進計画」の改定を行いました。

◆ 計画の期間

この計画は、「大津市スポーツ推進計画」の中間見直しとして改定することから、2021年度(令和3年度)から2025年度(令和7年度)までの5年間を計画期間とします。

◆ 目標像・目指す姿

大津市民が、“より多く、より活動的に、より頻繁に、いつまでも”スポーツを楽しめるよう、本計画の目標像と目指す姿を以下の通り定めます。

スポーツを共に創り楽しむまち 大津
～スポーツを通じて とびっきりの笑顔に!!～

目指す姿

市民のスポーツに対する価値観の多様化、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う「新しい生活様式」への切り替えなど、スポーツを取り巻く社会状況が変化する時代の中で、スポーツに親しみ、笑顔で楽しめる環境を、市民が力を合わせて共に創っていくことができる社会の実現

基本方針 1 生涯スポーツの推進

市民が、「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」スポーツに親しむことができるよう、地域や市民の運動・スポーツ活動に対する支援の充実を目指します。

■ 2025年(令和7年)にめざす数値

18歳以上の週1回以上の市民の運動・スポーツ実施率

65.0%以上

若い世代、シニア世代、障害のある人が、それぞれのライフステージにおいて、自らの意欲や健康状態に応じて運動・スポーツを楽しむことができるよう、運動・スポーツの機会やメニューなどを提供するとともに、地域のスポーツを担う人材の育成を図ります。

■ 施策の展開

(1) 市民総スポーツの機会づくり	①ウォーキングの推進 ②誰もが参加できるスポーツイベントなどの開催支援 ③ニュースポーツの普及
(2) 若い世代や働き盛り世代のスポーツの推進 重点施策	①若い世代や働き盛り世代の運動・スポーツの機会づくり ②ワークライフバランスの周知
(3) シニア世代のスポーツの充実	①高齢者の健康づくりの推進
(4) 障害のある人のスポーツ活動参加の機会充実 重点施策	①大会参加の支援 ②スポーツを通じた地域交流の推進 ③運動・スポーツ施設のバリアフリー化の推進
(5) 生涯スポーツをけん引する指導者の育成・充実	①スポーツ推進委員の活動の充実 ②地域のスポーツ指導者の育成・充実 ③女性のスポーツ指導者の育成・充実 ④スポーツ医・科学に関する情報の活用

基本方針 2 次世代を担う子どもの運動・スポーツの推進

子どもがスポーツを楽しみ、たくましく成長できるよう、子どもの運動・スポーツ活動への支援充実を目指します。

■ 2025年(令和7年)にめざす数値

学校以外での1日あたりの運動時間(小学5年生対象)

全国の平均以上

男子平均79.7分・女子平均49.9分

乳児・幼児期の子どもに遊びなどを通じた体力・運動能力の基礎づくり、運動の楽しさを知る機会の提供を支援するとともに、小中学校の子どもたちのスポーツ環境の充実やクラブ活動・運動部活動のスポーツ指導の充実を図るため、地域のスポーツ団体や大学などと連携し、スポーツ指導者の確保に努めます。

■ 施策の展開

(1) 幼児期から体を動かす機会の充実	①幼児の体力・運動能力の基礎づくり ②乳幼児の運動の機会づくり
(2) 学校体育などにおけるスポーツ環境の充実 重点施策	①児童・生徒の運動の機会づくり ②新体力テスト結果の分析・研究 ③ICTを活用した運動・スポーツの意欲・能力の向上
(3) 運動部活動におけるスポーツの推進	①運動部活動指導体制の充実 ②地域や大学と連携した子どもの運動・スポーツ指導の推進
(4) 子どものスポーツ指導者の育成・充実 重点施策	①子どものスポーツ指導者の育成・充実

基本方針 3 地域のスポーツ活動の推進

生涯スポーツや競技スポーツに取り組む人や団体が、スポーツにより取り組めるよう、地域でのスポーツ活動の支援充実を目指します。

■ 2025年(令和7年)にめざす数値

地域の運動・スポーツ大会、教室の参加率

65.0%以上

市スポーツ協会、学区体育団体、総合型地域スポーツクラブなど、地域のスポーツ団体のスポーツ活動の支援を行います。また、競技団体、スポーツ少年団、トップレベルで活動するスポーツチームなど、競技スポーツに関わる団体のスポーツ活動を支援するとともに、競技スポーツに携わる指導者の育成や活用を進めます。

■ 施策の展開

(1) 総合型地域スポーツクラブの発展・支援 **重点施策**

- ① 大津市型総合型地域スポーツクラブの発展・支援
- ② 特色ある総合型地域スポーツクラブの支援

(2) 社会スポーツ団体の発展・支援

- ① 市スポーツ協会の発展・支援
- ② 学区体育団体の発展・支援

(3) 競技スポーツの推進

- ① 競技団体の活動支援
- ② スポーツ少年団の活動支援
- ③ 競技スポーツイベントの開催支援
- ④ 上位大会出場の支援・表彰
- ⑤ トップレベルで活動するスポーツチームの支援

(4) 競技スポーツの指導者などの育成・充実

- ① 競技スポーツ指導者の育成
- ② 専門的技術を持つ人材の活用

基本方針 4 スポーツを楽しむ環境の充実

市民が、気軽にスポーツに親しめるよう、スポーツを「みる」「支える」「知る」環境の充実を目指します。

■ 2025年(令和7年)にめざす数値

スポーツ観戦した人の割合

40.0%以上

スポーツボランティア活動実施者割合

30.0%以上

市民が地域でスポーツを楽しむ環境を整えるため、身近なスポーツ施設などの充実を図るとともに、市民ニーズに応じたわかりやすいスポーツ情報の提供に努めます。また、スポーツ観戦の機会など「みる」スポーツの充実、スポーツボランティア活動など「支える」スポーツの充実、ホームページやSNSでの情報発信など「知る」スポーツの充実を図ります。

■ 施策の展開

(1) スポーツ関連施設の充実

- ① 身近なスポーツ施設の充実
- ② 競技スポーツ施設の充実

(2) スポーツに関する情報の提供 **重点施策**

- ① わかりやすい情報提供の推進
- ② ニーズに対応した情報発信の充実
- ③ 市民のスポーツニーズの把握

(3) 「みる」スポーツ、「支える」スポーツの機会の充実 **重点施策**

- ① スポーツ観戦情報の提供
- ② スポーツを「みる」機会、楽しむ機会の提供
- ③ スポーツを「支える」人材の育成
- ④ 「支える」スポーツの実践の場の提供

基本方針 5 大津の特長を活かしたスポーツの推進

大津市の自然・歴史環境や、地域、大学、企業による特色あるスポーツ活動を活かした大津らしいスポーツの取組みの充実を目指します。

■ 2025年(令和7年)にめざす数値

地域、大学、企業などと連携した大規模なスポーツイベントの開催数

合計3大会

全国レベルのスポーツイベントの継続開催、琵琶湖や湖岸沿い、湖西の山々や歴史・文化に関する豊かな観光資源を活かして、スポーツイベントなどの誘致を図ります。また、地域スポーツが盛んな風土、スポーツ系専門の大学、トップレベルで活動するスポーツチームなどを価値あるスポーツ資源と考え、これらの資源を活かしたスポーツ推進を図ります。

■ 施策の展開

(1) スポーツイベント・大会などの誘致

- ① 歴史あるスポーツ大会の開催継続
- ② スポーツイベントなどの誘致
- ③ 東京オリンピック・パラリンピックの開催支援

(2) 地域、大学、企業との連携によるスポーツの推進 **重点施策**

- ① 様々な場面における地域、大学、企業との連携
- ② 地域の特長を活かした活動の充実

(3) 滋賀国スポ・障スポを進める環境づくり **重点施策**

- ① 開催に向けた機運づくり
- ② 競技を開催するスポーツ施設の充実・活用
- ③ デモンストレーションスポーツを活用した地域活性化

◆ 計画の推進に向けて

計画の進捗管理については、大津市スポーツ推進審議会と本市が担い、実施計画(アクションプラン)に基づき、基本方針ごとに定めている指標を中心に、それぞれの取組みについての実施状況や効果などについて、庁内関係各課との情報交換も含め本市が整理し、審議会に情報提供を行います。

市民・地域の役割

- 本計画の趣旨を理解し、運動やスポーツに主体的に取り組みましょう。
- スポーツの推進のため、関係諸団体と協力しましょう。
- 運動やスポーツに関する行事や活動については、積極的に参加しましょう。

スポーツ団体の役割

- 運動・スポーツの推進に向けた広報活動に協力し、計画の周知と目標達成に協働連携して取り組みましょう。
- 計画の推進に向けて、関係諸団体のネットワークを形成して協力しましょう。

行政の役割

- 本計画が広く市民に理解され、実践されるよう、周知活動に取り組みます。
- 本計画が小中学校をはじめ、多くの現場で確実に推進されるよう、定期的に進捗確認を行い、適宜見直しを図ります。



令和3年(2021年)3月 発行
大津市 市民部 市民スポーツ課