

大津市スポーツ推進委員協議会 スリースマイルゴルフ

2026年7月13日更新

スリスマゴルフとは

子どもから高齢者まで三世代が楽しめ、グランドゴルフの手軽さとゴルフの醍醐味・爽快感が味わえるスポーツ。

近江商人のように私も、あんたも、みんなが楽しく自然と微笑みがこぼれるニューゴルフです。

大津市スポーツ推進委員協議会では、スナックゴルフ用品を活用し「スリースマイルゴルフ」と名づけ、生涯に亘って取り組めるニュースポーツとして大会の開催等を通じて競技の普及に努めるなど、市民の健康の保持増進に寄与しています。



基本ルール

- ① 1 チーム 3 名～5 名（選手 3 名、補欠最大 2 名）で構成。
- ② 1 ラウンド 9 ホール×2 ラウンドの合計点で勝敗。
- ③ ラウンドは 2～4 チームで回ります。
- ④ 合計点が同点の場合は、チームメンバーの年齢に問わず、代表者 1 名のジャンケンで勝敗を決定します。

ラウンドのルール

- ① 1 チーム、ボール 1 球、ランチャー（アイアン）1 本、ローラー（パター）1 本、ランチマット（マット）1 枚を持ち、ラウンドを回ります。※同じラウンドでまわるチーム同士のボールの色は同じにならないようにしてください。
- ② グリーン以外からのショットはすべてランチマットにボールを乗せ、ランチャーで打ちます。
- ③ 池の中にボールが入ったとき、壁や障害物で打てないときは、ワンペナ（1 打加点）し、ホールに近寄らないところから打ちます。
- ④ ホールインワンによる減打数は行いません。
- ⑤ 小学生を含むチームには 1 ラウンドにつき-10 打



競技の進め方

- ① スタートホールの打順を、チーム代表者のジャンケンで決めてください。
- ② チーム内のメンバー及び打順を決めてください。※ラウンド中のメンバー変更、チーム内の打順変更はできません。
- ③ 1 ホール目、各チーム打順 1 の方がショットします。2 打席目はグリーンに遠いチームから打順 2 の方がショットします。3 打席目以降打順 3 → 打順 1 → 打順 2 の順で打ちます。（3 打目の遠いチームと 2 打目の近いチームは遠いチームからショットする。）
- ④ 次のホールは、前ホールの打数の少ないチームから打ちます。
- ⑤ 2 ホール目は、1 ホール目を打順の何番で終わろうが、打順 2 の方が 1 打目を打ちます。2 打席目は打順 3 の方 → 打順 1 → 打順 2 … の順で打ちます。
- ⑥ つまり 9 ホールありますので、必ず 1 人 3 回 1 打席目を打つことになります。

☆良いショットが出たときは相手チームであってもみんなで賞賛し、
ショットミスがあったときは責めたりしません。

☆生涯スポーツとして、私もあなたもみんなも笑顔（スリースマイル）で楽しみましょう！