

大津市

シェイクアウト訓練 2026

～地震から身を守る1分間の防災訓練～



DROP!



COVER!



HOLD ON!

9月1日(火)
午前10:00～
その場（職場や学校）で

シェイクアウト訓練とは

地震が発生した際に、身を守るための3つの安全行動(まず低く、頭を守り、動かない)を、その場で行う実践的な地震防災訓練です。地震発生時にとるべき行動を瞬時にとれるよう、意識を高めることを目的としています。

①事前の参加登録
をお願いします!!
(詳細は裏面へ)



②訓練前日に大津市
防災メールにて訓練
案内をします。



当日の訓練の流れ

- ①定刻になったら
- ②上記3つの安全確保行動を1分間実施
- ③実施後、家具の固定や防災グッズの確認、非常時体制の見直しなど安全対策を実施



お問い合わせ／大津市総務部 危機・防災対策課 ☎077-528-2616

シェイクアウト訓練への参加登録方法

防災意識を高めていただくとともに、本訓練にご参加いただける人数を把握するため、多くの皆様の事前登録をお願いいたします。
※ご登録いただいた情報は、本訓練の目的以外に使用いたしません。

申し込み方法 ① インターネット

- ①大津市ホームページ（<http://www.city.otsu.lg.jp/>）へアクセス
- ②「大津市シェイクアウト訓練2026 参加登録ページ」から登録



👉 こちらの二次元コードからも登録が可能です！

申し込み方法 ② FAX・メール・郵送・窓口

下記に必要事項をご記入いただき、FAX・メール・郵便または窓口まで

参加予定形態(必須)	☐ 個人・家族 ☐ 自治会・自主防災会 ☐ 学校・教育機関 ☐ 企業・各種団体 ☐ その他()
参加予定人数(必須)	() 人

※以下は、自治会・学校・企業などで参加される方のみ記入してください。
(個人・家族で参加される方は記入不要です。)

組織・団体等の名称	
ホームページやその他の資料に、参加者として団体名を記載してよろしいですか？	☐ はい（掲載を希望します。） ☐ いいえ（掲載を希望しません。）

FAX 077-523-2202

メール otsu1223@city.otsu.lg.jp

あて先 〒520-8575
大津市御陵町3番1号 大津市 危機・防災対策課

登録受付期間：令和8年9月1日まで

【お問い合わせ】大津市 総務部 危機・防災対策課 077-528-2616