

令和7年度 葛川少年自然の家食事メニュー

令和7年3月13日

朝 食		昼 食		夕 食	
ハンバーグ朝食	ご飯 ハンバーグ(ケチャップソース) ブロッコリーのおかか和え ポテトフライ 味噌汁 (わかめ、玉ねぎ、おつゆ麴)	カツカレー昼食	カレーライス とんかつ コールスローサラダ	豚じゃが夕食	ご飯 豚じゃが 白身魚フライ 野菜ビーフン 切干大根とツナのマヨサラダ 豆腐スープ
	ご飯 グリルチキン ブロッコリーのおかか和え ポテトフライ 味噌汁 (わかめ、玉ねぎ、おつゆ麴)		中華丼 春巻き わかめスープ		ご飯 メンチカツ 野菜ビーフン 蒸しシューマイ 切干大根とツナのマヨサラダ 豆腐スープ
	コッペパン マーガリン ハンバーグ(ケチャップソース) ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ (玉ねぎ、人参、パセリ) 牛乳		豚丼 春巻き わかめスープ		ご飯 鶏の唐揚げ(モモ) 野菜ビーフン 蒸しシューマイ 切干大根とツナのマヨサラダ 豆腐スープ

野外炊事

カレーライス	きのこご飯
ご飯、ポークカレー、りんごゼリー	きのこご飯(まいたけ・しめじ)、豚汁、りんごゼリー