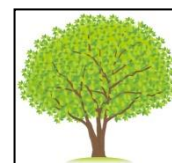


森林わんぱくラリー

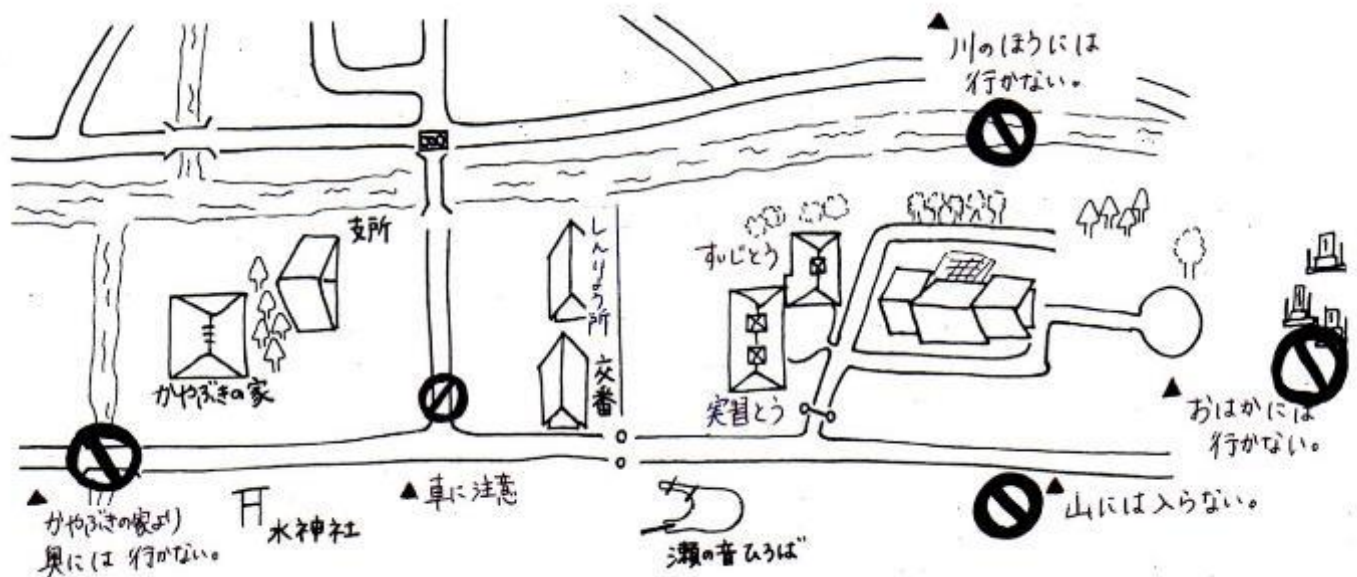


活動場所	自然の家周辺	自然の家にあるもの	わんぱくラリー活動用具一式、チェックカード、探検バッグ（最大50個）
所要時間	1～3時間 （ポイント数により変更可）	利用者で用意するもの	探検バッグ（50個以上必要な場合）
人数	150名程度 （5人前後のグループを作る）	活動時の服装	帽子

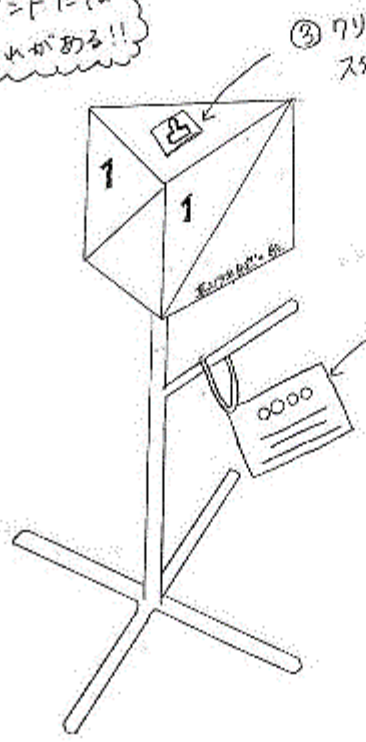
それぞれのポイントに設置された課題を仲間とともに協力しながら解決する中で、協調性・チームワーク・自然に対するものの見方等を学んでいきます。自然の家では20個の課題がありますが、自前の課題を用意することができます。体験を重視する、自然物に親しむ、仲間意識の高揚を図る等、目的に応じて課題を選択すると、一層価値ある活動になります。

森林わんぱくラリー

わくわくドキドキのちょうせんがたくさんあるよ！番号があるポイントに行って、班の友だちとミッションをクリアしてスタンプをもらおう！！



ポイントには
番号がある！！



- ② クリアできたらスタンプをもらう。
- ① まるは、みんなで説明をしつくり読む。ルールをかくはんしゅう。
- ⑤ ミッションにチャレンジする。

とくに大切なこと

- ① 班のみんなでチャレンジしましょう。
- ② 決められた場所の中で活動しましょう。
- ③ ルールをしっかりと読んでから始めましょう。
- ④ へび、ハチ、ヒルなどに注意しましょう。

1. 学習内容

めざすもの（評価）	関連教科	学び（単元）
・友達と互いに理解し信頼し、助け合うことができる。	道徳	「友情、信頼」
・多様な動きをつくる運動で体のバランス、体を移動する動き、用具を操作する動き、力試しの動きをし、活動をすることができる。	体育	「体づくり運動」

2. ポイント

ア) 活動前

- ・ 課題は時間に合わせ8～10ポイント程度選択する（次頁参照）。
- ・ 選択したポイントに番号をふって、事前に自然の家まで提出する。
- ・ チェックカードをしおりに挟みこむか、コピーし持参するか、どちらかの対応をする。
- ・ 探検バッグは50個まで貸し出し可能。それ以上必要な場合は持参する。

イ) 活動中

- ・ 指導が必要とされるポイントには必ず指導者を配置する。
- ・ 小雨の時や雨上がりは枕木広場が滑りやすくなる。走らないように指導する。

ウ) 活動後

- ・ ポストやポイントのグッズは回収して南玄関付近に集める。
- ・ 探検バッグを使用した際は回収する。

3. 安全対策について

--

指導者の有無 ◎必ず必要 ○必要 ×必要なし

森林わんぱくラリー リスト

No	ポイント名	ポイントの紹介	指導	使う物
1	クモの巣	クモの巣に見立て張ったロープを仲間と知恵を絞り合いながら通り抜けるゲーム。協力や信頼、課題解決の喜びを味わえる。	◎	ロープ スズ
2	ラインナップ	1本の丸太や長イスの上にグループ全員が乗り、落ちないように注意しながら指示された条件に従って並びかえを行うゲーム。工夫や協力が芽生える。	◎	なし
3	モンキーブリッジ	木の間に張られたロープをわたっていくゲーム。落ちずに渡り切るバランス力が必要。	◎	ロープ
4	かやぶき民家	今はなかなか見ることが少なくなった「かやぶきの家」の見学。昔の人の暮らしぶりや道具も掲示されている。	◎	なし
5	ロープワーク	ロープワークの中でも知っておくと便利なものばかりをピックアップしてあります。	◎	ロープ
6	日本列島	切り株の上にグループ全員が乗り、一人も落ちずに○秒数えられたらクリアのゲーム。協力・工夫が試される。 ※秒数を指定してください。	○	切り株
7	クロスリバー	島に見立てた切り株に乗って、川の量岸に見立てたスタートからゴールまで落ちずに移動するゲーム。切り株は人数分より少ないため、仲間と協力しながら工夫する必要がある。協力性と思考力が必要。	○	切り株
8	カモフラージュ	自然の中に隠された人工物を探すゲーム。視覚を働かせて自然を観察する力を養いながら、昆虫の擬態について実感できる。	○	文房具 ロープ
9	三角馬	三角馬に乗って「よーい、どん」と、誰が一番長く乗ってられるかを競うゲーム。バランス感覚が必要。	×	三角馬
10	人間知恵の輪	円になってランダムで手をつなぎ、手を離さずにもつれた手をほどこいていくゲーム。心身の距離が近づく、協調性が養われる。	×	なし
11	目かくしトレイル	林間に張り巡らされた1本のロープを目隠ししてつたっていくゲーム。川の流れ、鳥の声、大地の感触、5感を使って、自然に触れあうことができる。	×	ロープ ハチマキ
12	インディアカ	インディアカを○回以上パスできればクリアのゲーム。協力・協調性が養われる。 ※回数の指定をしてください。	×	インディアカ
13	リングリングゴルフ	設置されたコーンにリングを難解でかけられるかを競うゲーム。仲間と競争しながら協調性を養える。	×	リングリングゴルフ用具一式
14	色合わせ	指定された色のものを自然の中から探し出すゲーム。活動を通して自然観察ができる。	×	なし
15	月面着陸	好きな葉を拾い、目線の高さから指定された切り株に葉を落とすゲーム。切り株の上にひったり落とすことができればクリア。葉の特徴を観察できます。	×	なし
16	動物しりとり	見つけた動物をジェスチャーのみで相手に伝え、しりとりになるように並び替えるゲーム。表現力や観察力が試される。	×	動物カード (5種類)
17	森の落とし物	自然の中にある指定された自然の宝物を探すゲーム。自然観察ができる。	×	なし
18	パズル	パズルを完成させるゲーム。思考力が問われる。	×	パズル 机
19	体感温度	沸き水の温度を自分の手の感覚で測るゲーム。葛川の水はとて冷たいことを感じる。水神社前もしくは、瀬の音広場どちらかで行う。	×	温度計
20	100gの石	できるだけ100gに近い石を自然の中から探し出すゲーム。手の感覚を通して自然にふれることができる。	×	台ばかり

あど川

