

令和8年度 葛川少年自然の家食事メニュー

令和8年3月26日

朝食		昼食		夕食	
ハンバーグ朝食	ご飯 ハンバーグ(ケチャップソース) ブロッコリーのおかか和え ポテトフライ 味噌汁 (わかめ、玉ねぎ、おつゆ麩)	カツカレー昼食	カレーライス とんかつ コールスローサラダ	豚じゃが夕食	ご飯 豚じゃが 白身魚フライ 野菜ビーフン 切干大根とツナのマヨサラダ 豆腐スープ
グリルチキン朝食	ご飯 グリルチキン ブロッコリーのおかか和え ポテトフライ 味噌汁 (わかめ、玉ねぎ、おつゆ麩)	中華丼昼食	中華丼 野菜コロッケ わかめスープ	メンチカツ夕食	ご飯 メンチカツ 野菜ビーフン 蒸しシューマイ 切干大根とツナのマヨサラダ 豆腐スープ
パン朝食	コッペパン マーガリン ハンバーグ(ケチャップソース) ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ (玉ねぎ、人参、パセリ) 牛乳	豚丼昼食	豚丼 野菜コロッケ わかめスープ	鶏のから揚げ夕食	ご飯 鶏の唐揚げ(モモ) 野菜ビーフン 蒸しシューマイ 切干大根とツナのマヨサラダ 豆腐スープ

野外炊事

カレーライス	きのこご飯
ご飯、ポークカレー、りんごゼリー	きのこご飯(まいたけ・しめじ)、豚汁、りんごゼリー