

ネットトラブルにあうのは なんでだろ～？

ルールが
必要なのは
なんでだろ～?
親子で
読んでね！

トラブルにあわないために



このリーフレットを
参考に各家庭の
実情にあわせた
ルールをぜひ
作ってみてください。

びわ湖大津ふるさと観光大使
テツ and トモ

ステップ
1

こんなことはありませんか？
使い方についてチェックしてみましょう。

- SNSのやり取りで、ある人の発言だけ無視した
- なかなか返信が返ってこないのでグループから外した
- 勉強や食事中もスマホのことが気になる
- 最近黒板の字が見えにくくなつた
- スマホを見ながら歩いていたら、人や物にぶつかりそうになった
- 知らない人と通信して個人情報を聞かれた
- ゲームに夢中になりアイテムを購入したら、翌月高額な請求書が届いた
- 面白いサイトを見つけてクリックしたら画面が固まり警告が出た
- SNSでやり取りしているときはいい人そうだったのに、実際に
あってみるとこわい人だった
- SNSに写真を投稿したら、つきまとわれた
- 一日のネット使用時間 _____ 時間
- ネットをよく使う場所 _____
- 一日の睡眠時間 _____ 時間
- よく使うアプリ、ゲーム _____



いくつあてはまりましたか？ 次は、これらの危険性についてチェックしましょう。ステップ2へ→

① ネットいじめ SNSなどでの悪口や仲間はずれ

誰かの悪口を言ったり、仲間外れにすることは「いじめ」です。ネット上でもしてはいけません。

また、文字でのやりとりは誤解が生じやすいため、思わぬことで、トラブルになることもあります。

小中学生のみなさんに気をつけてほしいこと

- 特定の相手の発言だけ無視したり、突然グループから外したりしないようにしましょう。
- 自分が送られたらどう思うか考え、送る前にもう一度読み返してみましょう。
- すぐ既読無視と思わず、あまり返信を気にしすぎないようにしましょう。

おすすめルール ステップ4の③、⑥、⑯

考えてみましょう

A子の新しい服
かわいくないどうしてそんな
ひどいこと言うの!思わぬ誤解でトラブルに……。
どんなメッセージなら、
誤解がなかつたでしょうか?

② ネット依存

勉強中もスマホのことが気になりだすと、学ぶ意欲が低下したり、成績が落ちたりするかもしれません。



- 食事中、勉強中は使わないなど、メリハリをつけて使うようにしましょう。

おすすめルール ステップ4の①、②、⑭、⑯

③ 健康被害

長時間の使用により、生活リズムが崩れて眠れなくなったり、視力低下や頭痛などの健康被害を引き起こすこともあります。



- 一日何時間までなど、使用時間の目安を家族で話し合いましょう。

おすすめルール ステップ4の①、②、⑭、⑯

④ ながらスマホ

歩きながらスマホを使用すると、人とぶつかったり、道路に飛び出したりして、自分だけでなく、相手をケガさせることもあります。



小中学生のみなさんに気をつけてほしいこと

- 周囲に迷惑をかけないところで、立ち止まって使いましょう。

おすすめルール ステップ4の⑩

① ゲーム機でのトラブル

ゲームのチャット機能でトラブルになることがあります。

また、アイテムなどに次々と課金をすると、気がついたら高額な請求が来ることもあります。

小中学生のみなさんに気をつけてほしいこと

- チャットなどを送る前にもう一度読み返してみましょう。
- 有料のものを利用するときは保護者と相談しましょう。

おすすめルール ステップ4の④、⑥、⑦、⑪、⑬、⑯、⑰

特に小学生でのトラブルが多い



② ネット詐欺

ネット上で偽物を販売したり、偽物のサイトに誘導してパスワードなどをだまし取る手口などがあります。

新品ゲーム超格安!



定価 12,980円
特価 1,999円

お金を払ったのに商品が届かなかったり、思っていたものと違う商品が届くことも。
あまりに安い商品にも注意しましょう。

小中学生のみなさんに気をつけてほしいこと

- フィルタリングを利用しましょう。
- 迷わず保護者に相談しましょう。

おすすめルール

ステップ4の④、⑦、⑪、⑬、⑯、⑰

③ 犯罪に巻きこまれる危険性

SNSやネットで出会った人は、想像している人と同じとは限りません。



小中学生のみなさんに気をつけてほしいこと

- あまい言葉や誘いには乗らないようにしましょう。

おすすめルール

ステップ4の④、⑫、⑯

④ 個人情報やプライバシーに関するこ

ネット上に個人情報を書き込むと、思ぬところにまで広まってしまうことがあります。また、スマホで撮影した写真のデータから、撮影場所を読み取られることもあります。

勝手に人の写真を掲載してトラブルになることもあります。



小中学生のみなさんに気をつけてほしいこと

- 個人が特定できる話はネット上ではしないようにしましょう。
- ネット上の情報は永遠に残り続け、完全に消すことはできません。公開してよいかどうか、その人の許可を得るなどしましょう。迷ったときは載せないことも大切です。

おすすめルール ステップ4の⑤、⑯

思い当たることはありましたか？ 次は、トラブルを防ぐため家庭のルールについて考えましょう。ステップ3へ→

ステップ 3

トラブルを未然に防ぐため インターネットを利用する際のルールを作りましょう。

- 家族で話し合ってルールを考えましょう。
- 子どもだけでなく、大人も守るルールも考えてみましょう。
- 年齢などに応じて見直しましょう。
- フィルタリングを活用しましょう。
- トラブルが起こったら、まず保護者に相談するように決めておきましょう。
- 友だち同士や保護者同士でも、家庭でどんなルールを作っているか話してみましょう。

POINT!!



ステップ 4

ルールについて考えてみましょう。

こんなルールがおすすめです

- ◆ 各家庭により生活スタイルは様々であり、「塾のある日は〇〇時まで」のように各家庭に合った時間のルールを話し合って決めましょう。
 - ①夜〇〇時以降は使用しない
 - ②夜〇〇時以降は〇〇(寝室などの場所)で使用しない
- ◆ 友だち同士でお互いのルールを知らせておきましょう。
 - ③友だち同士で守れるルールにする
- ◆ フィルタリングの設定についても話し合ってみましょう。
 - ④フィルタリングを設定する
- ◆ トラブルや事件事故に巻き込まれないためのルールを話し合って決めましょう。
 - ⑤住所・名前などの個人情報や他人の写真などを掲載しない
 - ⑥「うざい」「きもい」など悪口を書き込まない 送る前に一度読み返す
 - ⑦課金する際は保護者の許可を得てからにする
 - ⑧『 』(我が家の一か条)
- ◆ 守れなかったときのルールも考えましょう。
 - ⑨守れなかったら〇日間使用禁止
- ◆ その他にも下記のルールについて各家庭で話してみましょう。
 - ⑩歩きながらスマホを操作しない
 - ⑪勝手にダウンロードやインストールをしない
 - ⑫知らない人とはやりとりしない・会わない
 - ⑬お金がかかるものは使わない
 - ⑭食事中はさわらない
 - ⑮やること(宿題など)をやってから使う
 - ⑯困ったことがあったらすぐ保護者に相談し、隠さない
 - ⑰パスワードを保護者に知らせておく
 - ⑱緊急時は夜も使用可



ご家庭でお子様と話し合った上で家族みんなが守れるルールを考えましょう。

さあ。実際にルールを作ってみましょう。ステップ5へ→

家のネットルール

私たちは、スマートフォンやゲーム機などで
インターネットを使うときは、次のルールを守ります。

ここに話し合つて決めたルールを記入し、家の見える場所にはつておきましょう。

令和(西暦) 年 月 日 ルールを決めたら家族みんなの名前を書きましょう。

署名



1998年コンビ結成。「なんでだろう」が2003年新語流行語大賞、年間大賞を受賞。
同年、NHK「第54回NHK紅白歌合戦」に白組歌手として出場。初の絵本「なんでだろう」(世界文化社)好評発売中。
現在テレビ番組、イベント出演の他、YBC山形放送「テツandトモのなんでだラジオ」にレギュラー出演中。
歌を中心に家族で楽しめるYouTube「テツandトモチャンネル」を配信している。

おわりに

パソコンやスマホなどは、大変便利なツールである反面、使い方を間違えると人を傷つけるネットいじめに繋がったり、ネット犯罪の被害者や加害者になったりしてしまう危険性もあります。

こんなトラブルが

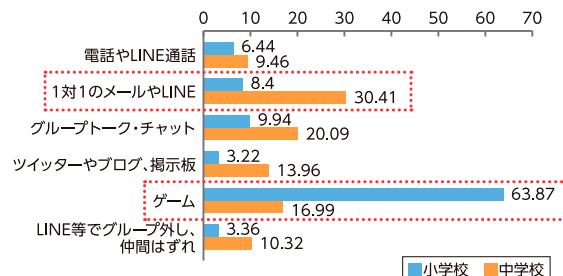
■ 大津市の状況

	小学校	中学校
子ども用スマホ・携帯(自分用)所持率	36.2%	10.1%
大人用スマホ・携帯(自分用)所持率	17.4%	64.5%
ゲーム機(自分用)所持率	64.2%	58.8%
ネット利用ルールあり	65.9%	56.6%
ネットトラブル遭遇 ^{そうぐう}	7.9%	15.0%

※平成29年度に大津市が市内全市立小中学校（小学4～中学3年生）を対象におこなったアンケート結果より

中学校入学を機に大人用スマートフォンを所持する子どもが多くなっています。

■ ネットトラブルの内訳(複数回答、%)



小学生では通信型のゲーム機でのトラブルが増加し、中学生ではSNSなどの1対1のやり取りのなかでトラブルが多くなっています。

トラブルを防止するため、パソコンやスマホ、ゲーム機などをどのように使い楽しむのか、機器の利用にあたって家庭で話し合いましょう。

相談・通報窓口 [困ったことがあつたら、一人で悩まず相談してください。]

● 消費問題に関する相談は、

大津市消費生活センター **077-528-2662**
(受付時間：平日 9時～17時)



● 子どもの人権問題に関する相談は、

「子どもの人権110番(法務局)」..... **0120-007-110** (全国共通 通話料無料)
(受付時間：平日8時30分～17時15分)

● 生活の安全や不安に関する相談は、

最寄りの警察署または警察相談専用電話 **#9110**

● いじめなどの相談は、

- おおつっこほっとダイヤル **0120-025-528**
●月・水・木・金曜：9時～17時 ●火曜：9時～20時
- 教育支援センター(不登校や教育相談) **077-525-7912**
●月～土曜：9時～16時半
- 大津少年センター(いじめや非行問題) **077-522-3721**
●火～日曜(第3日曜、月曜祝休日の翌日は除く)：9時～16時半
- 堅田少年センター(いじめや非行問題) **077-573-9000**
●火～土曜：9時～16時半
- 24時間子供SOSダイヤル(滋賀県・滋賀県教育委員会) **0120-0-78310**
●毎日24時間