

大津市リハビリテーションセラピスト出前講座

市内で活躍しているリハビリテーション専門職が
出向いて講座を行います。

無料

【対象団体】

大津市内で活動されている概ね65歳以上の団体

【転倒・骨折について】

転倒しないように気をつけるポイントなどを
知って、転倒や骨折を防ぎませんか？



【認知症について】

認知症のことや認知症予防について知っ
てみませんか？



出前講座メニュー

【食べる事と話す事について】

食べたり、お喋りをいつまでも楽しむための
ポイントを知ってみませんか？



【膝痛・腰痛予防について】

膝、腰の関節の痛みや上手く付き合う方
法を知ってみませんか？



【申込方法は？】

別紙の申込書を開催希望日時の1ヶ月
前までにFAXまたはメール、郵送のいづれ
かにてお申し込みください。

申込先は、最寄のあんしん長寿相談所
か長寿政策課地域包括ケア推進室とな
ります。

【開催場所や時間などは？】

大津市内に限ります。
講座時間は2時間以内でお願いいたし
ます。
また、参加者の募集、会場の手配と準備、
当日の進行は、申込者（団体）で願
いします。

【お問い合わせ先】

大津市健康保険部 長寿政策課 地域包括ケア推進室

〒520-8575 大津市御陵町3番1号

電話番号 : 077-528-2741 ファックス番号 : 077-526-8382

メールアドレス : otsu1498@city.otsu.lg.jp