



# 3月 ほけんだより

令和6年3月1日

大津市立和邇保育園

## 《身体計測》

- 4日(月) めろん組
- 5日(火) ばなな組
- 6日(水) ぶどう組
- 7日(木) りんご組
- 7日(木) いちご組

日中は暖かい日が多くなり、少しずつ春の訪れを感じられるようになってきました。  
 新型コロナウイルスにおいては、感染症法の分類引き下げがあり、保育園では、歯磨きやうがいを再開したり、徐々に以前の生活に戻ってきています。この冬は、インフルエンザの大流行もありました。今後、季節を問わず感染症の流行が心配されますので、気を緩めることなく対策に取り組んでいきたいと思ひます。

《保健室より》この一年間、園では感染症の大流行はありませんでした。保護者の皆様には、感染対策にご理解ご協力いただきありがとうございました。また、新園舎の生活になり環境が変わりましたが、大きな事故やケガが無く過ごすことができました。手を洗おうね！なんでも食べようね！廊下を歩こうね！トイレをきれいに使おうね！など、子どもたちと取り組んできました。後1か月、体調を崩さずに元気に過ごせるように過ごしていきたいと思います。

3月9日はサンキューの日

## 《「ありがとう」と言うだけで・・・》

- ・幸せな気持ちになれる
- ・やる気が出てくる
- ・心のバランスが整う
- ・集中力がアップする



言った人にも言われた人にも、いいことがたくさんある『ありがとう』。やってもらえて「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と、子どもたちと一緒に伝えられたら、ハッピーになれるかも♥  
 みなさん、「ありがとう」を伝えましょう。

## 《1年を振り返ろう！できたかな？》

- 早寝・早起きができた
- 毎日朝ごはんを食べた
- 食後に歯みがきをした
- 石けんで手洗いをした
- 元気に体を動かした
- 友だちと仲良くした



## 《生活リズムをつくる朝の3ステップ》

- ステップ1 毎朝決まった時間に起きよう
- ステップ2 太陽の光を浴びよう
- ステップ3 朝ごはんを食べよう

## 《知ってる？サイレンの音の違い》

大きな音で緊急車両が通ることを教えてくれるサイレン。実はこの音の違いで、車や災害の種類がわかります。



**ウーカンカン**：消防車が火災に出勤する時はサイレンと警鐘を鳴らします。

**ウーウーウー**：消防車が火災以外の災害に出勤する時はサイレンだけ鳴らします。



**ピーポーピーポー**：救急車が出勤する時。交差点に入る時など「ウー」と鳴らすこともあります。

☆サイレンは緊急車両が少しでも早く現場に向かうための大事な音。聞こえてきたら、信号が青でも横断歩道を渡るのは待つようにしましょう。

## 《3月3日は耳の日 『耳くその役割』》

耳の中にある白っぽくてカサカサ、ネバネバしたもの。“耳くそ”の正しい名前は「耳あか」。耳の中の古い皮膚がはがれて、脂あぶらやホコリと混ざったもの。そう聞くとなんだか汚そうですが、耳あかにはいろいろな役割があります。

- ・耳の中(外耳道という細い道)が傷つかないようにする
- ・耳の中で細菌が繁殖するのを防ぐ
- ・虫が入ってこないようにする



耳あかは、みなさんの耳を守ってくれています。だから耳そうじをするときも、無理に全部とらなくても大丈夫です。



## 《4月の乳幼児健診(和邇すこやか相談所の場合)》

予約方法はインターネットまたは電話528-2748(平日9時~17時)です。

3月1日(金)~健診日の1週間前まで予約可です。

健診	日程	対象者	会場
10か月	4月10日(水) 午前・午後	満10か月~1歳6か月	和邇すこやか相談所
1歳9か月	4月4日(木) 午前	R4年7月生~2歳4か月	和邇すこやか相談所
2歳6か月	4月3日(水) 午後	R3年10月生~3歳	和邇すこやか相談所
3歳6か月	4月4日(木) 午後	R2年10月生~4歳	和邇すこやか相談所

