



4月ほけんだより

令和5年4月10日
大津市立和邇保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境になり、大人も子どもも疲れやすく体調を崩しやすくなります。十分な睡眠や栄養をとり、生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。

《保健室より》 3月末より下痢嘔吐の症状ある子どもさんがいます。「胃腸炎」と診断されて回復したあと、また同様の症状になられている子どもさんが数人います。感染症予防の基本は、手洗いです。ていねいな手洗いに取り組んでいきたいと思えます。登園時、体調が心配なときは職員にお知らせください。

《身体計測》

- 5日(水) めろん組
- 6日(木) ばなな組
- 7日(金) ぶどう組
- 11日(火) りんご組
- 12日(水) いちご組

《毎朝、健康観察表の記入をお願いします》

『平熱』は、体調の変化に気づくための大切な情報ですので、数値の記入をお願いします

♪チェックのポイント♪

顔・表情：顔色が悪い、ぼんやりして
鼻水・鼻づまりがある。



のど：痛み、咳が出る。

皮ふ：腫れている、ジュークジュークしている。

尿・便：回数が多い、においや色が違う。

食欲：普段より食べる量が少ない、吐く。

睡眠：夜中に何度も起きる、目覚めが悪い。

※あてはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません。また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあればお知らせください。

《年間の主な保健行事》

身体計測

毎月、身長・体重を測ります。

4月と10月は、頭囲・胸囲も測ります

内科健診

2回(前期・後期)

歯科健診

6月

尿検査

5月

視力・聴力検査

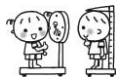
5月:5歳児めろん組

10月:4歳児ばなな組

♪前期の健診は、下記に予定しています。

内科健診：5月26日(金) 13:00～

歯科健診：6月9日(金) 13:30～



《園医の紹介》

一年間お世話になります。

内科健診：岡村清 先生

和邇診療所

歯科健診：吉川聡一郎 先生

よしかわ歯科医院



《乳幼児健診について》

大津市の乳幼児健診日を毎月お知らせします。健診は、子どもの成長発達をサポートし、成長過程における保護者の方の心配事や困り事への相談も行っています。下記の『乳幼児健診』は、今月から翌月の健診日をお知らせをします。

《保健室より》

今年度、保健担当をさせていただきます。米澤道代です。事務所の奥に保健室があります。何か気になることがありましたら、ご相談ください。

一年間よろしくお願ひします。



《5月の乳幼児健診(和邇すこやか相談所の場合)》

予約方法は、インターネットまたは電話です。4月1日(土)～[電話は4月3日(月)～]健診日の1週間前まで予約可です。

健診	日程	対象者	会場
10か月	5月10日(水) 午前	R4年 7月生まれ	和邇すこやか相談所
1歳9か月	5月25日(木) 午前	R3年 8月生まれ	和邇すこやか相談所
2歳6か月	5月10日(水) 午後	R2年 11月生まれ	和邇すこやか相談所
3歳6か月	5月25日(木) 午後	R1年 11月生まれ	和邇すこやか相談所