



6月 ほけんだより

令和5年6月2日

大津市立和邇保育園

《身体計測》

- 6日(火) めろん組
- 7日(水) ばなな組
- 8日(木) ぶどう組
- 9日(金) りんご組
- 9日(金) いちご組

梅雨の季節となってきました。真夏のような暑い日もあれば、肌寒く感じる日もあり、体調を崩しやすい時期です。急な気温の変化に身体も慣れていません。また特に子どもは体温調節が未熟ですので、熱中症にも注意が必要です。衣服の調節や、水分補給をこまめにして元気に過ごせるようにしていきたいです。

《保健室より》 先月は、発熱や咳・鼻水が長引き、体調を崩している子どもさんが目立ちました。月末にはインフルエンザに罹患された報告がありました。

これからの梅雨の時期は、気候や体調に合わせて、半袖・長袖・肌シャツの着替えをして体調管理をしていきたいと思っております。着替えのご用意をよろしくお祈いします。

《6月4日～10日歯と口の健康習慣》

感染症予防対策のために保育園では、うがい・歯みがきをひかえていましたが、年齢クラスにあった内容で進めていきたいと思います。歯磨き中の事故として、歯ブラシで喉を突いて気道を塞いだり、脳を傷つける可能性があります。安全面に十分気を付けてとり組んでいきます。保育園では、「食後に口の中を清潔にする習慣」として、歯みがきを位置づけています。個々への仕上げ磨きは、ご家庭でお願いします。



《歯みがきを楽しく！》

歯みがきが苦手な子には次の方法を試してみてください。



♪こまめに休みを入れる

歯ブラシがずっと口の中にあると苦しくなります。様子をうかがいながら、こまめに休みを入れましょう。

♪歯みがきソングを流しながら

「歯みがきは楽しい」と思えばバッチリです。笑顔でみがいてあげてください。

♪絵本を読んで

「歯みがきの大切さ」がテーマの絵本はたくさんあります。スキンシップの一環として読んであげてください。

《歯科健診があります》

6月9日(金) 13:30～
全園児対象です。
気になることがありましたら、
職員にお伝えください



《仕上げみがきをお願いします》

お子さんがきちんとみがけているかチェックし、みがき残しがあれば、仕上げみがきをしましょう。乳歯が生えてきたら始めましょう。

【注意してみがいてほしいところ】

奥歯の外側・内側：毛先をきちんとあて、軽い力でこきごみにみがきます。



前歯の表側・裏側：表側は上唇の裏の“上唇小帯(ひだ)”にあたらぬように、指でガードします。裏側は歯ブラシを縦にしてみがきます。

《プール開きにむけて！》

とびひ・水いぼ・アトピー性皮膚炎・中耳炎・結膜炎などの症状がある子どもさんは、早めに受診をしてプール・水遊びができるか医師に確認をお願いします。また、プールに入る前の消毒には、塩素を使用しますので、アトピー性皮膚炎や肌の弱い子どもさんは担任にご相談ください。



《上手に『うがい』してみましよう！》

ブクブクうがいとガラガラうがいがあります。お家でも試してくださいね。詳細は裏面に記載しています。



《7月の乳幼児健診(和邇すこやか相談所の場合)》

予約方法は、インターネットまたは電話528-2748(平日9時～17時)です。

6月1日(木)～健診日の1週間前まで予約可です。

健診	日程	対象者	会場
10か月	7月5日(水) 午前	R4年 9月生まれ	和邇すこやか相談所
1歳9か月	7月27日(木) 午前	R3年 10月生まれ	和邇すこやか相談所
2歳6か月	7月5日(水) 午後	R3年 1月生まれ	和邇すこやか相談所
3歳6か月	7月27日(木) 午後	R1年 11月生まれ	和邇すこやか相談所