



# 9月 ほけんだより

令和5年9月2日

大津市立和邇保育園

## 《身体計測》

- 4日(月) めろん組
- 5日(火) ばなな組
- 6日(水) ぶどう組
- 7日(木) りんご組
- 7日(木) いちご組

虫の声に秋の気配を感じるようになりました。暑い日が続いていますが、夏の疲れがでてくる頃です。しっかり睡眠をとり毎日の体調の変化に気をつけていきましょう。

《保健室より》 先月は、発熱をしてお迎えをお願いした子どもさんが数名いましたが、感染症の流行はありませんでした。9月より健康観察表がなくなりますが、朝の健康チェックをしていただき、いつもと違う様子がみられるときは、必ず職員にお伝えください。これから外あそびが増えていきます。引き続き、熱中症に気をつけていきたいと思ひます。

## 《救急車を呼ぶべき?迷ったら #7119》

急なケガや病気のとき、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やケガの状態を聞き、緊急性を判断したり、病院を紹介したりしてくれます。

### ☎こんなときに電話してみよう☎



- \*これくらいの症状で救急車を呼んでいいのかな…
- \*体調が悪いけど、すぐに病院に行った方がいいのかな…

ケガや病気のときは不安になるものです。一人で判断せず、専門家の力を借りましょう。

## 《『乳幼児期の性について』の職員学習会をしました》

3歳頃から言葉や絵本で伝え始めると、4歳頃には子どもの行動に反映され始めるそうです。繰り返して話していくことの大切さを学びました。今の時代、スマホで検索したりユーチューブを見ることで、簡単に情報を得ることができますので、間違った情報を知識として得てしまうことがあります。幼児の頃から『正しい性についての知識』を親子で語り合うことが、将来、困ったときに声を出して伝えられる！ことにつながるそうです。

保育園では、職員が子どもとかかわる中で、何か様子がいつもと違うと感じるときは、子どもの気持ちを丁寧にくみとり、慎重に対応をさせていきたいと思ひます。ご家庭で、子どもさんの様子で気になることがありましたら職員にお伝えください。

## 《AEDを使えばもっとたくさんの命が救えます》

### 9月9日は『救急の日』です

心臓停止で倒れている人がいたら、できるだけ早く119番通報することが大切です。ただ、通報しただけで何もせずにいたのでは、救えるのは通報したうちの7%。待っている間に胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行い、さらに、AED(心臓に電気ショックを与える医療機器)を使用すれば50%まで高まります。

和邇保育園職員は、6月に大津北消防署(志賀分署)にて救命処置の講習を受けました。園の玄関職員靴箱上にAEDを設置しています。ご確認をお願いします。



## 《子どもの靴選び!ここがポイント》

### 靴底が硬すぎないもの



### つま先に少しゆとりがあるもの

### 甲の部分がフィットするもの

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするように、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものが良いです。子どもの足はすぐに大きくなります。サイズがあっていないと、ケガの原因になります。3か月ごとに大きさをチェックしましょう。



## 《10月の乳幼児健診(和邇すこやか相談所の場合)》

予約方法は、インターネットまたは電話528-2748(平日9時~17時)です。

9月1日(金)~健診日の1週間前まで予約可です。

健診	日程	対象者	会場
10か月	10月 4日(水) 午前	満10か月~1歳6か月	和邇すこやか相談所
1歳9か月	10月26日(木) 午前	R4年1月生~2歳4か月	和邇すこやか相談所
2歳6か月	10月 4日(水) 午後	R3年4月生~3歳	和邇すこやか相談所
3歳6か月	10月26日(木) 午後	R2年3月生~4歳6か月	和邇すこやか相談所