

10月のほけんだより

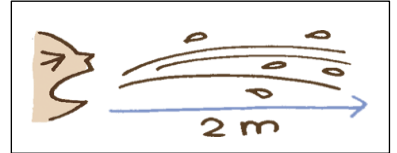
大津市立伊香立保育園
令和5年10月2日

暦の上では秋です。秋といえば「スポーツ」「食べ物」「読書」など色々楽しめる季節。特に外遊びが楽しくなる季節です。秋晴れのお休みには十分体を動かし、元気に過ごしましょう。熱中症対策もお願いします。

保健室より

9月も暑い日が続きました。保育園では熱中症に注意しながら活動しています。これからは朝夕と日中の気温差にも注意が必要です。発熱や咳など風邪症状がありましたら、早めの受診と早めの療養をお願いします。また、お薬は医師の指示通り飲んで頂きますようお願いいたします。

うがい・手洗いは大切な感染予防



おねい
手になってる?

洗い残しが多い場所です。特に、利き手は注意して洗いましょう。



10月17日～23日は



大切な目を守ろう



知っておきたい 子どもの目のトラブル

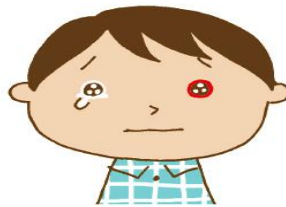
目はとてもデリケート。何気なく触っただけでも、細菌やウイルスが侵入するおそれがあります。目の異常に気づいたら早めに、病院を受診しましょう。

こんなときは要注意



目をこする、まばたきが多い

かゆいときや痛いときは、手で目をこすったり、まばたきが増えたりします。



涙でうるうるする、充血している

目を覆う結膜に炎症が起こっていると、涙が増えたり、充血したりします。



目やにが増える

涙や分泌物が増えるために、目やにが増えます。

上記の症状がある場合は眼科、もしくは小児科を受診しましょう。

乳幼児健診

10か月児健診・赤ちゃん相談会(午前)

4日(水) 和邇すこやか相談所(来月は 1日)
11日(水) 堅田市民センター(来月は 8日)

1歳9か月児健診(午前)・3歳6か月児健診(午後)

26日(木) 和邇すこやか相談所(来月は30日)

2歳6か月児健診(午後)

4日(水) 和邇すこやか相談所(来月は 1日)

今月の保健行事

- 10日(火) 身体計測(りす・うさぎ・ぱんだ組)
- 11日(水) 身体計測(くま組)
- 12日(木) 身体計測(きりん組)
- 13日(金) 身体計測(ぞう組)

☞ 今月は身長・体重、頭囲・胸囲も測定します
☞ 計測当日、髪を結ぶ場合は横で、くるようお願いします。

☞ 後期内科健康診断(全園児対象): 10月25日(水) 13時30分～

園医さんが来園し体の様子を診ます。お子さんの健康のことで相談のある方は、担当保育士または保健担当までお知らせください。

* お家の都合でお休みされる場合はご相談ください。健診だけでも受けて頂きますよう、ご理解・ご協力をお願いします。