[張けんだより 6月



令和5年6月2日 大津市立堅田保育園

今年は例年にないほど早く梅雨に入り、じめじめと湿度の高い日が続きそうです。 湿度が高く気温も高いときは、 食中毒や熱中症などが小配です。十分に気をつけて健康に過ごせるようにしたいですね。

<お知らせとお願い>

6月29日はプール開きです。プール遊びが始まるまで に、以下の症状があるお子さんはプール遊びが可能かどう か医師に確認をお願いします。

プール遊びをすることで症状が悪化したり、ほかの人に感 染することがありますので、一度医療機関を受診して確認 をお願いします

目の症状:目の充血や結膜炎など

耳の症状:聞こえにくさや耳垂れ、中耳炎など

皮膚症状:湿疹・肌荒れ・とびひ・水いぼ・アトピー性

皮膚炎など

6月は食中毒が発生しやすい時期です!!

食中毒予防の3原則

1:原因菌をつけない

調理のときには、食材や手の ほか、まな板や包丁などの調理 器具もこまめに洗いましょう。



2:原因菌を増やさない

調理したら、なるべく早く食 べましょう。食品を保存すると きは、常温の場所に放置しない で、すぐ冷蔵庫に。



3:原因菌を やっつける

食材の中心まで、じゅうぶん に加熱しましょう。特に、肉類 は中心部まで、しっかり加熱し てください。



中毒予防 こんなことに気をつけてください ぼっす









今月の身体計測

1日(木) すみれ組

2日(金) ゆり組

5日(月) たんぽぽ組

12日(月)れんげ組

すずらん組

歩みがきを楽して

歯みがきが苦手な子には 次の方法を試してみてください。

こまめに休みを入れる

歯ブラシがずっと口の中にあると苦し くなります。様子をうかがいながら、こ まめに休みを入れましょう。

歯みがきソングを流しながら

「歯みがきは楽しい」と思 えればバッチリです。笑顔で みがいてあげてください。



絵本を読んで

「歯みがきの大切さ」がテーマの絵本



はたくさんあります。 スキンシップの一環と しても良いですね。

5月25日に歯科健診がありました。虫歯 などがあり受診が必要なお子さんは、早めの 受診をお勧めします。

受診されましたら、結果をお知らせくださ い。よろしくお願いします。



調理器具は清潔に