ほけんだより　10月

令和５年１０月２日
大津市立堅田保育園

９月も暑い日が続きましたね。日中はまだ暑い日がありますが、朝夕はようやく過ごしやすくなりました。ヒガンバナも咲いて秋の虫の声が聞こえてくると季節の移り変わりを感じますね。

後期 内科健診

10月16日（月曜日）10時30分～

園医の「岡本医院　岡本芳郎医師」に診ていただきます。お聞きになりたいことがありましたら、担任や保健担当までお知らせください。

＜今月の身体計測＞

２日（月）すみれ組　　３日（火）れんげ組
４日（水）ゆり組　　１１日（水）たんぽぽ組
１３日（金）すずらん組

10月は身長・体重と頭囲・胸囲も測定します。

※測定日に髪を結ぶ場合は、頭囲測定に差し支えがないように、耳の位置より下の方で結ぶようにお願いします。

ぐんぐん育つ子どもの視力！

生まれたばかりの赤ちゃんの視力は0.02～0.04くらいで、光や物の形がぼんやりとわかる程度です。それが６カ月頃には0.1ほどになります。

１歳で0.3ほど、３～５歳で0.8～1.0ほどになり、立体的に物が見られるようになります。８歳ごろになると視機能の発達がほぼ終わります。

この急激に目が発達する時期に、見えにくい状態が続くと、メガネをかけてもよく見えない「弱視」になってしまいます。まぶしがったり、見えづらそうにしていたりするときは、早めに病院を受診しましょう。

たくさんの物を見て、感じることで目の機能はぐんぐん発達するので、さまざまな物に触れさせてあげましょう。

こんな症状はありませんか？

目を細めて見る

片目を閉じて見る

近くで見る

あごを挙げて見る

●視力低下のサインかもしれません。治療を早く始めれば進行を遅らせ、視力の回復を望めることもあります。こんな症状があれば一度眼科を受診しましょう。

ヒトメタニューモウィルス

気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症を引き起こすウィルスの一種です。１～３歳の幼児に流行することが多いのですが、大人にも感染します。

症状

- ●咳（多くの場合、１週間程度続きます）
- ●熱（多くの場合、４～５日続きます）
- ●鼻水

悪化すると、、、

- ●ゼイゼイ(ヒューヒュー)という呼吸
  喘息様気管支炎・細気管支炎
- ●呼吸困難

１回の感染では免疫が獲得できません。年齢が上がるにつれ徐々に免疫がつき、症状が軽くなっていきます。

★９月は高熱が続いたり、咳・のどの痛みなどの症状でのお休みが多くありました。ヒトメタニューモウィルスと診断されたお子さんもおられました。大津市内でインフルエンザが流行しているようです。こまめな手洗いで感染症を予防しましょう。