

ほけんだより 3月

令和6年3月1日
大津市立堅田保育園

少しずつ春の気配が感じられるようになってきました。早いもので今年度、最終月になりました。子どもたちの一年間の成長を振り返ると、目を見張るものがありますね。新年度もますます健やかに成長してくれることを願っています。体調を整えて安心して新しい生活を迎えられると良いですね。

★3月1日(金)～7日(木)は

子ども予防接種週間です★

定期予防接種は、予防接種法により接種年齢や接種間隔等が定められています。この機会に接種していない定期予防接種がないか、母子健康手帳をご確認ください。

【接種を忘れやすい予防接種】

- ◆B型肝炎3回目：1歳に至るまでに接種
- ◆MR（麻しん風しん）第1期：1歳～2歳に至るまでに1回接種
- ◆MR（麻しん風しん）第2期：すみれ組の1年間で1回接種
- ◆水痘：1歳～3歳に至るまでに2回接種
- ◆日本脳炎第1期：6か月～7歳6か月に至るまでに3回接種
- ◆日本脳炎第2期：9歳～13歳の1日前までに1回
- ◆DT（二種混合）：11歳～13歳の1日前までに1回接種

今月の身体計測

- 1日(金) すみれ組
- 4日(月) ゆり組
- 5日(火) たんぽぽ組
- 7日(木) れんげ組
すずらん組



3月3日は「耳の日」

こんな時は

耳の病院へ

耳がかゆい

・外耳道炎

耳そうじのし過ぎなどで、外耳道が炎症を起こし、かゆくなったり痛くなったりします。

聞こえが悪い

・急性中耳炎 ・滲出性中耳炎 ・突発性難聴

カゼのあとに聞こえが悪くなった場合は急性中耳炎や、鼓膜の奥に浸出液がたまる滲出性中耳炎が考えられます。

カゼを引いていないのに、急に聞こえが悪くなった場合は突発性難聴が考えられます。

耳だれがでる

・外耳道炎 ・急性中耳炎 ・慢性中耳炎

急性中耳炎では症状がひどくなると鼓膜が破れて膿が出ます。

他にも、鼓膜に穴があいて耳だれをくり返す慢性中耳炎があります。

耳が痛い

・外耳道炎 ・急性中耳炎

急性中耳炎は、鼻の奥のばい菌が、鼻と耳をつなぐ管をとって中耳に入り、炎症を起します。耳が痛くなります。

耳がつまる感じ

・急性中耳炎 ・滲出性中耳炎 ・低音障害型の難聴 ・耳垢栓塞

急性中耳炎や滲出性中耳炎で中耳に膿や液がたまるとつまった感じがします。

難聴の程度が軽く、低音が聞きとりにくい場合もつまった感じがします。

耳の穴が耳あかで詰まっている耳垢栓塞の場合もあります。

