ほけんだより　９月

令和５年９月４日
大津市立堅田保育園

おとなも子どもも暑さの疲れが溜まっているころだと思いますが、まだ暑い日が続くようですので、引き続き熱中症に気を付けて過ごしていきたいと思います。

今月の身体計測

４日（月）すみれ組
５日（火）ゆり組
６日（水）たんぽぽ組
７日（木）れんげ組
８日（金）すずらん組

AEDを使えばもっとたくさんの命が救えます

心肺停止で倒れている人がいたら、できるだけ早く１１９番に通報することが大切です。ただ、通報しただけで何もせずにいたのでは、救えるのは通報したうちの７%。待っている間に胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行い、さらに AED（心臓に電気ショックを与える医療機器）を使用すれば、５０%まで高まります。

堅田保育園にも AED があります。設置場所は近隣の方にも使っていただけるように、事務所の北側の窓際にあります。　７月には職員研修として、北消防署にて救急救命の講習を受けました。AED の使い方や窒息時の処置などの話を聞いたり、トレーニングキットで心臓マッサージの模擬練習をしました。万が一の時に対応できるよう今後も取り組んでいきたいと思います。

小児救急電話相談 #8000

小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスをうけられます。

プッシュ回線、携帯電話から**#8000**
ダイヤル回線、公衆電話、ＩＰ電話など
すべての電話から **077-524-7856**

実施時間帯
平日（月～金曜）：18:00～翌朝 8:00
土曜：18:00～翌朝 8:00
日曜・祝日：9:00～翌朝 8:00

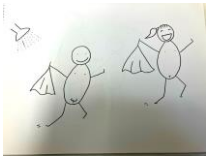
★すみれ組でプライベートゾーンについてのおはなしをしました★

プライベートゾーンとはその人だけの大切な場所、くちと水着を着ると隠れるところです。“プライベートゾーンは自分だけの大切なところだからしっかり守らないといけないところだよ”とお話し、しっかり守れるようにいろんな**約束**があることを伝えました。

○**いつも清潔にしておこうね**：お風呂に入ったときに自分で優しく洗おうね。
※自分以外の人にプライベートゾーンを洗ってもらっていると、人にプライベートゾーンを触られることの違和感が薄れていくそうです。自分で洗うことを少しずつ教えてあげてください。

○**大切なプライベートゾーンを人に見せたり、触らせたりしないよ**：おとなの人も勝手に見たり触ったりできないところだよ。病気になったりケガをしたときだけ、お医者さんやおとなの人に見せてね。

○**誰かの大切なプライベートゾーンを見ようとしたり、触ったりしてはいけないよ**



○**他の人がいるところでは、自分のプライベートゾーンを触ったり、見たりしないよ**

などのいくつかの約束を話しました。

水着に着替えるときはどうすればいいかな？　シャワーの後、いつまでもはだかでいるのはどうかな？などイラストを見ながら、大切なプライベートゾーンを守るためにはこの場合はどうすればいいかな、と一緒に考えました。

おうちでもプライベートゾーンを守ることについて、一緒に考えるきっかけにしていただければと思います。