



2月のほけんだより



令和6年2月2日
大津市立天神山保育園

先月は、私たちの住んでいる地域にそれほど影響はなかったものの、大きな地震が発生したり、最強寒波が到来したりと自然の力を改めて感じさせられました。ご家庭に「非常持ち出し袋」は常備しておられますか？セットでも販売されていますが、家にあるものをリュックなどに詰めて準備しておくだけでも十分だと思います。「万が一」は起こらないことではなく、起こるかもしれないことだということを心に留めておきたいですね。

今月の保健行事予定

《身体計測》

- 7日(水) すみれ組
- 8日(木) さくら組
- 14日(水) たんぼぼ組
- 15日(木) つくし組 もも組



～～子どもたちの様子～～

先月下旬より胃腸炎症状の園児が見られ、園玄関の掲示板でもお知らせしているとおり、現在も感染が広がりつつある状態です。下痢や嘔吐時には連絡をいれさせていただきますので、お迎えや受診のご協力をお願いします。また受診の際は、医師に登園してもよい目安の確認をお願いします。体調が戻っていないと、保育園での活動や食事が、お子さんの体の負担になってしまうことがあります。

その他近隣では、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行も見られています。各ご家庭においても、十分お気をつけください。

「感染性胃腸炎（胃腸風邪・お腹の風邪）」を防ぎましょう！！

この時期流行する胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスの感染によって起こります。主な症状は、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱です。下痢便や嘔吐物の中にウイルスがいますので、その処理が不十分な場合、そのウイルスが周りの人の体内に入り込み、感染が広がります。アルコール消毒は効きません。台所で使用する塩素系漂白剤を薄めて使います。処理するときは、感染を防ぐため、エプロンや使い捨て手袋やマスクを着用します。汚染した衣類は、消毒後、洗濯機では、家族分を洗った後最後に洗いましょう。さらに乾燥機やアイロンの使用で、熱に弱いウイルスは死滅しやすくなります。

下痢便の時のトイレの便座やカランにもウイルスが付着しています。同様に消毒液で拭いてください（お尻を拭いた際に手にもウイルスが付着します）。処理後はマスクや手袋を密封して破棄し、しっかりと手洗い・うがいをしましょう。

おなかのかぜ、しっかり消毒、しっかりブロック！



ウイルス性胃腸炎を起こすノロウイルスやロタウイルスには、アルコール消毒が効きません。おう吐物や下痢のうんちが付いた衣類や床は、必ず塩素系消毒液で消毒しましょう。塩素系消毒液は、酸性の製品やアルコールなどと混ぜると、有害なガスが発生して危険です。必ず単独で、水で薄めて使用してください。



《消毒液の作り方》
水500cc
+
塩素系漂白剤
(ハイター等)
10cc

しっかり準備



使い捨ての手袋とマスクを着け、ポリ袋、ペーパータオルなどを用意します。消毒液は適切な濃度に薄めておきましょう。窓を開けたり、換気扇を回したりして、換気します。

きっちり消毒

ペーパータオルや雑巾で、おう吐物を取り除きます。

- 衣類は
消毒液につけて消毒するか、85℃以上の熱湯に1分間つけてから、ほかのものとは分けて洗濯します。
- おう吐物が付いた床や家具
消毒液を浸した雑巾でふき取り、その後、水ぶきします。

ごみをぴったり密封



おう吐物をふいたペーパータオルや雑巾は、ポリ袋に入れて消毒液をかけてから、しっかり密封します。二重にすると安心です。可能なら、ごみは回収日まで外に保管しましょう。

効果が薄れるので
作り置きは
止めましょう。

保育園では、感染防止の観点から、嘔吐物や下痢便で汚れた衣類や布団は、洗わずにそのまま持ち帰っていただきます。上記にも記載していますが、状態により、お迎えや受診をお願いすることがありますのでご了承ください。また、胃腸炎は、登園の際医師の指示書は不要です。受診されたときに、登園の目安を医師に聞いていただき、お子さんの様子と照らし合わせて登園するかどうかの決定をお願いします。