

ほけんだより6月

令和5年 6月 1日
大津市立膳所保育園

梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は、体調を崩しやすいため注意が必要です。また、日中は気温が上がり、日差しがきつくなる日もあるため熱中症などの危険も出てきます。園では、こまめな水分補給を行い、衣服の調整や気温・湿度・暑さ指数のチェックをして環境を整えていきたいと思っております。

睡眠・食事をしっかりとって、元気に梅雨をのり切りしましょう。

ほけん行事

身体計測（身長、体重）

- 1日（木）ひまわり組
- 5日（月）あやめ組
- 7日（水）れんげ組
- 8日（木）ゆり組
- 9日（金）たんぼぼ組



歯科健診 15日(木) 10時から

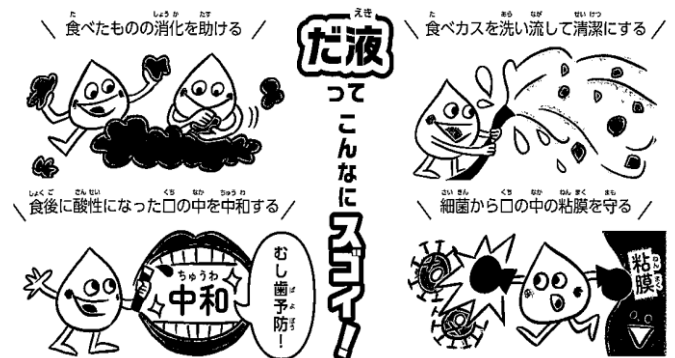
- ・なるべくお休みのないようお願いします。
- ・お子さんの歯のことで気になる事があれば、担任か保健担当にお知らせください。



視力・聴力検査（ひまわり組）

- ・5月26日（金）～6月2日（金）の期間内でお天気や行事の都合をみながら実施しています。
- ・結果については、全員の検査が終わりましたら、視力・聴力まとめてお知らせ致します。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です



*唾液をしっかりと出すためにも、よく噛んで食べましょう

6月4日はむし歯予防デーです

園では2日子どもたちに、歯磨きやうがいの大切さ、虫歯にならないようにするための体づくりのお話をします。5日からは、あやめ・ひまわり組は歯磨きとうがい、ゆり・たんぼぼ組は食後のうがいを始めます。

水遊び・プール遊びが始まる前に…

- ・皮膚や、目・耳の状態をチェックしていただき、気になる症状があれば受診をお願いします。
 - ・水いぼはプールに入っても良い状態か医師に確認してください。
- 気管支拡張剤等の経皮吸収型テープや虫刺され治療パッチ・傷テープ・絆創膏は、貼ったまま入水できません。
ご理解よろしくをお願いします。

虫刺されについて

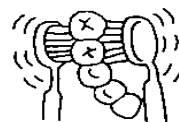
園で虫に刺された時は、基本患部を洗浄した後、冷却処置やレスタミンコーワ軟膏（ジフェンヒドラミン塩酸塩）を塗っています。おうちでも掻きすぎで“とびひ”にならないように爪のチェックをお願いします。

*軟膏の使用を希望されない場合はお知らせください。

注意してみがいてほしいところ

奥歯の外側・内側

毛先をきちんとあて、軽い力でこきざみにみがきます。



前歯の表側・裏側

表側は上唇の裏の“ひだ”にあたらないように、指でガードします。裏側は歯ブラシを縦にしてみがきます。



仕上げみがきを

お願いします

お子さんがきちんとみがけているかチェックし、みがき残しがあれば、仕上げみがきをしましょう。



乳歯が生えてきたら始めましょう。