

保育園で育てた野菜がたくさん実りました！



晴嵐保育園の畑に植えた
色々な種類の夏野菜が、とても大きく育ち
ました。自分たちで水をやりたり収穫をし
たりしながら、実際に見て、触れて、食
べるといった経験を大切にしています。みんな
で収穫したり、美味しく食べたりした様子
をお知らせしたいと思います。



すみれ・れんげ組



中庭のプランターでトマトを植えました。
実がなった事や、赤くなってきた事に気付き
指をさして保育者に知らせたり、カップで水
をあげたりしました。収穫したトマトは目の
前で炒めて塩焼きにして食べました。

あやめ組



トマトとラディッシュを植えました。「おお
きなあれ、あかくなあれ」と言いながら、
毎日水やりをして待ちに待っていた子ども
達。やっと赤くなったトマトに大喜びでした。

たんぽぽ組



きゅうりを植えました。大きく育ったきゅ
うりを触ってみると「チクチクしてる」と何度
も触っていた子ども達。きゅうりは子ども達
の前で薄く切って、塩焼きにして食べました。

ひまわり組



ピーマンとパプリカを植えました。早く食
べたい！とクッキングすることを楽しみに毎
日水やりを頑張っていた子ども達。収穫した
ピーマンを触ってみたり、くんくん匂いをか
いだりし、食べたい思いを膨らませました。
塩炒めや醤油炒めなど子ども達と食べ方を相
談しおいしくいただきました。

すずらん組



ナスとキュウリを植えました。クッキン
グを楽しみにしながら、グループで水やり
当番を回して育てました。クッキングでは
包丁を使って食材を切る経験をし、自分達
が調理に手を加えることに喜びを感じてい
た子ども達です。醤油炒めや天ぷらにして
いただきました。

