

ほげんだよ11月

令和5年11月2日
大津市立晴嵐保育園

一日の気温差が大きく、朝夕は冷え込む季節となってきました。まだまだ寒さに慣れない時期は体調を崩しやすいです。衣類の調整や温かい食べ物、十分な睡眠などで体調を整え、冬の寒さに備えましょう。

11月の保健行事

●身体計測

すずらん組 8日(水) あやめ組 13日(月)
ひまわり組 9日(木) すみれ組 17日(金)
たんぼぼ組 10日(金) れんげ組 17日(金)

●視力・聴力検査(ひまわり組)

11月6日(月)～11月10日(金)

耳の聞こえや視力で気になることがあれば、担任や保健担当にお知らせください。

●後期内科健診

11月30日(木) 10時～

医師に相談したいことがあれば、事前に担任や保健担当にお知らせください。

当日は病気以外でのお休みのないようお願いします。家庭の用事がある場合はその時間だけ来ていただければ先に診察をします。ご協力をお願いします。

11月8日は、いい歯の日です。

仕上げみがき、できていますか?



仕上げみがきは、イヤイヤの時期に「ジブンデ!!」と拒否されたり、成長するにつれて自分でできているからしなくてもよいと思っていることがあるかもしれません。しかし、乳幼児にとって仕上げみがきは必要です。

子どもの自分みがきでは、思っている以上に汚れがとれておらず、むし歯につながってしまいます。自分で持ちたがる時期は、本人用(自分で持つ用)と仕上げ磨き用の2本を使って上手に習慣をつけていきましょう。朝に余裕がなくても、寝る前にしっかりみがくと効果的です。

就学してからも低学年のうち、仕上げみがきの日を決めるなどして、定期的に行うことをおすすめします。

咽頭結膜熱(プール熱)が流行しています!

先月に咽頭結膜熱(プール熱)と診断されお休みされる方が数名いました。アデノウィルスというウィルスが原因で起こります。

★症状

発熱・咳・のどの痛み・目やに・目の充血など

★かかってしまったら…

咽頭結膜熱・プール熱(アデノウィルスとだけ言われることもあります。咽頭結膜熱なのかを医師に確認しましょう)と診断された方は保育園に連絡をお願いします。主要症状の消失後2日を経過するまで出席停止となります(解熱当日は0日目と数えます)

医師の意見書(治癒証明書)が必要になります。書き方の指定などはありません。お帳面などに病名といつから登園可能かを医師に記載してもらい、保育園に提出してください。

インフルエンザが流行し始めています!

今年は例年より早くインフルエンザが流行し始めています。手洗いをして気をつけていきましょう。

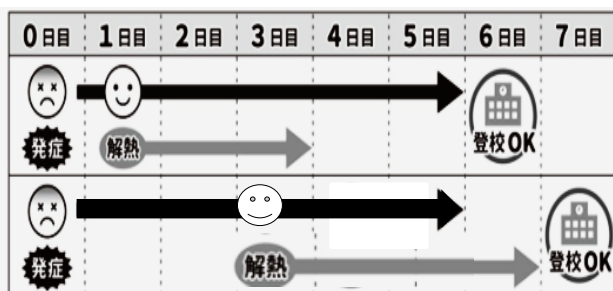
★症状

突然の高熱、頭痛、寒気、だるさ、咳、鼻水、関節痛(重症化すると)けいれん、意識障害

★かかってしまったら…

インフルエンザと診断された方は保育園に連絡をお願いします。発熱から5日間経過し、かつ解熱から3日間経過するまで出席停止となります。(発熱当日、解熱当日は0日目と数えます)

医師の意見書(治癒証明書)は必要ありません。安静にして過ごし、こまめに水分補給をしましょう。



解熱後もウィルスを排出している可能性があるため、外出は控えましょう

感染症にかからないように、手洗い・うがい・換気・咳エチケットで感染予防していきましょう。保育園でも子ども達が元気にすごせるように手洗い指導や鼻のかみかた・咳エチケットなどの保健指導をしていきます。