



大津市立晴嵐保育園
令和6年2月2日

2月4日は「立春」で春を迎える時期とされていますが、まだまだ寒く、空気が乾燥した日が続きます。先月頃より大津市でコロナウィルスとインフルエンザB型が同時流行してきています。手洗いやうがい、人ごみを避ける、室内の加湿、十分な睡眠など感染予防と健康管理に努めましょう。

今月の身体計測

すずらん	5日(月)	あやめ	13日(火)
ひまわり	7日(水)	すみれ	14日(水)
たんぽぽ	8日(木)	れんげ	14日(水)

豆の他にも、丸くてつるっとしているもの(ぶどうやプチトマト、球形のチーズやあめ玉)、粘着性があるもの(パンや餅)、カップゼリーなどで窒息する例があります。3歳頃までは小さく切りわけたり、調理して柔らかくするなどして、よく噛んで食べさせましょう。

良い姿勢で、食べることに集中させましょう。物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると誤って吸引し、窒息・誤嚥するリスクがあります。こどもの食事中は、座って姿勢を正して食べているか、よく噛んで食べているか、大人がそばについて、みるようにしましょう。

まさか大豆で?!こんな事故に気を付けて

節分と言えば豆まきですね。1年の無病息災を願ってまく豆ですが、思わぬトラブルを招くことがあります。



小さい子どもは、かみ砕いたり飲み込んだりする力が不十分なため、豆が気道に入りやすく、肺炎を起こすことも。また、気道が狭いので窒息した例もあります。

消費者庁は.....

5歳頃までは

豆やナッツ類を食べさせない

3歳以上の幼児は食べることに集中させ、よくかみ砕くように

.....と呼びかけています。

豆まきをした後は、子どもが拾った豆を口に入れてしまう場合があります。後片付けもしっかり気をつけたいですね。



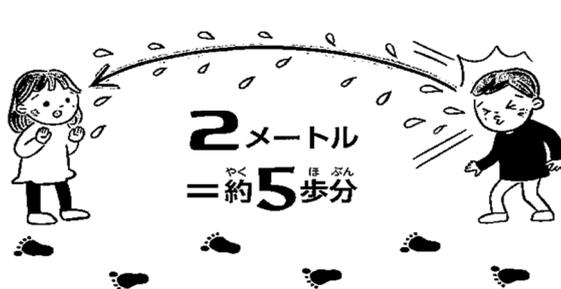
保健室より

先月末から急な発熱でインフルエンザB型やコロナウィルスに罹患し、お休みされる方が増えてきています。

子ども達に手洗いや咳エチケットの話をして、感染症予防に努めていきます。

おうちでも体調管理をお願いします。食欲がない、機嫌が悪いなど、いつもと様子が違い気になることがありましたら、登園時に職員へお知らせください。

!!はっつくしょん! くしゃみのしぶきは2メートル飛ぶ!?



くしゃみの飛沫にはウイルスなどの病原菌が含まれていることがあるため、周囲に飛沫がかからないようにしましょう。



くしゃみ口元をティッシュやうで拭きなどで覆う

マスクをつける

出席停止期間 (入園のしおり参照)

インフルエンザ...発症した後5日を経過し、かつ、解熱後3日

新型コロナウイルス感染症...発症した後5日間を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過すること

発熱など発症した日を0日目とします。わからない時はかかりつけ医にいつから登園可能か確認しましょう。