

ほけんだより 6月

令和5年6月2日
大津市立晴嵐保育園

梅雨の時期になりました。気温とともに湿度も高くなると、食中毒が起こりやすいです。食品の取り扱いには注意しましょう。また、雨の日は涼しく感じますが、晴れ間には真夏と同じような気温になることもあります。急な気温の変化に体調を崩しやすくなりますので、休息や栄養をとって体力をつけましょう。

◇ 今月の保健行事 ◇

歯科健診・・・全園児 29日(木)

※歯や口のこと、園医の先生に相談したいことがありましたら、担任へお知らせください。

身体測定

すずらん組 6日(火)

ひまわり組 7日(水)

たんぽぽ組 8日(木)

あやめ組 9日(金)

すみれ・れんげ組 13日(火)

視力検査 すずらん組 12日(月)～16日(金)

聴力測定 すずらん組 19日(月)～23日(金)

7月からプール遊びがはじまります

- ・水いぼやとびひがある人は、早めに受診して治療を開始して、プールに入っても良い状態か医師に確認してください
- ・じくじくした傷があるときはプールには入れません
- ・他にも耳や目の病気があるときなどは早めに受診し治療をうけてください
- ・肌が触れ合う機会にもなりますので、爪を短く切っておくように、お願いします。1週間に1度は手足の爪が伸びていないか確認をお願いします

29日(木)に歯科健診があります。むし歯などの異常が見られた人もそうでない人も、この機会に歯と口の健康について確認してみましょ。乳歯はいずれ抜けて生えかわりますが、乳歯にむし歯がある人は、永久歯もむし歯になることが多いといわれています。小さいうちから、歯の健康を守る習慣を身につけておきましょう。園でも、歯の大切さを伝えていきたいと思ひます。

感染症防止のために中止していた昼食後の歯磨きも、順次再開予定です。ご家庭でも食後に座って歯磨きをする習慣づけをよろしくお願ひします。歯ブラシやうがいコップの準備が必要な際はお知らせします。

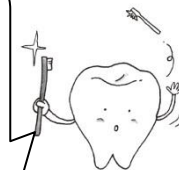


むし歯予防のポイント

毎日の歯みがきで自分で磨く習慣がついてきます。しかし、奥歯や歯の裏側などを子どもが磨くのは難しいです。1日1回は保護者の方が仕上げ磨きをしましょう。



歯ブラシの毛先が広がったままだと、十分に磨けないだけでなく、歯茎を傷つける可能性があります。定期的に確認し、交換しましょう。



おやつやジュースの「だらだら食べ」は虫歯の原因です。時間を決めて食べるようにしましょう。

