

4月 ひら☆ほけんだより

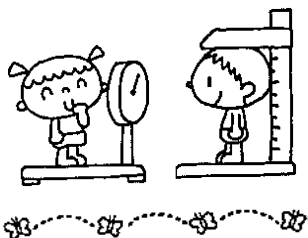
令和5年4月7日
天津市立比良保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しいクラスでの生活がスタートしましたね。はじめは慣れない環境に緊張する日が続くかと思えます。心身ともに疲れやすい時期ですので、十分な睡眠と栄養を取り、健康に過ごせるように心がけましょう。

身体計測

4月の行事

- 10日(月) わに組
- 11日(火) らいおん組
- 12日(水) ぞう組
- 13日(木) りす組
- 14日(金) うさぎ組



●お子さんの体の成長をみるために、毎月身長・体重を計測します。4月、10月は頭囲・胸囲も合わせて計測します。

●毎月の身体計測で爪の長さをみます。爪が長くなると、爪の間にはばい菌やほこり等が入ったり、爪が割れたりすることがありますので、週に一度はご家庭で爪の確認と手入れをお願いします。

●身長を正確に測定するため、身体計測の日は髪の毛は横か下の方で束ねてください。



●計測の結果は『園のたより』の「月別発育表」に記録しておりますのでご確認ください。欠席された場合は、後日測定します。

(5月・6月の予定)

内科健診 5月17日(水) 14:30~

歯科健診 6月1日(木) 10:00~

園医の先生の紹介

内科健診

池ノ上 晃一 先生

【池ノ上医院 湖青1丁目7-1】

歯科健診

佐田 昌久 先生

【佐田歯科医院 和邇中浜337-1】



保健担当の石河 万智(いしこ まち)です。

子どもたちのけがや体調不良児の対応等、健康面の管理やサポートをさせていただきます。この1年、子どもたちが安心して元気に過ごせるよう、努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくをお願いします。

毎朝の健康観察カード記入について

朝の健康状態を観察し、健康観察カードに記入してください。送迎される保護者様やご家族の方で体調の変化があった場合もご記入お願いします。



名前、平熱、症状の有無(咳、鼻水鼻づまり、下痢、嘔吐等) 機嫌、食欲の有無、お薬の有無(内服薬、軟膏、経皮吸収型気管支拡張剤、絆創膏等)、夜間の体調変化 等

ご心配なことがありましたら、登園時職員に直接お知らせください。

発熱や症状がひどく生じている時は早めの受診をお願いします。受診の際は、医師に登園可能かご確認をお願いします。また、症状が落ち着いた後も、食欲や元気がない場合は養生してください。

…くお願い…

欠席の場合は、**9時20分**までにご連絡をお願いします。欠席の理由が家の事情か病気によるものか、また病気の場合は具体的な症状・病名をお聞かせください。

また伝染性の病気は、他の子どもに感染しないと判断されるまで出席停止となります。登園再開時には必ず、医師の意見書をご持参ください。

※詳しくは「入園のしおり」P13 をご参照ください。

比良保育園 電話 077(592)1186

市の乳幼児健診

健診場所：和邇すこやか相談所

＜5月の日程＞ ＜健診対象者＞

10か月児 10日(水) AM 令和4年7月生

1歳9か月児 25日(木) AM 令和3年8月生

2歳6か月児 10日(水) PM 令和2年11月生

3歳6か月児 25日(木) PM 令和1年8月生

★完全予約制です。予約は健診対象月の1か月前の1日からインターネットまたは電話で予約が可能です。予約は健診日の1週間まで受付できます。

※時間の詳細その他、詳しくは「広報おつ」、
「天津市ホームページ」をご覧ください。

