

5月 ひら☆ほけんだより

令和5年5月1日
大津市立比良保育園

新年度が始まり、ひと月が経ちました。緊張していた子どもたちも表情が柔らかくなってきました。GWはお出かけをしたり、お家でゆっくりされる方もおられるかと思います。生活リズムが崩れないよう健康に気をつけながら、心身ともにリフレッシュしてお過ごしください。

身体計測

8日(月) わに組
9日(火) らいおん組
10日(水) そう組
12日(金) りす組
15日(月) うさぎ組



内科健診 (全園児)



17日(水) 14時30分～

池ノ上医院 池ノ上 晃一 先生

- ★健診時に聞いておきたいことがあれば、当日までに担任または保健担当にお知らせください。
- ★お家の都合でお休みされる場合、可能であれば健診だけでも受けに来ていただくようご協力をお願いします。
- ★健診結果は当日にお返します。

視力・聴力検査 (らいおん組)

29日(月) から開始します。視力・聴力検査ともに終わり次第、結果をお返します。

(6月の予定) 1日(木) 10:00～ 歯科健診

薄手の服のご用意をおねがいします



天気の良い日は、汗をかき半袖シャツ1枚になる子どもたちの姿を見かけるようになりました。朝はまだ少し肌寒い日もありますが、日中は暑くなってくるので、トレーナー等の厚手の服を着ているお子さんは薄手の服に替えていきましょう。とはいえ、天候の変化や朝夕の寒暖差により寒くなるときもあります。気温や活動内容に合わせて衣服調節ができるよう、重ね着しても動きやすい肌着や薄手の半袖・長袖シャツ等のご用意をお願いします。

最近の保健室

4月は気温の変化が大きく、また花粉や黄砂の飛来の影響もあり風邪症状(鼻水や咳)のお子さんが多くおられました。新しい環境に慣れてきていても、まだ疲労しやすい時期です。休息や栄養を十分にとるよう、心がけましょう。

- *発熱がなくても、気になる症状がある場合は重症化しないよう早めの受診をお願いします。
- *黄砂の飛来量が多い日は、健康への影響を配慮し、屋外での遊びを中止または時間短縮しました。

身体計測

新入園児さんは緊張から泣けてくる子もいましたが、計測が終わった後は自分から計測器を触ったり、乗ったりする姿が見られました。

らいおん組は、昨年度(わに組)の終わり頃から男女分かれて身体計測をしています。「そういえば、どうして男の子と女の子に分かれて計測しているのかな?」と子どもたちに聞いてみると、「考えたこともなかった!」という反応がありました。話の中で「おしり」という言葉を聞いて、面白い気持ちになる子どもたちです。日常ではふざけて自分の身体を見せる姿もあれば、恥ずかしがる姿もあります。色々な気持ちが育ってきた子どもたちに、自分や友達の身体を守るための大切なことについて話をしました。

「パンツや水着で隠れるところは、守るべきところ」
「ふざけて見せたり、他人のところを触ったりしない」
「いやだと言っていいい」

身体計測の日は、「身体を大切にしよう、守ろう」と思い出す機会になればと思っています。



乳幼児健診

健診場所：和邇すこやか相談所

<6月の日程>

<健診対象者>

10か月児 7日(水) AM

令和4年8月生

1歳9か月児 29日(木) AM

令和3年9月生

2歳6か月児 7日(水) PM

令和2年12月生

3歳6か月児 29日(木) PM

令和1年9～10月生

★完全予約制です。健診対象月の1か月前の1日～健診日一週間前まで、インターネットまたは電話で予約が可能です。その他詳細は「広報おつ」、「大津市ホームページ」をご覧ください。