6周切多公愿防私港品切

過ごしやすい暖かさが続き、近隣の田んぼからカエルの鳴き声が聴こえています。梅雨期の連日の雨で気温が下 がることを梅雨冷えと言います。これから冷えこむ日もあるかと思いますので、衣服調節をしたり、食事や睡眠を 十分にとるなどして体調管理を行いましょう。

身体計測

5日(月) うさぎ組

6日(火) ぞう組

7日(水)りす組

8日(木)らいおん組

9日(金)わに組



視力・聴力検査(らいおん組)

5月末から開始しています。視力・聴力検査 ともに終わり次第、結果をお返しします。

もろすぐ真の通びがほじまります

●皮膚、目や耳等の症状はありませんか?

湿疹・とびび・水いぼなどの皮膚疾患(裏面参照) や、中耳炎・結膜炎などの病気がある場合は、水遊び によって症状が悪化したり、他の人へ感染したりする ことがあります。気になる皮膚症状、目や耳の症状等 がある場合は早めに受診していただき、水遊びができ るかどうか確認をお願いします。

●身体に貼付するテープ類の扱いについて

経皮吸収型気管支拡張剤(ホクナリン等)のテープ は気管支喘息や気管支炎の時に気管支を拡張させ、咳 を沈めて呼吸を楽にする目的で使用します。日中にこ のテープを貼付する必要がある場合は"体調が優れな い"と判断し、プールの入水できません。

その他テープや絆創膏、虫よけパッチ等については 水に濡れると剥がれやすく、子どもが誤って飲み込む 危険があります。そのため、プールや水遊びの時は、





傷が乾いていることを確認し て剥がさせていただきます。

●爪をこまめに切りましょう



爪が当たると怪我をすることがあります。また、 夏はあせもや虫刺され等による痒みが生じ、掻き傷 ができやすいため、爪を短くし予防しましょう。

最近の保健室

5月中旬より、咳・発熱による体調不良のお子さんが多数おられま す。咳の後に発熱する、発熱を繰り返し長引きやすい傾向がみられて おり、軽快後も再び同様の症状により体調を崩すお子さんも多くおら れます。現在、RSウイルスは全国的に例年より非常に多く報告され 症の診断を受けたお子さんも複数名おられます。症状等については裏 面をご覧ください。

気になる症状がありましたら、重症化しないよう早めの受診と療養 をしていただきますようお願いします。また、症状が軽快した後も、 継続して体調を観察してください。

手洗いのお話(ぞう組)

5/16 ぞう組で給食前に手洗いのお話をしました。手には、目に見 えない小さな砂ぼこりやバイ菌がついていて、手洗いをしないで食事 をすると、体にバイ菌が入りしんどくなることがあります。砂ぼこり とバイ菌に見立てた紙を手につけて、"ごしごしこする"ことで取れて いく様子を子どもたちに見てもらいました。「まだついてる」「とれ た!」と声が聞こえてきました。その後は"あわあわ手洗いの歌"を 歌いながら、色んな手のこすり方を練習しました。反対側の手を洗う 時は難しそうにしながらも、興味を持って挑戦していた子どもたちで す。後日、手洗いの様子を覗いてみると、慎重な手つきで"おおかみ" や"バイクをぶるるん"をして洗う姿がありました。担任の先生から も、子どもたちが練習している様子を聞いています。

継続できるよう見守り、楽しく習慣付けていけたら と思います。

らいおん組・わに組は歯磨きが始まります

新型コロナウイルスが世間的に流行してから、園での歯磨きは中止 していましたが、5類移行を受け6月中頃より段階的に再開すること になりました。(感染症流行時は一時中止することがあります。)

★園で歯磨きを始める前に、歯磨き(らいおん組)・うがい(わに組) の保健指導を行います。感染対策の為、現時点では職員による仕上げ 磨きはせず、口腔内チェックを行います。ご家庭では引き続き、仕上 げ磨きを行っていただきますようお願いします。

(お願い) コップが汚れていたり乾ききっていない と、カビが生えることがあります。毎日きれいに洗 い清潔なものを持ってきてください。また、歯ブラ シの先が広がっていないか確認してください。

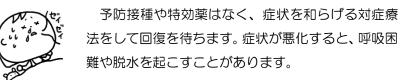
RS ウイルス感染症

(感染経路) 飛沫感染、接触感染

(潜伏期間) 2~8日

(症状)鼻水や咳、38~39度の高熱

「ゼイゼイ」「ヒューヒュー」という呼吸音

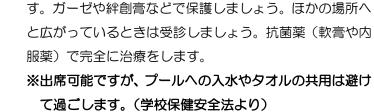


- ★早めの受診と療養をしましょう。
- ★水分補給を行いましょう。

とびひ(伝染性膿痂疹)

虫刺されやあせも・湿疹などで痒みによる掻き 壊しで傷ついた肌、やアトピー性皮膚炎で皮膚の バリア機能が低下したところに細菌が感染して 発症します。

(症状) 膿をもったような痒みの ある水疱ができる。水疱が破れて 出てきた浸出液や膿が肌につくこ とで、新たに感染する。



プールが始まる前に、 医師に診てもらいましょう。



水いぼ(伝染性軟属腫)

ウイルスが小さな傷口や毛穴に接触すること で皮膚の細胞に感染します。

(症状)皮膚と同様の色の降起(1~5 mm程度のいぼ)が多数でき、痛みや痒 みはない。脇の下、腹部等柔らかい 部位にできやすい。

1~2年で自然に消える。



いぼが潰れ浸出液が肌につくと感染します。いぼが潰れな ければプール等で感染することはありません。掻き壊しによ り液がでている場合はガーゼや絆創膏で覆いましょう。

水疱や膿をもった、化膿した湿疹を見つけたら要注意で

※出席可能、プールへの入水は皮膚状態により可能です。 タオルやプール用具の共用は避けます。

(学校保健安全法より)

新型コロナウイルスの出席停止期間(5類移行後)

「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」出席停止となります。

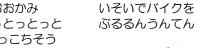
発症O日目 100 2日目 388 4日目(症状軽快0日目) 5日目(症状軽快1日目) 登園可能

- 主となる症状が現れた日を発症日(0日目)とします。
- ・症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、咳や息苦しさ等が改善傾向にある状態のことをいいます。 ※無症状の感染者の場合は、検体採取日を0日目として、5日を経過すること。

♪あわあわ手洗いの歌

おねがい おねがい かめさん かめさん あのさんかくの おやまのうえで

おおかみ おっとっとっと おっこちそう



ききいっぱつ つかまえた











