

比良の山は雪景色ですが、寒さの中にも少しずつ春の日差しが感じられるようになってきました。早いもので今年度も残りわずかとなりました。心も体も大きくなった子どもたちを見ると、新年度当初の姿が懐かしく感じられますね。毎日子どもたちの健やかな成長を願っています。

## 身体計測

- 4日(月) うさぎ組・わに組
- 5日(火) りす組・ぞう組
- 6日(水) らいおん組



- ★今年度最後の身体計測となりました。出席ノートやHOICT アプリの計測記録をみて、お子さんの一年間の成長を感じてみてください。
- ★爪の長さもみています。1週間に1回は爪の長さを確認しましょう。

## 3月3日は 耳の日

耳は音を聞くだけでなく、体のバランスをとったり、気圧の変化を調節したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳に違和感が無いか、聴こえているかどうか、お子さんの様子を見てあげてください。



### 外耳炎 …耳の痛み、痒み、聞こえが悪い

- ・耳垢が溜まりすぎて発症することもあるが、耳掃除をした際についた傷から感染することもあります。
- ・耳掃除は2～3週間に1回、耳の入り口あたりを優しく拭き取るようにしましょう。

### 内耳炎 …耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱

- ・子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いです。感染症をきっかけに、鼻の風邪から中耳炎を発症することが多いです。
- ・鼻を強くかむと菌が入った鼻水が耳に流れ込んでしまうこともあるので、鼻は優しくかみましょう。風邪の後に耳を気にする様子があるときは注意しましょう。

**難聴** 小さな子どもは、音を聞いて真似をしながら言葉を覚えていきます。音の刺激による発達への影響は大きく、音の経験をしていくためにも、難聴は早期発見が重要です。呼びかけや音への反応が鈍いなど気になる様子が見られるときは、迷わず耳鼻科を受診してください。



## 乳幼児健診（和邇すこやか相談所）

< 4月の日程 > < 健診対象者 >

- 10か月児 10日(水) AM 令和5年6月生
- 1歳9か月児 4日(木) AM 令和4年7月生
- 2歳6か月児 3日(水) PM 令和3年10月生
- 3歳6か月児 4日(木) PM 令和2年10月生

★完全予約制です。健診対象月の1か月前の1日～健診日1週間前までインターネットまたは電話で予約が可能です。その他詳細は「広報おおつ」「天津市ホームページ」をご覧ください。

## 最近の保健室

1月下旬よりインフルエンザが流行していましたが、2月中旬に収束しました。感染症対策にご理解ご協力をいただきありがとうございました。今後も随時、玄関掲示にて感染症情報等をお知らせしますのでご確認ください。まだ寒い日が続いています。手洗いや十分な休息を心がけ、体調の変化に注意して過ごしましょう。

## 新年度に向けてのお願い

**令和6年度 継続して入所される方は「保健調査票」のご記入をお願いします。**

- ・太枠内の変更や追記がないかご確認ください。今年度受けられた予防接種や乳幼児健診、かかった病気の欄を記入してください。右上の記入日は「R6年4月」と記入してください。
- ・新たにお渡ししました保健調査票の項目を確認し、記入をお願いします。
- ・年度途中で予防接種や乳幼児検診を受けられたときは、その都度園にお知らせください。

## 食品による窒息事故について

喉は口の大きさよりも狭いため、口の中に入るものは何でも窒息や誤嚥の原因になる可能性があります。特に子どもは大人と比べて嚙む力が弱く、固いものはうまく嚙むことができずに丸飲みすることがあります。また、咳をする力も弱いので、気管に入ったものを咳で押し返す(咳反射)がうまくできないことが多いです。



### 【窒息・誤飲しやすい食品例】

#### 丸くてつるっとしているもの

- ・ブドウ、ミニトマト、さくらんぼ、うずらの卵 等  
→1/4程度にカットして食べる
- ・白玉団子、カップゼリー（こんにゃく入り、冷凍）等  
→弾力があり危険性が高い、避けることが望ましい
- ・あめ、ピーナッツ等の豆類、ラムネ 等  
→固さがあって危険性が高い、特に5歳以下は避ける
- ・餅、パン、ごはん、焼き芋、カステラ、せんべい 等  
→水分をとって喉を潤してから食べる  
→口にたくさん詰め込まない  
→口ずつ嚙下できているか確認しながら与える

#### 固く噛み切りにくいもの

- ・リンゴ、生のにんじん、イカ 等  
→すりおろす、小さくカットする  
固さを確認してから与えるか判断する

### 【食品以外の原因例】

- ・一口量が多い、食べながら（走る・仰け反る・笑う泣くなど）している時に誤って吸い込む

★食品選びや食べ方に注意し、事故防止に努めましょう。