

ほけんだより 4月

令和6年4月5日
大津市立唐崎保育園

入園・進級おめでとございます！

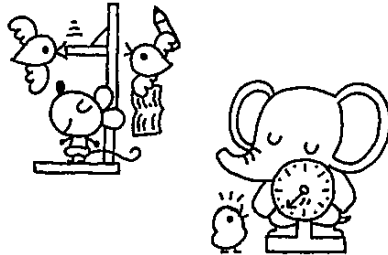
暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境で子どもたちも緊張しています。心身ともに疲れて体調を崩しやすくなりますので十分な睡眠と栄養をとって元気に登園しましょう。

子どもたちが元気に園生活を送れるように、ご家庭と連携をとっていきたいと思います。保健担当は吉岡直美と大伴節子です。どうぞよろしくお願いいたします。

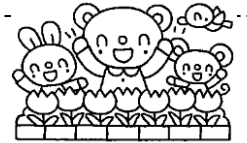
<4月の保健行事>

身体計測（身長 体重 頭囲 胸囲）

- 8日（月）ぶどう組
- 9日（火）みかん組
- 10日（水）めろん組
- 11日（木）ばなな組・さくらんぼ組



- ・お子さんの体の成長をみるために、毎月身長・体重を計測します。4月、10月は頭囲・胸囲も合わせて計測します。
- ・毎月の身体計測で爪が伸びすぎているかも確認します。爪が長くなると爪の間にばい菌が入ったり、爪が割れたり、自分や相手を傷つけることがあります。時々、おうちでも見ていただき切ってあげてください。
- ・身長を正確に測定するため、身体計測の日は髪の毛を横か下の方で束ねてください。
- ・計測の結果は保護者 My サイトの身体計測履歴に記録していますのでご確認ください。



<今後の保健行事>

★春の健康診断 5月21日（火）13:30～

園医さん（内科）小児科伊吹医院 伊吹 将吾先生

★歯科健診 6月20日（木）10:00～

園医さん（歯科）速水歯科 速水 弘先生

全園児対象です。身体のことや体調のことで気になる事がありましたら、担任または保健担当にお知らせください。なるべくお休みのないようお願いします。

★尿検査 全園児対象です。

★視力・聴力検査 5歳児（5月）・4歳児（11月）

尿検査、視力・聴力検査について日程は後日お知らせします。

登園前にいつもと違う様子があればお知らせください。

その症状、体調不良のサインがも!?

朝の健康チェック	顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
こんなところを見てあげてください。	鼻	鼻水・鼻づまりがある
	のど	赤くなっている、咳が出る
	皮膚	腫れている、ジュクジュクしている
	尿・便	回数が多い、においや色が違う
	食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
	睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません

また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてください。