



令和 6年2月1日 やまのこひろば  
 大津市立ひえい平保育園☆大津市立比叡平幼稚園



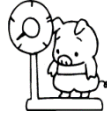
1月は暖かい日が多く、この冬は暖冬かと思っていた矢先、冷たい北風と共に雪がやってきました。子どもたちはうっすら積もった雪に大喜びで、雪の感触に触れてみたり、雪だるまを作ったりして楽しんでいました。

寒さと共に、まだまだ感染症の流行期が続きます。園内ではインフルエンザが流行しています。引き続き、しっかりと予防に努めていきたいと思ひます。ご家庭でも十分にご注意ください。また、お子さんのいつもと違う様子や、怪しい症状がみられたら、自己判断せずに早めにかかりつけの医師に相談しましょう。

### 2月の身体計測



13日 (火) きりん、ほし  
 14日 (水) そら  
 15日 (木) ひよこ・うさぎ  
 19日 (月) にじ



### 後期歯科健康診断について

〈保育園児対象〉

前期未受診者が対象になります。  
 対象者には事前にお知らせを配布します。



☆日時：2/20 (火) 13:30～ ☆場所：せんせいのへや

## 流行期です！ 感染性胃腸炎

### 感染性胃腸炎って？

ウイルスや細菌などに感染して起こる胃腸炎のことです。  
 とくにウイルス性の胃腸炎は冬場の寒い時期に流行しやすいので気をつけましょう。



### 感染してしまったら？

水分・栄養補給を心がけ、下痢・おう吐による脱水症状に注意しましょう。  
 感染者の便やおう吐物からほかの人にも感染するので、正しい処理方法で対処しましょう。

### 感染拡大予防のために

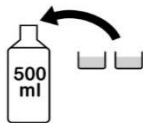
ノロウイルスなどの感染力が強い胃腸炎は、おう吐物や便で汚染された物や床、手などが感染源となります。また、アルコール消毒の効果が期待できないため、流水と石けんによる手洗いの徹底と、汚染物を正しく処理することが大切です。

正しい処理の仕方を身に付けて、家庭内での感染拡大予防に努めましょう！！

#### ☆ 用意するもの ☆

- ・ペーパータオル、ポロ布、古新聞など
- ・ビニール袋（大きめ）2枚以上
- ・使い捨てビニール手袋、マスク
- ・ぞうきん ・バケツ ・使い捨てエプロン
- ・ペットボトル（500ml 2L）
- ・塩素系漂白剤（ハイターなど）

500mlのペットボトル1本分の水に、ペットボトルキャップ2杯（10ml）の塩素系漂白剤を入れ、濃度0.1%の消毒液を作っておきます。



#### ☆ おう吐物の処理方法 ☆

- ①マスク、使い捨てエプロン（あれば）、ビニール手袋をつけます。
  - ②おう吐物とそのまわりの床を、古新聞紙やペーパータオルなどでおおい、消毒薬をふりかけて5分間浸します。
  - ③古新聞紙やペーパータオルなどで、汚れている部分を外側から内側に向けて静かに拭き取ります。
  - ④拭き取った古新聞紙などは、すぐにビニール袋に入れ、消毒薬をかけて、密封します。
  - ⑤再度、床に消毒薬をふりかけ、ポロ布などできれいに拭き取ります。
  - ⑥ビニール手袋、エプロン、マスクをはずし、ビニール袋に入れ、すべてのビニール袋を1つにまとめて、2重に密封して処分する。（ゴミ袋は室内には置かず、外のポリバケツなどで、ゴミ回収日まで保管しましょう。）
- ※塩素系漂白剤を使用するため、必ず窓を開け、十分に換気しながら処理しましょう。

#### ☆ 汚れた衣類の消毒方法 ☆

- ①塩素系漂白剤で消毒
    - ・おう吐物で汚れた衣類を、消毒薬に30分ほど浸して消毒します。
    - ※塩素系漂白剤で消毒する場合は、衣類が漂白される可能性があります。
  - ②熱湯消毒
    - ・85℃以上の熱湯に、1分以上浸して消毒します。
- ★①、②共に、処理の後は、他のものと分けて最後に洗濯するようにしてください。
- ③衣類を廃棄します。
    - ・燃えるゴミの日まで、ビニール袋に2重にして密封しておきましょう。

