



令和5年 5月 1日 やまのこひろば

大津市立ひえい平保育園☆大津市立比叡平幼稚園



新年度が始まって約1か月が過ぎました。子どもたちは、新しいクラスや生活にも少しずつ慣れ、園生活を楽しく過ごしています。でもこの時期は緊張感もゆるんできて、心や体に疲れが出やすい時期になります。子どもたちが、体調を崩したり、大きなケガなく元気に過ごせるように、おうちでも早寝早起きや、朝ごはんをしっかり食べるなど、生活リズムを整えて健康管理に気をつけていただきたいと思います。また4・5・6月は、毎月の身体計測だけでなく、様々な健康診断があり、お子さんの健康について見直せる時期でもあります。この機会にぜひ、ご家庭でもお子さんと、自分の身体や健康についてお話してみてください。



<5月の保健行事>

8日(月)	身体2計測／5歳児にじ組
9日(火)	身体2計測／4歳児ほし組
10日(水)	眼科検診 9:30～(幼稚園児対象)
11日(木)	身体2計測／3歳児そら組
12日(金)	身体2計測／2歳児きりん組
16日(火)	身体2計測／0歳児ひよこ組(0歳児のみ頭囲) 1歳児うさぎ組
23日(火)	内科検診 13:30～(全園児対象)
25日(木)	耳鼻科検診 10:00～(幼稚園児対象)

※尿検査の日程と詳細につきましては後日お知らせします。
※眼科検診・耳鼻科検診の詳細は別紙にてお知らせします。

ツメはのびていませんか？

■ケガの原因に

ちょっと手が当たっただけで、ひっかいてしまったり、爪が欠けたり折れたりしやすくなります。また、小さなお子さんの場合、爪が薄くて柔らかいため、伸びている部分がめくれてしまうなど、爪が伸びていることで、痛い思いをすることがあります。

■不衛生に

伸びた爪の間にたまった汚れは、手を洗っただけではなかなか取れません。特に小さなお子さんは、口元によく手がいってしまうので、不衛生になりがちです。



■つめを噛むクセに

伸びた爪を気にして噛んでいるうちに、クセになってしまうことがあります。また、伸びた爪が気になって、自分でめくってしまい、出血して、保健室にくるお子さんもおられます。

1週間に一度を目安に、手足の指先をチェックして、爪が伸びていたら切ってあげてください。とくに角を丸く切ってあげると、ケガの防止になります。



内科健康診断について

★園医さんに診察してもらいます

(こんどう小児科:〇〇〇〇先生)

- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
 - ・皮膚の様子に異常はないか ・病気にかかっているか
 - ・骨や姿勢はゆがんでいないか ・四肢の状態 など
- ※検診で、園医さんに相談したいことがあれば、検診日までに担任や保健担当までお知らせください。

★おうちでできてほしいこと

- ・前日は、お風呂に入って体を清潔にしてきてください。
- ・検診日は髪の毛の長いお子さんは結んできてください。

★検診を欠席されたお子さんについて

- ・健康診断を体調不良等でやむを得ず欠席されたお子さんは、後日、園医の先生の病院にて診ていただくことになります。その際は、個別に詳細をお知らせします。



～保健室より～

保健室では、毎月の身体計測時や、季節や行事に合わせて、保健指導を実施しています。今年度も、各クラスの年齢に合わせた教材を使って、体に関することや健康について、その時に覚えてほしいことや、次の年齢に向けて出来るようになってほしいことなどを、担任と相談しながら取り組んでいく予定です。子どもたちには、自分の体のことや、健康に過ごすために必要なことなど、楽しく学ぶ機会にしてもらいたいと思っています。

また、お子さんの身体のことや、子どもに多い病気についてなど、気になる事がありましたら、お気軽に声をおかけください。保健室からも、体の成長や健康について気になる事をお伝えしていきます。子どもたちの健やかな成長をていねいに見守りながらおうちの方と一緒に考えていきたいと思っています。

★**にじ組・ほし組での取り組み** 4月は、4・5歳児を対象に、生活習慣の中で一番基本的な、手洗いについてお話ししました。コロナ流行後、手洗いをするタイミングが以前より増えています。どんなときに手洗いをするか、イラストを見ながら話しました。その後、全員で「やまのこひろばの手洗い手順」を練習しました。子どもたちは、手順をしっかり覚えていて、こちらが話すより先に、手順通りにどンドンやって見せてくれました。

また、にじ組(5歳児)の身体計測の様子を、ほし組(4歳児)の子どもたちが見学にきました。4歳児は、4月から初めておひさまルームで身体計測をすることになります。脱いだ服をたたんでカゴの中に入れるなど、お兄さんお姉さんたちのやり方を見せてもらって、「こんな風にするんだ」と真剣に見ていました。にじ組の子どもたちも、見られていることを意識して、いつもよりはりきって、自分の名前を言ったり「お願いします！」と元気に挨拶して見せてくれました。