



先月より夏のような気温の高い日もあれば、半袖では肌寒い日もあり、毎日の気温の変化が激しく、体調管理が難しい日が続いています。子どもたちは新しい環境での疲れも出てきて、体調を崩しやすい時期になります。夜は早く寝て1日の疲れが残らないように体を休め、朝ごはんをしっかり食べるなど、規則正しい生活を心掛けましょう。また、これからの時期は、食中毒が流行する季節になってきます。ていねいな手洗いなどの予防に気をつけて、毎日元気に登園できるようにしましょう。今月から3・4・5歳児はプール・水あそびが始まります。体調について気になる症状があれば、プールの始まる前に治療しておきましょう。

6月4日～10日は歯の健康週間です。やまのこひろばでも、歯の健康について子どもたちにお話する機会を持ちたいと考えています。ご家庭でもお子さんと一緒に、歯みがきの仕方や、歯の大切さを考える良い機会にしてほしいと思います。また今後は園内でも、徐々にうがいや歯みがき指導を実施していく予定です。詳しくは、各クラスのおたよりにてお知らせをしていきます。

 <6月の保健行事> 	
2日(金)	身体計測 /4歳児ほし組
5日(月)	身体計測 /5歳児にじ組
8日(木)	身体計測 /3歳児そら組
9日(金)	身体計測 /2歳児きりん組
14日(水)	身体計測 /0歳児ひよこ組・1歳児うさぎ組
15日(木)	歯科健康診断 13:30~ (全園児対象)

～保健室より～

★最近の園内状況

先月のやまのこひろばでは、咳や発熱、嘔吐・下痢などの症状でお休みされたお子さんはおられたものの、流行するほどではありませんでした。5月は寒暖差の大きい日が多く、体調管理の難しい日が続きましたが、ほとんどのお子さんが元気に登園してくれました。

大津市内では、感染性胃腸炎やRSウイルス感染症が増加傾向にあると報告されています。これからの時期は細菌性の胃腸炎にも注意が必要です。園内でも、ていねいな手洗いなどの予防に努めていきたいと思えます。

★5月の保健指導～トイレの使い方とマナーについて～

くほし組での取り組みくほし組では、トイレやトイレトペーパーの模型を使って、一つずつ実演しながらお話ししました。トイレに入るときの上靴の脱ぎ方、トイレのスリッパの脱ぎ履きの注意点、トイレトペーパーの使い方(紙を無駄使いしない、床につけない、落とさないなど)など、どうすれば、みんなが気持ちよくきれいにトイレが使えるのかを、よくない例も挙げながら考えてもらいました。子どもたちはとても真剣な表情で、一緒に考えてくれました。これからは、トイレに貼ってあるイラストの意味も理解して、きれいに使うことを意識しながら、みんなが気持ちよくトイレが使えるようになってほしいと思います。

くにじ組での取り組みくにじ組でも、同じ模型を使ってお話ししました。くにじ組では、わざとマナーの悪い例を実演してみせ、間違い探しをしてもらいました。スリッパの脱ぎ方、トイレトペーパーの使い方、トイレの水を流し忘れていたり、終わった後手を洗っていないなど、子どもたちはとても楽しく間違いを見つけることができました。でも、「みんなはこんな使い方をしていないかな?」と聞くと、スリッパが散らかっていること、ちぎれたトイレトペーパーが落ちていることなどに気づいてくれた子が教えてくれました。そこで、一人ひとりがトイレをきれいに使うことや、マナーを守ることができると、みんなが気持ちよくトイレを使うことができることを、もう一度しっかりと伝えました。最後はみんなが、トイレをきれいにマナーよく使えるようにしようと約束して終わりました。



<6月の保健行事>

2日(金)	身体計測 /4歳児ほし組
5日(月)	身体計測 /5歳児にじ組
8日(木)	身体計測 /3歳児そら組
9日(金)	身体計測 /2歳児きりん組
14日(水)	身体計測 /0歳児ひよこ組・1歳児うさぎ組
15日(木)	歯科健康診断 13:30~ (全園児対象)

歯科健康診断について

●虫歯 ●歯並び・かみ合わせ ●歯ぐき ●あごなどを歯科園医の〇〇先生にみてもらいます。

*****おねがい*****

★当日の朝は、きれいに歯をみがいておいてください。ご協力をお願いします。

歯科健診で、園医さんに相談したいことなどありましたら、健康診断の日までに担任または保健担当までお知らせください。

食中毒に注意しましょう!

食中毒予防 こんなことに気をつけてください



調理前はしっかり手をあらって 調理器具は清潔に しっかり加熱 冷蔵庫で保管

- ★調理をする前や食事の前は、石けんでしっかり手を洗いましょう。
- ★調理器具は清潔なものを使いましょう。
- ★しっかり加熱(85℃以上)して、菌をやっつけましょう。
- ★すぐに食べないときは、冷蔵庫(10℃以下)で保存し菌を増やさないようにしましょう。