



令和3年6月1日 やまのこひろば

大津市立ひえい平保育園☆大津市立比叡平幼稚園



先月は、例年よりも早い梅雨入りとなり、やまのこひろばの園舎内では、廊下だけでなく保育室の中まで湿気で床がベタベタになってしまうくらい湿度が高く、息苦しさを感じるほどでした。雨続きで日中も気温が上がらず肌寒い日も多く、体調を崩しやすい気候が続いています。衣服の調節や、早寝早起きなど規則正しい生活を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。また、手洗いや換気、消毒などの感染症予防と合わせて、新型コロナウイルス感染症予防対策も引き続き行っていきたいと思います。ご家庭でも、疲れをためないよう早めの休息や、朝ごはんをしっかり食べるなど、健康管理に気をつけて過ごしていただきますようお願いいたします。これからの時期は、食中毒が流行する季節になってきます。加熱処理の徹底や、消毒などで食中毒の予防にも気をつけましょう。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。ご家庭でもお子さんと一緒に、歯みがきの仕方や、歯の大切さ、虫歯予防について考える良い機会にしていだけたらと思います。

今月より、3～5歳児クラスでは、プール・水遊びが始まります。健康診断で受診を勧められたり、体調のことで気になる事があるお子さんは、早めに医療機関にて受診し、必要に応じて治療を済ませておきましょう。



### <6月の保健行事>



2日(水)	身体計測 / 4歳児ほし組
3日(木)	身体計測 / 2歳児きりん組 0歳児ひよこ組・1歳児うさぎ組 耳鼻科検診 / 幼稚園児対象
4日(金)	身体計測 / 5歳児にじ組
9日(水)	身体計測 / 3歳児そら組
10日(木)	歯科健康診断 / 全園児対象

#### ★歯科健康診断について★

6月10日に実施します歯科健康診断につきまして、園医の先生に相談したいことなどがありましたら、健診日までに園職員へお知らせください。

#### ★乳幼児健診について★

新型コロナウイルス感染症の影響で遅れて実施しています乳幼児健診につきましては、個別に案内が配送されますので、案内にて受診時期を確認していただき、必ず受診していただきますようお願いいたします。

#### 食中毒に注意しましょう!

じめじめした梅雨の時期は、食中毒に注意が必要です。85℃以上の加熱と、10℃以下の冷蔵保存を目安に、“菌を増やさない・やっつける”を心がけましょう。

#### 食中毒予防 こんなことに気をつけてください



こんなところにもありました!  
“子ども2口モ予防”につながる動作です!

#### ～お知らせ～

例年、6月に実施していたブラッシング指導は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、今年度も中止とさせていただきます。やまのこひろばでは、歯みがきの大切さについては、引き続き保健指導などで子ども達にお話していきますが、ご家庭での一日一回の仕上げ磨きをていねいにしてあげていただきますよう、よろしくお願ひします。

#### ～保健室より～

##### ★最近の園内の様子

5月のやまのこひろばでは、全体的に、熱や鼻水、おう吐などの症状でお休みされたお子さんがおられました。いずれも少数で、園内で流行することはありませんでしたが、気温の変化が大きく、体調を崩しやすい日が続いています。また、疲れも出てくる時期になりますので、毎日の健康観察で健康管理に気をつけましょう。

##### <5月の保健指導>～トイレの使い方について

★ほし組での取り組み ほし組になって保育室が2階になり約1か月。子ども達も少しずつ新しい環境になれてきました。トイレも少しサイズが大きくなり、一人で行くのが当たり前になりました。そこで一人ひとりがマナーを守り、トイレをきれいに使うことの大切さを知ってほしいと考えトイレの使い方のお話をしました。家のトイレとは違い、ペーパーホルダーから紙をちぎったり、スリッパを履いてこけないように歩くのも難しくなります。子ども達と一緒に、紙のちぎり方や、スリッパの脱ぎ方、そろえ方、終わった後は流れているかを確認すること、手洗いをすることなど、実際の動作を見せて、確認しながら伝えていきました。これらのマナーの中で、スリッパを入り口から履きやすいように反対向きにそろえることを知らないが多く、しかも後ろ向けに脱ぐことが難しい動作であることが発覚しました。そこで、実際にやってみることにしました。一人ずつ順番にトイレに行って、スリッパを後ろ向けに脱ぎ動作をやってみます。ふらふらしながら、ぎこちない動きで時間はかかりますが、ほとんどの子がなんとかうまくそ

ろえることができました。なれるまでには時間がかかりそうですが、少しずつ出来るようになってほしいと思います。後日、トイレを覗くと、残念なことにスリッパが散らかっていました。するとトイレを済ませた一人の子が気づいて「せんせい、スリッパが…」と教えてくれました。そこで「一緒にきれいにしてくれる？」と言うと「うん!」と笑顔でスリッパを全部きれいにそろえてくれました。★にじ組での取り組み にじ組では、やまのこひろばの最年長として、みんなのお手本になるようなトイレの使い方ができているのか?を確認する意味も込めて、わざと悪い例のトイレの使い方を実演し、間違い探しをしてもらいました。そして、どうすればよかったのか、正しいマナーを確認していきました。スリッパの脱ぎ方や、トイレトペーパーの使い方、終わった後の手洗い、上靴の並べ方など、子ども達は次々と間違いを発見してくれます。その上、あわててトイレに駆け込む演技に、「走ってトイレに行くのはあぶない」とこちらが予想していなかった危険な行動にまで気づき、注意してくれる子もいて、さすがはにじ組さん、みんなが気持ちよくトイレを使うために大切なことをしっかりと理解できていました。そこで、しっかりとわかってきているにじ組さんだからこそ、自分のマナーと合わせて、他の子が脱いだスリッパがバラバラに散らかっていたらきれいに並べたり、トイレが汚れていたら先生に知らせてほしいこととお話しました。最後は小さい子達のお手本になって、これからきれいにトイレを使えるようにしましょう!と約束して終わりました。