

～リラックスヨガ～

ゆったりヨガでリフレッシュしませんか？
お子様と離れてたまには息抜きを・・・

- ☆日時 令和3年10月22日（金）
午前 10：00～11：30
*ヨガタイム：10：15～11：15
- ☆場所 やまのこひろば 大津市立ひえい平保育園
おひさまルーム及び遊戯室
※おひさまルームにお集まりください。
- ☆受付 令和3年10月1日（金）～20日（水）
“やまのこひろば”に申し込んでください。
- ☆内 容 子育て総合支援センターとの共催事業
子育て講座「リラックスヨガ」
講師 遠藤 美也子氏
- ☆対 象 未就園の親子 10組（先着）
- ☆持ち物 ヨガマットまたはバスタオル マスク
フェイスタオル1枚 飲み物
- ☆その他
- ・当日の朝 お家で体温を計ってください。
 - ・発熱や体調が悪い時には、参加を控えてください。
 - ・参加時に体温や健康状態を用紙に記入してください。



※県下に『緊急事態宣言』や『まん延等重点措置』が発令されている場合、園内に感染者がいる場合は、中止とさせていただきます。



お子様は、おひさまルームにてお預かりします。
地域のボランティアの方や保育士と一緒に遊びます。

お問い合わせ先：やまのこひろば
大津市立ひえい平保育園
TEL：077-529-2700
担当：上田