

# やまのこ子育て通信

令和3年12月号



やまのこひろば  
大津市立ひえい平保育園  
077-529-2700  
大津市立比叡平幼稚園  
077-529-2060

日に日に寒さが増し、秋から冬へ季節が移り変わろうとしています。

新型コロナウイルスへの感染は全国的に落ち着いてきましたが、寒さで空気が乾燥してくる時期に入り、インフルエンザや風邪などの感染症にも気をつけていきたいですね。

暖かい室内で、ゆっくりと親子で過ごしていただけるよう、下記のとおり子育て支援事業を実施していきます。初めての方も大歓迎です。電話での子育て相談も行っています。

## 12月の にこにこキッズ (子育てサロン)について

(学区社会福祉協議会・中すこやか相談所・民生委員・やまのこひろば・地域共催)

☆日時 **12月 8日(水) 10:00 ~ 11:30**

☆場所 自治会館こもれび(旧保育園)

☆内容 ★クリスマスの飾りを作ろう。

親子でクリスマスの飾りを作ったり、オモチャで遊んだりして過ごします。



\* **1月の にこにこキッズ** (子育てサロン) は、**1月12日(水)** です。

★お正月遊びをしよう。

絵合わせ、風船はねつき、こま、折り紙などで遊びます。



## ほのほの会について

(やまのこひろば ひえい平保育園主催)

☆日時 **12月24日(金)**  
**10:00 ~ 11:30**

☆場所 やまのこひろば 2階 おひさまルーム

☆内容 室内で玩具を使って遊んだり、  
クリスマスの踊りや歌を楽しんだりして過ごします。

\* **1月のほのほの会**は、  
**1月28日(金)**の予定です。



## どんぐりころころについて

(幼稚園未就園児親子通園事業)

※対象は、未就園の2・3歳親子です。  
登録制です。途中から入会できます。

☆日時 **12月 2日(木)**  
**12月16日(木)**  
**10:00~11:30**

☆場所 やまのこひろば 2階 おひさまルーム

**1月のどんぐりころころ**は、  
**1月13日(木)、1月25日(火)**  
の予定です。



## <園に来られる際のお願い・注意事項>

- ・参加される際には、お子さんの安全管理や貴重品の管理は各自で責任をもって行ってください。
- ・保護者の方はマスクをご着用ください。
- ・参加する前には体温を測り、37.5度以上の熱がある時や具合が悪い時は参加をお控えください。
- ・健康状態記入表に、その日の体温・健康状態を記入していただきます。(用紙は園にあります)
- ・水分補給のお茶と帽子、タオル・着替えなど、お子さんの必要に応じて持って来てください。

※県下に「緊急事態宣言」が発令されている場合は、中止となります。

★12月の予定

月	火	水	木	金
		1	2 どんぐり  ころころ	3
6 みんなであそぼう 	7	8 にこにこ  キッズ	9	10
13 みんなであそぼう 	14	15	16 どんぐり  ころころ	17
20 みんなであそぼう 	21	22	23	24  ほのほの会
27 みんなであそぼう 	28	29	30	31

※12月29日(水)～1月3日(月)は休園となるため、園庭開放はお休みです。



～風邪の予防には身体を保温することが大切。衣服を上手に調節しましょう!～

手首、首、足首の3つの首を温めると、体が保温され、風邪の予防にもつながります。

3つの首 **あたためてあげましょう**



☆上手な重ね着をしましょう!


重ね着のコツは・・・

① 肌着 → ② 長袖シャツ・ポロシャツ →



③ トレーナー・ベスト → ④ ジャンパー



の順番に! 

・重ね着すると、服と服の間に空気の層ができ、シャツのすそをズボンの中に入れることで、保温効果も高くなり温かくなります。

・部屋の中と外での気温差に合わせて、服装にも中と外で差をつけましょう。

