

# やまのこ子育て通信

令和5年12月号



やまのこひろば  
大津市立ひえい平保育園  
077-529-2700  
大津市立比叡平幼稚園  
077-529-2060

日に日に寒さが増し、秋から冬へ季節が移り変わろうとしています。  
寒さで空気が乾燥してくる時期に入り、いろいろな感染症にも気をつけていきたいですね。  
暖かい室内で、ゆっくりと親子で過ごしていただけるよう、下記のとおり子育て支援事業を実施してまいります。初めての方も大歓迎です。電話での子育て相談も行っています。

## 12月の にこにこキッズ (子育てサロン)について

(学区社会福祉協議会・中すこやか相談所・民生委員・やまのこひろば・地域共催)

☆日時 **12月13日(水) 10:00 ~ 11:30**

☆場所 コミュニティーセンター

☆内容 ★クリスマスミニコンサート

(地域の方がギターかウクレレで演奏していただきます)

親子でクリスマスの演奏を楽しみます。

※中すこよかの保健師さんが身体計測や健康相談をさせていただきます。

\***1月のにこにこキッズ**(子育てサロン)は、**1月10日(水)**です。

★お正月遊びをしよう。



## ほのほの会について

(やまのこひろば ひえい平保育園主催)

☆日時 **12月21日(木) 10:00 ~ 11:30**

☆場所 やまのこひろば 2階 おひさまルーム

☆内容 室内で玩具を使って遊んだり、  
クリスマス飾りを作ったりして遊びます。

\***1月のほのほの会**は、**1月19日(金)**です。

★手づくりおもちゃを作って遊びます。



## <園に来られる際のお願い・注意事項>

- ・参加される際には、お子さんの安全管理や貴重品の管理は各自で責任をもって行ってください。
- ・熱がある時や具合が悪い時は参加をお控えください。
- ・水分補給のお茶と帽子、タオル・着替えなど、お子さんの必要に応じて持って来てください。

★12月の予定

月	火	水	木	金
				1
4 みんなで あそぼう	5	6	7 どんぐり ころころ	8
11 みんなで あそぼう	12	13 にこにこ キッス	14	15
18 みんなで あそぼう	29	20	21 ほのほの会	22
25 みんなで あそぼう	26	27	28	29 1/3まで休園

※12月29日(金)～1月3日(水)は休園となるため、園庭開放はお休みです。



～風邪の予防には身体を保温することが大切。衣服を上手に調節しましょう!～

手首、首、足首の3つの首を温めると、体が保温され、風邪の予防にもつながります。

3つの首 あたためて  
あげましょう



☆上手な重ね着をしましょう!

重ね着のコツは・・・

① 肌着 → ② 長袖シャツ・ポロシャツ →



③ トレーナー・ベスト → ④ ジャンパー



の順番に! +

・重ね着すると、服と服の間に空気の層ができ、シャツのすそをズボンの中に入れることで、保温効果も高くなり温かくなります。

・部屋の中と外での気温差に合わせて、服装にも中と外で差をつけましょう。