



令和5年12月5日
大津市立皇子が丘保育園

今年も残すところひと月となりました。寒さも本格的になり、空気が乾燥し、感染症が流行しやすい時期です。また、年末年始は子どもも大人も生活リズムが崩れやすくなります。食事や睡眠をしっかりとって体調を整え、元気に新年を迎えられるようにしましょう。

<保健室よりお知らせ>

11月は咳や鼻汁、発熱の症状がみられたお子様や、胃腸炎の診断がついたお子様が数名おられました。園内での感染拡大には至りませんでした。11月中旬には滋賀県でインフルエンザウイルス注意報が発令されており、大津市でも小・中学校などを中心に感染者が増加しているようです。ご家庭でも体調のことで気になることがありましたら、保育園にお知らせください。

また、空気が乾燥し、肌が乾燥することで皮膚トラブルを起こしやすい季節です。保健室にも、乾燥による皮膚の痒みで掻きむしって出血したり、指のささくれを自分でめくって出血したりするお子様が多く来室されます。入浴後などのこまめな保湿や爪切りをお願いいたします。



<身体計測>

かえる組	1日(金)
とんぼ組	4日(月)
みつばち組	5日(火)
おけら組	6日(水)
あめんぼ組	8日(金)



※12月より、ホイクト保護者サイト(アプリ)からも身体計測記録を見ることができるようになりました。

<ノロウイルス注意報発令中です！>

ノロウイルスの流行期は例年11月から翌2月と言われており、潜伏期間は1~2日間で、主に経口・接触感染です。非常に強い感染力があり、乳幼児から高齢者まで幅広く感染します。感染すると、嘔吐や、水のようなひどい下痢症状を引き起こします。感染した際は、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状を起こさないよう、水分補給をこまめに行い、安静に過ごしましょう。感染予防のために、トイレ後、食事前、調理前の手洗いをしっかりと行うことが大切です。また、ノロウイルスはアルコールによる消毒は効果がなく、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が有効です。裏面もご参照ください。

(参考文献:「保育所における感染症対策ガイドライン」)

<年末年始・夜間の体調不良…そんな時は？>

医療機関がお休みの日の体調不良時は、いざという時に電話で相談できる連絡先があります。

☆ **#8000** (こども医療でんわ相談) …休日・夜間に受診などの判断を迷ったとき、小児科医師・看護師に相談できます。全国統一の短縮番号です。

☆ **#7119** (救急安心センター事業) …急な怪我や病気で救急車を呼ぶかどうかの判断に迷ったとき、専門家からアドバイスを受けられます。

あ たためる時は運動で体のなかから

い えに帰ったら石けんて手を洗おう

う イルスはこまめな換気で追い出して

え いようバランス心がけた食事大丈夫な体作り

お やすみなさい早めに眠って疲れをとろう

冬 はカゼをひきやすい季節。元気に過ごすためにも、この「あいうえお」を守って生活してくださいね。来年も元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。

カゼに負けない！あいうえお

<嘔吐時の処理について>

① 汚れた場所の上に、広範囲にペーパーや新聞紙で覆い、上から静かに消毒液をかける

② 窓を開けて換気を行い、マスク手袋、エプロンを着用します

③ 外側から内側へ寄せ集め、ゴミ袋に入れて、嘔吐物が十分に浸かるくらいに消毒液を入れ、密閉する

④ 汚れた場所とその周囲を消毒液を浸した布などで覆い、10分後に水拭きします

⑤ 嘔吐物のごみ袋は、マスク、手袋、布など、一緒のごみ袋に入れ、口を縛る

⑥ 処理後は、必ず石けんで手洗いを十分に行いましょう。

<下痢時の処理について>

★トイレに出た場合…便器の蓋を閉めて流し、次亜塩素酸ナトリウム希釈液で消毒、清掃する。

★オムツに出た場合…使い捨ての手袋をつけて、処理をする。おむつは二重にしたごみ袋に捨てて、外のペールなどに入れる。

<次亜塩素酸ナトリウム希釈液の作り方>

◆消毒に使える次亜塩素酸ナトリウム希釈液の作り方（塩素濃度5%の場合）◆

※次亜塩素酸ナトリウムとは、市販の塩素系漂白剤に含まれている成分です。

消毒対象物	濃度 (希釈倍率)	薄め方（希釈方法）
便や嘔吐物が付着した床など	0.1% (1,000ppm)	500mlのペットボトル1本の水に10ml (原液をペットボトルのキャップ2杯)
衣類やトイレやおもちゃなど	0.02% (200ppm)	2ℓのペットボトル1本の水に10ml (原液をペットボトルのキャップ2杯)

◆衣類の消毒方法◆

①衣類は、ビニール袋などに入れ、周囲を汚染しないようにします。

②85℃で1分間以上、熱湯消毒するか、0.02%濃度の次亜塩素酸ナトリウムに30～60分間浸す。

③消毒後、ほかのものと分けて、最後に洗濯する。