



令和5年 6月1日
大津市立皇子が丘保育園

梅雨の季節となってきました。この時期は、じめじめとした蒸し暑い日が多くなります。暑かったり肌寒かったりと気温の変化が大きく、体調を崩しやすい季節となります。子どもは体温調節が未熟なため、衣服の調節、水分補給をこまめにして元気に過ごしていきましょう。

<身体計測>

おけら組	2日(金)
みつばち組	7日(水)
とんぼ組	8日(木)
かえる組	12日(月)
あめんぼ組	13日(火)

★爪のチェックをお願いします。

爪が伸びていると、ばい菌が溜まりやすくなったり、怪我にも繋がったりします。

<保健室より>

5月は園で発熱や咳の症状、溶連菌感染症などがみられましたが、園全体での感染拡大には至りませんでした。

6月からは、新型コロナウイルスの感染対策で中止していた園での歯磨きを、4～5歳児から再開していきます。乳歯は永久歯より傷つきやすく、もろいため、虫歯になった際に進行がはやいと言われていています。子どもの歯磨きだけでは歯の汚れを十分に落とすことができないため、就寝前には、保護者の方の仕上げ磨きをお願いいたします。

6月4～10日は 歯と口の健康週間です

<歯科健診>

★日時：6月29日(木)

10時より

★場所：保育園

★対象：全園児

★園医の速水 弘先生に保育園で診察していただきます。

★歯について気になることや聞きたいことがありましたら、クラス担任もしくは保健担当までお知らせ下さい。



歯が生え始めの頃の歯みがきは？

歯が生え始めると、歯みがきをするべきか気になってきますよね。

歯が少ないうちは、お湯や水で濡らしたガーゼなどで汚れをふき取ってあげればOK。

歯ブラシに慣らす

歯の生え始めは「なんでも口に入れたい期」でもあるので、今のうちに歯ブラシに慣れさせておくのも手です。赤ちゃん用歯ブラシを口に入れてみるころからチャレンジ。

歯みがき開始に向けて

いつみがく？
なぜみがく？

食べた後

歯垢の中の細菌は、糖をえさにして「酸」を生み出し、その「酸」が歯を溶かします。これが長く続くとむし歯になります。食べたら歯をみがきましょう。



寝る前

だ液には、酸性になった口の中を中性に戻す働きがあります。でも寝ている間はだ液があまり出ません。なので、寝る前にはしっかり歯をみがきましょう。

