



# 4月 ほけんだより

令和5年4月7日  
大津市立逢坂保育園

## ご入園・ご進級おめでとうございます

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに楽しく園生活を過ごすことができますよう、保護者の方々と一緒に見守っていきたいと思っています。入園や進級当初は、慣れない環境や緊張などから疲れやすく体調を崩しやすくなります。ご家庭ではゆったりと過ごし、栄養と睡眠をたくさんとって身体を休めるようにしましょう。

### 4月の保健行事

- 13日(木) 身体計測 \*ぱんだ組
- 14日(金) 身体計測 \*うさぎ組、ひよこ組



☆身体計測では身長と体重の計測の他に、皮膚の状態や爪の長さなども見えています。爪が長かったり、角がとがったりしていると怪我の原因にもなります。一週間に一度は爪のチェックをお願いします。

## 年間の主な保健行事

- 身体計測・・・毎月、身長・体重計測します。  
(4月と10月は頭位・胸囲含む4計測)
  - 内科健診・・・前期5月24日(水)  
(園医さんに来ていただき実施します)
  - 尿検査・・・6月頃  
(朝に採取した尿を提出していただきます)
  - 歯科健診・・・6月1日(木)  
(園医さんに来ていただき実施します)
- \*保健行事の詳細はその都度お知らせします。



## 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。毎朝、健康観察表の記入もお願いします。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

## お知らせとお願い

- 原則として園での投薬は行っていません。慢性疾患、その他の投薬等がどうしても必要な場合は市販のものであっても医師の指示書が必要です。
- 嘔吐や下痢などで衣類や布団が汚れた場合は、感染症拡大防止のため洗わずに持ち帰っていただきます。お家での消毒・洗濯をお願いします。処理の方法は、入園のしおりをご確認ください。

ご理解とご協力をお願いします。

かわいい子どもたちが安心安全に楽しい保育園生活を送れるように見守っていきます。何かあればいつでもお声掛けください。