



5月 ほけんだよ!

令和5年5月1日
大津市立逢坂保育園

5月が始まりました。子ども達は新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。楽しい連休もありますが、生活リズムを大切にしながら元気いっぱい過ごしましょう。

5月のほけん行事

8日(月)	身体計測	*ばんだ組
9日(火)	身体計測	*うさぎ・ひよこ組
24日(水)	内科健診	*全園児
25日(木)	尿検査	*全園児
26日(金)	尿検査	*全園児



*内科健診に関して、お子様の健康面で心配なことがありましたら
事前にお知らせください。

～はなみずのおはなし～

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。5～6歳まで子どもは上手く鼻がかめません。鼻と耳は「耳管」という筒で繋がっていますが、大人と違って短く水平なので簡単に鼻水が移動してしまいます。子どもの中耳炎の原因は鼻水によるものが多く、大量の細菌やウイルスが含まれています。また鼻が詰ると呼吸が苦しくて熟睡できなかったり、ミルクがうまく飲めなったりします。

小さい子はまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って優しく吸い取ってあげましょう。またミルクは寝せた姿勢で飲ませると耳に入りやすくなります。必ず起こして母乳をあげる姿勢で飲ませましょう。

中耳炎になると自然に治ることはありませんので、気になる症状などあれば早めの受診をお願いします。

流行性おう吐下痢症

大津市内の一部の保育園でおう吐下痢症の流行がみられます。

ロタウイルス・ノロウイルス・アデノウイルスなどのウイルスによる腸管感染症で、ロタウイルスは乳幼児が中心です。

症状は、おう吐・下痢・腹痛・発熱がみられ、5～6日続くこともあります。

予防は

石鹸での手洗い、便やおう吐物は、マスクや手袋を付け適切に処理をすること、二枚貝を料理する時はしっかり加熱することなどです。

もしかかったら

- *おう吐が落ち着いたら水分補給をしましょう。
- *便の様子を見ながら、消化の良い食べ物を少しずつ与えましょう。
- *症状がひどいときは入浴を控えましょう。

園での服装について

基本的に動きやすく体温調整のしやすい通気性、吸水性のある服装が望ましいです。

また汚れを気にせず遊ぶことができ、長い紐や飾りのついていない服にしてください。

(フードや紐や飾りは遊具に引っかかるなど思わぬ事故の原因になります。)

気温差の大きい時期は、肌シャツと薄手の長そでシャツや半そでTシャツなどを重ね着して調節の方が快適に過ごせます。

肌着はつなぎではなく半袖Tシャツを、半ズボンや膝が隠れる程度の長目の物をご用意ください。

