



よちとこだより

令和5年9月1日
大津市立逢坂保育園
Tel. 077-522-8485

朝夕に少しでも陽がかけると、少しホッとしますね。9月といえばもう秋の気配を感じていた以前とはちがって、長い残暑が続きますね。

しばらくの間はしっかりと休息や水分、食事をとって大人も子どもも身体をいたわり過ごしたいですね。

<よちよちひろば> (対象1歳3か月まで)

9月12日(火) 10:30~11:30

『みんなで遊ぼう!』

ゆるやかな傾斜をのぼったりおりたり、トンネルをくぐったり、体を使った遊びをします。

〈持ち物〉お茶や着替えなど各自必要な物を
持って来てください。

*8月23日(水) 10時から電話で
お申し込みください。

9月26日(火) 10:30~11:30

『お話ししましょう!』

みんなで子育てのことや聞いてもらいたいことなどいろいろなお話をしましょう。子ども達は手作りおもちゃで遊びます。

〈持ち物〉お茶や着替えなど各自必要な物を
持って来てください。

*9月13日(水) 10時から電話で
お申し込みください。

10月10日(火) 10:30~11:30

10月24日(火) 10:30~11:30

お天気が良ければみんなで散歩に行きましょう。

*天候次第で変更になることもあります。

<とことこひろば> (対象1歳4か月から)

9月20日(水) 10:00~11:00

『運動遊びをしよう!』

巧技台やトンネル、マットなどを使って運動遊びを楽しみましょう。

〈持ち物〉お茶や着替えなど各自必要な物を
持って来てください。

*8月24日(木) 10時から電話で
お申し込みください。

10月18日(水) 10:00~11:00

みんなで散歩に行きましょう。

天候によって行き先を決めたいと思います。(公園・丸山公園など)

『タッチケアでいい気持ち!』

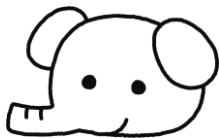
10月12日(木) 10:30~11:30

元保健師をされていた押栗泰代先生に来ていただき、赤ちゃんの喜ぶマッサージの仕方を教えてもらいます。お母さんもほっこりした時間を過ごしましょう。

詳細は後日お知らせします!



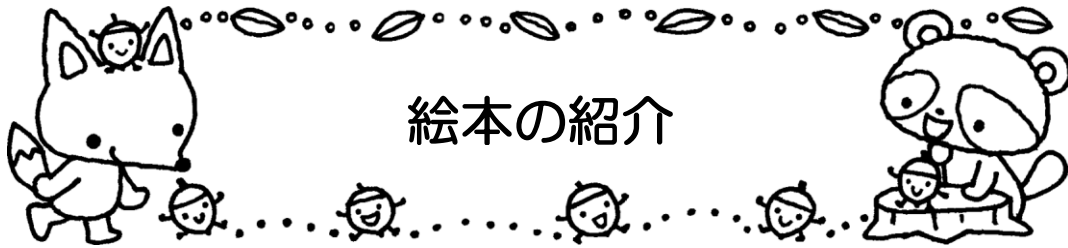
ぞう先生のつぶやき



我が家では、5月に庭の畑にさつまいもの苗を植えました。夏野菜は植えずにさつまいもの苗を植えたのには理由があります。それは、さつまいものが大きくなる頃、孫が1歳3か月になるので一緒に土にまみれて芋ほりをしたいからです。

その時期が来た時、初めての体験を喜んでしてくれるかそうでないか・・・ばあばは、ワクワクドキドキしています。





絵本の紹介



『いろいろバス』
tupera tupera・作

あか・き・みどり・・・
いろいろな色のバスから降りてきたり乗って
行ったりするあんなものやこんなもの・・・
次は何か・・・と興味が膨らんでいきます。
子どもはもちろん大人も楽しめる本です。



『おつきさまこんばんは』
林 明子・作

夜になったら空に見えるおつきさまと
それを横切る雲さんのおはなしが描かれ
ています。かわいい言葉のやり取りもほっ
こりとしみます。



『きゅうりもみ』

1. きゅうりは薄切りにしてゆでる。(ゆでるとやわらかくなって食べやすい！)
2. 乾燥わかめは水でもどして小さく切り、ゆでる。(2～3分程ゆで、それでもかたければやわらかくなるまで)
3. すりごまに、酢、砂糖、塩、だし汁を合わせて、ごま酢を作る。
4. 1と2を3で和えて、器に盛る。

園ではかつお節でだし
を取りますがお家では、
お湯に顆粒だし少々を
とかしたものでいい
ですよ！

材料 4人分
○きゅうり 1本
○乾燥わかめ 大さじ1強
○いりごま(白)又はすりごま 大さじ1
○酢 小さじ1と1/2
○三温糖 大さじ1/2
○塩 ひとつまみ
○だし汁 大さじ1/2

保育園の子ども達は『きゅうりもみ』
や『きゅうりの酢の物』が大好きです。
このきゅうりもみは、きゅうりとわか
めをゆでるため離乳期後期の子どもも食
べやすいです。きゅうりもわかめもサク
サクがいい！という方も一度試してみ
てください。とろっとした感触が癖にな
ります。