



# 4月 ほけんだより



令和6年4月5日  
大津市立逢坂保育園

## ご入園・ご進級おめでとうございます。

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。入園や進級当初は、慣れない環境や緊張などから疲れやすく体調を崩しやすくなります。ご家庭ではゆったりと過ごし、栄養と睡眠をたくさんとって身体を休めるようにしましょう。本年度保健担当させていただきます岸本です。子どもたちが健やかに、わくわく楽しい園生活を過ごすことができますよう、保護者の方と一緒に見守っていきたくと思っています。よろしくお祈りします。

## 4月のほけん行事



- \* 9日(火) ぱんだ組 身体計測
- \* 12日(金) ひよこ組・うさぎ組 身体計測

☆身体計測では身長と体重の計測の他に、皮膚の状態や爪の長さなども見えています。爪が長かったり、角がとがったりしていると怪我の原因にもなります。一週間に一度は爪のチェックをお願いします。

☆4月は頭囲・胸囲をふくむ4計測になります。長い髪の毛は横で束ねていただきますようにお願いします。

## 年間の主な保健行事

- 身体計測・・・毎月、身長・体重計測します。(4月と10月は頭囲・胸囲含む4計測)
  - 内科健診・・・前期5月29日(水) 14時～後期9月頃(園医さんに来ていただき実施します)
  - 尿検査・・・5月または6月頃(朝に採取した尿を提出していただきます)
  - 歯科健診・・・6月27日(木) 11時頃予定(園医さんに来ていただき実施します)
- \*保健行事の詳細はその都度お知らせします。



## 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 下痢ではないですか？
- 機嫌はよいですか？
- いつもと同じように目覚めましたか？

乳児健診や予防接種の情報、園での感染情報、感染症の注意報や警報情報などを保健室前の掲示板にてお知らせしていきます。参考にしてくださいね。

## 保護者の方へお願い

- 規則正しい生活を心がけ、体調管理に努めましょう。
- 医療機関を受診された場合は園までお知らせください。
- 朝の健康観察をお願いします。気になることがありましたら登園時にお知らせください。
- 感染症の種類によっては、登園時に医者意見書が必要な病気があります。(流行性耳下腺炎・水痘・咽頭結膜熱・流行性角結膜炎など) 詳細は、入園のしおりをご確認ください。決まった形式はありません連絡帳に記入していただき持ってきてください。
- 原則として園での投薬は行っていません。慢性疾患、その他の投薬等がどうしても必要な場合は市販のものであっても、医師の指示書が必要です。必要な方はお声かけください。
- ご家族の方に体調不良がある場合は事前に園にお知らせください。必要に応じて送迎時に玄関対応をさせていただきます。
- 嘔吐や下痢などで衣類や布団が汚れた場合は、感染症拡大防止のため洗わずに持ち帰っていただきます。お家での消毒や洗濯をお願いします。処理の方法は、入園のしおりをご確認ください。