

保育園での一日を紹介します

	0歳～1歳3ヶ月		1歳3ヶ月～2歳児
	3回寝	2回寝	
7:00	←	登園開始	→
7:30	検温	健康状態の観察 検温・遊び	遊び
	←	水分補給	→
	睡眠		
9:20	←	登園完了	→
10:00		睡眠	おやつ 遊び
	めざめ 離乳食・授乳	めざめ 離乳食・授乳	
11:00	遊び	遊び	手洗い 食事
12:00		睡眠	睡眠
14:00	睡眠 めざめ 授乳	めざめ	めざめ
15:00	遊び	おやつ・授乳 遊び	おやつ 遊び
16:00	睡眠		
17:00	めざめ 遊び		
	←	水分補給	→
18:00			
19:00	←	降園完了	→

開園 7:00～（土曜日は7:30～）

保育園の一日が始まります。

保護者の方々の通勤や勤務によりそれぞれの登園時間が異なります。保育者が心の拠り所となって、子どもたちの一日が始まるようにしたいと思います。

（人数に応じて合同保育から各クラスに戻ります。）

<登園の様子>

元気いっぱいの時もあったり少し眠い日もあったり…何となく体調がすぐれない時、もう少しの時間お家の人と一緒にいたいという日もあるでしょう。何か普段と違う時にはお知らせください。

<調理室から>

毎日おいしい給食をつくります。その時期の旬の野菜を取り入れた献立です。離乳食、除去食などお家の方と連携しながらすすめていきます。

登園完了時間です 9:20

おはよう。みんな元気かな。

午前のおやつ 9:30～



保育者や友達とゆったりした雰囲気の中で食べています。必要なエネルギーと栄養を満たすために食事以外に午前におやつを食べています。

0歳児は月齢により、お茶を飲んだり、おやつを食べたりします。

いっぱい遊ぼう 10:00～

保育者や友達と遊ぶ楽しいひととき。好きな玩具や好きな場所で遊びます。園庭で、砂遊びや探索もします。お散歩に出かけて、自然に触れたり、電車を見たりします。



食事 11:00～

0歳児は、目覚めとともに10時50分頃から授乳や離乳食をゆったりした雰囲気ですべて進めていきます。

1歳児は、11時頃から食事をします。

2歳児は、11時15分頃から食事をします。



友達と一緒に食事が何より魅力的で、食欲がだんだん増してくるようです。

調理の先生が心をこめて作ります。

行事食も、楽しみのひとつです。



睡眠 12:00～14:30 すぎ

個々に応じて昼寝をします。保育者が側について安心して眠れるようにしています。

0歳児は、睡眠時、乳幼児突然死症候群(SIDS)防止のため、体動センサーを使用しています。0歳児は5分ごと、1・2歳児は、10分ごとに就眠時観察記録をとっています。



午後のおやつ 15:00～

大好きなおやつの時間。

手作りおやつ、野菜のおやつ、

かみかみのおやつ、旬のおやつ、

行事のおやつなど、いろいろなおやつを楽しんで食べています。



降園の時間帯 16:00～

お迎えまで自分の好きな場所や、安心できる居場所を見つけて、好きな玩具や遊びを保育者と一緒に楽しんでいます。ゆったりした中でこんなことしてみたい、と思いつきの遊びが広がります。

おかえりなさい

一日の様子・連絡事項を伝え、お家の方との信頼関係を大事にしたいと思っています。

延長保育時間 標準時間認定18:00～

短時間認定16:30～

小さな子どもたちにとっては、疲れも出てきますので無理のない、ゆったりとした保育を考えています。

(合同部屋で他のクラスのお友だちと一緒に過ごしています。)

また あした さようなら

降園完了・閉園 19:00 (土曜日 18:00)

