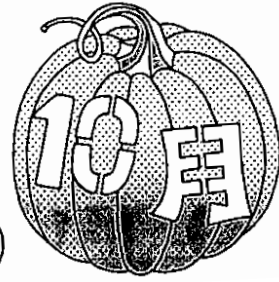


ほけんたより



令和5年10月3日

大津市立朝日が丘保育園

暑さもようやくおさまり、秋らしい過ごしやすい季節になってきましたが、日中はまだ暑い日があり、水分補給や暑さ指数をみながら遊んでいます。日が暮れるのも少しずつ早くなり、急に冷え込んできたりするので、体調管理には十分気をつけましょう。

10月の身体計測 {4計測(身長・体重・頭囲・胸囲)}

- 2日(月) なつ組
 - 10日(火) はる組
 - 4日(水) にじ組・そら組・ほし組
 - 13日(金) ひかり組
- (瓜が伸びていないか週に1度は見てあげてください)

保健室より

9月の2週目ぐらいより、インフルエンザが流行し落ち着いたかと思っていましたが、まだ終息はできていません。大津市ではインフルエンザ以外に新型コロナウイルスの感染情報があります。又咽頭結膜熱(プール熱)の感染報告もあります。帰宅時食事前など手洗いうがいをされたり、人混みに行かれる時はマスク着用するなど感染予防に努めましょう。

体調が悪い時は早めに静養され、発熱・咳などの症状があれば受診をお勧めします。診断されたら園に連絡をお願いします。

そろそろ予防接種が始まります。重症化しないよう予防接種をお勧めします。

*感染されたら右記を参考に計算してください。

発熱日(発症日)は0日で、翌日から5日間が基本です。熱が2日以上解熱しなければ、解熱(解熱日は0日)3日になります。確認して登園をお願いします

インフルエンザ・コロナウイルスの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合、学校保健安全法で出席停止期間が次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで

日数の数え方は、発症(発熱)した日は算定せず、その翌日を1日目とします。

【例1】発症(発熱)した後、5日を経過の場合

	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
発症0日		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	出席可能

※発症日から出席停止となります。

【例2】解熱した後3日を経過するまでの場合

	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
発症0日				解熱0日	1日目	2日目	3日目	出席可能

※発症後5日経過していても、解熱後3日経過していない場合は登園できません。解熱後3日経過していても、発症後5日経過していない場合は登園できません。

10月10日は

目の愛護デー



ぐんぐん育つ子どもの視力!

生まれたばかりの赤ちゃんの視力は0.02~0.04くらいで、光や物の形がぼんやりとわかる程度です。それが6カ月頃には0.1ほどになります。



1歳で0.3ほど、3~5歳で0.8~1.0ほどになり、立体的に物が見られるようになります。8歳ごろになると視機能の発達がおおむね終わります。

この急激に目が発達する時期に、見えにくい状態が続くと、メガネをかけてもよく見えない「弱視」になってしまいます。まぶしがったり、見えづらそうにしていたりするとき、早めに病院を受診しましょう。

たくさんの物を見て、感じることで目の機能はぐんぐん発達するので、さまざまな物に触れさせてあげましょう。

