

令和5年12月5日

大津市立朝日が丘保育園

子どもたちにとっては、クリスマス会にお正月とお楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気をつけましょう。


### 12月の身体計測からの

- 1日(金) ひかり組
- 4日(月) なつ組
- 6日(水) にじ・そら・ほし組
- 7日(木) はる組

### この時期に流行しやすい感染症

- ・インフルエンザ
- ・気管支炎やRSウイルス
- ・感染性胃腸炎 ノロウイルス

特に下記になると脱水や体力が消耗しやすいので気をつけましょう。




### ノロウイルスに要注意

冬場に増えるノロウイルスは、通常10月から2月ごろまで感染のシーズンが続きます。ウイルスはカキやアサリなどの二枚貝に蓄積されますが、貝類からの感染より、感染者のおう吐物、排せつ物からうつる2次感染のケースが多いようです。

感染すると、激しい下痢やおう吐、腹痛があり、38度以上の発熱も伴います。今のところ、感染予防のワクチンや治療薬は開発されていないため、症状が出たら水分を補給しながら回復を待つしかありません。予防としては、感染例が報告されている間は二枚貝は加熱して食べる、また食事の際にはせっけんでよく手を洗う、などです。ノロウイルスを殺すことはできませんが、手から洗い流すことができます。

感染者は症状が回復しても、その後1週間~1か月間、排せつ物とともにウイルスが体外に出るといわれています。発症から1か月ほどは排せつ物に触れないように気をつけ、触れる危険性がある場所は、塩素系消毒剤をしみこませた布などでふくようにしましょう。



### 保健室より

11月中旬頃は数人ですが、インフルエンザの感染がりましたが、最近ではアデノウイルス感染が流行っています。

### (アデノウイルスについて)

《**症状**》38℃~40℃の熱が4日~7日ほど続きます。その他・咳・鼻水・鼻づまり・咽頭炎(気管支炎やクループ)・下痢・嘔吐・目やにや目の充血などです。

《**潜伏期間**》5日~7日間

《**予防**》基本は手洗いです。

- ・流水と石鹸で十分な手洗いをすることです。
- ・診断されたら、タオルの共有は避けましょう。
- ・目やに・目の充血の症状がある場合は再受診をして、登園してもいいか確認をしてから登園をお願いします。

\*咽頭結膜熱(プール熱)と診断された場合は、症状が治ってから2日経過した後医師に意見書をもったからの登園になります。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

**原因** アデノウイルスによる飛沫感染。目やにや便からうつることも。プールの水を介して感染することがあるので、「プール熱」と呼ばれる。

**症状** 39℃以上の発熱とどの痛みがあり、目のかゆみ、痛み、充血、涙など、結膜炎のような症状が出るのが特徴。

**対応** 感染したら、症状がなくなってから2日経過するまでは登園停止。自宅で安静に過ごすように。



### 真夜中に 年末年始に 突然の体調不良…そんなときは?

年末年始、医療機関がお休みの日に限って発熱したりケガをしたりする子どもたち。いざというときのために、電話で相談できる連絡先があります。



例

**#8000**

こども医療でんわ相談

休日・夜間に受診などの判断を迷ったとき、小児科医師・看護師に相談できます。全国統一の短縮番号です。

**#7119**

救急安心センター事業

急なケガや病気で救急車を呼ぶかどうかの判断に迷ったとき、専門家からアドバイスを受けられます。

※お住いの地域によっても異なりますので、調べておうちでも貼りだしておくのがおすすめです。