



令和5年6月6日  
 大津市立朝日が丘保育園

5月末に近畿地方は梅雨に入りました。湿度・温度とともに高くなり、また天気も変わりやすいこの時期はもっとも体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを整え元気に過ごしましょう。

## 今月の保健行事

### \*身体計測

- ・5日(月) なつ組
  - ・7日(水) ひかり組
  - ・8日(木) はる組
  - ・9日(金) にじ・そら・ほし組
- 身体計測時には爪の点検をします。  
 集団生活では爪が伸びていると思わぬ事故が起こります。  
 週に1度は爪が伸びていないか見てあげてあげてください。

### \*再度検尿回収日(予備日)

(5月に採尿できなかった方のみです)  
 6月6日(火)・13日(火)です。  
 当日の朝の尿を採尿してください。  
 詳細は容器と一緒に配布します。

登園人数が少なかったため日を変更しました。

## お知らせ

\*日本スポーツ振興センター共済掛金の保護者負担分(210円)を6月中に集金します。

### RSウイルス感染症

- 原因** → RSウイルスの感染によって起こる集団流行しやすい感染症。特に1歳未満の乳児がかかりやすく、気管支炎や肺炎を起こす。
- 症状** → 鼻水やせきなどの症状で始まり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が出る。重症化すると危険な状態になることも。
- 対応** → 今のところRSウイルスに対する根本的な薬はない。早めに受診し、こじらせないようにすることが第一。



### とびひ

- 原因** → 虫刺されや湿しんをかきむしったあとに黄色ブドウ球菌などが感染して起こる。症状がどんどん広がっていくことからこの名称で呼ばれる。皮膚が弱いとかかりやすい。
- 症状** → 皮膚に水ぶくれができ、破けて赤くむけたような状態になる。発熱することも。
- 対応** → 主な治療法は抗生物質の使用だが、衣服を清潔に保つこともたいせつ。患部をガーゼなどで覆って登園するように。また、患部がじくじくしているときは症状が悪化しやすいので、プールは避ける。シャワーを浴びる程度ならOK。

### ヘルパンギーナ

- 原因** → コクサッキーウイルスA群などに飛沫感染することで発症。
- 症状** → 高熱、のどの痛みが特徴。のどに水ほうや潰瘍(かいよう)ができて痛みがひどく、乳児の場合はミルクが飲めなくなるほどに。
- 対応** → のどの痛みは、熱が下がってからも続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは、安静に過ごすように。



## 保健室より

5月の連休明けより、感染性胃腸炎の症状が拡大していましたが、ようやく落ち着いてきました。最近では急な高熱で欠席や早退されるお子さんが目立っています。その中には、RSウイルスや扁桃腺炎・ヘルパンギーナと数名診断されています。

新型コロナ感染症は5類に変更され、ようやく3,4歳児はうがい5歳児はうがいの他歯磨きもできるようになりました。子どもたちに、うがい・歯磨きの大切さと、やり方等しっかり伝え指導し、感染予防に努めていきたいと思っています。お家での様子も知らせてください。