

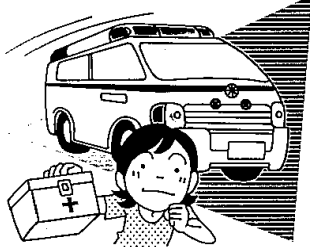
ほけんだより



令和5年9月6日
大津市立朝日が丘保育園

朝晩は少し過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。8月はプールあそびを存分に行い、心も体も開放させながらあそんできました。9月に入り夏の疲れが出やすい時期です。いつも以上に体調管理に気をつけましょう。

9月9日は救急の日



救急箱の中身を点検しましょう

9月は台風が発生しやすい時期です。今一度使用期限・賞味期限や不足なものがないか確認しましょう。

非常用持ち出し袋



応急手当 3つのキホン

ケガをしたときのために、応急手当の仕方を覚えておきましょう。応急手当をすると、ケガの悪化を防いだり、早く治したりできます。

洗う



すり傷

傷口に付いた砂や汚れを洗い流そう

冷やす



ねんざ、打撲、突き指

ビニール袋に入れた氷などで冷やそう

押さえる



切り傷

清潔なハンカチなどで傷口を押さえよう

靴のサイズあってますか？

プール遊びを終えこれから運動会に向けて活動が始まります。この夏で子どもたちの成長がずいぶん見られ、足のサイズも大きくなっているか思います。足の負担にならないよう、お子さんと靴を合わせ、足に合った物にしてあげてください。

子どもの靴選び ここがポイント

靴底が硬すぎないもの



甲の部分がフィットするもの

つま先に少しゆとりがあるもの

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするように、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものがよいです。

子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。3か月ごとに大きさをチェックしましょう。



保健室より

8月は、新型コロナウイルス感染者が数人おられました。夏休みやお盆休みなどで人の流れも多く、全国的に感染者も増えています。感染予防に努め、規則正しい生活を送りましょう。国からRSウイルス感染症が流行しやすい時期との情報がありました。いつもと違う症状があれば早めに療養したり、受診をお勧めします。